

**PENGARUH *LIFE REVIEW THERAPY* TERHADAP
PENURUNAN TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA DI
DESA MANISKIDUL KECAMATAN JALAKSANA
KABUPATEN KUNINGAN**

SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Bhakti Husada Indonesia**

**Disusun Oleh :
ISBA ALFIS SALAM
CKR0210109**



**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN FAKULTAS
ILMU KSEHATAN UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA
INDONESIA 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**PENGARUH *LIFE REVIEW THERAPHY* TERHADAP PENURUNAN
TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA DI DESA MANISKIDUL
KECAMATAN JALAKSANA KABUPATEN KUNINGAN**

Diajukan Oleh :

Nama : Isba Alfis Salam

NIM : CKR0210109

Kuningan, 15 Mei 2025

Telah Disetujui Oleh

Pembimbing 1



Ns. Khusnul Anni M.Kep.Sp.kep.,J
NIDN. 0405038002

Pembimbing 2



Ns. Nur Wulan M.Kep
NIDN. 0401039401

LEMBAR PENGESAHAN

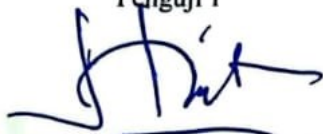
**PENGARUH *LIFE REVIEW THERAPY* TERHADAP
PENURUNAN TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA
DI DESA MANISKIDUL KECAMATAN JALAKSANA
KABUPATEN KUNINGAN**

TAHUN 2025

Skripsi Ini Telah Diujikan Oleh Tim Penguji Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Husada Indonesia
Pada Tanggal 15 Mei 2025

Mengesahkan,

Penguji 1



Ns. Eyet Hidayat SPd., M.Kep., Sp.Kep.J
NIP. 196709281991021001

Penguji 2



Ns. Khusnul Aini, M.Kep., Sp.kep.,J
NIDN. 0405038002

Penguji 3



Ns. Nur Wulan M.Kep
NIDN. 0401039401

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu
Kesehatan UBHI



Ns. Heri Hermansyah, S.Kep., M.KM
NIK. 83110220904024

Ketua Program Studi
S1 Keperawatan



Ns. Neneng Aria Ningsih, M.Kep
NIK. 811007101010040

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Isba Alfis Salam

NIM : CKR0210109

Kelas : Reguler C

Program : S1 Keperawatan

Dengan Ini Saya Menyatakan Skripsi Dengan Judul “Pengaruh *Life Review Therapy* terhadap penurunan tingkat depresi pada lansia di Desa Maniskidul” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya dan tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai etika keilmuan yang tidak berlaku dalam masyarakat.

Atas pernyataan ini saya siap menanggung resiko/sanksi yang di jatuhkan kepada saya apabila ditemukan pelanggaran terhadap etika keilmuan alam karya saya ini, atau klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya ini.

Kuningan, 15 Mei 2025



LEMBAR PERSEMBAHAN

Syukur alhamdulillah kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya yang telah memberikan kemudahan, kekuatan, dan kelancaran sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Dengan penuh rasa syukur dan kebanggaan, karya ini penulis persembahkan kepada:

1. Pahlawan sejati dalam hidupku, Bapa Obed Ahmad Bajuri, dan sosok penuh cinta serta ketulusan, Ibu Ismuji Lestari. Terima kasih atas setiap tetes keringat, doa yang tak pernah henti, perjuangan tanpa pamrih, serta kasih sayang yang tiada batasnya.
2. Sahabat seperjuangan dari grup Umi Abi UBHI, di bawah kepemimpinan saya sendiri Isba Alfis Salam, serta para anggotanya Indriana Puspitasari, Dinda Dila Andriani, Lutfiatul Fitri, Dilla Nur Fadilah, Azis Muhammad Pratama, dan Nurulita Adelia. Terima kasih atas kebersamaan, dukungan, serta waktu yang telah kita luangkan untuk saling bertukar pikiran. Terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan panjang ini, berjuang bersama demi meraih sebuah gelar S.Kep.
3. Sahabat seperjuangan Prisha ica dan Abila terimakasih telah menjadi teman yang selalu memberi semangat dalam mengerjakan skripsi ini
4. Dosen pembimbing penulis, Ibu Ns. Khusnul Aini, M.Kep., Sp.Kep.J, dan Ibu Ns. Nur Wulan M.Kep Terima kasih yang sebesar besarnya atas waktu, motivasi, arahan, bimbingan, serta masukan berharga yang telah diberikan

kepada penulis dalam menyusun skripsi ini. Kehadiran dan bimbingan Ibu telah menjadi pendorong kuat dalam menyelesaikan karya ini dengan sebaikbaiknya.

Akhir kata, perjalanan ini mungkin berakhir di titik ini, namun perjuangan sesungguhnya baru saja dimulai. Semoga setiap langkah yang diambil setelah ini selalu dalam lindungan Allah SWT dan membawa keberkahan bagi masa depan.

UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SKRIPSI, MEI 2025

ISBA ALFIS SALAM
CKR0210109

**PENGARUH *LIFE REVIEW THERAPHY* TERHADAP PENURUNAN TINGKAT
DEPRESI PADA LANSIA DI DESA MANISKIDUL
KECAMATAN JALAKSANA KABUPATEN KUNINGAN**

59 halaman + 8 tabel + 16 lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang ; Populasi penduduk dunia dengan usia lanjut (60 tahun lebih) terus meningkat, pada tahun 2020 terdapat 1 miliar jiwa lansia, jumlah penduduk lansia di Indonesia pada tahun 2020 telah mencapai 11,34%, atau 23,8 juta orang, Jumlah lansia di Jawa Barat berdasarkan hasil Sensus Penduduk tahun 2020 (SP2020) diketahui sebanyak 7,08 juta jiwa, Kelompok lansia akan mengalami penurunan derajat kesehatan baik secara alamiah maupun karena terjadinya suatu penyakit, salah satu dampak usia lanjut adalah penurunan fungsi kognitif. Saat otak menjadi lebih tua, masalah lanjutan sering muncul, masalah psikososial muncul, Depresi adalah suatu kondisi kronis dengan aktivitas di bawah normal dalam jangka waktu yang cukup lama tanpa adanya kecenderungan yang jelas menuju pemulihan atau kehancuran total. Salah satu terapi yang digunakan untuk mengatasi depresi pada lansia adalah *life review therapy*. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh *life review therapy* terhadap penurunan tingkat depresi pada lansia di Desa Maniskidul.

Metode : Penelitian ini menggunakan *design quasi-experiment* dengan *one-group pretest-posttest design*. Variabel bebas pada penelitian ini Adalah *Life Review Therapy* , sedangkan variabel terikat pada penelitian ini adalah penurunan tingkat depresi, sampel penelitian ini berjumlah 27 lansia dengan teknik pengambilan sampel *purposive sampling*. Instrument penelitian ini menggunakan Skala Depresi Geriatri (GDS), Analisis data dilakukan dengan uji *T-Test*.

Hasil : Terdapat perbedaan *Life Review Therphy* terhadap penurunan tingkat depresi sebelum dan sesudah intervensi dengan rata rata tingkat depresi seblum intervensia sebesar 7,78 dan setelah intervensi sebesar 6,37, dengan nilai $p = 0,000$ ($p < 0,05$).

Simpulan : Pemberian *Life Review Therapy* berpengaruh terhadap penurunan tingkat depresi pada lansia di Desa Maniskidul

Saran : Diharapkan Keluarga Menggunakan *Life Review Therapy* Kepada Lansia Yang Bertujuan Untuk Mencegah Atau Menurunkan Tingkat Depresi Yang Di Alami Oleh Lansia.

Kata Kunci : Lansia, *Life Review Therapy*, Tingkat Depresi Sumber : 28 Buku (2016 – 2025) + 45 Jurnal (2020 – 2025)

BHAKTI HUSADA INDONESIA UNIVERSITY
BACHELOR OF NURSING STUDY PROGRAM
UNDERGRADUATE THESIS, MAY 2025

ISBA ALFIS SALAM
CKR010109

THE EFFECT OF LIFE REVIEW THERAPY ON REDUCING DEPRESSION
LEVELS IN THE ELDERLY IN MANISKIDUL VILLAGE, JALAKSANA DISTRICT,
KUNINGAN REGENCY

59 pages + 8 tables + 16 appendices

Background : *The world's population of elderly people (60 years and over) continues to increase, in 2020 there were 1 billion elderly people, the number of elderly people in Indonesia in 2020 had reached 11.34%, or 23.8 million people, The number of elderly in West Java based on the results of the 2020 Population Census (SP2020) is known to be 7.08 million people, The elderly group will experience a decline in health both naturally and due to the occurrence of a disease, one of the impacts of old age is decreased cognitive function. As the brain gets older, further problems often arise, psychosocial problems arise, Depression is a chronic condition with below normal activity for a long period of time without a clear tendency towards recovery or total destruction. One of the therapies used to treat depression in the elderly is life review therapy. This study aims to analyze the effect of life review therapy on reducing depression levels in the elderly in Maniskidul Village.*

Methods : *This study used a quasi-experimental design with one-group pretestposttest design. The independent variable in this study was Life Review Therapy, while the dependent variable in this study was a decrease in depression levels, the sample of this study was 27 elderly people with a purposive sampling technique. The research instrument used the Geriatric Depression Scale (GDS), Data analysis was carried out using the T-Test.*

Results : *There is a difference in Life Review Therapy in reducing depression levels before and after the intervention with an average depression level before the intervention of 7.78 and after the intervention of 6.37, with a p value = 0.000 ($p < 0.05$).*

Conclusion : *Providing life review therapy has an effect on reducing depression levels in the elderly in Maniskidul Village*

Suggestion : *It is hoped that families will use life review therapy for the elderly with the aim of preventing or reducing the level of depression experienced by the elderly.*

Keywords : *Depression Level, Elderly, Life Review Therapy*

Source : *28 books (2016 – 2025) + 45 journals (2020 – 2025)*

KATA PENGANTAR



Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran ALLAH SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyusun skripsi dengan judul "Pengaruh *Life Review Therapy* Terhadap Penurunan Tingkat Depresi Pada Lansia Di Desa Maniskidul" disusun sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Bhakti Husada Indonesia.

Dalam penyusunan laporan penelitian, peneliti menyadari banyak mengalami kesulitan dan hambatan. Namun dengan bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, Alhamdulillah peneliti dapat menyelesaikan laporan penelitian ini tepat pada waktunya. Maka dalam kesempatan ini peneliti menyampaikan terima kasih yang tidak terhingga kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. Hj. Dewi Laelatul Badriah, M.Kes., AIFO, selaku Ketua Yayasan Pendidikan Bakti Husada Kuningan.
2. Dr. H. Abdal Rohim, S.Kp., MH, selaku Rektor Universitas Bhakti Husada Indonesia.
3. Ns. Neneng Aria Nengsih, S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Bhakti Husada Indonesia.
4. Ns. Khusnul Aini, M.Kep., Sp. Kep. J, selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, memberi motivasi, arahan dan bimbingan serta masukan yang berguna bagi penulis dalam penyusunan skripsi ini.

5. Ns. Nur Wulan, M.Kep., selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu, memberi motivasi, arahan dan bimbingan serta masukan yang berguna bagi penulis dalam penyusunan skripsi ini.
6. Ns. Eyet Hidayat, SKp. S.Pd., M.Kep. Sp. Kep. J selaku Dosen Penguji Skripsi.
7. Seluruh Staf Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Bhakti Husada Indonesia yang telah memberikan berbagai ilmu yang akan menjadi bekal bagi penulis.
8. Salam penuh hormat dan terimakasih kepada kedua orang tua tercinta, Ayah dan Ibu, adik-adikku, keluarga besar yang senantiasa mencurahkan kasih sayang dan do'a serta dukungannya selama mengikuti pendidikan dan penyusunan skripsi ini.
9. Sahabat seperjuangan penulis Dinda Dila Andriani, Azis Muhammad Pratama, Indriana Puspitasari, Nurulita Adelia, Lutfiatul Fitri, terimakasih atas dukungan dan waktunya untuk bertukar pikiran, terimakasih karna telah Bersama – sama berjuang demi sebuah gelar S.Kep.

Semoga laporan penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua pihak, khususnya bagi penulis dan para pembaca pada umumnya. Semoga Allah SWT meridhoi dan dicatat sebagai ibadah disisi-Nya, Aamiin.

Kuningan, 15 Mei 2025

Isba Alfis Salam

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| LEMBAR PERSETUJUAN | i |
| ABSTRAK | vi |
| KATA PENGANTAR | viii |
| DAFTAR ISI | x |
| DAFTAR TABEL | xiii |
| DAFTAR BAGAN | xiv |
| DAFTAR LAMPIRAN | xv |
| | |
| BAB I | 1 |
| PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1. Latar Belakang | 1 |
| 1.2. Rumusan Masalah | 7 |
| 1.3. Tujuan Penelitian | 7 |
| 1.3.1. Tujuan Umum | 7 |
| 1.3.2. Tujuan Khusus | 7 |
| 1.4. Manfaat Penelitian | 7 |
| 1.4.1. Manfaat Teoritis | 7 |
| 1.4.2. Manfaat Praktis | 8 |
| 1.5. Keaslian Penelitian | 8 |
| BAB II | 12 |
| TINJAUAN PUSTAKA | 12 |
| 2.1. Konsep Depresi | 12 |
| 2.1.1. Definisi Depresi | 12 |
| 2.1.2. Tanda Dan Gejala Depresi | 13 |
| 2.1.3. Faktor Faktor Penyebab Depresi | 14 |
| 2.1.4. Dampak Depresi | 15 |
| 2.1.5. Tingkat Depresi | 16 |

| | | |
|---|--|-----------|
| 2.1.6. | Alat Ukur Depresi Pada Lansia | 18 |
| 2.2. | Konsep <i>Life Review Therapy</i> | 19 |
| 2.2.1. | Definisi <i>Life Review Therapy</i> | 19 |
| 2.2.2. | Tujuan <i>Life Review Therapy</i> | 19 |
| 2.2.3. | Manfaat <i>Life Review Therapy</i> | 20 |
| 2.2.4. | Indikasi <i>Life Review Therapy</i> | 20 |
| 2.2.5. | Kontraindikasi <i>Life Review Therapy</i> | 20 |
| 2.2.6. | Waktu Pemberian <i>Life Review Therapy</i> | 21 |
| 2.2.7. | Pelaksanaan <i>Life Review Therapy</i> | 22 |
| 2.3. | Konsep Lansia | 24 |
| 2.3.1. | Definisi Lansia | 24 |
| 2.3.2. | Klasifikasi Lansia | 24 |
| 2.3.2. | Karakteristik Lansia | 25 |
| 2.3.3. | Tugas Perkembangan Lansia | 26 |
| 2.3.4. | Permasalahan Yang Mungkin Muncul | 26 |
| 2.3.5. | Perubahan Pada Lansia | 27 |
| 2.4. | Kerangka Teori Penelitian | 30 |
| BAB III | | 31 |
| KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL, DAN HIPOTESIS ... | | 31 |
| 3.1. | Kerangka Konsep | 31 |
| 3.2. | Definisi Operasional..... | 32 |
| 3.3. | Hipotesis | 33 |
| BAB IV | | 35 |
| METODE PENELITIAN | | 35 |
| 4.1. | Jenis Dan Design Penelitian..... | 35 |
| 4.2. | Variabel Penelitian | 36 |
| 4.3. | Populasi Dan Sampel | 37 |
| 4.3.1. | Populasi | 37 |
| 4.3.2. | Sampel..... | 38 |
| 4.3.3. | Teknik Pengambilan Sampel | 39 |
| 4.4. | Instrument Penelitian | 40 |
| 4.5. | Teknik Pengumpulan Data | 41 |

| | | |
|--|--|-----------|
| 4.5.1. | Sifat Dan Sumber Data | 41 |
| 4.5.2. | Teknik Pengumpulan Data | 42 |
| 4.6. | Rancangan Analisis Data | 44 |
| 4.7. | Etika Penelitian | 45 |
| 4.8. | Uji Etik Penelitian | 46 |
| 4.9. | Lokasi, Waktu Dan Jadwal Penelitian | 47 |
| 4.9.1. | Lokasi Penelitian | 47 |
| 4.9.2. | Waktu Penelitian | 47 |
| 4.9.3. | Jadwal Penelitian | 47 |
| BAB V | | 48 |
| HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | | 48 |
| 5.1. | Hasil Penelitian | 48 |
| 5.1.1. | Karakteristik Responden..... | 48 |
| 5.1.2. | Analisis Univariat | 49 |
| 5.1.3. | Analisis Bivariat | 50 |
| 5.2. | Pembahasan | 52 |
| 5.2.1. | Karakteristik Responden | 52 |
| 5.2.2. | Hasil Intervensi | 54 |
| 5.3. | Keterbatasan penelitian | 58 |
| BAB VI | | 59 |
| SIMPULAN DAN SARAN | | 59 |
| 6.1. | Simpulan | 59 |
| 6.2. | Saran | 59 |
| DAFTAR PUSTAKA | | 61 |
| Lampiran..... | | 66 |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Table 1.1 Keaslian Penelitian | 8 |
| Table 3.1 Definisi Operasional | 32 |
| Tabel 5.1 Karakteristik umur responden lansia di Desa Maniskidul | 48 |
| Tabel 5.2 Karakteristik jenis kelamin lansia di Desa Maniskidul | 48 |
| Tabel 5.3 Gambaran Distribusi Frekuensi | 49 |
| Tabel 5.4 Gambaran rata rata nilai depresi | 49 |
| Tabel 5.5 Uji Normalitas | 51 |
| Tabel 5.6 Pengaruh <i>Life Review Therapy</i> | 51 |

DAFTAR BAGAN

| | |
|---|----|
| Bagan 2.1 kerangka teori berpikir | 30 |
| Bagan 3.1 kerangka konsep | 32 |
| Bagan 4.1 Bagan <i>One-Group Pretest-Postes</i> | 36 |
| Bagan 4.2 teknik pengambilan sampel | 39 |
| Bagan 4.3 Bagan Teknik Pengumpulan Data | 43 |

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Skala Depresi Geriatri (Gds)
- Lampiran 2 Surat Izin Mencari Data
- Lampiran 3 Surat Izin Sru di Pendahuluan
- Lampiran 4 Surat Peretujuan
- Lampiran 5 Surat Permohonan
- Lampiran 6 Sop Pemberian *Life Review Therapy*
- Lampiran 7 Tabel Observasi Lampiran
- 8 Jadwal Penelitian
- Lampiran 9 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 10 Balasan Surat Izin Penelitian Dari Desa
- Lampiran 11 Hasil Tingkat Depresi Sebelum Intervensi
- Lampiran 12 Hasil Tingkat Depresi Setelah Intervensi
- Lampiran 13 Bukti Penelitian
- Lampiran 14 Uji Etik Penelitian
- Lampiran 15 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 16 Hasil Penelitian
- Lampiran 17 Bukti Bimbingan
- Lampiran 18 Biodata