

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT
KEMANDIRIAN LANSIA DALAM AKTIVITAS SEHARI
HARI DI DESA CIPONDOK KECAMATAN
KADUGEDE KABUPATEN KUNINGAN
TAHUN 2025**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Pada Program Studi S1 Keperawatan
Universitas Bhakti Husada Indonesia**

Oleh :
IQBAL RIKI RAMADHAN
CKR0210110



**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA
KUNINGAN
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT
KEMANDIRIAN LANSIA DALAM AKTIVITAS SEHARI HARI
DI DESA CIPONDOK KECAMATAN KADUGEDE KABUPATEN
KUNINGAN TAHUN 2025**

Diajukan Oleh

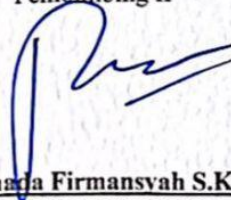
**IQBAL RIKI RAMADHAN
CKR0210110**

Pembimbing I



Ns. Heri Hermansyah, S.Kep., MKM
NIK. 831102200904024

Pembimbing II



Ns. Ronny Suhada Firmansyah S.Kep., M.Kep
NIK. 841228201003034

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT
KEMANDIRIAN LANSIA DALAM AKTIVITAS SEHARI HARI
DI DESA CIPONDOK KECAMATAN KADUGEDE KABUPATEN
KUNINGAN TAHUN 2025**

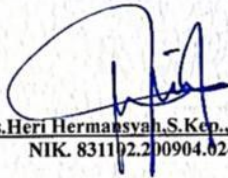
Skripsi ini diujikan oleh Tim Penguji Program Studi S1 Keperawatan
Universitas Bhakti Husada Indonesia
Pada Tanggal, Juli 2025

Penguji I



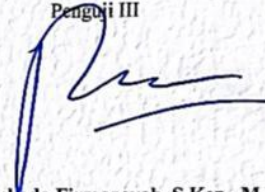
H. Asmadi, M.Kep.,Sp.Kep.Kom
NIP. 197508.142005.011002

Penguji II



Ns. Heri Hermansyah, S.Kep., MKM
NIK. 831102.200904.024

Penguji III



Ns. Ronny Sulada Firmansyah, S.Kep., M.
NIK. 841228201003034

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Ns. Heri Hermansyah, S.Kep., MKM
NIK. 831102.200904.024

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Ns. Neneng Aria Nengsih, S.Kep., M.Ke
NIK. 811007.201010.040

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Iqbal Riki Ramadhan

NIM : CKR0210110

Kelas : Reguler C

Program Studi : S1 Keperawatan

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kemandirian Lansia Dalam Aktivitas Sehari Hari Di Desa Cipondok Kecamatan Kadugede Kabupaten Kuningan Tahun 2025” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri dan tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan kode etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi dijatuhkan kepada saya apabila ditemukan pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini atau klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Kuningan, Juli 2025

Penulis



Iqbal Riki Ramadhan

LEMBAR PERSEMBAHAN



Puji Syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan penuh kerendahan hati dan kesabaran yang luar biasa .

Keberhasilan dalam penulisan skripsi ini tentunya tidak terlepas dari berbagai bantuan pihak. Oleh karena itu penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Alm.Nenek, seseorang yang biasa saya sebut emak, Alhamdulillah Kini penulis sudah berada di tahap ini, terimakasih sudah merawat dan membesarkan saya sampai tujuh belas tahun kita Bersama dan atas doa-doa yang telah engkau panjatkan sampai saya bisa sekuat ini untuk tetap bertahan.Terimakasih sudah mengantarkan dan menemani proses Pendidikan saya walaupun pada akhirnya ALLAH SWT memanggil sebelum saya menuntaskan Pendidikan ini, emak tetap selalu di hati dimanapun kapanpun.
2. Novi Kurniasih, ibu sebagai surga dan penguat bagi saya Terimakasih yang teramat besar sudah menjadi kuat dan mendampingi saya dari awal hingga bisa berada dititik ini.Terimakasih sudah menjadi ibu yang terbaik yang selalu ada dan selalu mengusahakan apapun.Terimakasih untuk semua perjuangan dan pengorbanan tulus dalam perjalanan dan pencapaian hidup saya.
3. Achdiyanto Ilyas pangestu, seseorang yang sangat berharga di hidup saya sebagai sandaran terkuat dari kerasnya dunia. Yang tiada hentinya

memberikan motivasi dan material. Terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan saya, terimakasih untuk semua do'a dan dukungan bapak saya bisa berada dititik ini. Sehat selalu dan hiduplah lebih lama lagi bapak harus selalu ada disetiap perjalanan dan pencapaian di hidup saya.

4. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya Rindi Kartika Restu.,S.kep, Terimakasih sudah menjadi bagian di tiap proses saya, terimakasih telah menjadi yang terdepan saat saya memerlukan bantuan ataupun sesuatu, terimakasih sudah menjadi pegangan saat saya terjatuh, terimakasih sudah menjadi rumah saat saya berjalan jauh, terimakasih telah mengisi bab bab di cerita saya, terimakasih untuk tidak pernah mengeluh untuk membantu saya dalam hal apapun, terimakasih untuk telinga yang hampir setiap mendengarkan keluh kesah saya, terimakasih telah meminjamkan Pundak mu disaat saya rapuh, terimakasih telah meluluhkan kacau saya, saya berharap kamu ada sampai akhir perjuangan saya, saya harap kamu selalu melibatkan saya dalam proses mu.
5. Adik-adiku yang selalu ada didalam senang maupun susah. Terimakasih sudah membantu dan memberikan semangat dan do'a yang selalu diberikan untuk saya.
6. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, Sukaya Peltu Purnawirawan TNI AD & Supartini S.Pd, terimakasih sudah menjadi orang tua kedua saya di kota yang saya singahi pada saat masa perkuliahan,terimakasih sudah memberikan tempat untuk saya mengerjakan tugas pada saat di perkuliahan.

7. Semua pihak yang tidak tercantum namanya saya ucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya atas penyelesaian tugas akhir ini.
8. Kepada diri sendiri, yang telah bertahan hingga saat ini disaat penulis tidak percaya dirinya sendiri. Namun penulis tetap mengingat bahwa setiap langkah kecil yang telah diambil adalah bagian dari perjalanan, meskipun terasa sulit atau lambat. Perjalanan menuju impian bukanlah lomba sprint, tetapi lebih seperti marathon yang memerlukan ketekunan, kesabaran dan tekad yang kuat.

**UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
SKRIPSI, APRIL 2025**

**IQBAL RIKI RAMADHAN
CKR0210110**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT
KEMANDIRIAN LANSIA DALAM AKTIVITAS SEHARI HARI DI DESA
CIPONDOK KECAMATAN KADUGEDE KABUPATEN KUNINGAN
TAHUN 2025**

Xii + 89 Halaman + 7 tabel + 2 bagan + 12 Lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang: Seiring bertambahnya usia, lansia mengalami penurunan fisik dan kognitif, sehingga memerlukan bantuan keluarga dalam aktivitas sehari-hari. Di Desa Cipondok, penting untuk mengetahui bagaimana dukungan keluarga memengaruhi kemandirian lansia, namun belum ada penelitian yang mendalam mengenai hal ini. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat kemandirian lansia dalam aktivitas sehari-hari di Desa Cipondok, Kecamatan Kadugede, Kabupaten Kuningan pada tahun 2025.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan rancangan cross-sectional. Populasi penelitian terdiri dari seluruh lansia di Desa Cipondok yang berjumlah 59 orang, dan sampel diambil dengan teknik total sampling. Data dikumpulkan melalui kuesioner yang mengukur dukungan keluarga dan kemandirian lansia dengan analisis univariat untuk distribusi frekuensi dan analisis bivariat menggunakan uji Rank Spearman.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar dukungan keluarga terhadap lansia berada pada kategori baik (56,9%), sementara sebagian besar lansia berada pada kategori dibantu dalam kemandirian (82,4%). Uji rank Spearman menghasilkan p-value = 0,033, yang menunjukkan hubungan signifikan antara dukungan keluarga dan kemandirian lansia. Nilai rho = 0,299 menunjukkan korelasi lemah positif, artinya semakin baik dukungan keluarga, semakin mandiri lansia.

Kesimpulan : Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan tingkat kemandirian lansia dalam aktivitas sehari-hari di Desa Cipondok

Saran : Pemerintah desa juga disarankan untuk mengadakan program-program yang mendukung peningkatan kualitas hidup lansia, serta mendorong keterlibatan keluarga dalam perawatan lansia.

Kata kunci: Dukungan keluarga, Kemandirian lansia, Aktivitas sehari-hari, Penelitian kuantitatif, Desa Cipondok.

Pustaka : 5 buku (2018-2020), 21 Jurnal (2020-2024), 9 Sumber Lain (2020-2024)

UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
NURSING STUDY PROGRAM
THESIS, APRIL 2025

IQBAL RIKI RAMADHAN
CKR0210110

THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND THE INDEPENDENCE LEVEL OF THE ELDERLY IN DAILY ACTIVITIES IN CIPONDOK VILLAGE, KADUGEDE DISTRICT, KUNINGAN REGENCY, 2025

Xii + 89 Pages + 7 Tables + 2 Charts + 12 Appendices

ABSTRACT

Background: As people age, the elderly experience physical and cognitive decline, which requires assistance from family members in their daily activities. In Cipondok Village, it is important to understand how family support affects the independence of the elderly. However, there has been no in-depth research on this topic. This study aims to analyze the relationship between family support and the independence level of the elderly in daily activities in Cipondok Village, Kadugede District, Kuningan Regency in 2025.

Methods: This study uses a quantitative method with a cross-sectional design. The population consists of all elderly individuals in Cipondok Village, totaling 59 people, with a sample taken using total sampling. Data were collected through a questionnaire that measures family support and the independence of the elderly, with univariate analysis for frequency distribution and bivariate analysis using the Spearman Rank test.

Results: The results of the study show that most family support for the elderly is categorized as good (56,9%), while most elderly individuals are categorized as assisted in their independence (82,4%). The Spearman Rank test produced a p -value = 0.033, indicating a significant relationship between family support and the independence of the elderly. The rho value of 0.299 indicates a weak positive correlation, meaning that the better the family support, the more independent the elderly are.

Conclusion: There is a significant relationship between family support and the independence level of the elderly in daily activities in Cipondok Village.

Suggestions: The village government is also recommended to organize programs that support the improvement of the elderly's quality of life and encourage family involvement in elderly care.

Keywords: Family support, Elderly independence, Daily activities, Quantitative research, Cipondok Village.

References: 5 books (2018–2020), 21 journals (2020–2024), 9 other sources (2020–2024)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyusun Skripsi dengan judul **“hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kemandirian lansia dalam aktivitas sehari hari di Desa Cipondok Kecamatan Kadugede Kabupaten Kuningan Tahun 2025.** Skripsi disusun sebagai salah satu prosedur pelaksanaan penelitian dan syarat guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Husada Indonesia. Dalam proses penyusunan Skripsi ini, banyak mengalami kesulitan dan hambatan. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis bermaksud menyampaikan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. Hj. Dewi Laelatul Badriah, M.Kes., AIFO, selaku Ketua Yayasan Pendidikan Bakti Husada Kuningan.
2. Dr. H. Abdal Rohim, S.Kp., MH, selaku Rektor Universitas Bhakti Husada Indonesia.
3. Ns. Heri Hermansyah, S.Kep.,M.KM selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Husada Indonesia sekaligus menjadi pembimbing 1 yang telah memberikan arahan, motivasi dalam pelaksanaan bimbingan Skripsi ini.
4. Ns. Neneng Aria Nengsih, S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan.

5. Ns. Ronny Suhada Firmansyah, S.Kep.,M.Kep selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu, memberi motivasi, arahan dan bimbingan serta masukan yang berguna bagi penulis dalam penyusunan Skripsi ini.
6. Seluruh Staf Dosen Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Husada Indonesia yang telah memberikan berbagai ilmu yang akan menjadi bekal bagi penulis.
7. Salam penuh hormat dan terimakasih kepada kedua orang tua tercinta serta keluarga besar yang senantiasa mencurahkan kasih sayang dan do'a dan dukungannya selama mengikuti pendidikan dan penyusunan Skripsi ini.
8. Rekan-rekan Mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan, yang selalu menjadi pendorong bagi penulis untuk menyelesaikan Skripsi ini tepat pada waktunya.

Semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak, khususnya bagi penulis dan para pembaca pada umumnya. Semoga Allah SWT meridhoi dan dicatat sebagai ibadah disisi-Nya, Aamiin.

Kuningan, April 2025

Iqbal Riki Ramadhan

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSEMBAHAN	iv
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR BAGAN	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.3.1 Tujuan Umum	Error! Bookmark not defined.
1.3.2 Tujuan Khusus	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Manfaat Teoritis	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Manfaat Praktis	Error! Bookmark not defined.
1.5 Keaslian Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN TEORI	Error! Bookmark not defined.
2.1 Konsep Dukungan Keluarga	Error! Bookmark not defined.

2.1.1 Pengertian Dukungan Keluarga	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Bentuk Dukungan Keluarga	Error! Bookmark not defined.
2.2 Konsep Kemandirian Lansia	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Pengertian	Error! Bookmark not defined.
2.2.2 <i>Activity Of Daily Living</i>	Error! Bookmark not defined.
2.2.3 Mengukur Kemandirian Lansia	Error! Bookmark not defined.
2.2.4 Faktor Yang Mempengaruhi Kemandirian	Error! Bookmark not defined.
2.2.5 Kemandirian Lansia Berdasarkan Teori Orem	Error! Bookmark not defined.
	defined.
2.3 Konsep Lansia	Error! Bookmark not defined.
2.3.1 Pengertian Lansia	Error! Bookmark not defined.
2.3.2 Batasan Lansia	Error! Bookmark not defined.
2.3.3 Masalah Yang Terjadi Pada Lansia	Error! Bookmark not defined.
2.4 Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
BAB III KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL DAN HIPOTESIS	Error! Bookmark not defined.
3.1 Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
3.2 Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
3.3 Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
BAB IV METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
4.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.1.1 Jenis penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.1.2 Rancangan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.2 Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.

4.2.1 Populasi	Error! Bookmark not defined.
4.2.2 Sampel	Error! Bookmark not defined.
4.3 Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.3.1 Variabel bebas (<i>Independen</i>)	Error! Bookmark not defined.
4.3.2 Variabel Terikat (<i>Dependen</i>)	Error! Bookmark not defined.
4.4 Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.4.1 Uji Validitas dan Reliabilitas	Error! Bookmark not defined.
4.5 Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
4.5.1 Sifat dan Sumber Data	Error! Bookmark not defined.
4.5.2 Tata Pengumpulan Data Cara	Error! Bookmark not defined.
4.6 Rancangan Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
4.6.1 Teknik Pengolahan Data	Error! Bookmark not defined.
4.6.2 Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
4.7 Lokasi, Waktu dan Jadwal Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.7.1 Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.7.2 Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.7.3 Jadwal Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	38
5.1 Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
5.1.1 Analisis Univariat	Error! Bookmark not defined.
5.1.2 Analisis Bivariat	Error! Bookmark not defined.
5.2 Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
5.2.1 Dukungan keluarga di Desa Cipondok Kecamatan Kadugede Kabupaten Kuningan Tahun 2025	Error! Bookmark not defined.

5.2.2 Tingkat kemandirian lansia dalam aktivitas sehari hari di Desa Cipondok Kecamatan Kadugede Kabupaten Kuningan Tahun 2025	Error! Bookmark not defined.
5.2.3 Hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kemandirian lansia dalam aktivitas sehari hari di Desa Cipondok Kecamatan Kadugede Kabupaten Kuningan Tahun 2025	Error! Bookmark not defined.
5.3 Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
6.1 Simpulan	Error! Bookmark not defined.
6.2 Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	