

**HUBUNGAN ANTARA SIKAP DAN DUKUNGAN KELUARGA
DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PENDERITA
HIPERTENSI DI DESA CIPONDOK
KABUPATEN KUNINGAN
TAHUN 2025**

SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Bhakti Husada Indonesia**

Oleh :
**SITI KHOLILAH
CKR0210082**



**PROGRAM STUDI SI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA
TAHUN 2025**

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA SIKAP DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA CIPONDOK KABUPATEN KUNINGAN TAHUN 2025


Skripsi ini telah di ujikan oleh Tim Penguji
Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Bhakti Husada Indonesia
Pada Tanggal 23 Mei 2025

Penguji I



Ns. Moch. Didik Nugraha, M.Kep
NIK. 921210.201611.112

Penguji II



Ns. Rastipati Salahuddin, M.Kep
NIK. 901024.202002.134

Penguji III



drg. Putri Handayani, M.K.M

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
UBHI



Ns. Heri Hermansyah, M.K.M
NIK.831102.20904.042

Ketua Program Studi
S1 Keperawatan



Ns. Neneng Aria Nengsih, M.Kep
NIK. 811007.201010.040

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA SIKAP DAN DUKUNGAN KELUARGA
DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PENDERITA
HIPERTENSI DI DESA CIPONDOK
KABUPATEN KUNINGAN
TAHUN 2025**

Diajukan oleh :

Siti Kholilah

CKR0210082

Kuningan, Mei 2025

Telah Disetujui Oleh,

Pembimbing I



Ns. Rastipiati Salahuddin, M. Kep
NIK. 901024.202002.134

Pembimbing II



drg. Putri Handayani, M.K.M

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Siti Kholilah

NIM : CKR0210082

Kelas : Reguler

Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Hubungan antara sikap dan dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat pada penderita hipertensi di Desa Cipondok Kabupaten Kuningan Tahun 2025” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri dan tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Atas pernyataan ini, apabila ditemukan suatu pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini, atau klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini saya siap menanggung risiko atau sanksi yang dijatuhkan kepada saya.

Kuningan, Mei 2025

Yang Membuat Pernyataan

Siti Kholilah

LEMBAR PERSEMBAHAN

Segala puji dan syukur yang tak terhingga penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala nikmat-Nya dan berkat cinta kasih-Nya yang telah memberikan kekuatan, kesabaran dan kemundahan yang berlimpah, dan dengan disertai dukungan dan doa dari orang-orang terkasih, akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan. Oleh karena itu, karya sederhana ini dengan rasa syukur dan bahagia saya persembahkan dan ucapkan terimakasih saya kepada :

1. *Orang tua tersayang Abi Rahmat Anwar dan Umi Een yang telah memberikan dukungan baik berupa moril maupun materi serta doa yang tiada henti untuk kesuksesan saya. Ucapan terimakasih saja takkan pernah cukup untuk membalas kebaikan orang tua, karena itu terimalah persembahan bakti dan cinta ini untuk kalian.*
2. *Ibu Ns. Rastipiati Salahuddin, S.Kep., M.Kep dan Ibu drg. Putri Handayani M.K.M selaku dosen pembimbing, saya ucapkan terimakasih yang selama ini telah tulus dan ikhlas meluangkan waktunya untuk membimbing dan menuntun saya, serta memberikan arahan dan pelajaran yang tidak ternilai untuk saya menjadi lebih baik.*
3. *Sahabat tersayang tanpa semangat, dukungan dan bantuan kalian semua saya tak akan mungkin untuk sampai disini, terimakasih untuk canda tawa, tangis, dan perjuangan yang kita lewati bersama. Dan tak lupa pada ibu kader desa Cipondok yang sudah sangat membantu saya saat proses penelitian, saya ucapkan terimakasih sebanyak-banyaknya.*

KATA PENGANTAR

Assalamua'laikum Wr. Wb.

Puji syukur yang tidak terhingga penulis panjatkan kehadiran ALLAH SWT, yang telah melimpahkan rahmat, anugerah, dan karunia nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan sikap dan dukungan keluarga dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Hipertensi Di Desa Cipondok Kabupaten Kuningan ”.

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Husada Indonesia (UBHI). Adapaun dalam penyusunan skripsi ini, penulis tidak lepas dari bimbingan dan motivasi dari berbagai pihak. Maka penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr. Hj. Dewi Laelatul Badriah, M.Kes., AIFO. Selaku Ketua yayasan Universitas Bhakti Husada Indonesia
2. Dr. H. Abdal Rohim, S.Kp.,M.H. Selaku Rektor Universitas Bhakti Husada Indonesia
3. Ns. Heri Hermansyah, S.Kep.,M.KM, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Husada Indonesia.
4. Ns. Neneng Aria Ningsih, S.Kep., M.Kep. Selaku Ketua program studi S1 Keperawatan Universitas Bhakti Husada Indonesia
5. Ns. Rastipiati Salahuddin, S.Kep.,M.Kep. Selaku Dosen Pembimbing I yang memberikan masukan yang bermanfaat untuk perbaikan skripsi ini.

6. drg. Putri Handayani, M.K.M. Selaku Dosen Pembimbing II yang memberikan masukan yang bermanfaat untuk perbaikan skripsi ini.
7. Ns. Moch Didik Nugraha, S.Kep., M.Kep, selaku dosen penguji yang telah meberikan ilmu, motivasi, dan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
8. Seluruh Staf Dosen Universitas Bhakti Husada Indonesia yang telah memberikan Ilmu dan pengetahuan dan bimbingan kepada penulis selama pendidikan.
9. Keluarga terkasih yang selalu memberikan dukungan moril dan materil selama proses pendidikan dan penyusunan skripsi ini.
10. Bagi teman-teman seperjuangan Program Studi S1 Keperawatan yang telah membantu dan mendukung penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, baik dari segi teknik penulisan maupun teori. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun untuk dijadikan bahan perbaikan dimasa yang akan datang. Besar harapan penulis, semoga skripsi ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis dan umumnya bagi pembaca.

Wassalamua'laikum Wr. Wb.

Kuningan, Mei 2025

Siti Kholilah

**UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA
PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
SKRIPSI, MEI 2025**

**SITI KHOLILAH
CKR0210082**

**HUBUNGAN ANTARA SIKAP DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA
CIPONDOK KABUPATEN KUNINGAN TAHUN 2025**

ABSTRAK

Latar Belakang : Hipertensi adalah salah satu penyakit tidak menular yang disebut silent killer karena sering berkembang tanpa gejala dan banyak penderita mengalami hipertensi yang tidak memiliki gejala. Ketidakepatuhan farmakologi oleh penderita tercatat sebagai penyebab kematian tertinggi di dunia, hingga kini penyakit hipertensi menjadi penyakit dengan problematika besar yang dihadapi di seluruh dunia. Salah satu alasan yang menyebabkan tekanan darah tinggi tidak terkontrol adalah kurangnya sikap dan dukungan keluarga terhadap kepatuhan minum obat, sehingga perlu dilakukan upaya pencegahan misalnya dengan patuh terhadap minum obat antihipertensi. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan sikap dan dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat pada penderita hipertensi di Desa Cipondok kabupaten Kuningan tahun 2025.

Metode : Jenis penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif. Desain penelitian yang digunakan adalah *cross sectional*. Teknik sampling penelitian ini adalah *proportionate stratified random sampling*. Sampel penelitian ini sebanyak 74 responden. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner, dengan analisis univariat berupa tabel distribusi frekuensi dan analisis bivariat dengan *Rank Spearman*.

Hasil : Analisis univariat menunjukkan responden yang memiliki sikap dalam kepatuhan minum obat cukup yaitu 33 responden (44,6%), dukungan keluarga dengan kategori baik yaitu 44 responden (59,5%). Berdasarkan hasil analisis bivariat sikap dengan kepatuhan minum obat didapatkan $p\text{ value} = 0,000 (<0,05)$; $\rho = 0,528$. Dan hasil bivariat dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat di dapatkan $p\text{ value} = 0,002 (<0,05)$; $\rho = 0,357$.

Simpulan: Ada hubungan sikap dan dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat pada penderita hipertensi dengan kepatuhan minum obat di Desa Cipondok Kabupaten Kuningan tahun 2025. Penderita hipertensi disarankan selalu patuh dalam meminum obat dan kontrol rutin ke pelayanan kesehatan.

Kata Kunci : Hipertensi, Sikap, Dukungan Keluarga, Kepatuhan Minum Obat.

Kepustakaan : 26 Jurnal (2019-2024), 13 Buku (2018-2024), 4 Skripsi (2019-2023), 3 Artikel (2021-2024)

**BHAKTI HUSADA INDONESIA UNIVERSITY
BACHELOR OF NURSING SCIENCE STUDY PROGRAM
THESIS, MAY 2025**

**SITI KHOLILAH
CKR0210082**

**THE RELATIONSHIP BETWEEN ATTITUDE AND FAMILY SUPPORT
WITH MEDICATION ADHERENCE IN HYPERTENSIVE PATIENTS IN
CIPONDOK VILLAGE, KUNINGAN REGENCY YEAR 2025**

ABSTRACT

Background: Hypertension is one of the non-communicable diseases known as the “silent killer” because it often develops without symptoms, and many sufferers are unaware due to the absence of noticeable signs. Non-adherence to pharmacological treatment is recorded as one of the leading causes of death globally. To this day, hypertension remains a major global health issue. One of the reasons for uncontrolled blood pressure is the lack of patient attitude and family support toward medication adherence. Therefore, preventive efforts such as complying with antihypertensive medication intake are necessary. This study aims to analyze the relationship between attitude and family support with medication adherence among hypertensive patients in Cipondok Village, Kuningan Regency, in 2025.

Method: This research is a quantitative study using a cross-sectional design. The sampling technique used is proportionate stratified random sampling with a total of 74 respondents. The research instrument was a questionnaire. Univariate analysis was performed using frequency distribution tables, while bivariate analysis used the Spearman Rank correlation test.

Results: The univariate analysis showed that 33 respondents (44.6%) had a moderate attitude towards medication adherence, and 44 respondents (59.5%) received good family support. Bivariate analysis results showed a significant relationship between attitude and medication adherence with a p-value = 0.000 (<0.05); rho = 0.528. The relationship between family support and medication adherence also showed significance with a p-value = 0.002 (<0.05); rho = 0.357.

Conclusion: There is a significant relationship between attitude and family support with medication adherence among hypertensive patients in Cipondok Village, Kuningan Regency, in 2025. Hypertensive patients are advised to consistently adhere to their medication regimen and attend routine health check-ups.

Keywords: Hypertension, Attitude, Family Support, Medication Adherence.

References: 26 Journals (2019–2024), 13 Books (2018–2024), 4 Theses (2019–2023), 3 Articles (2021–2024).

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Rumusan masalah	6
1.3 Tujuan penelitian	6
1.3.1 Tujuan umum.....	6
1.3.2 Tujuan khusus.....	6
1.4 Manfaat penelitian	7
1.4.1 Manfaat teoritis.....	7
1.4.2 Manfaat praktis	7
1.5 Keaslian penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Konsep Hipertensi	10
2.1.1 Pengertian Hipertensi	10
2.1.2 Etiologi Hipertensi.....	11
2.1.3 Faktor Risiko Hipertensi.....	12
2.1.4 Tanda Dan Gejala Hipertensi	14
2.1.5 Patofisiologi Hipertensi	15
2.1.6 Klasifikasi Hipertensi	17
2.1.7 Komplikasi Hipertensi.....	18

2.1.8 Penatalaksanaan Hipertensi	19
2.2 Konsep Sikap	20
2.2.1 Definisi sikap	20
2.2.2 Faktor Sikap	24
2.3 Konsep Dukungan Keluarga	25
2.3.1 Definisi Dukungan Keluarga	25
2.3.2 Tipe Keluarga	26
2.3.3 Ciri-Ciri Keluarga	29
2.3.4 Struktur Keluarga	29
2.3.5 Fungsi Keluarga	30
2.3.6 Tugas Keluarga Dalam Kesehatan	33
2.4 Konsep Kepatuhan Minum Obat	34
2.4.1 Definisi Kepatuhan Minum Obat	34
2.4.2 Jenis Kepatuhan	35
2.4.3 Cara Meningkatkan Kepatuhan	36
2.4.4 Akibat Ketidakepatuhan Dalam Pengobatan	37
2.5 Kerangka Teori Penelitian	41
BAB III KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL DAN HIPOTESIS	42
3.1 Kerangka konsep	42
3.2 Definisi operasional	43
3.3 Hipotesis	45
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	46
4.1 Jenis Penelitian	46
4.2 Variabel Penelitian	46
4.2.1 Variabel independen (variabel bebas)	46
4.2.2 Variabel dependen (variabel terikat)	47
4.3 Populasi Dan Sample	47
4.3.1 Populasi	47
4.3.2 Sampel	47
4.4 Teknik Pengumpulan Data	50

4.5 Pengolahan Data	51
4.6 Instrumen Penelitian	53
4.6.2 Uji Validitas.....	55
4.6.3 Uji Reliabilitas.....	56
4.7 Teknik Analisis Data	56
4.8 Etika Penelitian.....	59
4.8.1 Hak dan Kewajiban Responden.....	60
4.8.2 Hak dan Kewajiban Peneliti	61
4.9 Waktu dan lokasi penelitian.....	62
4.9.1 Waktu	62
4.9.2 Lokasi	62
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	63
5.1 Hasil penelitian	63
5.1.1 Gambaran Umum Penelitian	63
5.1.2 Analisis Univariat	63
5.1.3 Analisis Bivariat	65
5.2 Pembahasan	68
5.2.1 Analisis Univariat	68
5.2.2 Analisis Bivariat	73
5.3 Keterbatasan Penelitian	78
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	80
6.1 Simpulan.....	80
6.2 Saran	81
DAFTAR PUSTAKA.....	82
LAMPIRAN.....	85

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2. 1 Klasifikasi hipertensi menurut Joint National Commite 7.....	17
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	44
Tabel 4. 1 sebaran jumlah populasi.....	50
Tabel 4. 2 keeratan hubungan	58
Tabel 5. 4 Distribusi frekuensi sikap.....	64
Tabel 5. 5 Distribusi frekuensi dukungan keluarga	64
Tabel 5. 6 Distribusi frekuensi kepatuhan minum obat	65
Tabel 5. 7 Tabulasi sikap dengan kepatuhan minum obat	66
Tabel 5. 8 Tabulasi dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat	67

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori	41
Bagan 3. 1 Kerangka Konsep.....	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian.....	86
Lampiran 2 Balasan Izin Penelitian	88
Lampiran 3 Jadwal Kegiatan.....	91
Lampiran 4 Kartu Bimbingan	92
Lampiran 5 Surat Permohonan Menjadi Responden	94
Lampiran 6 Informed Consent (Surat Persetujuan Responden).....	95
Lampiran 7 Lembar kuesioner Sikap dengan kepatuhan minum obat	96
Lampiran 8 Lembar Kusioner penelitian Dukungan keluarga.....	99
Lampiran 9 Lembar Kuesioner Kepatuhan Minum Obat	101
Lampiran 10 Kisi-Kisi instrumen Penelitian.....	103
Lampiran 11 Hasil Uji Statistik.....	104
Lampiran 12 Dokumentasi.....	111
Lampiran 13 Daftar Riwayat Hidup.....	112