

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN  
KEPATUHAN DIET PADA PASIEN DIABETES  
MELLITUS DI PUSKESMAS MALEBER  
KABUPATEN KUNINGAN  
TAHUN 2025**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Salah satu Syarat Memperoleh  
Gelar Sarjana Keperawatan Pada Program Studi  
S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Bhakti Husada Indonesia

**Oleh:  
VITA FEBRINA LUBIS  
CKR0210087**



**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA  
KUNINGAN  
2025**

# LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi

## HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN DIET PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DI PUSKESMAS MALEBER KABUPATEN KUNINGAN TAHUN 2025

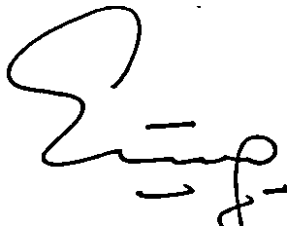
Diajukan oleh :

Nama : Vita Febrina Lubis

NIM : CKR0210087

Kuningan, Juni 2025  
Telah Disetujui Oleh,

**Pembimbing I**



**Dr. Esty Febriani, M.Kes**  
NIDN : 040726610

**Pembimbing II**




**Ns. Dandi Oka Subantara S.Kep., M.Kep**  
NIDN. 08428109302

## LEMBAR PENGESAHAN

### HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN DIET PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DI PUSKESMAS MALEBER KABUPATEN KUNINGAN TAHUN 2025

Skripsi ini telah Diujikan Oleh Tim Penguji  
Program S-1 Keperawatan  
Universitas Bhakti Husada Indonesia  
Pada Tanggal, Juli Tahun 2025

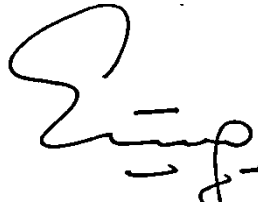
**Penguji I**



**Penguji I**  
**Ade Saprudin, SKM, MKM**  
NIDN. 0417026301

**Ade Saprudin, SKM, MKM**  
NIDN. 0417026301

**Penguji II**



**Dr. Esty Febriani, M.Kes**  
NIDN. 040726610

**Penguji III**



**Ns. Dandi Oka Subantara S.Kep., M.Kep**  
NIDN. 08428109302

**Mengetahui,**

**Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan**



**Ns. Heri Hermansyah, S.Kep, M.Kep**  
NIK. 831102.200904.024

**Ketua Program Studi S1 Keperawatan**



**Ns. Neneng Aria Nengsih, S.Kep., M.Kep**  
NIK. 811007.2010110.040

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Vita Febrina Lubis

NIM : CKR0210087

Kelas : Reguler

Program Studi : S1 Keperawatan

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Puskesmas Maleber Kabupaten Kuningan Tahun 2025” beserta seluruh isinya adalah benar benar karya saya sendiri dan tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi dijatuhkan kepada saya apabila ditemukan pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini, atau klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Kuningan, Juli 2025  
Peneliti,



Vita Febrina Lubis  
NIM. CKR0210087

## LEMBAR PERSEMBAHAN



Tiada lembar yang paling indah dalam laporan skripsi ini kecuali lembar persembahan. Alhamdulillahirobbil'alamin, dengan mengucap syukur atas rahmat Allah SWT dan sebagai ucapan terimakasih skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Kedua orang tua tersayang Alm ayah Syarifudin Lubis dan ibu inah rukinah, yang tiada hentinya selama ini memberi do'a, semangat, nasehat, kasih sayang dan pengorbanan yang tak tergantikan hingga ananda selalu tegar menjalani rintangan. Diantara sekian banyak hal yang hampir membuat saya hancur, Terimakasih telah menjadi bentuk sederhana dari cara saya bersyukur.
2. Sebagai tanda terimakasih untuk kedua kakak saya tercinta viny dan vira, terimakasih untuk hari-hari baik serta dukungannya yang membuat saya semangat untuk mengerjakan karya tulis.
3. Dr. Esty Febriani, M. Kes selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, memberikan motivasi, arahan dan bimbingan serta masukan yang berguna bagi penulis dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ns. Dandi Oka Subantara, S.Kep., M.Kep selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu, memberikan motivasi, arahan dan bimbingan serta masukan yang berguna bagi penulis dalam penyusunan skripsi ini.
5. Terimakasih Kepada sahabat saya dari kecil Nanda, Deti, Nabila yang telah memberikan do'a, dukungan serta semangat untuk menyelesaikan skripsi ini.
6. Terimakasih kepada Amel, Nida dan Nuy yang telah memberikan semangat, dukungan serta membantu ketika ada kesulitan dalam menyelesaikan skripsi ini.

## **MOTTO**

“Tidak ada mimpi yang gagal, yang ada hanyalah mimpi yang tertunda.  
Cuma sekiranya temen-temen merasa gagal dalam mencapai mimpi. Jangan khawatir,  
mimpi-mimpi lain bisa diciptakan”

(Windah Basudara)

Perang telah usai, aku bisa pulang kubaringkan panah dan berteriak

**MENAANGGGGG!!!**

(Nadin Amizah)

**UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA  
PROGAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SKRIPSI, JUNI 2025**

**Vita Febrina Lubis  
NIM : CKR0210087**

**Xii+ 80 halaman+ 7 tabel+ 2 gambar+ 14 lampiran**

**Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien  
Diabetes Mellitus Di Puskesmas Maleber Kabupaten Kuningan Tahun 2025**

**ABSTRAK**

**Latar belakang:** Diabetes mellitus merupakan penyakit kronis yang terus meningkat secara global. WHO (2009) mencatat 422 juta kasus dengan prevalensi 8,5% pada orang dewasa dan di Indonesia menunjukkan peningkatan dari 638.178 kasus (2,0) pada riskesdas 2018 menjadi 713.783 kasus (2,2%) pada SKI 2023 untuk kelompok usia yang sama. Prevalensi diabetes mellitus terus meningkat di Jawa Barat, termasuk di Kabupaten Kuningan. Pada 2023, tercatat 18.872 kasus di Kuningan, dengan 1237 kasus di Puskesmas Maleber pada 2023. Mengingat pentingnya kepatuhan diet dalam pengelolaan diabetes, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan keluarga dan kepatuhan diet pada pasien diabetes mellitus.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan cross sectional. Populasi pada penelitian ini sebanyak 631 dan sampel yang digunakan sebanyak 86 responden yang diambil menggunakan teknik purposive sampling. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner. Analisis data dilakukan dengan univariat dan bivariat menggunakan *rank spearman*.

**Hasil:** Sebagian besar pasien kurang dukungan keluarga yaitu (70,9%), dan Sebagian besar tidak patuh diet yaitu (66,3%). Hasil uji *Rank Spearman* menunjukkan (*p value* < 0,05).

**Kesimpulan:** Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dan kepatuhan diet pada pasien diabetes mellitus di Puskesmas Maleber, terutama dukungan informasional sebanyak 15 dari 61 responden (24,6%).

**Saran:** Dukungan keluarga berperan penting dalam memastikan pasien DM melakukan diet dan mengelola penyakit melalui pola makan yang sesuai. Hasil ini dapat menjadi dasar penguatan edukasi keluarga dalam pengendalian diabetes di layanan primer.

**Kata kunci : Diabetes Mellitus, Kepatuhan Obat, Puskesmas  
Kepustakaan : 4 buku (2020-2024), 35 jurnal (2020-2024).**

**UNIVERSITY OF BHAKTI HUSADA INDONESIA  
BACHELOR'S DEGREE PROGRAM IN NURSING  
UNDERGRADUATE THESIS, MAY 2025**

**Vita Febrina Lubis  
NIM : CKR0210087**

***Xii + 80 pages + 7 tables + 2 figures + 14 appendices***

***The Relationship Between Family Support and Dietary Adherence Among  
Diabetes Mellitus Patients at Maleber Public Health Center, Kuningan  
Regency, in 2025***

**ABSTRACT**

***Background:*** Diabetes mellitus is a chronic disease that continues to increase globally. The prevalence of diabetes mellitus is also rising in West Java, including in Kuningan Regency. In 2023, there were 18,872 reported cases in Kuningan, with 1237 cases recorded at Maleber Public Health Center in 2023. Considering the importance of dietary adherence in diabetes management, this study aims to examine the relationship between family support and dietary adherence among patients with diabetes mellitus.

***Methods:*** This research used a quantitative design with a cross-sectional approach. The study population consisted of 631 individuals, with a sample of 86 respondents selected through purposive sampling. The data analysis was conducted using univariate and bivariate methods with Spearman's rank correlation.

***Results:*** Most patients lack family support, namely (70.9%), and most do not comply with their diet, namely (66.3%). The Spearman Rank test ( $p$  value  $< 0.05$ ).

***Conclusion:*** There is a significant relationship between family support and dietary adherence in diabetes mellitus patients at the Maleber Public Health Center, with informational support being the most prominent, reported by 15 out of 61 respondents (24.6%).

***Recommendation:*** Family support plays a critical role in ensuring dietary adherence and effective diabetes management. These findings can serve as a basis for strengthening family-centered education in primary healthcare settings for better diabetes control.

***Keywords:*** Diabetes Mellitus, Medication Adherence, Public Health Center

***References:*** 4 books (2020–2024), 35 journals (2020–2024)

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyusun proposal dengan judul “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Puskesmas Maleber Kabupaten Kuningan Tahun 2025”. Proposal ini disusun sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Bhakti Husada Indonesia. Dalam penyusunan proposal ini, penulis menyadari banyak mengalami kesulitan dan hambatan. Namun dengan bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Maka dalam kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih yang tidak terhingga kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr. Hj. Dewi Laelatul Badriah, M.Kes., AIFO, selaku Ketua Yayasan Pendidikan Bhakti Husada Kuningan
2. Dr. H. Abdal Rohim, S.Kp., MH, selaku Rektor Universitas Bhakti Husada Indonesia.
3. Ns. Heri Hermansyah, S.Kep., M.KM, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Husada Indonesia.
4. Ns. Neneng Aria Nengsih, S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Bhakti Husada Indonesia.
5. Dr. Esty Febriani, M. Kes selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, memberikan motivasi, arahan dan bimbingan serta masukan yang berguna bagi penulis dalam penyusunan skripsi ini.

6. Ns. Dandi Oka Subantara, S.Kep.,M.Kep selaku Dosen Pembimbing II yang telah berkenan meluangkan waktu, memberi arahan dan bimbingan penulis dengan sabar dan ikhlas dalam menyusun proposal penelitian ini.
7. Ade Saprudin , SKM.,MKM selaku Dosen Penguji Seminar Proposal.
8. Seluruh staf dosen Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Husada Indonesia yang telah memberikan berbagai ilmu yang akan menjadi bekal untuk masa depan penulis.
9. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi S1 keperawatan Angkatan 2021 Universitas Bhakti Husada Indonesia, yang selalu menjadi pendorong bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya.

Dalam penulisan skripsi ini penulis menyadari masih banyak kekurangan dan kesalahan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk menyempurnakan penulisan proposal ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak, khususnya bagi penulis dan para pembaca pada umumnya. Amiin.

Kuningan, Januari 2025

Vita Febrina Lubis

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERSEMBAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR BAGAN.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis .....	6
1.5 Keaslian Penelitian.....	7
<b>BAB II TINJAUAN TEORI.....</b>	<b>13</b>
2.1 Konsep Dukungan Keluarga.....	13

2.1.1	Definisi Keluarga.....	13
2.1.2	Fungsi Peran Keluarga .....	13
2.1.3	Dukungan Keluarga .....	14
2.1.4	Alat Ukur Dukungan Keluarga.....	16
2.2	Kepatuhan Diet Diabetes Mellitus .....	16
2.2.1	Pengertian Kepatuhan.....	16
2.2.2	Diet Diabetes Mellitus .....	17
2.2.3	Kepatuhan Diet Diabetes Mellitus.....	19
2.2.4	Faktor-Faktor yang mempengaruhi kepatuhan.....	19
2.2.5	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Ketidakepatuhan.....	22
2.2.6	Tujuan Diet Diabetes Mellitus.....	23
2.2.7	Syarat-Syarat Diet Diabetes Mellitus .....	23
2.2.8	Pengaturan Diet Diabetes Mellitus .....	24
2.3	Konsep Diabetes Mellitus .....	26
2.3.1	Pengertian Diabetes Mellitus.....	26
2.3.2	Klasifikasi Diabetes Mellitus .....	27
2.3.3	Etiologi Diabetes Mellitus .....	30
2.3.4	Manifestasi Klinis Diabetes Mellitus .....	31
2.3.5	Patofisiologi Diabetes Mellitus .....	31
2.3.6	Komplikasi Diabetes Mellitus .....	32
2.3.7	Penatalaksanaan Diabetes Mellitus .....	33
2.3.8	Faktor Resiko Diabetes Mellitus .....	35
2.3.9	Komplikasi Diabetes Mellitus .....	38
2.4	Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Peningkatan Kepatuhan Diet Diabetes Mellitus.....	39
2.5	Kerangka Teori .....	41
<b>BAB III KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL, DAN HIPOTESIS .....</b>		<b>42</b>
3.1	Kerangka Konsep.....	42
3.2	Definisi Operasional .....	43
3.3	Hipotesis .....	44

<b>BAB IV METODE PENELITIAN.....</b>	<b>45</b>
4.1 Jenis Dan Desain Penelitian.....	45
4.2. Variabel Penelitian.....	45
4.2.1 Variabel Independen.....	45
4.2.2 Variabel <i>dependen</i> .....	45
4.3. Populasi Dan Sampel Penelitian .....	46
4.3.1 Populasi .....	46
4.3.2 Sampel .....	48
4.4. Instrumen Penelitian .....	50
4.5 Metode Pengumpulan Data.....	52
4.6 Uji Validitas dan Realibilitas Instrumen.....	53
4.7 Pengolaan Data .....	56
4.8 Analisa Data.....	56
4.8.1 Analisis unvariat.....	58
4.8.2 Analisis Bivariat.....	60
4.9 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	60
4.9.1 Lokasi Penelitian .....	60
4.9.2 Waktu penelitian.....	60
4.9.3 Jadwal Penelitian.....	60
4.10 Etika Penelitian.....	60
<b>BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>61</b>
5.1 Hasil Penelitian .....	61
5.2 Pembahasan.....	63
5.3 Keterbatasan Penelitian.....	78
<b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>75</b>
6.1 Simpulan .....	75
6.2 Saran .....	76
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>77</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>81</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian .....	7
Tabel 2.1 Klasifikasi status gizi berdasarkan IMT .....	26
Tabel 2.2 Contoh Pemberian Makanan Diet Diabetes Mellitus .....	26
Table 3.1 Definisi Operasional .....	43
Table 4.1 Blue Print Kuesioner Dukungan Keluarga .....	49
Tabel 4.2 Skala Likert Variabel kepatuhan diet pada pasien DM .....	49
Tabel 4.3 Interpretasi Frekuensi dan Presentase Responden .....	57
Table 5.1 Distribusi Responden Berdasarkan Dukungan Keluarga Pada Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Maleber Kabupaten Kuningan Tahun 2025 .....	62
Table 5.2 Distribusi Responden Berdasarkan Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Maleber Kabupaten Kuningan Tahun 2025 .....	62
Table 5.3 Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Maleber Kabupaten Kuningan Tahun 2025 .....	63

## **DAFTAR BAGAN**

Bagan 2.1 Kerangka Teori .....	41
Bagan 3.1. Kerangka Konsep Penelitian .....	42

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I Jadwal Penelitian .....	82
Lampiran 2 Surat Izin Studi Pendahuluan Ke Dinas Kesehatan .....	83
Lampiran 3 Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan dari Dinas Kesehatan .....	84
Lampiran 4 Surat Izin Studi Pendahuluan ke Puskesmas Maleber.....	86
Lampiran 5 Surat Balasan Studi Pendahuluan Dari Puskesmas Maleber .....	87
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian ke Kesbangpol .....	88
Lampiran 7 Surat Balasan Penelitian ke Kesbangpol .....	89
Lampiran 8 Surat Izin Penelitian ke Dinas Kesehatan .....	90
Lampiran 9 Surat Balasan Penelitian ke Dinas Kesehatan .....	91
Lampiran 10 Surat Izin Penelitian ke Puskesmas Maleber .....	92
Lampiran 11 Surat Balasan Penelitian ke Puskesmas Maleber .....	93
Lampiran 12 Surat Permohonan Responden .....	94
Lampiran 13 Lembar <i>Informed Consent</i> .....	95
Lampiran 14 Kuesioner Penelitian .....	96
Lampiran 15 Output SPSS .....	103
Lampiran 16 Foto Dokumentasi Saat Penelitian .....	105
Lampiran 17 Biodata .....	106

## DAFTAR SINGKATAN

WHO = *World Health Organization*

1. *International Diabetes Federation* = IDF
2. Riset Kesehatan Dasar = Riskesdas
3. Survei Kesehatan Indonesia = SKI
4. Diabetes Mellitus = DM
5. *Hensarling's Diabetes Family Support Scale* = HDFSS
6. Persatuan Ahli Gizi Indonesia = Persagi
7. Index Masa Tubuh = IMT
8. *American Diabetes Association* = ADA
9. non-insulin *dependent* diabetes mellitus = NIDDM
10. *Human Immunodeficiency Virus / Acquired Immune Deficiency Syndrome*  
HIV/AIDS
11. Insulin *Dependent* Diabetes Melitus = IDDM
12. Berat Badan = BB
13. penyakit tidak menular = PTM
14. *high-density lipoprotein* = HDL
15. ketoasidosis diabetika = KAD
16. Toleransi Glukosa Terganggu = TGT