

**HUBUNGAN ANTARA *PARENTAL BONDING* DAN *SELF-ESTEEM*
DENGAN PENCEGAHAN PERILAKU SEKSUAL PADA REMAJA
KELAS X SMA NEGRI 1 DARMA KABUPATEN KUNINGAN
TAHUN 2025**

SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan
Universitas Bhakti Husada Indonesia**

Oleh:

**AI NURAINI
CKR0210004**



**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA
KUNINGAN
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA *PARENTAL BONDING* DAN *SELF-ESTEEM* DENGAN PENCEGAHAN PERILAKU SEKSUAL PADA REMAJA KELAS X SMA NEGRI 1 DARMA KABUPATEN KUNINGAN TAHUN 2025

Diajukan oleh :


Nama : Ai Nuraini

NIM : CKR0210004

Kuningan, 16 Juni 2025

Menyetujui,

Pembimbingan I



Ns. Rany Muliary Sudirman,S.Kep.,M.Kep
NIDN. 0414098501

Pembimbing II



Ns. Anggi Ulfah Mawaddah,S.Kep.,M.Kep
NIDN. 0428109602

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA *PARENTAL BONDING* DAN *SELF-ESTEEM* DENGAN PENCEGAHAN PERILAKU SEKSUAL PADA REMAJA KELAS X SMA NEGRI 1 DARMA KABUPATEN KUNINGAN TAHUN 2025

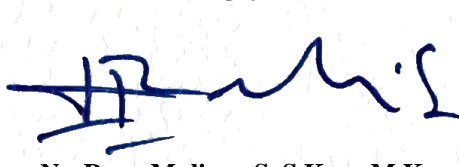
Skripsi ini telah diujikan oleh Tim Penguji
Program Studi Keperawatan
Universitas Bhakti Husada Indonesia
Pada Tanggal, 16 J 2025

Penguji I



Ns. Neneng Aria Nengsih, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0407108102

Penguji II



Ns. Rany Muliary S, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0414098501

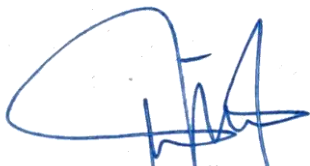
Penguji III



Ns. Anggi Ulfah M, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0428109602

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Ns. Heri Hermansyah, S.Kep, M.KM.
NIK. 831102.200904.024

Ketua Program Studi
S1 Keperawatan



Ns. Neneng Aria Nengsih, S.Kep., M.Kep
NIK.811007.201010.040

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Ai Nuraini

Nim : CKR0210004

Judul : Hubungan Antara *Parental Bonding* Dan *Self-Esteem* Dengan Pencegahan Perilaku Seksual Pada Remaja Kelas x SMA Negeri 1 Darma Kabupaten Kuningan Tahun 2025

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi yang saya buat beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri dan pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis oleh orang lain kecuali yang secara tertulis dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila ditemukan plagiat, maka saya menerima akibat berupa sanksi yang diberikan oleh yang berwenang sesuai ketentuan, peraturan dan perundang-undangan yang berlaku.

Kuningan, Juni 2025

A handwritten signature in black ink is written over a rectangular postage stamp. The stamp is pinkish-orange and features the Garuda Pancasila emblem, the text '5000', 'METERAI TEMPEL', and the alphanumeric code 'SAJX017204510'.

Ai Nuraini
CKR0210004

UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SKRIPSI, JUNI 2025

AI NURAINI
CKR0210004

HUBUNGAN ANTARA *PARENTAL BONDING* DAN *SELF-ESTEEM*
DENGAN PENCEGAHAN PERILAKU SEKSUAL PADA REMAJA KELAS
X SMA NEGERI 1 DARMA KABUPATEN KUNINGAN TAHUN 2025
CXVII + 118 Halaman + 8 Tabel + 2 Bagan + 12 Lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang: *Parental Bonding* merujuk pada hubungan emosional antara orang tua dan anak, yang meliputi pengasuhan dan kedekatan seperti orangtua memahami kecemasan dan masalah yang dirasakan, memberikan perhatian. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Hubungan Antara *Parental Bonding* Dan *Self-Esteem* Dengan Pencegahan Perilaku Seksual Pada Remaja Kelas x SMA Negeri 1 Darma Kabupaten Kuningan Tahun 2025.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode penelitian Analitik korelasi, kuantitatif, dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi Siswa kelas x sebanyak 77 responden. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan *total sampling*, adapun sampel dalam penelitian ini berjumlah 77 responden. Instrumen menggunakan kuesioner. Analisis univariat menggunakan distribusi frekuensi dan analisis bivariat menggunakan *Rank Spearman*.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan hampir seluruh responden dalam mendapatkan *parental bonding* kategori cukup (77,9%), hampir seluruh responden memiliki *self-esteem* dalam kategori sedang (85,7%), dan sebagian besar responden melakukan pencegahan perilaku seksual dalam kategori cukup (63,6%). Berdasarkan hasil uji menggunakan *spearman* didapatkan *p value* 0,049 artinya terdapat hubungan antara *parental bonding* dengan pencegahan perilaku seksual dan *p value* 0,029 artinya terdapat hubungan *self-esteem* remaja dengan pencegahan perilaku seksual.

Kesimpulan: Terdapat hubungan antara *parental bonding*, *self-esteem* remaja dengan pencegahan perilaku seksual remaja kelas x SMA Negeri 1 darma kabupaten kuningan tahun 2025.

Saran : Remaja diharapkan lebih aktif mencari informasi yang tepat terkait kesehatan reproduksi, serta menjaga pola hidup yang sehat untuk mendukung perkembangan pribadi yang positif

Kata Kunci : *Parental Bonding*, *Self-Esteem*, Pencegahan Perilaku seksual
Kepustakaan : 5 Buku (2019-2020) , 46 Jurnal (2020-2024), 7 Skripsi (2020-2024), 2 Artikel (2020-2024)

UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
NURSING SCIENCE STUDY PROGRAM
SKRIPSI, JUNE 2025

AI NURAINI
CKR0210004

**HUBUNGAN ANTARA PARENTAL BONDING DAN SELF-ESTEEM
DENGAN PENCEGAHAN PERILAKU SEKSUAL PADA REMAJA KELAS X
SMA NEGERI 1 DARMA KABUPATEN KUNINGAN TAHUN 2025**
CXVII + 118 Pages + 8 Tables + 2 Charts + 12 Attachments

ABSTRACT

Background: Parental Bonding refers to the emotional relationship between parents and children, which includes nurturing and closeness such as parents understanding anxieties and problems felt, providing attention. The purpose of this study was to determine the relationship between parental bonding and self-esteem with the prevention of sexual behavior in adolescents of class x SMA Negeri 1 Darma Kuningan Regency in 2025.

Method: This study uses a correlation analytic research method, quantitative, with a cross sectional approach. Population of class x students as many as 77 respondents. The sampling technique in this study used total sampling, while the sample in this study amounted to 77 respondents. The instrument used a questionnaire. Univariate analysis using frequency distribution and bivariate analysis using Rank Spearman.

Results: The results showed that almost all respondents received parental bonding in the moderate category (77.9%), almost all respondents had self-esteem in the moderate category (85.7%), and most respondents prevented sexual behavior in the moderate category (63.6%). Based on the test results using Spearman, the p value is 0.049, meaning that there is a relationship between parental bonding and prevention of sexual behavior and p value 0.029, meaning that there is a relationship between adolescent self-esteem and prevention of sexual behavior.

Conclusion: There is a relationship between parental bonding, adolescent self-esteem with the prevention of sexual behavior of adolescents in class x SMA Negeri 1 Darma, Kuningan Regency in 2025.

Suggestion: Adolescents are expected to be more active in seeking appropriate information related to reproductive health, as well as maintaining a healthy lifestyle to support positive personal development.

Keywords: Parental Bonding, Self-Esteem, Prevention of Sexual Behavior

Literature: 5 Books (2019-2020), 46 Journals (2020-2024), 7 Thesis (2020-2024), 2 article (2020-2024).

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSEMBAHAN	iv
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	8
1.3 Tujuan Penelitian	9
1.4 Manfaat Penelitian	10
1.5 Keaslian Penelitian.....	11
BAB II LANDASAN TEORI	15
2.1 Konsep <i>Parental Bonding</i>	15
2.2 Konsep <i>Self-Esteem</i>	17
2.3 Konsep Perilaku Seksual	20
2.4 Konsep Remaja	31
2.5 Konsep Masalah Kesehatan Pada Remaja	35
2.6 Konsep Masalah Kesehatan Reproduksi Pada Remaja.....	36
BAB III KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL, DAN HIPOTESIS.....	43
3.1 Kerangka Konseptual.....	43
3.2 Definisi Operasional	44
3.3 Hipotesis	45

BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	46
4.1 Jenis Penelitian dan Desain Penelitian.....	46
4.2 Variabel Penelitian.....	46
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	47
4.4 Instrumen Penelitian	48
4.5 Teknik Pengumpulan Data.....	53
4.6 Pengolahan dan Analisa Data	55
4.7 Etika Penelitian	59
4.8 Lokasi, Waktu dan Jadwal Penelitian.....	61
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	62
5.1 Hasil Penelitian	62
5.2 Pembahasan.....	66
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	81
6.1 Simpulan	81
6.2 Saran.	82
DAFTAR PUSTAKA	84
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	11
Tabel 3.1 Definisi Operasional	44
Tabel 4.1 Kriteria Koefisien Korelasi	58
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi <i>Parental bonding</i> pada remaja kelas x SMA Negeri 1 Darma kabupaten kuningan tahun 2025	63
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi <i>Self-Esteem</i> pada remaja kelas x SMA Negeri 1 Darma kabupaten kuningan tahun 2025	63
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Pencegahan Perilaku seksual pada remaja kelas x SMA Negeri 1 Darma kabupaten kuningan tahun 2025	64
Tabel 5.4 Hubungan <i>parental bonding</i> dengan pencegahan perilaku seksual remaja kelas x SMA Negeri 1 Darma kabupaten kuningan tahun 2025	64
Tabel 5.5 hubungan <i>self-esteem</i> remaja dengan pencegahan perilaku seksual remaja kelas x SMA Negeri 1 Darma kabupaten kuningan tahun 2025.	65

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.7 Kerangka Teori	42
Bagan_3.1 Kerangka Konsep Penelitian	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penyusunan Penelitian

Lampiran 2 Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 3 Surat Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 4 Surat Izin Studi Pendahuluan

Lampiran 5 Surat Balasan Penelitian

Lampiran 6 Kisi-Kisi Kuesioner

Lampiran 7 Tata Cara Pengisian Kuesioner

Lampiran 8 Kuesioner Penelitian

Lampiran 9 Hasil *Output SPSS*

Lampiran 10 Kartu Bimbingan

Lampiran 11 Daftar Riwayat Hidup