

**HUBUNGAN KEPATUHAN PEMBATASAN CAIRAN TERHADAP
TERJADINYA HIPERVOLEMIA PADA PASIEN GAGAL
GINJAL KRONIK DI RUANG HEMODIALISA
RSD GUNUNG JATI KOTA CIREBON
TAHUN 2025**

SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana
Keperawatan pada Fakultas Kesehatan Program Studi
S1Keperawatan Universitas Bhakti Husada Indonesia**

Oleh:

**RIKO SEPTIYADI
CKR0210121**



**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU
KESEHATAN UNIVERSITAS BHAKTI
HUSADA INDONESIA
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN KEPATUHAN PEMBATAAN CAIRAN TERHADAP
TERJADINYA HIPERVOLEMIA PADA PASIEN GAGAL
GINJAL KRONIK DI RUANG HEMODIALISA
RSD GUNUNG JATI KOTA CIREBON
TAHUN 2025**

Diajukan oleh :

RIKO SEPTIYADI

CKR020121

Kuningan, Mei 2025

Telah Disetujui Oleh,

Pembimbing I

Pembimbing II



Ns. Kasmad, S.Kep., M.Kep.

NIDN. 0419097604



Ns. Lia Mulyati, S.Kep., M.Kep.

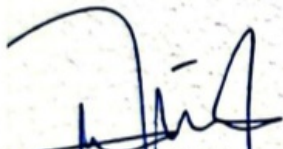
NIDN. 0314017701

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN KEPATUHAN PEMBATASAN CAIRAN TERHADAP
TERJADINYA HIPERVOLEMIA PADA PASIEN GAGAL GINJAL
KRONIK DI RUANG HEMODIALISA RSD GUNUNG JATI
KOTA CIREBON TAHUN 2025**

**Skripsi ini telah diujikan oleh Tim Penguji Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Bhakti Husada Indonesia
Pada Tahun 2025**

Penguji I




Ns. Heri Hermansyah, S.Kep., M.KM.
IDN. 040218302

Ns. Heri

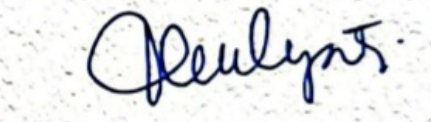
Mengesahkan,

Penguji II



Ns. Kasmad, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0419097604

Penguji III




Ns. Lia Mulvati, S.Kep., M.Ke
NIDN. 0314017701

Kep.

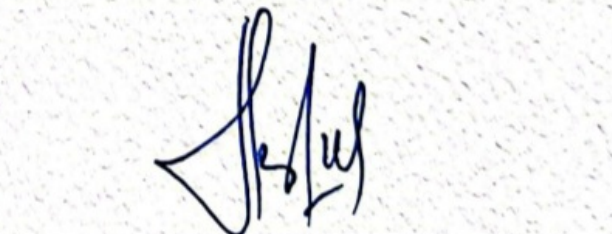
Mengetahui,

**Dekan Fakultas Kesehatan Universitas
Bhakti Husada Indonesia**



Ns. Heri Hermansyah, S.Kep., M.KM.
NIK. 851102.200904.024

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Ns. Neneng Aria Nengsih, S.Kep., M.Kep.
NIK. 811007.201010.040

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya mahasiswa Program S1 Keperawatan Universitas Bhakti Husada Indonesia.

Nama : Riko Septiyadi

NIM : CKR0210121

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya buat beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini saya siap menanggung resiko atau sanksi bila ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan tersebut dalam karya saya. Demikian surat ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Kuningan, 22 Maret 2025

Peneliti



RIKO SEPTIYADI
CKR0210121

LEMBAR PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Dengan segenap cinta dan kasih sayang, melalui tulisan ini kupersembahkan karya sederhana ini kepada :

Kepada kedua orang tuaku, **Alm. Hartono & Uun Runingsih** yang telah memberikan kasih sayang, dukungan moral, dan doa yang tak ternilai harganya. Terima kasih atas segala pengorbanan, dorongan, dan motivasi yang telah membuat saya semakin bersemangat dalam menuntut ilmu.

Kepada **Mah Yuyun Rahayu ningsih** yang telah memberikan motivasi, doa dalam setiap perjalanan yang saya jalani, dan memberikan kasih sayangnya yang tak terhingga. Terimakasih atas segala pengorbanan, dorongan yang telah dilakukan dari saya kecil hingga saat ini, dan nasehat yang telah membuat saya semakin semangat untuk selalu belajar kedepannya.

Kepada **Keluarga besar Abah Maja**, Terutama **Wa yayah & Wa said**, Terimakasih telah memberikan semangat, motivasi, keamanan, kasih sayang dan selalu menjaga saya dari kecil hingga saat ini.

Kepada **Ns.Kasmad S.Kep., M.Kep & Ns.Lia Mulyati S.kep., M.Kep** selaku dospem pembimbing skripsi yang saya buat ini, Terimakasih banyak telah meluangkan waktu, memberi motivasi, memberi arahan dan bimbingan sehingga skripsi saya selesai.

Kepada **Teman Baligo Wisuda dan Teman Edi Kos** terimakasih atas motivasi dan dorongan yang membuat saya semangat untuk menyelesaikan tugas selama kuliah dan skripsi saya hingga selesai.

Kepada **semua rekan seangkatan** yang selalu mendukung dan memberikan semangat di setiap halangan dan rintangan yang datang menghadang di masa perkuliahan ini. Semoga rekan rekanku sukses.

**UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SKRIPSI, APRIL 2025**

**RIKO SEPTIYADI
CKR0210121**

**HUBUNGAN KEPATUHAN PEMBATAHAN CAIRAN TERHADAP
TERJADINYA HIPERVOLEMIA PADA PASIEN GAGAL GINJAL
KRONIK DI RUANG HEMODIALISA RSD GUNUNG JATI KOTA
CIREBON TAHUN 2025**

xiv + 75 halaman + 10 tabel + 2 bagan + 15 lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang : Gagal ginjal kronik merupakan kondisi terjadinya penurunan fungsi ginjal maupun kelainan struktur ginjal. Saat ini hemodialisa merupakan pengobatan pengganti ginjal yang terbanyak dilakukan dan jumlahnya terus meningkat dari tahun ke tahun. Kepatuhan terhadap pengontrol diet dan pembatasan cairan merupakan faktor yang sangat penting dalam menentukan tingkat kesehatan dan kesejahteraan pasien dengan gagal ginjal kronik. Tujuan dari penelitian ini adalah menganalisis hubungan kepatuhan pembatasan cairan terhadap terjadinya hipervolemia pada pasien gagal ginjal kronik di ruang Hemodialisa RSD Gunung Jati Kota Cirebon Tahun 2025.

Metode : Penelitian ini menggunakan deskriptif korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 98 sampel responden dengan menggunakan tehnik *purposive sampling*. Pengumpulan data untuk kepatuhan pembatasan cairan menggunakan kuesioner dan alat ukur hipervolemia menggunakan tehnik observasi dan pengukuran berat badan. Penelitian ini menggunakan uji analisis *Spearman Rank* untuk mengetahui korelasi atau hubungan antara dua variabel dengan data ordinal.

Hasil : Analisis univariat diperoleh variabel kepatuhan pembatasan cairan pada pasien gagal ginjal kronik kategori tidak patuh 36 responden (36,7), kategori patuh 62 responden (63,3%), sedangkan pada variabel hipervolemia didapatkan hasil dengan kategori hipervolemia berat 30 responden (30,6%), kategori hipervolemia sedang 28 responden (28,6%), kategori hipervolemia ringan 40 responden (40,8%). Analisis bivariat kepatuhan pembatasan cairan terhadap terjadinya hipervolemia pada pasien gagal ginjal kronik, nilai ($p = 0,000$ dan $r = - 0,756$).

Kesimpulan : Terdapat hubungan yang bermakna antara kepatuhan pembatasan cairan terhadap terjadinya hipervolemia pada pasien gagal ginjal kronik di ruang hemodialisa RSD Gunung Jati Kota Cirebon Tahun 2025.

Kata Kunci : Kepatuhan, Pembatasan cairan, Hipervolemia, Gagal Ginjal Kronik, Hemodialisa

Kepustakaan : 29 jurnal (2020-2024) , 27 buku (2018-2023), 2 skripsi (2023)

BHAKTI HUSADA UNIVERSITY INDONESIA
NURSING S1 STUDY PROGRAM
THESIS, APRIL 2025

RIKO SEPTIYADI
CKR0210121

THE RELATIONSHIP BETWEEN FLUID RESTRICTION COMPLIANCE WITH HYPERVOLEMIA IN CHRONIC KIDNEY FAILURE PATIENTS IN THE HEMODIALYSIS ROOM OF GUNUNG JATI HOSPITAL CIREBON CITY IN 2025

xiv + 75 page + 10 table + 2 chart + 15 attachment

ABSTRACT

Background: *Chronic kidney dialysis is a condition of decreased kidney function and kidney structural abnormalities, where the body can no longer maintain metabolism and fluid and electrolyte balance so that uremia occurs. Currently, hemodialysis is the most widely used kidney replacement treatment and the number continues to increase from year to year. Adherence to dietary controllers and fluid restriction are very important factors in determining the level of health and well-being of patients with chronic kidney failure. The purpose of this study was to analyze the relationship between fluid restriction compliance with the occurrence of hypervolemia in patients with chronic renal failure in Hemodialysis room of Gunung Jati Hospital, Cirebon City in 2025.*

Method: *This study uses descriptive correlation with a cross sectional approach. The population in this study amounted to 98 sample respondents using purposive sampling techniques. Data collection for fluid restriction compliance using questionnaires and hypervolemia measuring instruments using observation and weight measurement techniques. This study uses the Spearman Rank analysis test to determine the correlation or relationship between two variables and ordinal data.*

Results: *Univariate analysis obtained fluid restriction compliance variables in patients with chronic kidney failure in the non-compliant category of 36 respondents (36.7%), the compliance category of 62 respondents (63.3%), while in the hypervolemia variable, results were obtained with the category of severe hypervolemia of 30 respondents (30.6%), the category of moderate hypervolemia of 28 respondents (28.6%), the category of mild hypervolemia of 40 respondents (40.8%). Bivariate analysis of limited fluid restriction compliance On the occurrence of hypervolemia in patients with chronic renal failure, the values ($p = 0.000$ and $r = - 0.756$).*

Conclusion: *There is a meaningful relationship between compliance with fluid restrictions against the occurrence of hypervolemia in patients with chronic kidney failure in the hemodialysis room of Gunung Jati Hospital, Cirebon City in 2025.*

Keywords : *Compliance, Fluid restriction, Hypervolemia, Chronic Kidney Failure, Hemodialysis*

Literature : *29 journals (2020-2024), 27 books (2018-2023), 2 Thesis (2023)*

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur kehadiran Allah SWT Tuhan semesta alam. Karena atas rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Kepatuhan Pembatasan Cairan Terhadap Terjadinya Hipervolemia Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Di Ruang Hemodialisa RSD Gunung Jati Kota Cirebon Tahun 2025”. Peneliti menyadari dalam penulisan skripsi ini banyak mengalami kesulitan dan hambatan. Namun dengan bimbingan, arahan, dan motivasi dari berbagai pihak sehingga Alhamdulillah peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya. Maka dalam kesempatan kali ini peneliti menyampaikan terimakasih yang tidak terhingga kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr. Hj. Dewi Laelatul Badriah, M.Kes., AIFO., selaku Ketua Yayasan Pendidikan Bhakti Husada Kuningan.
2. Dr. H. Abdal Rohim, S.Kp., M.H., selaku Rektor Universitas Bhakti Husada Indonesia,
3. Cecep Heriana, SKM., MPH.,P .hD selaku Wakil Rektor Universitas Bhakti Husada Indonesia.
4. Ns. Heri Hermansyah, S.Kep., MKM selaku penguji dan Dekan Universitas Bhakti Husada Indonesia.
5. Ns. Neneng Aria Nengsih, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Universitas Bhakti Husada Indonesia.
6. Ns. Kasmad, S.Kep., M.Kep., Selaku Pembimbing I yang telah memberikan ilmu, motivasi, nasihat, bimbingan serta arahan dalam penyusunan skripsi ini.

7. Ns. Lia Mulyati , S.Kep., M.Kep., selaku Pembimbing II yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan dalam proposal penelitian ini.
8. Seluruh Staf Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Bhakti Husada Indonesia yang telah membantu dan proposal penelitian ini.
9. Seluruh Staf Administrasi dan Pengelola Perpustakaan Universitas Bhakti Husada Indonesia yang telah membantu peneliti selama masa pendidikan dan penyelesaian proposal penelitian ini.
- 10.Orang tua yang telah memberi doa, saran, serta motivasi dalam penyusunan proposal penelitian.
- 11.Teman teman Edi kos yang telah memberi bantuan, saran, serta motivasi dalam penyusunan proposal penelitian.

Semoga Allah SWT memberikan balasan atas jasa yang telah diberikan dan menjadikan ladang pahala bagi kita semua, aamiin. Peneliti dalam skripsi ini masih terdapat banyak sekali kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca demi terciptanya perbaikan di masa yang akan datang. Akhir kata semoga skripsi ini dapat bermanfaat khususnya bagi peneliti, dan umumnya bagi pembaca. Aamiin
Allahumma Aamiin.

Kuningan, 2025

RIKO SEPTIYADI
CKR0210121

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSEMBAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
1.5 Keaslian Penelitian	8
BAB II.....	12
TINJAUAN PUSTAKA	12
2.1 Konsep Gagal Ginjal Kronik	12
2.1.1 Defenisi Gagal Ginjal Kronik	12
2.1.2 Etiologi Gagal Ginjal Kronik.....	13
2.1.3 Klasifikasi Gagal Ginjal Kronik	15
2.1.4 Manifestasi Klinis Gagal Ginjal kronik	16
2.1.5 Penatalaksanaan	17
2.1.6 Komplikasi Gagal Ginjal Kronik.....	19
2.2 Hemodialisa.....	21

2.2.1 Defenisi Hemodialisa	21
2.2.2 Tujuan Hemodialisa.....	22
2.2.3 Prinsip hemodialisa	22
2.2.4 Indikasi Hemodialisa.....	23
2.2.5 Kontra indikasi	24
2.2.6 Frekuensi Hemodialisa.....	24
2.2.7 Dampak hemodialisa	24
2.3 Keseimbangan Cairan.....	25
2.3.1 Jenis Keseimbangan Cairan.....	25
2.4 Pembatasan Asupan Cairan	26
2.4.1 Definisi	26
2.4.2 Monitoring Asupan Cairan	27
2.4.3 Petunjuk Pembatasan Asupan Cairan	27
2.5 Konsep Kepatuhan	30
2.5.1 Defenisi Kepatuhan	30
2.5.2 Faktor – faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan.....	31
2.5.3 Kepatuhan Pembatasan Cairan Pada Pasien Gagal Ginjal Dengan Terapi Hemodialisa.....	32
2.6 Hipervolemia	34
2.7 Kerangka Teori.....	37
BAB III	38
KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL, DAN HIPOTESIS.....	38
3.1 Kerangka Konseptual	38
3.2 Definisi Operasional.....	38
3.3 Hipotesis	39
BAB IV	40
METODE PENELITIAN.....	40
4.1 Jenis dan desain penelitian	40
4.2 Variabel Penelitian	41
4.2.1 Variabel independen.....	41
4.2.2 Variabel dependen	41
4.3 Populasi dan sampel penelitian	41

4.3.1 Populasi.....	41
4.3.2 Sampel.....	42
4.3.3 Teknik pengambilan sampel.....	43
4.4 Instrumen Penelitian.....	44
4.5 Teknik dan pengumpulan data	46
4.5.1 Sifat dan sumber data	46
4.5.2 Teknik pengumpulan data	47
4.6 Teknik pengolahan data dan analisa data	48
4.6.1 Teknik Pengolahan data	48
4.6.2 Analisa data	49
4.6.3 Interpretasi Data.....	52
4.7 Etika penelitian.....	52
4.8 Lokasi, Waktu dan Jadwal Penelitian.....	54
4.8.1 Lokasi Penelitian.....	54
4.8.2 Waktu Penelitian.....	54
4.8.3 Jadwal Penelitian	54
BAB V.....	55
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	55
5.1 Hasil Penelitian.....	55
5.1.1 Analisis Univariat	56
5.1.2 Analisis Bivariat.....	57
5.2 Pembahasan	59
5.2.1 Analisis Univariat	59
5.2.2 Analisa Bivariat.....	64
5.3 Keterbatasan Penelitian	69
BAB VI	71
KESIMPULAN DAN SARAN.....	71
6.1 Kesimpulan.....	71
6.2 Saran	72
DAFTAR PUSTAKA	73
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2.1 Klasifikasi Gagal ginjal kronik.....	15
Tabel 2.2 Tata laksana Gagal ginjal kronik.....	19
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	39
Tabel 4.1 Matriks Poin Kuesioner Kepatuhan Pembatasan Cairan.....	45
Tabel 4.2 Nilai Parameter.....	50
Tabel 4.3 Interpretasi Data.....	51
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Dan Persentase Kepatuhan Pembatasan Cairan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Di Ruang Hemodialisa RSD Gunung Jati Kota Cirebon Tahun 2025.....	54
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Dan Persentase Hipervolemia Di Ruang Hemodialisa RSD Gunung Jati Kota Cirebon Tahun 2025.....	55
Tabel 5.3 Distribusi frekuensi hubungan kepatuhan pembatasan cairan terhadap terjadinya hipervolemia pada pasien gagal ginjal kronik di ruang hemodialisa RSD Gunung Jati Kota Cirebon pada tanggal 7 Maret – 14 Maret 2025.....	56

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	37
Bagan 3.1 Kerangka Konsep.....	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Penyusunan Penelitian

Lampiran 2. Surat Izin Studi Pendahuluan

Lampiran 3. Surat Ethical Clereance

Lampiran 4. Surat Izin Penelitian Rumah Sakit

Lampiran 5. Surat Izin Penelitian Kesbangpol

Lampiran 6. Surat Balasan Izin Penelitian Kesbangpol

Lampiran 7. Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 8. Lembar Informed Consent

Lampiran 9. Panduan Perhitungan Berat Badan

Lampiran 10. Kuesioner Kepatuhan Pembatasan Cairan

Lampiran 11. Tabel Hipervolemia

Lampiran 12. Hasil Uji Univariat Dan Bivariat

Lampiran 13. Lembar Bimbingan Pembimbing 1

Lampiran 14. Lembar bimbingan Pembimbing 2

Lampiran 15. Daftar Riwayat Hidup