

**HUBUNGAN ANTARA *NURSE SHIFT* DAN *OVERTIME*
WORKING DENGAN *QUALITY OF LIFE* PERAWAT
DI INSTALASI RAWAT INAP RUMAH SAKIT
JUANDA KUNINGAN
TAHUN 2025**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan Pada Program Studi S1 Keperawatan
Universitas Bhakti Husada Indonesia**

Oleh :

**NABILA NUR IVANI
CKR0210114**



**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA *NURSE SHIFT* DAN *OVERTIME*
WORKING DENGAN *QUALITY OF LIFE* PERAWAT
DI INSTALASI RAWAT INAP RUMAH SAKIT
JUANDA KUNINGAN
TAHUN 2025**

Diajukan oleh :
NABILA NUR IVANI
CKR0210114

Kuningan, Juni 2025

Telah Disetujui Oleh,

Pembimbing I



Nining Rusmianingsih, S.Kep., Ners, M.Kep.
NIDN. 0004087307

Pembimbing II



Aditya Puspanegara, S.Kep., Ners, M.Kep.
NIDN. 0429058606

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA *NURSE SHIFT* DAN *OVERTIME*
WORKING DENGAN *QUALITY OF LIFE* PERAWAT
DI INSTALASI RAWAT INAP RUMAH SAKIT
JUANDA KUNINGAN
TAHUN 2025**

Skripsi ini telah di ujikan oleh Tim Penguji
Program Studi S1 Keperawatan
Universitas Bhakti Husada Indonesia
Pada tanggal, 05 Juni 2025

Mengesahkan,

Penguji I



Aria Pranatha, S.Kep., Ners, M.Kep.
NIDN. 0405047903

Penguji II



Nining Rusmianingsih, S.Kep., Ners, M.Kep.
NIDN. 0004087307

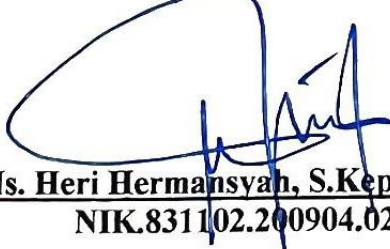
Penguji III



Aditya Puspanegara S.Kep., Ners, M.Kep.
NIDN. 0429058606

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
UBHI



Ns. Heri Hermansyah, S.Kep., MKM
NIK.831102.200904.024

Ketua Program Studi S1
Keperawatan



Ns. Neneng Aria Nengsih, S.kep., M.Kep.
NIK. 811007.201010.040

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nabila Nur Ivani
NIM : CKR0210114
Kelas : Keperawatan Regular C
Program Studi : S1 Keperawatan UBHI

Dengan ini saya menyatakan bahwa ini dengan judul “Hubungan Antara *Nurse Shift Dan Overtime Working Dengan Quality Of Life Perawat Inap Rumah Sakit Juanda Kuningan Tahun 2025*” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko dan sanksi yang diajukan kepada saya apabila ditemukan pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini atau klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Kuningan, Juni 2025

Yang membuat pernyataan



Nabila Nur Ivani
CKR0210114

LEMBAR PERSEMBAHAN



Puji Syukur Kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan penuh kerendahan hati dan kesabaran yang luar biasa.

Keberhasilan dalam penulisan skripsi ini tentunya tidak terlepas dari berbagai bantuan pihak. Oleh karena itu penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Kepada kedua orang tua saya Ayah M. Fansuri dan Mamah Heni Sutini, dua orang yang sangat berjasa dalam hidup saya, orang tua yang selalu mengusahakan anak pertamanya ini menempuh pendidikan setinggi-tingginya meskipun mereka berdua sendiri hanya bisa menempuh pendidikan sampai tahap pertama. Kepada cinta pertamaku, ayah terima kasih atas setiap cucuran keringat dan kerja keras yang engkau tukarkan menjadi sebuah nafkah demi anakmu sampai ke tingkat ini. Untuk pintu surgaku, mamah terima kasih atas segala motivasi, pesan, doa, dan harapan yang selalu mendampingi setiap langkah dan ikhtiar anakmu untuk menjadi seorang yang berpendidikan, terima kasih atas kasih sayang tanpa batas yang tak pernah lekang oleh waktu, atas kesabaran dan pengorbanan yang selalu mengiringi perjalanan hidup saya, terima kasih telah menjadi sumber kekuatan dan inspirasi, serta peliata yang tak pernah padam dalam setiap langkah yang saya tempuh. Terakhir, terima kasih sekali lagi atas segala hal yang kalian berikan yang tak terhitung jumlahnya.
2. Kepada adik penulis, Sela Oktavia Nuraini terima kasih menjadi semangat penulis dalam melakukan hal apapun, dan selalu menjadi motivasi dalam diri

untuk menunjukkan yang terbaik dan menjadi panutan terbaik untuk dirinya. Tumbuhlah menjadi versi paling hebat.

3. Kepada kedua pembimbing yaitu Ibu Nining Rusmianingsih, S.Kep., Ners, M.Kep selaku pembimbing I dan Bapak Aditiya Puspanegara, S.Kep., Ners, M.Kep selaku pembimbing II penulis mengucapkan banyak sekali terima kasih atas waktu, kesabaran, dan perhatian yang Ibu dan Bapak berikan selama proses penulisan skripsi ini. Tanpa adanya bimbingan dan dukungan yang tulus, mungkin skripsi ini belum tentu bisa selesai. Setiap nasihat dan motivasi dari Ibu dan Bapak selalu menjadi penyemangat saat penulis merasa lelah. Terima kasih telah mempermudah setiap proses, selalu membuka pintu konsultasi dengan lapang dan memahami setiap kesulitan yang penulis hadapi. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kesehatan, keberkahan, serta balasan terbaik untuk setiap kebaikan yang Ibu dan Bapak berikan.
4. Kepada sahabat dan rekan seperjuangan yang telah menemani empat tahun selama proses studi, yang terdiri dari Nurul Hidayah, Gina Fauziah Nurislami, Tia Setiani, Windy Nurhasanah, Royani Sopi Nabila, Fadil Fadilah dan Riko Septiyadi yang telah membantu, mendukung, menghibur dalam kesedihan, mendengarkan segala keluh kesah yang dirasa dan tak lupa memberikan semangat kepada penulis selama perkuliahan hingga penulisan tugas akhir. Terima kasih juga telah hadir ke dalam kehidupan penulis karena adanya kalian perjalanan selama empat tahun lamanya ini menjadi proses yang akan selalu penulis ingat dengan banyak kenangan menyenangkan dan bahagia, untuk semua doa penulis selalu menyertai kalian sukses untuk masa depan.

5. Kepada Akhdan Ikbal Nurmuiz saya ucapkan banyak terima kasih atas waktu dan dukungannya selama ini, perjalanan masing - masing dari kita masih panjang semangat melangkah jauh kedepannya penulis selalu berharahahap hal baik mengiringi setiap prosesmu.
6. Kepada mereka yang sudah penulis anggap sebagai keluarga, Ibu Eni dan (Alm) Ma nini yang telah selalu mendukung, memberikan doa, dan menyemangati penulis terima kasih banyak atas semua kebaikan yang tak terhitung jumlahnya semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kesehatan, keberkahan, serta balasam terbaik untuk setiap kebaikan yang Ibu dan Ma nini berikan.
7. Kepada kelurga besar penulis, penulis mengucapkan banyak terima kasih atas doa yang selalu diberikan selama menempuh proses sampai detik ini sehingga penulis bisa menyelesaikan sampai detik ini dengan dukungan doa yang tak henti - hentinya di berikan.
8. Dan paling penting penulis mengucapkan terimakasih pada Diri Sendiri yang telah mampu kuat berjuang dan bertahan sampai detik ini. Sudah banyak perjalanan dan pencapaian yang dilalui dengan baik, dan mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar dan tak pernah memutuskan menyerah sesulit apapun proses penyusunan tugas akhir ini, tak pernah memutuskan menyerah sesulit apapun, ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri. Bismillah untuk memulai petualangan selanjutnya untuk menjemput kesuksesan yang diridhio oleh Allah SWT dan jangan lupa untuk tetap prioritaskan pihak pertama dalam hal apapun karena senantiasanya penulis bisa mencapai apapun karena kedua orang tua yang selalu ada di sampingnya.

UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

SKRIPSI, JUNI 2025

NABILA NUR IVANI
CKR0210114

HUBUNGAN ANTARA *NURSE SHIFT* DAN *OVERTIME WORKING*
DENGAN *QUALITY OF LIFE* PERAWAT DI INSTALASI RAWAT INAP
RUMAH SAKIT JUANDA KUNINGAN TAHUN 2025

Xv + 6 bab + 109 hal + 15 tabel + 2 bagan + 11 lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang: Sebanyak 60% perawat yang bekerja lebih dari 10 jam sehari mengalami tingkat kelelahan yang tinggi, terutama pada *shift* malam dan *shift* panjang. Kelelahan yang disebabkan oleh kerja *shift* dan lembur dapat berdampak buruk terhadap kualitas hidup perawat, memengaruhi kesehatan fisik dan mental mereka. Penurunan kualitas hidup ini dapat mengganggu kinerja dan pelayanan terhadap pasien. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara nurse *shift* dan overtime working dengan *quality of life* perawat di Instalasi Rawat Inap Rumah Sakit Juanda Kuningan Tahun 2025.

Metode: Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian analitik dengan rancangan cross-sectional. Populasi penelitian ini adalah 115 perawat di ruang rawat inap Rumah Sakit Juanda Kuningan, dengan sampel yang diambil sebanyak 89 responden melalui teknik proportionate random sampling. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner. Analisis univariat menggunakan distribusi frekuensi dan analisis bivariat menggunakan uji Spearman Rank (ρ)

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa hampir setengah responden memiliki nurse *shift* siang (42,7%) dan mayoritas responden mengalami overtime ringan (82,0%). Sebagian besar responden melaporkan kualitas hidup yang baik (59,6%). Analisis bivariat menunjukkan hubungan signifikan antara nurse *shift* (p -value = 0,003) dan overtime working (p -value = 0,011) dengan *quality of life* perawat.

Kesimpulan dan Saran : Terdapat hubungan yang signifikan antara nurse *shift* dan overtime working dengan kualitas hidup perawat di Instalasi Rawat Inap Rumah Sakit Juanda Kuningan Tahun 2025. Rumah sakit dapat memberikan penghargaan kepada perawat untuk meningkatkan motivasi dan kualitas hidup mereka.

Kata kunci : kelelahan, nurse *shift*, overtime working, kualitas hidup, perawat

Pustaka : 8 Buku (2017-2020), 42 Jurnal (2020-2024)

**BHAKTI HUSADA INDONESIA UNIVERSITY
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
NURSING STUDY PROGRAM**

THESIS, JUNE 2025

**NABILA NUR IVANI
CKR0210114**

**THE RELATIONSHIP BETWEEN NURSE SHIFT AND OVERTIME
WORKING WITH NURSES' QUALITY OF LIFE AT THE INPATIENT
INSTALLATION OF JUANDA HOSPITAL, KUNINGAN, 2025**

Xv + 6 bab + 109 pages + 15 tables + 2 charts + 11 appendices

ABSTRACT

Background: *As many as 60% of nurses who work more than 10 hours a day experience high levels of fatigue, particularly during night shifts and extended shifts. Fatigue resulting from shift work and overtime can negatively impact nurses' quality of life, affecting both their physical and mental health. This decline in quality of life can interfere with their performance and the quality of care provided to patients. This study aims to analyze the relationship between nurse shifts and overtime working with the quality of life of nurses in the Inpatient Department of Juanda Hospital, Kuningan, in 2025.*

Methods: *The study used an analytic cross-sectional design. The population of this study was 115 nurses in the inpatient wards of Juanda Hospital, Kuningan, with a sample of 89 respondents selected using proportionate random sampling. The instrument used was a questionnaire. Univariate analysis used frequency distribution, and bivariate analysis used Spearman Rank (ρ) test.*

Results: *The results showed that nearly half of the respondents worked the day shift (42.7%), and the majority experienced mild overtime (82.0%). Most respondents reported having a good quality of life (59.6%). Bivariate analysis showed significant relationships between nurse shift (p -value = 0.003) and overtime working (p -value = 0.011) with the nurses' quality of life.*

Conclusion and Recommendation: *There is a significant relationship between nurse shift and overtime working with nurses' quality of life at the Inpatient Installation of Juanda Hospital, Kuningan, in 2025. The hospital should provide rewards to nurses to enhance their motivation and quality of life.*

Keywords : *fatigue, nurse shift, overtime working, quality of life, nurses.*

Reference : *8 Books (2017-2020), 42 Journals (2020-2024)*

KATA PENGANTAR



Assalamualaikum Wr.Wb.

Puji syukur peneliti panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyusun Skripsi dengan judul “**Hubungan Antara Nurse Shift dan Overtime Working Dengan Quality of life Perawat Di Instalasi Rawat Inap Rumah Sakit Juanda Kuningan Tahun 2025**” disusun sebagai salah satu prosedur pelaksanaan penelitian dan merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan di Universitas Bhakti Husada Indonesia (UBHI).

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari banyak mengalami kesulitan dan hambatan. Namun dengan bimbingan, motivasi, hingga bantuan dari semua pihak, Alhamdulillah peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya. Oleh karena itu, saya ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr. Hj. Dewi Laelatul Badriah, M. Kes, AIFO, Selaku Ketua Yayasan Pendidikan Bakti Husada Kuningan (YPBHK).
2. Dr. H. Abdal Rohim, S.Kp., M.H, Selaku Ketua Universitas Bhakti Husada Indonesia (UBHI).
3. Ns. Heri Hermansyah, S.Kep., MKM, selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Husada Indonesia (UBHI).
4. Ns. Neneng Aria Nengsih, S.Kep., M.Kep., Selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Bhakti Husada Indonesia (UBHI).

5. Nining Rusmianingsih, S.Kep., Ners, M.Kep., Selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan ilmu, motivasi, bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Aditiya Puspanegara, S.Kep., Ners, M.Kep., Selaku Dosen Pembimbing II yang juga telah memberikan ilmu, motivasi, bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Aria Pranatha, S.Kep., Ners, M.Kep., Selaku Dosen Penguji yang telah memberikan petunjuk, dorongan, serta nasehat dalam skripsi ini.
8. Seluruh Staf Dosen Program Ilmu Keperawatan Universitas Bhakti Husada Indonesia (UBHI) yang telah memberikan ilmu dan pengalaman berharga kepada peneliti selama masa perkuliahan.
9. Kepada ayah dan mamah yang saya sangat hormati dan sayangi, terima kasih atas do'a, motivasi dan bimbingan yang telah mereka berikan, sehingga skripsi ini dapat selesai dengan semestinya.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, baik dari segi teknik penelitian ataupun dari segi teori. Untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak yang bersifat membangun. Besar harapan peneliti semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan semua pihak yang membutuhkan.

Kuningan, Juni 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSEMBAHAN	iv
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR BAGAN.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.3.1 Tujuan Umum.....	7
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.4.2 Manfaat Praktis	8
1.5 Keaslian Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN TEORI.....	14
2.1 Konsep <i>Quality of life</i>	14

2.1.1	Pengertian <i>Quality of life</i>	14
2.1.2	Indikator <i>Quality of life</i>	14
2.1.3	Pengukuran <i>Quality of life</i>	16
2.2	Konsep <i>Nurse shift</i>	17
2.2.1	Pengertian <i>Nurse shift</i>	17
2.2.2	Jenis <i>Nurse shift</i>	18
2.2.3	Sistem <i>Nurse shift</i>	19
2.2.4	Dampak <i>Nurse shift</i>	20
2.2.5	Indikator <i>Nurse shift</i>	20
2.2.6	Mengukur <i>Nurse Shift</i>	21
2.3	Konsep <i>Overtime</i>	21
2.3.1	Pengertian	21
2.3.2	Faktor Yang Mempengaruhi <i>Overtime</i> Kerja Perawat.....	22
2.3.3	Indikator <i>Overtime</i> Perawat.....	24
2.3.4	Mengukur <i>Overtime Working</i>	25
2.4	Kerangka Teori Penelitian	26
BAB III KERANGKA KONSEP,DEFINISI OPERASIONAL,HIPOTESIS 27		
3.1	Kerangka Konsep.....	27
3.2	Definisi Operasional	27
3.3	Hipotesis	29
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN..... 31		
4.1	Jenis dan Rancangan Penelitian	31
4.2	Variabel Penelitian.....	31

4.2.1	Variabel Bebas (Independen)	31
4.2.2	Variabel Terikat (Dependen)	32
4.3	Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel	32
4.3.1	Populasi	32
4.3.2	Teknik Pengambilan Sampel	32
4.4	Instrumen Penelitian	35
4.4.1	Uji Validitas	37
4.4.2	Uji Reliabilitas	39
4.5	Teknik Pengumpulan Data	40
4.5.1	Sifat dan Sumber Data	40
4.5.2	Tata Cara Pengumpulan Data	40
4.6	Teknik Pengolahan Data dan Analisis Data	42
4.6.1	Teknik Pengolahan Data	42
4.6.2	Analisis Data	43
4.7	Etika Penelitian	45
4.8	Waktu, Lokasi, dan Jadwal Penelitian	46
4.8.1	Waktu Penelitian	46
4.8.2	Lokasi Penelitian	46
4.8.3	Jadwal Penelitian	46
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		47
5.1	Hasil Penelitian	47
5.2	Pembahasan	50
5.3	Keterbatasan Penelitian	63

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	64
6.1 Simpulan	64
6.2 Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN.....	72

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	9
Tabel 2.1 Kerangka Teori Penelitian	27
Tabel 3.1 Kerangka Konsep Penelitian	28
Tabel 3.2 Definisi Operasional.....	29
Tabel 4.1 Sebaran Populasi	33
Tabel 4.2 Sebaran jumlah sampel	35
Tabel 4.3 Hasil Uji Validitas.....	39
Tabel 4.4 Hasil Uji Reabilitas kuisioner <i>Overtime Working</i>	41
Tabel 4.5 Interpretasi frekuensi dan presentase responden	46
Tabel 4.6 Kriteria koefisiensi korelasi	47
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi <i>Nurse Shift</i>	49
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi <i>Overtime Working</i>	50
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi <i>Quality Of Life</i>	50
Tabel 5.4 Hubungan <i>nurse shift</i> dengan <i>quality of life</i>	51
Tabel 5.5 Hubungan <i>overtime working</i> dengan <i>quality of life</i>	52

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori Penelitian	27
Bagan 3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian	78
Lampiran 2 Surat Izin Uji Validitas	79
Lampiran 3 Surat Balasan Izin Uji Validitas	80
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian	81
Lampiran 5 Surat Balasan Izin Penelitian.....	82
Lampiran 6 Surat Pemohonan Responden	83
Lampiran 7 Surat Persetujuan Responden	84
Lampiran 8 Kuisisioner Penelitian	85
Lampiran 9 Kisi Kisi Instrumen Penelitian.....	93
Lampiran 10 Lembar Bimbingan Skripsi.....	94
Lampiran 11 Daftar Riwayat Hidup.....	96