

**HUBUNGAN ANTARA KEKERASAN EMOSIONAL TEMAN
SEBAYA DENGAN TINGKAT KECEMASAN
PADA REMAJA DI SMPN 2 KADUGEDE
KABUPATEN KUNINGAN
TAHUN 2025**

SKRIPSI

**Dibuat Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelara Sarjana Pada Program Studi S1 Keperawatan
Universitas Bhakti Husada Indonesia**

Oleh:

**NURUL HIDAYAH
CKR0210116**



**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA KEKERASAN EMOSIONAL TEMAN
SEBAYA DENGAN TINGKAT KECEMASAN
PADA REMAJA DI SMPN 2 KADUGEDE
KABUPATEN KUNINGAN
TAHUN 2025**

Diajukan oleh :

NURUE HIDAYAH

CKR0210116

Kuningan, Mei 2025

Telah Disetujui Oleh,

Pembimbing I



Ns. Khusnul Aini, M.Kep., Sp.Kep.J
NIK. 800305.200803.014

Pembimbing II



Ns. Anggi Ulfah Mawaddah M.Kep.
NIK. 961028.201912.137

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA KEKERASAN EMOSIONAL TEMAN SEBAYA DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA REMAJA DI SMPN 2 KADUGEDE KABUPATEN KUNINGAN TAHUN 2025

Skripsi ini telah di ujikan oleh Tim Penguji
Program Studi S1 Keperawatan
Universitas Bhakti Husada Indonesia
Pada tanggal, 14 Mei 2025

Penguji I

Ns. Neneng Aria Nengsih, M.Kep
NIDN. 0407108102

Penguji II

Ns. Khusnul Aini, M.Kep, Sp.Kep.J
NIDN. 0405038002

Penguji III

Ns. Anggi Ulfah Mawaddah, M.Kep
NIDN. 0428109602

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
UBHI

Ns. Heri Hermansyah, S.Kep., M.KM
NIK. 831102.200904.024

Ketua Program Studi S1
Keperawatan

Ns. Neneng Aria Nengsih, M.Kep
NIK. 811007.201010.040

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar acuan atau daftar pustaka.

Apabila ditemukan jiplakan atau plagiat, maka saya bersedia menerima akibat berupa sanksi akademis dan sanksi lain yang diberikan oleh yang berwenang sesuai ketentuan, peraturan dan perundang-undangan yang berlaku.

Kuningan, April 2025

Yang membuat pernyataan


(Nurul Hidayah)
CKR0210116

**UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SKRIPSI, APRIL 2025**

**NURUL HIDAYAH
CKR0210116**

**HUBUNGAN ANTARA KEKERASAN EMOSIONAL TEMAN SEBAYA
DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA REMAJA DI SMPN 2
KADUGEDE KABUPATEN KUNINGAN TAHUN 2025
6 Bab + 115 Halaman + 11 Tabel + 3 Bagan + 9 Lampiran**

ABSTRAK

Latar Belakang : Kekerasan emosional merupakan masalah serius yang dapat terjadi pada remaja. Teman sebaya dapat menjadi pelaku melalui bentuk seperti penghinaan, pengucilan, menertawakan di depan umum dan sebagainya. Hal ini dapat menyebabkan remaja mengalami gangguan kecemasan yang dapat mengganggu kualitas hidup remaja. Sehingga tujuan penelitian ini menganalisis hubungan antara kekerasan emosional teman sebaya dengan tingkat kecemasan pada remaja di SMPN 2 Kadugede Kabupaten Kuningan Tahun 2025.

Metode : Jenis penelitian adalah analitik dengan pendekatan *Cross Sectional*. Populasi sebanyak 181 remaja. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Proportional Stratified Random Sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 125 remaja. Analisis univariat menggunakan distribusi frekuensi dan analisis bivariat menggunakan *Rank Spearman*.

Hasil : Analisis univariat variabel kekerasan emosional teman sebaya kategori tinggi 4 remaja (3,2%), kategori sedang 34 remaja (27,2%) dan kategori rendah 87 remaja (69,6%), sedangkan pada variabel tingkat kecemasan diperoleh kategori berat 2 remaja (1,6%), kategori sedang 33 remaja (26,4%), kategori ringan 37 remaja (29,6%) dan kategori normal 53 remaja (42,4%). Analisis bivariat kekerasan emosional teman sebaya dengan tingkat kecemasan nilai ($p = 0,001$ dan $r = 0,516$).

Simpulan : Terdapat hubungan antara kekerasan emosional teman sebaya dengan tingkat kecemasan pada remaja di SMPN 2 Kadugede Kabupaten Kuningan Tahun 2025. Disarankan agar sekolah melakukan edukasi untuk pencegahan kekerasan emosional dan manajemen kecemasan sebagai upaya mengurangi tingkat kecemasan.

Kata Kunci : Kekerasan emosional, kecemasan, remaja.

Kepustakaan : 24 Buku (2015-2024), 53 jurnal (2019-2025), 3 Skripsi (2021-2023), 9 Website (2021-2024).

**UNIVERSITY OF BHAKTI HUSADA INDONESIA
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
UNDERGRADUATE NURSING STUDY PROGRAM
THESIS, APRIL 2025**

**NURUL HIDAYAH
CKR0210116**

**THE RELATIONSHIP BETWEEN EMOTIONAL VIOLENCE OF PEERS
WITH ANXIETY LEVELS IN ADOLESCENTS AT SMPN 2 KADUGEDE
KUNINGAN DISTRICT IN 2025
6 Chapter + 115 Page + 3 Chart + 9 Attachments**

ABSTRACT

Background : Peer emotional abuse is a serious that can occur among adolescents. Peers can be perpetrators through acts such as insults, exclusion, public ridicule, and so on. This can cause adolescents to experience anxiety disorders that can interfere with their quality of life. So the purpose of this study is to analyze the relationship between peer emotional violence and anxiety levels in adolescents at SMPN 2 Kadugede, Kuningan district in 2025.

Methods : The type of research is analytical with a Cross Sectional approach. The population is 181 adolescents. The sampling technique used Proportional Stratified Random Sampling with a sample of 125 adolescents. Univariate analysis using frequency distribution and bivariate analysis using Rank Spearman.

Results : The univariate analysis of the variables of peer emotional violence was obtained in the high category of 4 adolescents (3.2%), the medium category of 34 adolescents (27.2%) and the low category of 87 adolescents (69.6%), while in the anxiety level variable, the heavy category was obtained 2 adolescents (1.6%), the medium category 33 adolescents (26.4%), the light category 37 adolescents (29.6%) and the normal category 53 adolescents (42.4%). A bivariate analysis of peer emotional violence with anxiety levels of scores ($p = 0.001$ and $r = 0.516$).

Conclusion There is a relationship between peer emotional violence and the level of anxiety in adolescents at SMPN 2 Kadugede, Kuningan district in 2025. It is recommended that schools provide education on emotional violence prevention and anxiety management as a means of reducing anxiety levels.

Keywords : Emotional abuse, anxiety,, adolescents.

Literature : 24 Books (2015-2024), 53 Journals (2019-2025), 3 Thesis (2021-2023), 9 websites (2021-2024).

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr.Wb.

Dengan memanjatkan puji dan syukur kepada Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Antara Kekerasan Emosional Dengan Tingkat Kecemasan Pada Remaja Di SMPN 2 Kadugede Kabupaten Kuningan Tahun 2025”**, tepat pada waktunya.

Skripsi yang saya buat ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Bhakti Husada Indonesia (UBHI). Penyusunan skripsi ini tidak sedikit hambatan yang dihadapi, dan tidak lepas dari bimbingan, motivasi, hingga bantuan dari semua pihak. Oleh karena itu, saya ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. Hj. Dewi Laelatul Badriah, M. Kes, AIFO, selaku Ketua Yayasan Pendidikan Bakti Husada Kuningan (YPBHK).
2. Dr. H. Abdal Rohim, S.Kp., M.H, selaku Ketua Universitas Bhakti Husada Indonesia (UBHI).
3. Ns. Heri Hermansyah, S.Kep., M.KM, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Husada Indonesia (UBHI).
4. Ns. Neneng Aria Nengsih.,S.Kep.,M.Kep, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Bhakti Husada Indonesia (UBHI) dan selaku dosen penguji.

5. Ns. Khusnul Aini, M.Kep., Sp.Kep.J selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan ilmu, motivasi, bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Ns. Anggi Ulfah Mawaddah M.Kep. selaku dosen pembimbing II yang juga telah memberikan ilmu, motivasi, bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Seluruh Staf Dosen Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Husada Indonesia (UBHI) yang telah memberikan berbagai ilmu yang menjadi bekal bagi
8. Kepada ibu dan ayah yang saya hormati dan sayangi, terima kasih atas do'a, motivasi dan bimbingan yang telah diberikan, sehingga skripsi ini dapat selesai dengan semestinya.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, baik dari segi teknik penulisan ataupun dari segi teori. Untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak yang bersifat membangun untuk perbaikan skripsi ini.

Kuningan, April 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSEMBAHAN	iv
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.5 Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
2.1 Konsep Kekerasan	12
2.2 Konsep Kekerasan Emosional.....	16
2.3 Konsep Kecemasan	22
2.4 Konsep Remaja.....	28
2.5 Konsep Teman Sebaya.....	32
BAB III KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL DAN HIPOTESIS	38
3.1 Kerangka Konsep	38
3.2 Definisi Operasional.....	39
3.3 Hipotesis.....	40

BAB IV METODE PENELITIAN.....	41
4.1 Jenis dan Desain Penelitian	41
4.2 Variabel Penelitian.....	41
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian	42
4.4 Instrumen Penelitian.....	46
4.5 Teknik Pengumpulan Data	50
4.6 Teknik Pengolahan dan Analisis Data	54
4.7 Etika Penelitian.....	58
4.8 Lokasi dan Waktu Penelitian	59
4.9 Jadwal Penelitian	59
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	60
5.1 Hasil Penelitian.....	60
5.2 Pembahasan	64
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	75
6.1 Simpulan.....	75
6.2 Saran	76
DAFTAR PUSTAKA.....	78