

**ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI
DI SMPN 1 KADUGEDE TAHUN 2025**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelara Sarjana Pada Program Studi S1 Keperawatan
Universitas Bhakti Husada Kuningan**

Oleh:

**INDRI NUR INDAYANI
CKR0210064**



**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA
KUNINGAN
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI
DI SMPN 1 KADUGEDE TAHUN 2025**

Dijjukan oleh:

Nama : Indri nur indayani

Nim : CKR0210064

Kuningan, Juni 2025

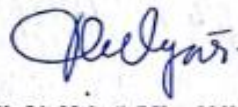
Telah Disetujui oleh,

Pembimbing I



Ns. Neneng Aria Nengsih, S.Kep., M.Kep
NIK. 811007.201010.040

Pembimbing II



Ns. Lia Mulyati, S.Kep., M.Kep
NIK. 770.114.200.811.020

LEMBAR PENGESAHAN

**ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI
DI SMPN 1 KADUGEDE TAHUN 2025**

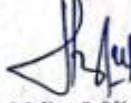
Skripsi ini telah di ujikan oleh Tim Penguji
Program Studi S1 Keperawatan
Universitas Bhakti Husada Indonesia
Pada tanggal 26 juni 2025

Penguji I



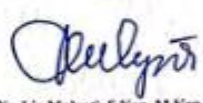
Ns. Mafia Agustiani Monni, S.Kep., M.Kep
NIDN. 64290890006

Penguji II



Ns. Neneng Aria Nengsih, S.Kep., M.Kep
NIDN. 6407108102

Penguji III



Ns. Lia Mahyati, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0314017701

Mengetahui,

Dekan Universitas Bhakti Husada Indonesia



Ns. Heri Hermoniyah, S.Kep., M.KM
NIK.8310220984024

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Ns. Neneng Aria Nengsih, S.Kep., M.Kep
NIK. 811007201010.040

LEMBAR PERNYATAAN

Nama : Indri Nur Indayani
NIM : CKR0210064
Kelas : Reguler
Program : S1 Keperawatan

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul " Analisis faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMPN 1 Kadugede" beserta seluruh isinya adalah benar - benar karya sendiri dan tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara - cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku pada remaja.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/ sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila ditemukan pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini, atau klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Kunjungan, Juni 2025


METERAI
TEMPEL
KEMENDIKBUD
Indri Nur Indayani
CKR0210064

**UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
SKRIPSI, JUNI 2025**

**INDRI NUR INDAYANI
CKR0210064**

**ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMPN 1 KADUGEDE TAHUN 2025**

Halaman 102 + 9 Tabel + 2 Bagan + 9 Lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang: Anemia merupakan kondisi ketika tubuh kekurangan sel darah merah atau hemoglobin, yang dapat disebabkan oleh rendahnya tingkat pengetahuan, sikap, pola makan, serta pola menstruasi yang kurang baik, sehingga berdampak pada menurunnya konsentrasi belajar, prestasi menurun, mudah lelah, dan dalam jangka panjang berisiko menyebabkan penyakit kronis. Tujuan penelitian adalah mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada remaja putri

Metode penelitian: Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif analitik dengan *desain cross sectional* jumlah populasi 194 siswi dengan sampel penelitian adalah siswi kelas 8 sebanyak 66 siswi dengan teknik *purposive random sampling*. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner. Dan dianalisis uji *Rank Spearman*

Hasil : Sebagian besar responden memiliki pengetahuan kurang (58%). Sikap penanganan anemia yang kurang (54%), pola makan kurang baik (50,0%) dan pola menstruasi siklus pendek (51,5%). Hasil uji *Rank spearman* didapatkan faktor pengetahuan (p-value = 0,000), sikap (p-value = 0,000), pola makan (p-value = 0,000), pola menstruasi (p-value = 0,037).

Kesimpulan : kejadian anemia pada remaja putri dipengaruhi oleh tingkat Pengetahuan, sikap, pola makan, pola menstruasi

Saran : Diharapkan upaya edukasi dan intervensi yang berkelanjutan untuk meningkatkan pengetahuan, membentuk sikap positif, memperbaiki pola makan, serta memantau pola menstruasi guna menurunkan kejadian anemia pada remaja.

Kata kunci : Anemia, pengetahuan, sikap, pola makan, pola menstruasi

Daftar pustaka: 8 buku (2015 – 2024), 30 Jurnal Nasional (2019 – 2025), 3 Jurnal Internasional (2021)

**BHAKTI HUSADA UNIVERSITY INDONESIA
BACHELOR OF NURSING STUDY PROGRAMME
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
THESIS, JUNE 2025**

**INDRI NUR INDAYANI
CKR0210064**

**ANALYSIS OF FACTORS ASSOCIATED WITH ANAEMIA AMONG
ADOLESCENT GIRLS IN SMPN 1 KADUGEDE IN 2025**

102 pages + 9 tables + 2 charts + 9 appendices

ABSTRACT

Background: Anaemia is a condition when the body lacks red blood cells or haemoglobin, which can be caused by low levels of knowledge, attitudes, diet, and poor menstrual patterns, resulting in decreased concentration of learning, decreased achievement, fatigue, and in the long run the risk of causing chronic diseases. The purpose of the study was to determine the factors associated with the incidence of anaemia in adolescent girls.

Research Method: The method used in this research is descriptive analytic with cross sectional design, the population is 194 students with the research sample is grade 8 students as many as 66 students with purposive random sampling technique. The instrument used was a questionnaire. And analysed the Spearman Rank test

Results: Most respondents had poor knowledge (58%). Attitudes to handling anaemia were lacking (54%), poor diet (50.0%) and short cycle menstrual patterns (51.5%). Rank Spearman test results obtained knowledge factors (p-value = 0.000), attitudes (p-value = 0.000), diet (p-value = 0.000), menstrual patterns (p-value = 0.037).

Conclusion: the incidence of anaemia in adolescent girls is influenced by the level of knowledge, attitudes, diet, menstrual patterns

Advice : It is hoped that continuous education and intervention efforts to increase knowledge, form positive attitudes, improve diet, and monitor menstrual patterns will reduce the incidence of anaemia in adolescents.

Keywords: Anaemia, knowledge, attitude, diet, menstrual pattern

Bibliography: 8 books (2015 - 2024), 30 National Journals (2019 - 2025), 3 International Journals (2021)

KATA PENGANTAR

Assalamua'laikum Wr. Wb.

Pertama-tama dan yang paling utama saya panjatkan puji dan syukur kepada Allah SWT, karena atas rahmat dan berkahnya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Analisis faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMPN 1 Kadugede Kabupaten Kuningan Tahun 2025” tepat pada waktunya.

Skripsi yang saya buat ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan di Universitas Bhakti Husada Indonesia (UBHI). Dalam menyusun skripsi ini tidak sedikit hambatan yang penulis hadapi, selesainya skripsi ini tidak lepas dari bimbingan, motivasi, hingga bantuan dari semua pihak. Oleh karena itu, saya ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar - besarnya kepada :

1. Prof. Dr. Hj. Dewi Laelatul Badriah, M. Kes, AIFO. Selaku Ketua Yayasan Universitas Bhakti Khusada Indobesia.
2. Dr. H. Abdal Rohim, S.Kp., M.H. Selaku Rektor Universitas Bhakti Khusada Indobesia.
3. Ns. Neneng Aria Nengsih, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Universitas Bhakti Husada Indonesia (UBHI) dan juga selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan ilmu, motivasi, bimbingan dan arahnya.
4. Ns. Lia Mulyati, S.Kep., M.Kep Selaku Pembimbing II yang juga telah memberikan ilmu, motivasi, bimbingan dan arahnya.

5. Ns. Mutia Agustiani Moonti, S. Kep., M. Kep Selaku dosen penguji
6. Kepada kedua orang tua dan keluarga yang sangat saya cintai, terimakasih atas do'a, motivasi, dukungan dan bimbingannya sehingga skripsi ini selesai dengan semestinya.
7. Kepada teman-teman yang sangat saya sayangi, terimakasih selalu menemani saya disetiap prosesnya sehingga skripsi ini selesai dengan semestinya.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, baik dari segi teknik penulisan ataupun dari segi teori. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun untuk bahan perbaikan. Besar harapan penulis semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi ilmu pengetahuan, khasanah pemikiran penulis pada khususnya dan para pembaca umumnya. Kepada semua pihak yang terlibat yang telah memberikan semangat serta dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini penulis ucapkan terimakasih.

Wassalamua'laikum Wr. Wb

Kuningan, Juni 2025

Indri Nur Indayani

CKR0210064

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Rumusan masalah	5
1.3 Tujuan	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan khusus	6
1.4 Manfaat	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7
1.5 Keaslian penelitian	8
BAB II	10
TINJAUAN TEORI	10
2.1 Konsep Anemia	10
2.1.1 Definisi Anemia	10
2.2.1 Klasifikasi Anemia	11
2.3.1 Tanda Dan Gejala Anemia	11
2.4.1 Faktor Penyebab Anemia Pada Remaja Awal	12
2.5.1 Dampak Anemia Pada Remaja	12
2.6.1 Cara Pencegahan dan pengobatan Anemia	14
2.2 Faktor- faktor yang berhubungan dengan Anemia	15
2.2.1 Pengetahuan	15
2.2.2 Sikap	20

2.2.3	Pola Menstruasi.....	24
2.3	Teori Lawrence Green.....	30
2.5	Kerangka Teori.....	32
KERANGKA KONSEP DEFINISI OPERASIONAL DAN HIPOTESIS		33
3.1	Kerangka konsep.....	33
3.2	Definisi Oprasional	34
3.3	Hipotesis	36
BAB IV.....		37
METODE PENELITIAN.....		37
4.1	Jenis dan desain penelitian	37
4.2	Variabel Penelitian	37
4.2.1	Variabel Independen (bebas).....	37
4.2.2	Variabel Dependen (Terikat)	38
4.3	Populasi dan Sempel.....	38
4.3.1	Populasi Penelitian.....	38
4.3.2	Penelitian Sempel.....	38
4.4	Instrumen Penelitian	41
4.4.1	Uji Validitas.....	43
4.4.2	Uji Rehabilitas.....	43
4.5	Teknik pengumpulan data	44
4.5.1	Sifat dan sumber data	44
4.5.2	Tata cara pengambilan Data	44
4.6	Pengolahan dan analisis data	45
4.6.1	Pengolahan Data.....	45
4.6.2	Analisa Data	48
4.7	Etika penelitian	49
4.8	Waktu dan lokasi penelitian.....	50
4.8.1	Waktu Penelitian	50
4.8.2	Lokasi Penelitian.....	50
4.9	Jadwal penelitian.....	50
BAB V.....		51
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		51
5.1	Hasil Penelitian	51
5.1.1	Hasil Analisis Univariat	51

5.1.2	Hasil Analisis Bivariat.....	54
5.2	Pembahasan.....	59
BAB VI		82
PENUTUP		82
6.1	Kesimpulan.....	82
6.2	Saran.....	83
DAFTAR PUSTAKA		85