

**HUBUNGAN ANTARA INTENSITAS PENGGUNAAN MEDIA
SOSIAL *TIKTOK* DENGAN PERASAAN *INSECURE* PADA
REMAJA PUTRI DI DESA CIPONDOK
KECAMATAN KADUGEDE
TAHUN 2025**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Pada Program Studi S1 Keperawatan
Universitas Bhakti Husada Indonesia**

Oleh :
FIFI NUR FADHILAH
CKR0210061



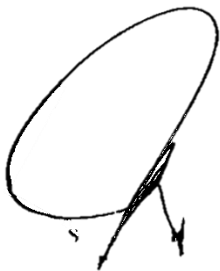
**PROGRAM STUDI SI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA
KUNINGAN
2025**

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA INTENSITAS PENGGUNAAN MEDIA
SOSIAL *TIKTOK* DENGAN PERASAAN *INSECURE* PADA
REMAJA PUTRI DI DESA CIPONDOK KECAMATAN
KADUGEDE TAHUN 2025**

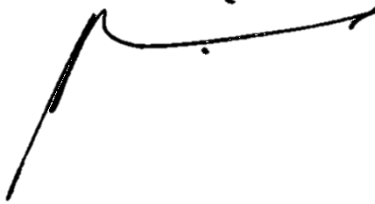
**Skripsi ini telah di ujikan oleh Tim Penguji
Program Studi S1 Keperawatan
Universitas Bhakti Husada Indonesia
Pada, 16 Mei 2025**

Penguji I



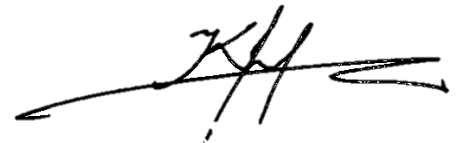
Ade Saprudin, SKM., MKM
NIDN.0417026301

Penguji II



Dr. H. Abdal Rohim, S.Kp., M.H
NIDN.0405087003

Penguji III



Ns. Khusnul Aini, M.Kep., Sp. Kep.J
NIDN.0405038002

Mengetahui,

**Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
UBHI**



Ns. Heri Hermansyah, M.KM
NIK.831102.200904.024

**Ketua Program Studi
S1 Keperawatan**



Ns. Neneng Aria Nengsih, M.Kep.
NIK. 811007.201010.040

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN ANTARA INTENSITAS PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL *TIKTOK* DENGAN PERASAAN *INSECURE* PADA REMAJA PUTRI DI DESA CIPONDOK KECAMATAN KADUGEDE TAHUN 2025

Diajukan Oleh :

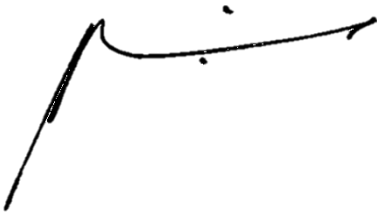
Nama : Fifi Nur Fadhillah

NIM : CKR0210061

Kuningan, Mei 2025

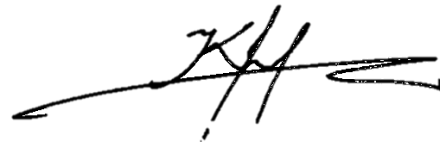
Telah Disetujui Oleh,

Pembimbing I



Dr. H. Abdal Rohim, S.Kp., M.H
NIK.700805.200908.026

Pembimbing II



Ns. Khusnul Aini, M.Kep., Sp. Kep.J
NIK. 800305.200803.014

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Fifi Nur Fadhilah

NIM : CKR0210061

Kelas : Reguler

Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Hubungan antara Intensitas Penggunaan Media Sosial *TikTok* dengan Perasaan *Insecure* Pada Remaja Putri di Desa Cipondok Kecamatan Kadugede Tahun 2025” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri dan tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Atas pernyataan ini, apabila ditemukan suatu pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini, atau klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini saya siap menanggung risiko atau sanksi yang dijatuhkan kepada saya.

Kuningan, Mei 2025

Yang Membuat Pernyataan

Fifi Nur Fadhilah

LEMBAR PERSEMBAHAN

Segala puji dan syukur yang tak terhingga penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala nikmat-Nya dan berkat cinta kasih-Nya yang telah memberikan kekuatan, kesabaran dan kemundahan yang berlimpah, dan dengan disertai dukungan dan doa dari orang-orang terkasih, akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan. Oleh karena itu, karya sederhana ini dengan rasa syukur dan bahagia saya persembahkan dan ucapkan terimakasih saya kepada :

- 1. Orang tua tersayang Bapak Adiman dan Mamah Erna yang telah memberikan dukungan baik berupa moril maupun materi serta doa yang tiada henti untuk kesuksesan saya. Ucapan terimakasih saja takkan pernah cukup untuk membalas kebaikan orang tua, karena itu terimalah persembahan bakti dan cinta ini untuk kalian.*
- 2. Bapak Dr. H. Abdal Rohim., S.Kp., M.H dan Ibu Ns. Khusnul Aini S.Kep., M.Kep., Sp. Kep.J selaku dosen pembimbing, saya ucapkan terimakasih yang selama ini telah tulus dan ikhlas meluangkan waktunya untuk membimbing dan menuntun saya, serta memberikan arahan dan pelajaran yang tidak ternilai untuk saya menjadi lebih baik.*
- 3. Sahabat tersayang tanpa semangat, dukungan dan bantuan kalian semua saya tak akan mungkin untuk sampai disini, terimakasih untuk canda tawa, tangis, dan perjuangan yang kita lewati bersama. Dan tak lupa pada ibu kader desa Cipondok yang sudah sangat membantu saya saat proses penelitian, saya ucapkan terimakasih sebanyak-banyaknya.*

MOTTO

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari suatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain). Dan hanya kepada TUHAN mu lah engkau berharap”

(QS. Al-Insyirah, 6-8)

Sesungguhnya ada banyak hal di dunia ini yang bisa jadi kita susah payah menggapinya, memaksa ini memilikinya, ternyata kuncinya dekat sekali: cukup dilepaskan, maka dia akan datang sendiri. Maka jalani saja, nanti perlahan sampai. Berdoa saja, nanti semesta kabulkan. Berjuang saja, nanti juga berhasil.

**UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA
PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
SKRIPSI, MEI 2025**

**FIFI NUR FADHILAH
CKRO210061**

**HUBUNGAN ANTARA INTENSITAS PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL
TIKTOK DENGAN PERASAAN *INSECURE* PADA REMAJA PUTRI DI
DESA CIPONDOK KECAMATAN KADUGEDE TAHUN 2025**

xvi + 108 halaman + 6 tabel + 2 bagan + 15 lampiran

ABSTRAK

Latar belakang : Indonesia menjadi negara tertinggi kedua dalam penggunaan *TikTok* dengan angka 109,9 juta pengguna, setelah Amerika Serikat dengan angka 113,3 juta pengguna. Dimana kota Jakarta menjadi kota tertinggi penggunaan *TikTok* sebanyak 22% pengguna, disusul Jawa Timur 18% pengguna, dan Jawa Barat 13% pengguna. Dan saat ini 50% remaja di Indonesia dengan rentang usia 17-20 tahun merasakan perasaan *insecure*, dimana salah satu penyebabnya adalah pengaruh media sosial. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara intensitas penggunaan media sosial *TikTok* dengan perasaan *insecure* pada remaja putri di desa Cipondok kecamatan Kadugede tahun 2025.

Metode : Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Populasi penelitian adalah remaja putri dengan kategori remaja pertengahan sebanyak 122 orang dengan jumlah sampel sebanyak 55 remaja putri, dengan teknik pengambilan sampel menggunakan *Proportionate Stratified Random Sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner, dengan analisis univariat berupa tabel distribusi frekuensi dan analisis bivariat dengan *Rank Spearman*.

Hasil : Analisis univariat menunjukkan intensitas penggunaan media sosial *TikTok* remaja putri sebagian besar dalam kategori tinggi yaitu sebanyak 34 orang (61,8%) dan perasaan *insecure* yang dirasakan remaja putri sebagian besar dalam kategori tinggi yaitu sebanyak 33 orang (60%). Berdasarkan hasil analisis bivariat didapatkan $p\text{ value} = 0,000 (<0,05)$; $\rho = 0,733$.

Simpulan : Terdapat hubungan yang signifikan antara intensitas penggunaan media sosial *TikTok* dengan perasaan *insecure* pada remaja putri di desa Cipondok kecamatan Kadugede tahun 2025. Remaja putri disarankan dapat memanfaatkan *TikTok* untuk memotivasi dan mengembangkan diri sesuai dengan minat dan bakatnya, serta memiliki kesadaran untuk meningkatkan kepercayaan diri.

Kata kunci : Intensitas, *TikTok*, *Insecure*, Remaja Putri, Media Sosial

Kepustakaan : 23 Jurnal (2020-2024), 17 Buku (2018-2024), 3 Skripsi (2019-2023), 3 Artikel (2021-2024).

UNIVERSITY OF BHAKTI HUSADA INDONESIA
STUDY PROGRAM OF NURSING
UNDERGRADUATE THESIS, MEI 2025

FIFI NUR FADHILAH
CKRO210061

THE RELATIONSHIP BETWEEN THE INTENSITY OF TIKTOK SOCIAL MEDIA USE AND FEELINGS OF INSECURITY IN YOUNG WOMEN IN CIPONDOK VILLAGE, KADUGEDE DISTRICT IN 2025

xvi + 108 pages + 6 tables + 2 charts + 15 appendices

ABSTRACT

Background: *Indonesia is the second highest country in TikTok use with 109.9 million users, after the United States with 113.3 million users. Where the city of Jakarta is the city with the highest use of TikTok as many as 22% of users, followed by East Java with 18% of users, and West Java with 13% of users. And currently 50% of teenagers in Indonesia with an age range of 17-20 years feel insecure, where one of the causes is the influence of social media. This study aims to analyze the relationship between the intensity of TikTok social media use and feelings of insecurity in adolescent girls in Cipondok village, Kadugede district in 2025.*

Method: *This type of research is quantitative with a cross sectional design. The study population was 122 young women with the category of middle adolescents with a sample of 55 adolescent girls, with sampling techniques using Proportionate Stratified Random Sampling. The research instrument used questionnaires, with univariate analysis in the form of frequency distribution tables and bivariate analysis with Spearman Rank.*

Results: *A univariate analysis showed that the intensity of TikTok social media use among adolescent girls was mostly in the high category, which was 34 people (61.8%) and the feelings of insecurity felt by young women were mostly in the high category, which was 33 people (60%). Based on the results of bivariate analysis, p value = 0.000 (<0.05) was obtained; $r = 0.733$.*

Conclusion: *There is a significant relationship between the intensity of TikTok social media use and feelings of insecurity in adolescent girls in Cipondok village, Kadugede district in 2025. Young women are advised to be able to use TikTok to motivate and develop themselves according to their interests and talents, as well have awareness to increase confidence.*

Keywords: *Intensity, TikTok, Insecure, Young Women, Social Media*

References: *23 Journals (2020-2024), 17 Books (2018-2024), 3 Theses (2019-2023), 3 Articles (2021-2024).*

KATA PENGANTAR



Assalamua'laikum Wr. Wb.

Dengan memanjatkan puji dan syukur kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Hubungan Antara Intensitas Penggunaan Media Sosial *TikTok* dengan Perasaan *Insecure* Pada Remaja Putri di Desa Cipondok Kecamatan Kadugede Tahun 2025”. Skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Husada Indonesia (UBHI). Adapaun dalam penyusunan skripsi ini, penulis tidak lepas dari bimbingan dan motivasi dari berbagai pihak. Maka penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr. Hj. Dewi Laelatul Badriah, M. Kes, AIFO., selaku Ketua Yayasan Pendidikan Bhakti Husada Kuningan.
2. Dr. H. Abdal Rohim, S.Kp, M.H., selaku Ketua Rektor Universitas Bhakti Husada Indonesia, dan dosen pembimbing I yang telah memberikan ilmu, motivasi, bimbingan, dan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
3. Ns. Heri Hermansyah, S.Kep.,M.KM, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Husada Indonesia.
4. Ns. Neneng Aria Ningsih, S. Kep, M. Kep., selaku Ketua Prodi Studi S-1 Ilmu Keperawatan Universitas Bhakti Husada Indonesia.

5. Ns. Khusnul Aini, S.Kep., M.Kep., Sp. Kep.J., selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan ilmu, motivasi, bimbingan, dan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Ade Saprudin, SKM., MKM, selaku dosen penguji yang telah meberikan ilmu, motivasi, dan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Seluruh Staf, Dosen dan Pengelola Perpustakaan Universitas Bhakti Husada Indonesia yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.
8. Keluarga terkasih yang selalu memberikan dukungan moril dan materil selama proses pendidikan dan penyusunan skripsi ini.
9. Rekan-rekan mahasiswa Universitas Bhakti Husada Indonesia yang telah memberikan dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini tanpa hambatan yang berarti.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, baik dari segi teknik penulisan maupun teori. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun untuk dijadikan bahan perbaikan dimasa yang akan datang. Besar harapan penulis, semoga skripsi ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis dan umumnya bagi pembaca.

Wassalamua'laikum Wr. Wb.

Kuningan, Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSEMBAHAN	iv
MOTTO	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.3.1 Tujuan Umum	Error! Bookmark not defined.
1.3.2 Tujuan Khusus	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Manfaat Teoritis	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Manfaat Praktis	Error! Bookmark not defined.
1.5 Keaslian Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2. 1 Intensitas Penggunaan Media Sosial <i>TikTok</i>	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Definisi Intensitas Penggunaan Media Sosial <i>TikTok</i>	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Intensitas Penggunaan Media Sosial <i>TikTok</i>	Error! Bookmark not defined.

2.1.3	Pengukuran Intensitas Penggunaan Media Sosial <i>TikTok</i>	Error! Bookmark not defined.
2.2	Konsep Media Sosial.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.1	Definisi Media Sosial.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.2	Karakteristik Media Sosial.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.3	Fungsi Media Sosial.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.4	Jenis-Jenis Media Sosial	Error! Bookmark not defined.
2.2.5	Media Sosial <i>TikTok</i>	Error! Bookmark not defined.
2.3	Konsep <i>Insecure</i>	Error! Bookmark not defined.
2.3.1	Definisi <i>Insecure</i>	Error! Bookmark not defined.
2.3.2	Gejala <i>Insecure</i>	Error! Bookmark not defined.
2.3.3	Penyebab <i>Insecure</i>	Error! Bookmark not defined.
2.3.4	Dampak <i>Insecure</i>	Error! Bookmark not defined.
2.3.5	Pengukuran <i>Insecure</i>	Error! Bookmark not defined.
2.4	Konsep Remaja	Error! Bookmark not defined.
2.4.1	Definisi Remaja.....	Error! Bookmark not defined.
2.4.2	Kategori Remaja.....	Error! Bookmark not defined.
2.5	Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL DAN HIPOTESIS		Error! Bookmark not defined.
3.1	Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
3.2	Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
3.3	Hipotesis.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV METODE PENELITIAN		Error! Bookmark not defined.
4.1	Jenis dan Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.2	Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.2.1	Variabel Bebas	Error! Bookmark not defined.
4.2.2	Variabel Terikat	Error! Bookmark not defined.
4.3	Populasi dan Sampel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.3.1	Populasi.....	Error! Bookmark not defined.
4.3.2	Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
4.4.1	Instrumen Intensitas Penggunaan Media Sosial <i>TikTok</i>	Error! Bookmark not defined.

4.4.2 Instrumen Perasaan <i>Insecure</i>	Error! Bookmark not defined.
4.4.3 Uji Validitas	Error! Bookmark not defined.
4.4.4 Uji Reliabilitas	Error! Bookmark not defined.
4.5 Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
4.5.1 Sifat dan Sumber Data	Error! Bookmark not defined.
4.5.2 Teknik Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
4.6 Pengolahan dan Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
4.6.1 Pengolahan Data.....	Error! Bookmark not defined.
4.6.2 Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
4.7 Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.7.1 Hak dan Kewajiban Responden	Error! Bookmark not defined.
4.7.2 Hak dan Kewajiban Peneliti.....	Error! Bookmark not defined.
4.8 Waktu dan Lokasi.....	Error! Bookmark not defined.
4.9 Jadwal Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
5.1 Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
5.1.1 Analisis Univariat.....	Error! Bookmark not defined.
5.1.2 Analisis Bivariat.....	Error! Bookmark not defined.
5.2 Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
5.2.1 Analisis Univariat.....	Error! Bookmark not defined.
5.2.2 Analisis Bivariat.....	Error! Bookmark not defined.
5.3 Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
6.1 Simpulan.....	Error! Bookmark not defined.
6.2 Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian penelitian	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 1 Sebaran Jumlah Populasi	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 2 Keeratan Hubungan.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi dan Presentase Tingkat Intensitas Penggunaan Media Sosial <i>TikTok</i> Pada Remaja Putri di Desa Cipondok Kecamatan Kadugede Tahun 2025 (n=55).....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi dan Presentase Perasaan <i>Insecure</i> Pada Remaja Putri di Desa Cipondok Kecamatan Kadugede Tahun 2025 (n=55).....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 5. 3 Hubungan Antara Intensitas Penggunaan Media Sosial <i>TikTok</i> Dengan Perasaan <i>Insecure</i> Pada Remaja Putri di Desa Cipondok Kecamatan Kadugede Tahun 2025 (n=55).....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
Bagan 3. 1 Kerangka Konsep Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR SINGKATAN

KBBI	: Kamus Besar Bahasa Indonesia
UGC	: <i>User generated content</i>
FYP	: <i>For You Page</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
SPSS	: <i>Statistical Program for Social Science</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3 Surat Balasan Ijin Studi Pendahuluan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5 Surat Balasan Izin Penelitian Dari Desa	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6 Kartu Bimbingan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7 Surat Permohonan Menjadi Responden	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8 <i>Informed Consend</i> (Surat Persetujuan Responden)	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9 Output Analisa Univariat.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 10 Output Analisa Bivariat	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 11 Kisi-kisi Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 12 Blue Print Kuesioner Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 13 Lembar Kuesioner Intensitas Penggunaan Media Sosial <i>TikTok</i>	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 14 Kuesioner Persaan <i>Insecure</i> Pada Remaja Putri	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 15 Daftar Riwayat Hidup.....	Error! Bookmark not defined.

