

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP  
DENGAN PERILAKU MEROKOK ELEKTRIK PADA  
MAHASISWA KEPERAWATAN DI UNIVERSITAS  
BHAKTI HUSADA INDONESIA  
TAHUN 2025**

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh  
Gelar Sarjana Pada Program Studi S1 Keperawatan  
Universitas Bhakti Husada Indonesia**

Oleh :  
RINDI KARTIKA RESTU  
CKR0210119



**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA  
KUNINGAN  
2025**

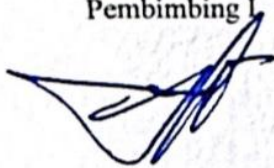
**LEMBAR PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN  
PERILAKU MEROKOK ELEKTRIK PADA MAHASISWA  
KEPERAWATAN DI UNIVERSITAS  
BHAKTI HUSADA INDONESIA  
TAHUN 2025**

Diajukan Oleh

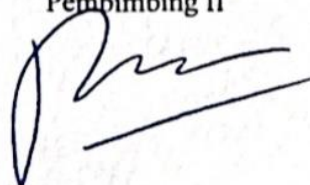
RINDI KARTIKA RESTU  
CKR0210119

Pembimbing I



**Cecep Heriana, S.KM, M.PH., Ph.D**  
NUPTK. 430078501

Pembimbing II



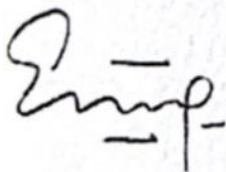
**Ns. Ronny Suhada Firmansyah S.Kep., M.Kep**  
NUPTK. 9560762663130223

**LEMBAR PENGESAHAN**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN  
PERILAKU MEROKOK ELEKTRIK PADA MAHASISWA  
KEPERAWATAN DI UNIVERSITAS  
BHAKTI HUSADA INDONESIA  
TAHUN 2025**

Skripsi ini diujikan oleh Tim Penguji Program Studi S1 Keperawatan  
Universitas Bhakti Husada Indonesia  
Pada Tanggal, Mei 2025

Penguji I



Dr. Esty Febriani, M.Kes  
NIDN. 0407026610

Penguji II



Cecep Heriana, S.KM, M.PH., Ph.D  
NUPTK. 430078501

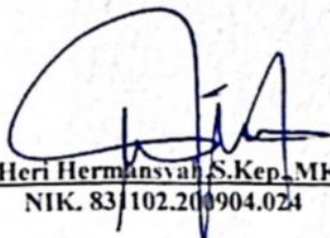
Penguji III



Ns. Ronny Suhada Firmansyah, S.Kep., M.Kep  
NUPTK. 9560762663130223

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Ns. Heri Hermansyah, S.Kep., MKM  
NIK. 83102.200904.024

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Ns. Neneng Aria Nengsih, S.Kep., M.Kep  
NIK. 811007.201010.040

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rindi Kartika Restu  
NIM : CKR0210119  
Kelas : Reguler C  
Program Studi : S1 Keperawatan

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Dengan Perilaku Merokok Elektrik Pada Mahasiswa Keperawatan Di Universitas Bhakti Husada Indonesia Tahun 2025” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri dan tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan kode etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi dijatuhkan kepada saya apabila ditemukan pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini atau klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Kuningan, Mei 2025

Penulis



Rindi Kartika Restu

## LEMBAR PERSEMBAHAN



Puji Syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan penuh kerendahan hati dan kesabaran yang luar biasa .

Keberhasilan dalam penulisan skripsi ini tentunya tidak terlepas dari berbagai bantuan pihak. Oleh karena itu penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Sukaya Peltu Purnawirawan TNI AD , cinta pertama saya seseorang yang sangat berharga di hidup saya sebagai sandaran terkuat dari kerasnya dunia. Yang tiada hentinya memberikan motivasi dan material. Terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan saya, terimakasih untuk semua do'a dan dukungan bapak saya bisa berada dititik ini. Sehat selalu dan hiduplah lebih lama lagi bapak harus selalu ada disetiap perjalanan dan pencapaian di hidup saya.
2. Supartini S.Pd, pintu surgaku wanita hebat yang melahirkan penulis, terimakasih atas limpahan do'a yang tak berkesudahan, wanita hebat yang selalu memberikan kasih sayang, dukungan dan juga motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Semoga mamah selalu diberikan kesehatan dan dipanjangkan umurnya aamiin.
3. Kakak laki-lakiku Ns. Yuda Iriana.,S.Kep dan saudaraku Shifa Nurafifah yang selalu ada didalam senang maupun susah. Terimakasih sudah

membantu dan memberikan semangat dan do'a yang selalu diberikan untuk saya.

4. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya Iqbal Riki Ramadhan, terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup saya. Berkontribusi banyak dalam penulisan karya tulis ini, baik tenaga, waktu, maupun materi kepada saya. Terimakasih telah menjadi rumah, pendamping dan segala hal yang menemani, mendukung ataupun menghibur dalam kesedihan, mendengar keluh kesah, memberi semangat untuk pantang menyerah. Semoga Allah selalu memberi keberkahan dalam segala hal yang kita lalui.
5. Teman seperjuanganku yang selalu membersamai. Terimakasih sudah menjadi teman yang baik yang selalu memberikan motivasi , arahan dan semangat disaat penulis tidak percaya akan dirinya sendiri dan sempat hilang arah sehingga saat ini penulis dapat menyelesaikan skripsi ini secara tepat waktu supaya dapat wisuda bersama-sama.
6. Semua pihak yang tidak tercantum namanya saya ucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya atas penyelesaian tugas akhir ini.
7. Kepada diri sendiri, yang telah bertahan hingga saat ini disaat penulis tidak percaya dirinya sendiri. Namun penulis tetap mengingat bahwa setiap langkah kecil yang telah diambil adalah bagian dari perjalanan, meskipun terasa sulit atau lambat. Perjalanan menuju impian bukanlah lomba sprint, tetapi lebih seperti marathon yang memerlukan ketekunan, kesabaran dan tekad yang kuat. Tidak hanya itu disaat kendala *“people come and go”*

selalu menghantui pikiran yang selama ini menghambat proses penyelesaian skripsi ini yang juga memotivasi penulis untuk terus ambisi dalam menyelesaikan skripsi ini, terimakasih sudah dapat bertahan dan mampu menyelesaikan studi ini tepat waktu. Apapun pilihan yang telah dipegang sekarang terimakasih sudah berjuang sejauh ini. Terimakasih tetap memilih berusaha dititik ini dan tetap menjadi manusia yang selalu mau berusaha dan tidak lelah mencoba. Ini merupakan pencapaian yang patut dirayakan untuk diri sendiri. Berbahagialah selalu apapun kekurangan dan kelebihanmu mari tetap berjuang untuk kedepannya.

**UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**

**SKRIPSI, MEI 2025**

**RINDI KARTIKA RESTU  
CKR0210119**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN  
PERILAKU MEROKOK ELEKTRIK PADA MAHASISWA PROGRAM  
STUDI S1 KEPERAWATAN DI UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA  
INDONESIA TAHUN 2025**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Fenomena penggunaan rokok elektrik di kalangan mahasiswa, khususnya mahasiswa keperawatan, semakin marak terjadi seiring dengan berkembangnya trend gaya hidup modern, meskipun terdapat berbagai informasi terkait dampak negatifnya terhadap kesehatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan dan sikap dengan perilaku merokok elektrik pada mahasiswa program studi S1 Keperawatan di Universitas Bhakti Husada Indonesia tahun 2025.

**Metode:** Jenis penelitian yang digunakan adalah kuantitatif observasional dengan rancangan *cross-sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh mahasiswa prodi S1 Keperawatan yang berjumlah 119 orang, dan penelitian ini menggunakan teknik total sampling. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner, dengan analisis univariat untuk distribusi frekuensi dan analisis bivariat menggunakan uji *Chi-Square*.

**Hasil:** Hasil univariat menunjukkan mayoritas responden memiliki pengetahuan baik (83,2%), sikap negatif (56,3%), dan perilaku positif (62,2%) terhadap rokok elektrik. Analisis bivariat memperlihatkan adanya hubungan signifikan antara pengetahuan dengan perilaku ( $p=0,025$ ;  $OR=3,0$ ;  $CI\ 95\%=1,11-8,05$ ) serta sikap dengan perilaku merokok elektrik ( $p=0,005$ ;  $OR=0,34$ ;  $CI\ 95\%=0,15-0,73$ ).

**Kesimpulan :** Tingkat pengetahuan dan sikap mahasiswa berhubungan dengan perilaku merokok elektrik.

**Saran :** Penting untuk meningkatkan promosi kesehatan tentang bahaya rokok elektrik untuk mempengaruhi perilaku mahasiswa, terutama di lingkungan kampus.

**Kata kunci:** Pengetahuan, Sikap, Perilaku, Merokok Elektrik, Mahasiswa Keperawatan

**Pustaka** : 7 buku (2017-2020), 25 Jurnal (2020-2024), 11 Sumber Lain (2020-2024)

**UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA**  
**FACULTY OF HEALTH SCIENCES**  
**NURSING STUDY PROGRAM**  
**THESIS, MAY 2025**

**RINDI KARTIKA RESTU**  
**CKR0210119**

**THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE AND ATTITUDE LEVELS WITH ELECTRIC SMOKING BEHAVIOR IN STUDENTS OF THE BACHELOR OF NURSING STUDY PROGRAM AT BHAKTI HUSADA UNIVERSITY OF INDONESIA IN 2025**

#### **ABSTRACT**

**Background:** *The phenomenon of electronic cigarette use among university students, particularly nursing students, is becoming increasingly prevalent in line with the growing trend of modern lifestyles, despite the abundance of information regarding its negative health impacts. This study aims to determine the relationship between knowledge level and attitude with electronic cigarette smoking behavior among undergraduate nursing students at Universitas Bhakti Husada Indonesia in 2025.*

**Methods:** *This research employed a quantitative observational approach with a cross-sectional design. The population consisted of all 119 students from the undergraduate nursing program, and the study used a total sampling technique. The instrument used was a questionnaire, with univariate analysis conducted for frequency distribution and bivariate analysis using the Chi-Square test.*

**Results:** *Univariate results showed that most respondents had good knowledge (83.2%), negative attitudes (56.3%), and positive behavior (62.2%) toward electronic cigarettes. Bivariate analysis indicated a significant relationship between knowledge and behavior ( $p=0.025$ ;  $OR=3.0$ ;  $95\% CI=1.11-8.05$ ) as well as between attitude and behavior ( $p=0.005$ ;  $OR=0.34$ ;  $95\% CI=0.15-0.73$ ).*

**Conclusion:** *The level of knowledge and attitude of students is significantly associated with their electronic cigarette smoking behavior.*

**Recommendation:** *It is important to enhance health promotion regarding the of electronic cigarettes to influence student behavior, especially within the campus environment.*

**Keywords:** *Knowledge, Attitude, Behavior, Electronic Cigarettes, Nursing Students*

**References:** *7 books (2017–2020), 25 journals (2020–2024), 11 other sources (2020–2024)*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyusun skripsi dengan judul **“Hubungan tingkat pengetahuan dan sikap dengan perilaku merokok elektrik pada mahasiswa keperawatan di Universitas Bhakti Husada Indonesia tahun 2025.** Skripsi ini disusun sebagai salah satu prosedur pelaksanaan penelitian dan syarat guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Husada Indonesia. Dalam proses penyusunan skripsi ini, banyak mengalami kesulitan dan hambatan. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis bermaksud menyampaikan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. Hj. Dewi Laelatul Badriah, M.Kes., AIFO, selaku Ketua Yayasan Pendidikan Bakti Husada Kuningan.
2. Dr. H. Abdal Rohim, S.Kp., MH, selaku Rektor Universitas Bhakti Husada Indonesia.
3. Ns. Heri Hermansyah, S.Kep.,M.KM selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Husada Indonesia.
4. Ns. Neneng Aria Nengsih, S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan.

5. Cecep Heriana, S.KM.,MPH, Ph.D selaku Wakil Rektor I sekaligus pembimbing 1 yang telah berkenan meluangkan waktu, memberi arahan dan bimbingan penulis dengan sabar dan ikhlas dalam menyusun skripsi ini.
6. Ns. Ronny Suhada Firmansyah, S.Kep.,M.Kep selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu, memberi motivasi, arahan dan bimbingan serta masukan yang berguna bagi penulis dalam penyusunan skripsi ini.
7. Seluruh Staf Dosen Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Husada Indonesia yang telah memberikan berbagai ilmu yang akan menjadi bekal bagi penulis.
8. Salam penuh hormat dan terimakasih kepada kedua orang tua tercinta serta keluarga besar yang senantiasa mencurahkan kasih sayang dan do'a dan dukungannya selama mengikuti pendidikan dan penyusunan skripsi ini.
9. Rekan-rekan Mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan, yang selalu menjadi pendorong bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya.

Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak, khususnya bagi penulis dan para pembaca pada umumnya. Semoga Allah SWT meridhoi dan dicatat sebagai ibadah disisi-Nya, Aamiin.

Kuningan, Mei 2025

Rindi Kartika Restu

## DAFTAR ISI

<b><u>LEMBAR PERSETUJUAN</u></b> .....	<b>i</b>
<b><u>LEMBAR PERSEMBAHAN</u></b> .....	<b>ii</b>
<b><u>ABSTRAK</u></b> .....	<b>vii</b>
<b><u>ABSTRACT</u></b> .....	<b>viii</b>
<b><u>KATA PENGANTAR</u></b> .....	<b>ix</b>
<b><u>DAFTAR ISI</u></b> .....	<b>11</b>
<b><u>DAFTAR TABEL</u></b> .....	<b>xiii</b>
<b><u>DAFTAR BAGAN</u></b> .....	<b>xiv</b>
<b><u>DAFTAR LAMPIRAN</u></b> .....	<b>xv</b>
<b><u>BAB I PENDAHULUAN</u></b> .....	<b>1</b>
1.1 <u>Latar Belakang</u> .....	1
1.2 <u>Rumusan Masalah</u> .....	7
1.3 <u>Tujuan Penelitian</u> .....	7
1.3.1 <u>Tujuan Umum</u> .....	7
1.3.2 <u>Tujuan Khusus</u> .....	8
1.4 <u>Manfaat Penelitian</u> .....	8
1.4.1 <u>Manfaat Teoritis</u> .....	8
1.4.2 <u>Manfaat Praktis</u> .....	8
1.5 <u>Keaslian Penelitian</u> .....	9
<b><u>BAB II TINJAUAN TEORI</u></b> .....	<b>14</b>
2.1 <u>Konsep Pengetahuan</u> .....	14
2.1.1 <u>Definisi Pengetahuan</u> .....	14
2.1.2 <u>Tingkatan Pengetahuan</u> .....	15
2.1.3 <u>Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan</u> .....	16
2.1.4 <u>Cara Mengukur Pengetahuan</u> .....	18

<u>2.2</u>	<u>Konsep Sikap</u> .....	18
2.2.1	<u>Definisi Sikap</u> .....	18
2.2.2	<u>Tingkat Sikap</u> .....	18
2.2.3	<u>Komponen Sikap</u> .....	19
2.2.4	<u>Ciri-Ciri Sikap</u> .....	21
2.2.5	<u>Faktor - faktor Mempengaruhi Sikap</u> .....	22
2.2.6	<u>Pengukuran Sikap</u> .....	23
<u>2.3</u>	<u>Konsep Perilaku Kesehatan</u> .....	26
2.3.1	<u>Pengertian</u> .....	26
2.3.2	<u>Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku</u> .....	27
2.3.3	<u>Teori Perubahan Perilaku</u> .....	28
2.3.4	<u>Dampak Perilaku Merokok</u> .....	31
<u>2.4</u>	<u>Konsep Rokok Elektrik</u> .....	32
2.4.1	<u>Pengertian</u> .....	32
2.4.2	<u>Struktur Rokok Elektrik</u> .....	32
2.4.3	<u>Efek Rokok Elektrik</u> .....	33
<u>2.5</u>	<u>Kerangka Teori</u> .....	34

**BAB III KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL DAN HIPOTESIS** 37

<u>3.1</u>	<u>Kerangka Konsep</u> .....	37
<u>3.2</u>	<u>Definisi Operasional</u> .....	38
<u>3.3</u>	<u>Hipotesis</u> .....	39

**BAB IV METODE PENELITIAN**.....40

<u>4.1</u>	<u>Jenis dan Rancangan Penelitian</u> .....	40
4.1.1	<u>Jenis penelitian</u> .....	40
4.1.2	<u>Rancangan Penelitian</u> .....	40
<u>4.2</u>	<u>Populasi dan Sampel</u> .....	41

4.2.1	<a href="#">Populasi</a>	41
4.2.2	<a href="#">Sampel</a>	41
4.3	<a href="#">Variabel Penelitian</a>	42
4.3.1	<a href="#">Variabel bebas (<i>Independen</i>)</a>	42
4.3.2	<a href="#">Variabel Terikat (<i>Dependen</i>)</a>	42
4.4	<a href="#">Instrumen Penelitian</a>	42
4.5	<a href="#">Teknik Pengumpulan Data</a>	45
4.5.1	<a href="#">Sifat dan Sumber Data</a>	45
4.5.2	<a href="#">Tata Pengumpulan Data Cara</a>	45
4.6	<a href="#">Rancangan Analisis Data</a>	47
4.6.1	<a href="#">Teknik Pengolahan Data</a>	47
4.6.2	<a href="#">Analisis Data</a>	48
4.7	<a href="#">Lokasi, Waktu dan Jadwal Penelitian</a>	51
4.7.1	<a href="#">Lokasi Penelitian</a>	51
4.7.2	<a href="#">Waktu Penelitian</a>	51
4.7.3	<a href="#">Jadwal Penelitian</a>	51
<b><u>BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</u></b>		<b>52</b>
5.1	<a href="#">Hasil Penelitian</a>	52
5.1.1	<a href="#">Analisis Univariat</a>	52
5.1.2	<a href="#">Analisis Bivariat</a>	53
5.2	<a href="#">Pembahasan</a>	55
5.2.1	<a href="#">Gambaran tingkat pengetahuan pada mahasiswa keperawatan di Universitas Bhakti Husada Indonesia tahun 2025</a>	55
5.2.2	<a href="#">Sikap merokok elektrik pada mahasiswa keperawatan di Universitas Bhakti Husada Indonesia tahun 2025</a>	58
5.2.2	<a href="#">Gambaran Perilaku merokok elektrik pada mahasiswa keperawatan di Universitas Bhakti Husada Indonesia tahun 2025</a>	63

5.2.3	<a href="#">Hubungan antara pengetahuan dengan perilaku merokok elektrik pada mahasiswa keperawatan di Universitas Bhakti Husada Indonesia tahun 2025...</a>	66
5.2.4	<a href="#">Hubungan antara sikap dengan perilaku merokok elektrik pada pada mahasiswa keperawatan di Universitas Bhakti Husada Indonesia tahun 2025...</a>	68
5.3	<a href="#">Keterbatasan Penelitian</a>	70
<b><a href="#">BAB VI SIMPULAN DAN SARAN</a></b>		<b>71</b>
6.1	<a href="#">Simpulan</a>	71
6.2	<a href="#">Saran</a>	71
<b><a href="#">DAFTAR PUSTAKA</a></b>		<b>74</b>
<b><a href="#">LAMPIRAN</a></b>		<b>79</b>