

**HUBUNGAN ANTARA PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL DAN
DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PERILAKU SEKSUAL
REMAJA PADA MAHASISWA DI KABUPATEN
KUNINGAN TAHUN 2025**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan Pada Program Studi S1 Keperawatan
Universitas Bhakti Husada Indonesia**

Oleh:

**AAS CAMPAKA ASRI
CKR0210001**



**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA
KUNINGAN
2025**

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PERILAKU SEKSUAL REMAJA PADA MAHASISWA DI KABUPATEN KUNINGAN TAHUN 2025

Skripsi ini telah di ujikan oleh tim penguji
Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Bhakti Husada Indonesia
Pada Tanggal, 18 Juni 2025

Penguji I



Ns. Lia Mulyati, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0314017701

Penguji II



Ns. Rany Muliary Sudirman, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0414098501

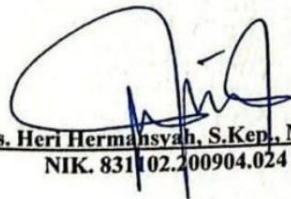
Penguji III



Ns. Neneng Aria Nengsih, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0407108102

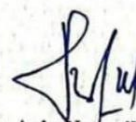
Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Ns. Heri Hermansyah, S.Kep., M.KM
NIK. 831102.200904.024

Ketua Program Studi
S1 Keperawatan



Ns. Neneng Aria Nengsih, S.Kep., M.Kep
NIK. 811007 201010 040

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL DAN
DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PERILAKU SEKSUAL
REMAJA PADA MAHASISWA DI KABUPATEN
KUNINGAN TAHUN 2025**

Diajukan Oleh :

Nama : AAS CAMPAKA ASRI
NIM : CKR0210001

Kuningan, 18 Juni 2025
Menyetujui,

Pembimbingan I



Ns. Rany Muliary Sudirman, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0414098501

Pembimbing II



Ns. Neneng Aria Nengsih, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0407108102

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Aas Campaka Asri
NIM : CKR021001
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul : Hubungan Antara Penggunaan Media Sosial dan Dukungan Keluarga Dengan Perilaku Seksual Remaja Pada Mahasiswa Di Kabupaten Kuningan Tahun 2025.

Dengan ini saya menyatakan dalam skripsi yang saya buat beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri dan pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis oleh orang lain kecuali yang secara tertulis dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila ditemukan plagiat, maka saya bersedia menerima akibat berupa sanksi yang diberikan oleh yang berwenang sesuai ketentuan, peraturan dan perundang – undangan yang berlaku.

Kuningan, April 2025



**UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SKRIPSI, 18 JUNI 2025**

**AAS CAMPAKA ASRI
CKR0210001**

**HUBUNGAN ANTARA PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL DAN
DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PERILAKU SEKSUAL REMAJA
PADA MAHASISWA DI KABUPATEN KUNINGAN TAHUN 2025
CXXIX + 129 Halaman + 13 Tabel + 2 Bagan + 9 Lampiran**

ABSTRAK

Latar Belakang: Permasalahan perilaku seksual di kalangan remaja Indonesia sangat serius. Remaja mudah mengakses konten pornografi di internet, mempengaruhi sikap mereka tentang seks. Fitur internet yang mudah diakses semakin menarik perhatian remaja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara penggunaan media sosial dan dukungan keluarga dengan perilaku seksual remaja pada mahasiswa di kabupaten kuningan.

Metode: Desain penelitian Analitik korelasi dengan pendekatan *Cross Sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswa di kabupaten kuningan, yaitu sebanyak 125 responden. Teknik sampling menggunakan *probability sampling* melalui pendekatan random sampling sebanyak 95 mahasiswa. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner dan analisa data dalam penelitian ini yaitu analisa univariat distribusi frekuensi dan analisa bivariat.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa, hampir sebagian responden menggunakan media sosial dalam kategori buruk (49,5%), sebagian besar responden memiliki dukungan keluarga dalam kategori buruk (61,1%), dan sebagian besar memiliki perilaku seksual dalam kategori buruk (62,1%). Berdasarkan hasil uji *rank spearman* terdapat hubungan antara penggunaan media sosial dengan perilaku seksual remaja dengan *p value 0,000* dan terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan perilaku seksual remaja dengan *p value 0,022*.

Kesimpulan: Ada hubungan antara penggunaan media sosial dan dukungan keluarga dengan perilaku seksual remaja pada mahasiswa di kabupaten kuningan tahun 2025. Saran penelitian ini untuk meminimalisir perilaku seksual dengan meningkatkan dukungan keluarga dan penyuluhan.

Kata kunci : Penggunaan media sosial; Dukungan keluarga; Perilaku seksual; Remaja

Kepustakaan : 3 Buku (2019-2024), 42 Jurnal (2020-2024), 3 Skripsi (2020-2024), 2 Artikel (2020-2024).

**UNIVERSITY BHAKTI HUSADA INDONESIA
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
BACHELOR OF NURSING STUDY PROGRAM
SKRIPSI, 18 JUNE 2025**

**AAS CAMPAKA ASRI
CKR0210001**

**HUBUNGAN ANTARA PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL DAN
DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PERILAKU SEKSUAL REMAJA
PADA MAHASISWA KEPERAWATAN UNIVERSITAS BHAKTI
HUSADA INDONESIA TAHUN 2025
CXXIX + 129 Pages + 13 Tables + 2 Charts + 9 Attachments**

ABSTRACK

Background: *Sexual behavior issues among Indonesian adolescents are very serious. Adolescents easily access pornographic content on the internet, which influences their attitudes toward sex. The easily accessible features of the internet are increasingly attracting the attention of adolescents. This study aims to determine the relationship between social media use and family support with adolescent sexual behavior among students in Kuningan Regency.*

Method: *The research design is an analytical correlation study with a cross-sectional approach. The population in this study consists of university students in Kuningan District, totaling 125 respondents. The sampling technique uses probability sampling through random sampling, involving 95 students. The research instruments include questionnaires, and the data analysis in this study involves univariate frequency distribution analysis and bivariate analysis.*

Results: *The results showed that nearly half of the respondents used social media in the poor category (49.5%), most respondents had family support in the poor category (61.1%), and most had sexual behavior in the poor category (62.1%). Based on the Spearman's rank test results, there is a relationship between social media use and adolescent sexual behavior with a p-value of 0.000, and there is a relationship between family support and adolescent sexual behavior with a p-value of 0.022.*

Conclusion: *There is a relationship between social media use and family support with adolescent sexual behavior among college students in Kuningan Regency in 2025. This study suggests minimizing sexual behavior by increasing family support and counseling.*

Keywords : *Social media use; Family support; Sexual behavior; Adolescents*

References : *3 Books (2019-2024), 42 Journals (2020-2024), 3 Theses (2020-2024), 2 Articles (2020-2024).*

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSEMBAHAN	iv
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	12
1.3 Tujuan Penelitian.....	12
1.4 Manfaat Penelitian.....	13
1.5 Keaslian Penelitian	14
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	18
2.1 Konsep Media Sosial.....	18
2.2 Konsep Dukungan Keluarga.....	23
2.3 Konsep Perilaku Seksual Berisiko.....	28
2.4 Konsep Remaja.....	35
2.5 Masalah Kesehatan Pada Remaja.....	40
2.6 Masalah Kesehatan Reproduksi Pada Remaja	41
2.7 Kerangka Teori.....	46
BAB III KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL DAN HIPOTESIS	47
3.1 Kerangka Konsep	47
3.2 Definisi Operasional.....	48
3.3 Hipotesis	49
BAB IV METODE PENELITIAN	50
4.1 Jenis dan Desain Penelitian	50

4.2	Variabel Penelitian	50
4.3	Populasi dan Sampel Penelitian.....	51
4.4	Instrumen Penelitian.....	54
4.5	Teknik Pengumpulan Data	58
4.6	Pengolahan dan Analisis Data	60
4.7	Etika Penelitian.....	63
4.8	Waktu dan Lokasi Penelitian.....	65
4.9	Jadwal Penelitian	65
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		66
5.1	Hasil Penelitian.....	66
5.2	Pembahasan	71
BAB VI PENUTUP		91
6.1	Simpulan.....	91
6.2	Saran	91
DAFTAR PUSTAKA		93
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1	Keaslian Penelitian.....	14
Tabel 2. 1	Perubahan yang terjadi pada remaja.....	39
Tabel 3. 1	Definisi Operasional.....	48
Tabel 4. 1	Perhitungan Sampel Penelitian Masing-masing Kelas Strata	53
Tabel 4. 2	<i>Skala Likert</i> Penggunaan Media Sosial.....	55
Tabel 4. 3	<i>Skala Likert</i> Dukungan Keluarga	55
Tabel 4. 4	<i>Skala Likert</i> Perilaku Seksual.....	56
Tabel 4. 5	Interpretasi Hasil Uji Hipotesis Berdasarkan Kekuatan Korelasi, Nilai p dan Arah Korelasi.....	63
Tabel 5. 1	Distribusi Frekuensi dan Persentase Penggunaan Media Sosial Pada Mahasiswa di Kabupaten Kuningan Tahun 2025	67
Tabel 5. 2	Distribusi Frekuensi dan Persentase Dukungan Keluarga Pada Mahasiswa di Kabupaten Kuningan Tahun 2025	67
Tabel 5. 3	Distribusi Frekuensi dan Persentase Perilaku Seksual Pada Mahasiswa di Kabupaten Kuningan Tahun 2025	68
Tabel 5. 4	Hubungan Antara Penggunaan Media Sosial Dengan Perilaku Seksual Remaja Pada Mahasiswa di Kabupaten Kuningan Tahun 2025	69
Tabel 5. 5	Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Perilaku Seksual Remaja Pada Mahasiswa di Kabupaten Kuningan Tahun 2025	70

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori	46
Bagan 3. 1 Kerangka Konsep Penelitian.....	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian

Lampiran 2 Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 3 Surat Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 4 Kisi-kisi Kuesioner

Lampiran 5 Kuesioner Penelitian

Lampiran 6 Uji Validitas dan Realibilitas

Lampiran 7 Uji Statistik

Lampiran 8 Kartu Bimbingan

Lampiran 9 Daftar Riwayat Hidup