

**HUBUNGAN ANTARA KECEMASAN DENGAN TINGKAT
KEKAMBUHAN TERHADAP PENDERITA
HIPERTENSI PADA LANSIA DI
PUSKESMAS NUSAHERANG**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan Pada Program Studi S1 Keperawatan
Universitas Bakhti Husada Indonesia

Oleh:
DEDE MUHAMMAD NURSYAMSI
CKR0210008



**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU
KESEHATAN UNIVERSITAS BHAKTI
HUSADA INDONESIA
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA KECEMASAN DENGAN TINGKAT
KEKAMBUIHAN TERHADAP PENDERITA
HIPERTENSI PADA LANSIA DI
PUSKESMAS NUSAHERANG
TAHUN 2025**

Diajukan Oleh

Nama : Dede Muhammad Nursyamsi

NIM : CKR0210008


Kuningan, Juni 2025
Telah Disetujui Oleh

Pembimbing I


Ns. Heri Hermansyah, S.Kep.,MKM

NIDN. 0402118302

Pembimbing II


Ns. Ronny Suhada, S.Kep.,M.Kep.

NIDN. 0428128402

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA KECEMASAN DENGAN TINGKAT
KEKAMBUHAN TERHADAP PENDERITA
HIPERTENSI PADA LANSIA DI
PUSKESMAS NUSAHERANG
TAHUN 2025

Skripsi ini telah diujikan oleh Tim Penguji Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Bhakti Husada Indonesia
Pada Tanggal 18 juni tahun 2025

Penguji I



Dr. H. Abdal Rohim, S.Kp., M.H.
NIDN. 0405087003

Mengesahkan,

Penguji II



Ns. Heri Hermansyah, S.Kep., M.KM
NIDN. 0402118302

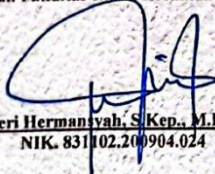
Penguji III



Ns. Ronny Suhada S.Kep., M.Kep
NIDN. 0428128402

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UBHI



Heri Hermansyah, S.Kep., M.KM
NIK. 831102.200904.024

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Ns. Neneng Aria Nengsih, S.Kep., M.Kep.
NIK. 811007.201010.040

ii

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertandatangan dibawah ini, saya :

Nama : Dede Muhammad Nursyamsi
NIM : CKR0210008
Jurusan : SI Keperawatan
Judul : Hubungan Antara Kecemasan Dengan Tingkat
Kekambuhan Terhadap Penderita Hipertensi Pada Lansia
Di Puskesmas Nusaherang Tahun 2025

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini benar-benar karya saya sendiri. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya yang ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali sebagai acuan atau kutipan dengan mengikuti tata penulisan karya ilmiah yang lazim.

Kuningan, April 2025


Dede Mu: 
CKR0210008

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobbil alamin, Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan kemudahan dan kelancaran sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Tanpa rahmat dan pertolongan-Nya, pencapaian ini tidak mungkin terwujud.

Bapak dan IbuTercinta Kehadirannya

Skripsi ini saya persembahkan sepenuhnya kepada dua orang hebat dalam hidup saya, Bapak (Didi Suryadi) dan Ibu (Nunung Nurhayati). Keduanya lah yang membuat segalanya menjadi mungkin sehingga saya bisa sampai pada tahap di mana skripsi ini akhirnya selesai. Terima kasih atas segala pengorbanan, nasihat dan doa baik yang tidak pernah berhenti kalian berikan kepadaku. Aku selamanya bersyukur dengan keberadaan kalian sebagai orangtua ku.

Kakak dan Keluarga Besar Ku

Sebagai tanda terimakasih, saya persembahkan karya sederhana saya untuk Kakak saya (Asep Maulana Hidayatullah Dan Tika Tri Utami) dan juga untuk keluarga besarku, terimakasih karena selalu mendoakan dan memberikan semangat untuk saya sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini dan selalu membawa kebahagiaan, karena kakak, saya selalu semangat dan happy.

Pacar dan Keluarga pacar

Kepada seseorang yang begitu istimewa dalam hidup saya, Hana Anastasya C, yang tidak hanya hadir sebagai pendamping dalam suka dan duka, tetapi juga sebagai sumber kekuatan saat saya hampir menyerah. Terima kasih atas kesabaranmu menghadapi segala keluh kesahku, atas doa-doamu yang tak pernah putus, serta cinta dan dukungan yang tidak pernah goyah. Perjalanan ini terasa jauh lebih ringan karena kamu ada dan Untuk keluarga Hana Anastasya yang dengan tulus menerima saya sebagai bagian dari lingkungan hangat kalian, terima kasih atas segala kebaikan, perhatian, serta dukungan moril yang kalian berikan. Kehadiran kalian menjadi semangat tambahan bagi saya untuk terus maju dan menyelesaikan tanggung jawab akademis ini.

Dosen Pembimbing Skripsi

Bapak Ns. Heri Hermansyah S.Kep, S.KM., dan Bapak Ronny Suhada S.Kep, M.Kep Terima kasih atas bimbingan, dukungan, dan kesabaran yang telah diberikan sepanjang proses penulisan skripsi ini. Tanpa arahan dan motivasi Anda, pencapaian ini tidak akan mungkin terwujud. Semoga ilmu dan pengalaman yang telah Anda bagikan senantiasa menjadi bekal berharga bagi saya dalam menjalani kehidupan dan karier di masa depan.

Sahabat-sahabat Ku

Terima kasih kepada member kost Mawar Aje yang telah bersama saya sejak semester 1 hingga sekarang, dan selalu memberikan semangat serta dorongan untuk menyelesaikan skripsi ini. Untuk sahabat-sahabatku yaitu Abila, Galuh putra, Rio, Riko, Dan Barkah aliyudin terima kasih atas dukungan dan motivasi yang kalian berikan.

Untuk Diri Saya Sendiri

Terima kasih kepada diriku sendiri atas dedikasi dan kerja keras yang telah aku lakukan hingga berhasil menyelesaikan skripsi ini. Pencapaian ini adalah bukti dari ketekunan, tekad, dan komitmenku. Terima kasih telah tetap fokus dan percaya pada perjalanan ini, tetap semangat untuk kehidupan yang sebenarnya setelah lulus ini, semoga aku sukses dan mimpiku tercapai, Aamiin 9

**UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SKRIPSI, MEI 2025**

**DEDE MUHAMMAD NURSYAMSI
CKR0210008**

**HUBUNGAN ANTARA KECEMASAN DENGAN TINGKAT
KEKAMBUHAN TERHADAP PENDERITA HIPERTENSI PADA LANSIA
DI PUSKESMAS NUSAHERANG**

xv+ VI bab + 100 halaman + 6 tabel + 2 bagan + 9 lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang : Hipertensi merupakan salah satu penyakit kronis yang banyak dialami oleh lansia dan menjadi faktor risiko utama penyakit kardiovaskular. Di Kabupaten Kuningan, prevalensi hipertensi meningkat dari 83,12% pada tahun 2022 menjadi 94,21% pada tahun 2023. Salah satu faktor yang diduga berkontribusi terhadap kekambuhan hipertensi pada lansia adalah kecemasan, yang dapat memicu peningkatan tekanan darah akibat stres psikologi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui “hubungan antara tingkat kecemasan dengan tingkat kekambuhan hipertensi pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Nusaherang tahun 2025”

Metode : Jenis penelitian analitik korelasional dengan desain *cross-sectional*. Populasi penelitian berjumlah 289 lansia penderita hipertensi, dan sampel sebanyak 168 responden diambil menggunakan teknik Proportional Stratified Random Sampling. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner untuk mengukur tingkat kecemasan dan kekambuhan. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji Spearman Rank.

Hasil : Sebagian besar responden mengalami kecemasan kategori sedang (53%), dan tingkat kekambuhan hipertensi kategori sedang (57,7%). Hasil uji Spearman menunjukkan p-value = 0,000 dan $r = 0,703$, yang berarti terdapat hubungan yang signifikan dan kuat antara tingkat kecemasan dengan kekambuhan hipertensi.

Simpulan : Terdapat hubungan yang signifikan dan kuat antara tingkat kecemasan dengan tingkat kekambuhan hipertensi pada lansia.

Saran : Perlu dilakukan intervensi psikologis, seperti konseling dan terapi relaksasi, serta edukasi untuk membantu lansia mengelola kecemasan guna menurunkan risiko kekambuhan hipertensi.

Kata Kunci : Hipertensi, Lansia, Kecemasan, Kekambuhan, Korelasi

Kepustakaan : 11 Buku (2017-2020), 32 Jurnal (2020-2024), 14 Sumber lain (2019-2024)

**BHAKTI HUSADA INDONESIA UNIVERSITY
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
BACHELOR OF NURSING STUDY PROGRAM
THESIS, MAY 2025**

**DEDE MUHAMMAD NURSYAMSI
CKR0210008**

**THE RELATIONSHIP BETWEEN ANXIETY AND RELAPSE RATE IN
ELDERLY HYPERTENSION PATIENTS AT NUSAHERANG PUBLIC
HEALTH CENTER**

xv+ VI Chapters + 100 pages + 6 tables + 2 charts + 9 appendies

ABSTRACT

Background: Hypertension is a chronic disease commonly experienced by the elderly and serves as a major risk factor for cardiovascular diseases. In Kuningan Regency, the prevalence of hypertension increased from 83.12% in 2022 to 94.21% in 2023. One of the suspected contributing factors to hypertension relapse in the elderly is anxiety, which can trigger elevated blood pressure due to psychological stress. This study aims to determine the relationship between anxiety levels and the relapse rate of hypertension among the elderly in the working area of the Nusaherang Public Health Center in 2025.

Method: This study employed a correlational analytic method with a cross-sectional design. The research population included 289 elderly individuals with hypertension, with a total sample of 168 respondents selected using the Proportional Stratified Random Sampling technique. The research instruments consisted of questionnaires to measure levels of anxiety and relapse. Data were analyzed using univariate and bivariate analysis, with the Spearman Rank correlation test.

Results: The majority of respondents experienced moderate levels of anxiety (53%) and moderate levels of hypertension relapse (57.7%). The Spearman test results showed a p -value = 0.000 and $r = 0.703$, indicating a significant and strong relationship between anxiety levels and hypertension relapse.

Conclusion: There is a significant and strong relationship between anxiety levels and hypertension relapse in elderly patients.

Suggestion: Psychological interventions such as counseling and relaxation therapy, as well as education, are recommended to help elderly individuals manage anxiety and reduce the risk of hypertension relapse.

Keywords: Hypertension, Elderly, Anxiety, Relapse, Correlation

Literatures: 11 Books (2017–2020), 32 Journals (2020–2024), 14 Other Sources (2019–2024)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur Penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas berkat dan rahmat-Nya sehingga Penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Hubungan Antara Kecemasan Dengan Tingkat Kekambuhan Terhadap Penderita Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Nusaherang Tahun 2025”. Penyusunan skripsi ini ditujukan untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Husada Indonesia. Tidak lupa shalawat serta salam senantiasa tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarga-Nya, sahabat-Nya serta Umat-Nya.

Penulis menyadari bahwa penulisan Skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya ridho Allah SWT, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini Penulis mengucapkan terimakasih yang tidak terhingga kepada :

1. Prof. Dr. Hj. Dewi Laelatul Badriah, M.Kes.,AIFO, selaku ketua Yayasan Pendidikan Bhakti Husada Kuningan.
2. Dr. H. Abdal Rohim, S.Kp.,MH, selaku Rektor Universitas Bhakti Husada Indonesia dan selaku penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan arahan serta masukan yang bersifat membangun.
3. Ns. Heri Hermansyah, S.Kep.,MKM, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Bhakti Husada Indonesia dan selaku dosen pembimbing I yang

bersedia meluangkan waktu dan memberikan bimbingan, arahan serta masukan yang sangat berharga sehingga skripsi ini dapat terselesaikan

4. Ns. Neneng Aria Nengsih, S.Kep.,M.Kep., selaku Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Husada Indonesia.
5. Ns. Ronny Suhada, S.Kep.,M.Kep., selaku dosen pembimbing II yang bersedia meluangkan waktu dan memberikan bimbingan serta masukan yang sangat berharga sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Ns. Anggi Ulfah Mawadah, S.Kep.selaku dosen wali yang telah memberikan bimbingan dan membantu penulis selama menempuh proses perkuliahan.
7. Puskesmas Nusaherang yang menjadi tempat proses penelitian beserta kepala perawat dan seluruh staf yang membantu Penulis dalam proses pelaksanaan penelitian.
8. Kedua orang tua yang sangat berjasa, atas segala dukungan moral dan materil bagi Penulis.
9. Teman-teman seperjuangan yang sudah memberikan dukungan, semangat dan kebersamaan dalam menempuh masa perkuliahan ini, semoga kita semua dapat meraih kesuksesan.

Dengan kerendahan hati, Penulis mengucapkan banyak terima kasih pada semua yang telah memberikan dukungan kepada Penulis, dan yang tidak bisa Penulis sebutkan satu persatu Penulis mohon maaf. Tiada kata yang lebih indah dan bermakna selain ucapan terima kasih yang tulus.

Penulis berharap agar Skripsi ini dapat memberikan manfaat dan kontribusi yang positif pada perkembangan ilmu kesehatan dan memberikan manfaat bagi para pembaca. Sebagai manusia biasa Penulis menyadari bahwa proposal ini jauh dari kata sempurna karena keterbatasan kemampuan dan ilmu pengetahuan yang dimiliki oleh Penulis. Atas kesalahan dan kekurangan dalam penulisan Skripsi ini, Penulis memohon maaf . Oleh karena itu, Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan dimasa mendatang.

Kuningan, Februari 2025

Penulis

DAFTAR ISI

<u>LEMBAR PERSETUJUAN</u>	i
<u>LEMBAR PENGESAHAN</u>	ii
<u>LEMBAR PERNYATAAN</u>	iii
<u>LEMBAR PERSEMBAHAN</u>	iv
<u>ABSTRAK</u>	vi
<u>ABSTRACT</u>	vii
<u>KATA PENGANTAR</u>	viii
<u>DAFTAR ISI</u>	xi
<u>DAFTAR TABEL</u>	xiv
<u>DAFTAR BAGAN</u>	xv
<u>DAFTAR LAMPIRAN</u>	xvi
<u>DAFTAR SINGKATAN</u>	xvii
<u>BAB I PENDAHULUAN</u>	1
<u>1.1 Latar Belakang</u>	1
<u>1.2 Rumusan Masalah</u>	1
<u>1.3 Tujuan Penelitian</u>	6
<u>1.3.1 Tujuan Umum</u>	6
<u>1.4 Manfaat Penelitian</u>	7
<u>1.4.1Manfaat Teoritits</u>	7
<u>1.5 Keaslian Penelitian</u>	8
<u>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</u>	11
<u>2.1Konsep Hipertensi</u>	11
<u>2.1.1Definisi Hipertensi</u>	11
<u>2.1.2Etiologi</u>	11
<u>2.1.3Faktor Resiko Hipertensi</u>	13
<u>2.1.4Komplikasi Hipertensi</u>	15
<u>2.1.5Diagnosis</u>	16

2.1.6	<u>Pencegahan Hipertensi</u>	18
2.2	<u>Konsep Kecemasan</u>	20
2.2.1	<u>Definisi Kecemasan</u>	20
2.2.2	<u>Tingkatan Kecemasan</u>	21
2.2.3	<u>Tanda dan Gejala Kecemasan</u>	23
2.2.4	<u>Faktor-faktor Kecemasan</u>	24
2.2	<u>Dampak Kecemasan</u>	25
2.3	<u>Konsep Kekambuhan</u>	26
2.3.1	<u>Definisi Kekambuhan</u>	26
2.3.2	<u>Faktor-faktor Kekambuhan</u>	27
2.3.3	<u>Pencegahan Kekambuhan Hipertensi</u>	29
2.5	<u>Hubungan antara Kecemasan dengan Tingkat Kekambuhan Pada Penderita Hipertensi</u>	33
2.5	<u>Kerangka Teori</u>	34
<u>BAB III KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL DAN HIPOTESIS</u>		35
3.1	<u>Kerangka Konsep</u>	35
3.2	<u>Definisi Operasional</u>	36
3.3	<u>Hipotesis</u>	37
<u>BAB IV METODOLOGI PENELITIAN</u>		38
4.1	<u>Jenis dan Desain Penelitian</u>	38
4.1.1	<u>Jenis Penelitian</u>	38
4.1.2	<u>Desain Penelitian</u>	38
4.2	<u>Variabel Penelitian</u>	38
4.2.1	<u>Variabel Bebas</u>	38
4.2.2	<u>Variabel Terikat</u>	39
4.3	<u>Populasi dan Sampel Penelitian</u>	39
4.3.1	<u>Populasi</u>	39
4.3.2	<u>Sampel Penelitian</u>	39
4.4	<u>Instrumen Penelitian</u>	40
4.4.1	<u>Uji Validitas</u>	41
4.4.2	<u>Uji Reliabilitas</u>	42

<u>4.5 Teknik Pengumpulan Data</u>	43
<u>4.5.1 Sifat dan Sumber Data</u>	43
<u>4.5.1 Teknik Pengumpulan Data</u>	43
<u>4.6 Teknik Pengolahan dan Analisis Data</u>	45
<u>4.6.1 Teknik Pengelolaan Data</u>	45
<u>4.6.2 Teknik Analisis Data</u>	46
<u>4.7 Etika Penelitian</u>	49
<u>4.8 Lokasi dan Waktu Penelitian</u>	49
<u>4.8.1 Lokasi Penelitian</u>	49
<u>4.8.2 Waktu penelitian</u>	50
<u>4.9 Jadwal Penelitian</u>	50
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	51
5.1 Hasil Penelitian	51
<u>5.1.1 Hasil Univariat</u>	52
<u>5.1.2 Hasil Analisa Bivariat</u>	54
5.2 Pembahasan	55
<u>5.2.1 Analisa Univariat</u>	55
<u>5.2.2 Analisa Bivariat</u>	61
5.3 <u>Keterbatasan Penelitian</u>	64
<u>BAB VISIMPULAN DAN SARAN</u>	66
6.1 <u>Simpulan</u>	66
6.2 <u>Saran</u>	66
<u>DAFTAR PUSTAKA LAMPIRAN</u>	68

DAFTAR TABEL

Tabel 1.5 Keaslian Penelitian	7
Tabel 3.2 Definisi Oprasional	36
Tabel 4.1 Nilai Parameter.....	48
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan.....	52
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Kekambuhan.....	53
Tabel 5.3 Hubungan antara Tingkat Kecemasan dengan Kekambuhan Hipertensi pada Lansia di Wilayah kerja Puskesmas Nusaherang.....	54

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.5 Kerangka Teori	34
Bagan 3.1 Kerangka Konsep	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Dinkes

Lampiran 2 Surat Balasan

Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian

Lampiran 4 Balasan Surat Ijin Penelitian

Lampiran 5 Surat Izin Penelitian

Lampiran 6 Lembar Persetujuan Responden

Lampiran 7 Kuesioner Kecemasan

Lampiran 8 Kuesioner Kekambuhan

Lampiran 9 Hasil Analisa Univeriat dan Bivariat

Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian

Lampiran 11 Riwayat Hidup

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
UPTD	: Unit Pelaksana Teknis Daerah
Dinkes	: Dinas Kesehatan
HDL	: <i>High-Density Lipoprotein</i>
APA	: <i>American Psychological Association</i>