

**HUBUNGAN ANTARA POLA ASUH ORANG TUA DENGAN
LONELINESS DAN TINGKAT STRES PADA SISWA
DI SMP NEGERI 1 CIGUGUR
KABUPATEN KUNINGAN
2025**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Pada Program Studi S1 Keperawatan
Universitas Bhakti Husada Indonesia**

Oleh :
NENG SRI NURFALLAH
CKR0210033



**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA POLA ASUH ORANG TUA DENGAN
LONELINESS DAN TINGKAT STRES PADA SISWA DI SMP
NEGERI 1 CIGUGUR KABUPATEN KUNINGAN
2025**

SKRIPSI

Diajukan Oleh

Neng Sri Nurfallah
CKR0210033

Kuningan, Mei 2025

Telah Disetujui Oleh,

Pembimbing I



Prof. Dr. Hj. Dewi Laelatul Badriah, M.Kes., AIFO
NIDN. 0024036501

Pembimbing II



Ns. Nur Wulan S. Kep., M. Kep.
NIDN. 0401039401

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA POLA ASUH ORANG TUA DENGAN
LONELINESS DAN TINGKAT STRES PADA SISWA
DI SMP NEGERI 1 CIGUGUR
KABUPATEN KUNINGAN
2025**

**Skripsi ini telah diujikan oleh Tim Penguji Program Studi S1 Keperawatan
Universitas Bhakti Husada Indonesia
Pada, Mei 2025**


Penguji I


Dr. Hj. Mawfikah, S.KM., M.Kes
NIDN. 0403097205

Penguji II


Prof. Dr. Hj. Dewi Laelatul Badriah, M.Kes., AIFO
NIDN. 0024036501

Penguji III



Ns. Nur Wulan S.Kep., M.Kep
NIDN. 0401039401

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan


Ns. Heri Hermansyah, S.Kep., M.KM
NIK. 831102200904.024

Ketua Program Studi Keperawatan


Ns. Neneng Aria Nengsih, S.Kep., M.Kep
NIK. 811007.201010.040

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Neng Sri Nurfallah

NIM : CKR0210033

Kelas : Reguler

Program Studi : SI Keperawatan

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul "Hubungan antara Pola Asuh Orang Tua dengan *loneliness* dan tingkat stres pada siswa di SMP Negeri 1 Cigugur Kabupaten Kuningan 2025" beserta seluruh isinya adalah benar benar karya saya sendiri dan tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi dijatuhkan kepada saya apabila ditemukan pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini, atau klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Kuningan, Mei 2025

Yang membuat pernyataan



Neng Sri N

UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
SKRIPSI, MEI 2025

NENG SRI NURFALLAH
CKR0210033

HUBUNGAN ANTARA POLA ASUH ORANG TUA DENGAN
Loneliness DAN TINGKAT STRES PADA SISWA DI SMP NEGERI 1
CIGUGUR KABUPATEN KUNINGAN 2025

Xv + 111 hal + 13 tabel + 2 bagan + 13 lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang: Remaja rentan untuk mengalami stres. Berdasarkan hasil SDQ yang dilakukan oleh Dinas Kesehatan Kabupaten Kuningan ditemukan sekitar 41 remaja dalam kategori abnormal dan *borderline*. Pola asuh orang tua memiliki pengaruh terhadap emosional dan psikologis anak, termasuk tingkat stres dan *loneliness* pada remaja. Hasil wawancara kepada 20 siswa di SMP Negeri 1 Cigugur diperoleh informasi beberapa siswa mengalami stres dengan berbagai tingkatan, mulai dari sedang hingga berat. Tujuan penelitian ini yaitu untuk menganalisis hubungan antara pola asuh orang tua dengan *loneliness* dan tingkat stres pada siswa di SMP Negeri 1 Cigugur Kabupaten Kuningan 2025.

Metode: Jenis penelitian analitik deskriptif dengan desain *cross sectional*, populasi pada penelitian ini melibatkan 82 siswa kelas IX di SMP Negeri 1 Cigugur menggunakan teknik *total sampling*. Data dikumpulkan melalui kuesioner *Parent Authority Questionnaire (PAQ)*, *UCLA Loneliness Scale Version 3*, dan *Kessler Psychological Distress Scale (K10)*. Analisis univariat menggunakan distribusi frekuensi dan bivariat menggunakan *Chi Square*.

Hasil: Hasil univariat didapatkan pola asuh demokratis (69,5%), mengalami *loneliness* rendah (53,7%), dan stres ringan (36,6%). Analisis bivariat menunjukkan *p-value* = 0,022 untuk hubungan antara pola asuh dengan *loneliness* dan *p-value* = 0,049 untuk hubungan antara pola asuh dengan tingkat stres.

Simpulan: Terdapat hubungan antara pola asuh orang tua dengan *loneliness* dan tingkat stres pada siswa di SMP Negeri 1 Cigugur, Kabupaten Kuningan 2025.

Saran: Bagi siswa dengan stres ringan dan *loneliness* rendah diharapkan dapat melatih kesehatan mental yang baik. Bagi siswa dengan stres berat dan *loneliness* sedang disarankan untuk mengikuti kegiatan ekstrakurikuler untuk merasa lebih terhubung dengan orang lain untuk mengurangi stress dan *loneliness*.

Kata Kunci : Kesehatan Mental, *Loneliness*, Orang Tua, Pola asuh, Stres
Pustaka : 16 Buku (2016-2020), 72 Jurnal (2020-2024)

**BHAKTI HUSADA INDONESIA UNIVERSITY
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
NURSING STUDY PROGRAM**

THESIS, MEI 2025

**NENG SRI NURFALLAH
CKR0210033**

**THE RELATIONSHIP BETWEEN PARENTING STYLE AND LONELINESS
AND STRESS LEVELS AMONG STUDENTS AT SMP NEGERI 1
CIGUGUR, KUNINGAN REGENCY, 2025**

Xv +111 pages + 5 tables + 2 charts + 13 appendices

ABSTRACT

Background: *Adolescents are vulnerable to stress. Based on the results of the SDQ conducted by the Kuningan District Health Office, around 41 adolescents were found in the abnormal and borderline categories. Parenting patterns have an influence on children's emotions and psychology, including stress levels and loneliness in adolescents. The results of interviews with 20 students at SMP Negeri 1 Cigugur obtained information that several students experienced stress at various levels, ranging from moderate to severe. The purpose of this study was to analyze the relationship between parenting patterns and loneliness and stress levels in students at SMP Negeri 1 Cigugur, Kuningan Regency 2025.*

Methods: *The type of descriptive analytical research with cross sectional design, the population in this study involved 82 ninth grade students at SMP Negeri 1 Cigugur using total sampling technique. Data were collected through questionnaires Parent Authority Questionnaire (PAQ), UCLA Loneliness Scale Version 3, and Kessler Psychological Distress Scale (K10). Univariate analysis used frequency distribution and bivariate analysis used Chi Square.*

Results: *Univariate results obtained democratic parenting patterns (69.5%), experiencing low loneliness (53.7%), and mild stress (36.6%). Bivariate analysis showed p -value = 0.022 for the relationship between parenting patterns and loneliness and p -value = 0.049 for the relationship between parenting patterns and stress levels.*

Conclusion: *There is a significant relationship between parenting style and loneliness and stress levels among students at SMP Negeri 1 Cigugur, Kuningan Regency 2025.*

Recommendation: *For students with mild stress and low loneliness, it is expected that they can maintain and train good mental health and students with severe stress and moderate loneliness are advised to participate in extracurricular activities to feel more connected to others for reduce stress and loneliness .*

Keywords : *Mental Health, Loneliness, Parent, Parenting, Stres*

References : *16 books (2016–2020), 72 journals (2020–2024)*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyusun skripsi dengan judul “**Hubungan antara pola asuh orang tua dengan *loneliness* dan tingkat stres pada siswa di SMP Negeri 1 Cigugur Kabupaten Kuningan 2025**”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu prosedur pelaksanaan penelitian dan syarat guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Husada Indonesia. Dalam proses penyusunan skripsi ini, banyak mengalami kesulitan dan hambatan. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis bermaksud menyampaikan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. Hj. Dewi Laelatul Badriah, M.Kes., AIFO, selaku Ketua Yayasan Pendidikan Bakti Husada Kuningan sekaligus pembimbing 1 yang telah berkenan meluangkan waktu, memberi arahan dan bimbingan dengan sabar dan ikhlas dalam menyusun skripsi ini.
2. Dr. H. Abdal Rohim, S.Kp.,MH, selaku Rektor Universitas Bhakti Husada Indonesia.
3. Ns. Heri Hermansyah, S.Kep.,M.KM selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Husada Indonesia.
4. Ns. Neneng Aria Nengsih, S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan.

5. Ns. Nur Wulan, S.Kep.,M.Kep selaku Dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu, memberi motivasi, arahan dan bimbingan serta masukan yang berguna bagi penulis dalam penyusunan skripsi ini.
6. Dr. Hj. Mamlukah, S.KM.,M.Kes selaku penguji pada sidang skripsi ini.
7. Seluruh Staf Dosen Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Husada Indonesia yang telah memberikan berbagai ilmu yang akan menjadi bekal bagi penulis.
8. Salam penuh hormat dan terimakasih kepada kedua orang tua tercinta ibu Elah, S.Pd, MM. dan Ayah Dadang Hendra serta keluarga besar yang senantiasa mencurahkan kasih sayang dan do'a dan dukungannya selama mengikuti pendidikan dan penyusunan skripsi ini.
9. H. Sukmana, S.Pd, M.M selaku kepala sekolah SMP Negeri 1 Cigugur yang telah memberikan izin untuk penelitian.
10. Rekan-rekan Mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan, yang selalu menjadi pendorong bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya.

Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak, khususnya bagi penulis dan para pembaca pada umumnya. Semoga Allah SWT meridhoi dan dicatat sebagai ibadah disisi-Nya, Aamiin.

Kuningan, Mei 2025

Neng Sri Nurfallah

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSEMBAHAN	iv
ABSTRAK	ivi
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	8
DAFTAR TABEL	12
DAFTAR BAGAN	13
DAFTAR LAMPIRAN.....	14
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.3.1 Tujuan Umum.....	Error! Bookmark not defined.
1.3.2 Tujuan Khusus.....	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Manfaat Teoritis	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Manfaat Praktis.....	Error! Bookmark not defined.
1.5 Keaslian Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN TEORI.....	Error! Bookmark not defined.
2.1 Konsep Pola Asuh Orang Tua.....	Error! Bookmark not defined.

2.1.1	Pengertian Pola Asuh Orang Tua	Error! Bookmark not defined.
2.1.2	Jenis Pola Asuh Orang Tua	Error! Bookmark not defined.
2.1.3	Faktor Yang Mempengaruhi Pola Asuh	Error! Bookmark not defined.
2.1.4	Alat Ukur Pola Asuh	Error! Bookmark not defined.
2.2	Konsep <i>Loneliness</i>	Error! Bookmark not defined.
2.2.1	Pengertian <i>Loneliness</i>	Error! Bookmark not defined.
2.2.2	Jenis <i>Loneliness</i>	Error! Bookmark not defined.
2.2.3	Dampak <i>Loneliness</i>	Error! Bookmark not defined.
2.2.4	Alat Ukur <i>Loneliness</i>	Error! Bookmark not defined.
2.3	Konsep Stres	Error! Bookmark not defined.
2.3.1	Pengertian Stres	Error! Bookmark not defined.
2.3.2	Faktor Penyebab Stres	Error! Bookmark not defined.
2.3.3	Tahapan Stres	Error! Bookmark not defined.
2.3.4	Dampak Stres Pada Remaja	Error! Bookmark not defined.
2.3.5	Mekanisme Stres	Error! Bookmark not defined.
2.3.6	Alat Ukur Tingkat Stres	Error! Bookmark not defined.
2.4	Konsep Remaja	Error! Bookmark not defined.
2.4.1	Pengertian	Error! Bookmark not defined.
2.4.2	Tahapan Perkembangan Remaja	Error! Bookmark not defined.
2.4.3	Tugas Perkembangan Remaja	Error! Bookmark not defined.
2.5	Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.

BAB III KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL DAN HIPOTESIS Error!

Bookmark not defined.

3.1 Kerangka Konsep.....**Error! Bookmark not defined.**

3.2 Definisi Operasional

3.3 Hipotesis **Error! Bookmark not defined.**

BAB IV METODE PENELITIAN **Error! Bookmark not defined.**

4.1 Jenis dan Rancangan Penelitian **Error! Bookmark not defined.**

4.1.1 Jenis penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**

4.1.2 Desain Penelitian **Error! Bookmark not defined.**

4.2 Populasi dan Sampel **Error! Bookmark not defined.**

4.2.1 Populasi..... **Error! Bookmark not defined.**

4.2.2 Sampel **Error! Bookmark not defined.**

4.3 Variabel Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**

4.3.1 Variabel bebas (*Independen*) **Error! Bookmark not defined.**

4.3.2 Variabel Terikat (*Dependen*) **Error! Bookmark not defined.**

4.4 Instrumen Penelitian **Error! Bookmark not defined.**

4.5 Teknik Pengumpulan Data..... **Error! Bookmark not defined.**

4.5.1 Sifat dan Sumber Data **Error! Bookmark not defined.**

4.5.2 Teknik Pengumpulan Data..... **Error! Bookmark not defined.**

4.6 Rancangan Analisis Data **Error! Bookmark not defined.**

4.6.1 Teknik Pengolahan Data..... **Error! Bookmark not defined.**

4.6.2 Analisis Data..... **Error! Bookmark not defined.**

4.7 Etika Penelitian **Error! Bookmark not defined.**

4.8 Lokasi, Waktu dan Jadwal Penelitian **Error! Bookmark not defined.**

4.8.1 Lokasi Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**

4.8.2 Waktu Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**

4.8.3 Jadwal Penelitian **Error! Bookmark not defined.**

BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN..... **Error! Bookmark not defined.**

5.1 Hasil Penelitian **Error! Bookmark not defined.**

5.1.1 Analisis Univariat	Error! Bookmark not defined.
5.2 Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
5.2.1 Gambaran Pola Asuh Orang Tua Pada Siswa di SMP Negeri 1 Cigugur Kabupaten Kuningan 2025	Error! Bookmark not defined.
5.2.2 Gambaran <i>Loneliness</i> Pada Siswa di SMP Negeri 1 Cigugur Kabupaten Kuningan 2025	Error! Bookmark not defined.
5.2.3 Gambaran Tingkat Stres Pada Siswa di SMP Negeri 1 Cigugur Kabupaten Kuningan 2025	Error! Bookmark not defined.
5.2.4 Hubungan antara pola asuh orang tua dengan <i>loneliness</i> pada siswa di SMP Negeri 1 Cigugur Kabupaten Kuningan 2025.....	Error! Bookmark not defined.
5.2.5 Hubungan antara pola asuh orang tua dengan tingkat stres pada siswa di SMP Negeri 1 Cigugur Kabupaten Kuningan 2025...	Error! Bookmark not defined.
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
6.1 Simpulan	Error! Bookmark not defined.
6.2 Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	9
Tabel 3.1 Definisi Operasional	37
Tabel 4.1 Hasil uji reliabilitas <i>Parent Authority Questionnaire</i> (PAQ)	43
Tabel 4.2 Kisi-kisi instrumen <i>UCLA Loneliness Scale Version 3</i>	43
Tabel 4.3 Hasil uji reliabilitas <i>UCLA Loneliness Scale Version 3</i>	43
Tabel 4.4 Hasil uji reliabilitas <i>Kessler Psychological Distress Scale</i> (K10) ...	44
Tabel 4.5 Interpretasi Frekuensi dan Persentase Responden	49
Tabel 4.6 Kriteria koefisien korelasi	50
Tabel 5.1 Gambaran Pola Asuh Orang Tua Pada Siswa di SMP Negeri 1 Cigugur Kabupaten Kuningan tahun 2025	53
Tabel 5.2 Gambaran <i>Loneliness</i> Pada Siswa di SMP Negeri 1 Cigugur Kabupaten Kuningan tahun 2025	53
Tabel 5.3 Gambaran Tingkat Stres Pada Siswa di SMP Negeri 1 Cigugur Kabupaten Kuningan tahun 2025	54
Tabel 5.4 Hubungan antara pola asuh orang tua dengan <i>loneliness</i> pada siswa di SMP Negeri 1 Cigugur Kabupaten Kuningan tahun 2025	55
Tabel 5.5 Hubungan antara pola asuh orang tua dengan Tingkat Stress pada siswa di SMP Negeri 1 Cigugur Kabupaten Kuningan tahun 2025	56

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori Penelitian	34
Bagan 3.1 Kerangka Konsep Penelitian	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian	87
Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan	88
Lampiran 3 Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan	90
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian	92
Lampiran 5 Surat Balasan Izin Penelitian	93
Lampiran 6 Etik Penelitian	94
Lampiran 7 Surat Permohonan Menjadi Responden	95
Lampiran 8 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	96
Lampiran 9 Instrumen Penelitian	97
Lampiran 10 Instrumen Studi Pendahuluan	104
Lampiran 11 Hasil SPSS	107
Lampiran 12 Lembar Bimbingan	110
Lampiran 13 Dokumentasi Kegiatan	114
Lampiran 14 Daftar Riwayat Hidup	115