

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN MINAT REMAJA  
BERKUNJUNG KE POSYANDU REMAJA DI DESA CIHERANG  
KECAMATAN KADUGEDE KABUPATEN KUNINGAN  
TAHUN 2025**

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh  
Gelar Sarjana Pada Program Studi S1-Keperawatan  
Universitas Bhakti Husada Indonesia Kuningan**

Oleh :

**LENY NURAENI  
CKR021023**



**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA KUNINGAN  
2025**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN MINAT REMAJA  
BERKUNJUNG KE POSYANDU REMAJA DI DESA CIHERANG  
KECAMATAN KADUGEDE KABUPATEN KUNINGAN  
TAHUN 2025**

Diajukan Oleh:

Leny Nuraeni  
CKR0210023

Kuningan, 24 Mei 2025  
Telah Disetujui Oleh,

**Pembimbing I**



**Ns. H. Asmadi, M.Kep.,Sp.Kep.Kom**  
NIP. 197508142005011002

**Pembimbing II**



**Ns. Ayip Syarifudin N, S.Kep.,M.Kep**  
NUPTK. 4557770671130292



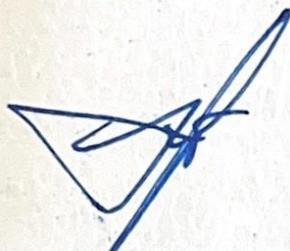
**LEMBAR PENGESAHAN**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN MINAT REMAJA  
BERKUNJUNG KE POSYANDU REMAJA DI DESA CIHERANG  
KECAMATAN KADUGEDE KABUPATEN KUNINGAN  
TAHUN 2025**

Skripsi ini telah diujikan oleh Tim Penguji  
Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Bhakti Husada Indonesia  
Pada Tanggal, 24 Mei 2025

Mengesahkan,

**Penguji I**



Cecep Heriana, SKM., MPH., P.hD  
NUPTK. 1062763664130230

**Penguji II**



Ns. H. Asmadi, M.Kep., Sp.Kep.Kom  
NIP. 197508142005011002

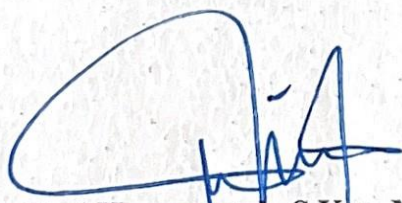
**Penguji III**



Ns. Ayip Svarifudin N.S.Kep., M.Kep  
NUPTK. 4557770671130292

Mengetahui,

**Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan**



Ns. Heri Hermansyah, S.Kep, M.KM  
NIK. 831102.200904.024

**Ketua Program Studi Keperawatan**



Ns. Neneng Aria Nengsih, S.Kep., M.Kep  
NIK. 811007.201010.040

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Leny Nuraeni  
NIM : CKR0210023  
Kelas : Reguler A  
Program Studi : S1 Keperawatan

Dengan ini saya menyatakan bahwa Skripsi dengan judul "Hubungan dukungan keluarga dengan minat remaja berkunjung ke Posyandu remaja di Desa Ciherang Kecamatan Kadugede Kabupaten Kuningan Tahun 2025" beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri dan tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi dijatuhkan kepada saya apabila ditemukan pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini, atau klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini

Kuningan, Mei 2025

Yang Membuat Pernyataan

Leny Nuraeni

## LEMBAR PERSEMBAHAN



Puji syukur saya panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat, hidayah, serta kemudahan yang diberikan hingga akhirnya saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Perjalanan yang tidak selalu mudah ini menjadi lebih ringan karena saya dikelilingi oleh orang-orang luar biasa yang terus memberi semangat dan dukungan tanpa henti.

Skripsi sederhana ini saya persembahkan untuk:

1. **Kedua orang tua tercinta**, Bapak Wawan Karnawan dan Ibu Neni Sumarni. meskipun kalian tidak pernah berkesempatan duduk di bangku kuliah, kasih sayang dan pengorbanan kalian adalah ilmu paling berharga yang kumiliki. Kalian rela berjuang tanpa henti, memenuhi segala kebutuhan dan mendukung setiap langkahku tanpa banyak tanya. Saat lelah dan putus asa menghampiri, doa dan semangat kalian menjadi cahaya yang selalu menuntunku untuk bangkit kembali. Karya ini adalah bukti kecil dari rasa terima kasihku yang tak terhingga, untuk kalian yang tak pernah menyerah mendidik dan mencintaiku tanpa syarat..
2. **Kakak dan adik tersayang**, yang selalu hadir dengan nasihat, candaan, dan dukungan yang membuat saya tidak pernah merasa sendiri. Kalian adalah pengingat bahwa langkah sekecil apa pun tetap berarti, dan bahwa keluarga adalah tempat pulang terbaik di tengah lelahnya perjuangan.
3. **Sahabat-sahabat terbaikku** Andini, Delia, Marliana, dan Sendi. Terima kasih

karena telah menjadi tempat berbagi tawa, cerita, dan air mata. Kehadiran kalian di tiap fase perjalanan ini membuat semua terasa lebih ringan dan berwarna. Kalian lebih dari sekadar teman, kalian adalah bagian dari cerita hidup yang tak akan pernah saya lupakan.

4. **Untuk diri saya sendiri**, Leny Nurani. Terima kasih karena telah bertahan sejauh ini. Untuk segala malam tanpa tidur, rasa lelah yang menumpuk, dan air mata yang pernah jatuh semuanya tidak sia-sia. Saya bangga atas setiap langkah yang sudah diambil, bahkan ketika rasanya ingin menyerah. Perjalanan ini telah mengajarkan banyak hal, termasuk menemukan kekuatan dalam diri yang selama ini tersembunyi. Ini adalah bukti bahwa saya bisa.
5. **RA**, seseorang yang pernah berjalan bersama dalam jarak yang tak pernah bisa dipersingkat. Meskipun waktu dan ruang pada akhirnya memisahkan kita, bantuan dan perhatianmu tetap hadir di saat yang paling saya butuhkan. Terima kasih telah tetap menjadi bagian penting dalam proses ini, meski tidak lagi dalam bentuk yang sama.

Skripsi ini bukan hanya tentang lembar demi lembar tulisan, tapi tentang perjalanan panjang yang penuh makna, tentang bertumbuh, belajar, jatuh, lalu bangkit kembali. Terima kasih untuk semua yang telah menjadi bagian dari cerita ini, baik yang hadir dalam wujud nyata maupun yang diam-diam mendoakan dari kejauhan. Semoga setiap usaha yang tertulis di dalam karya ini dapat menjadi awal dari perjalanan baru yang lebih luas dan bermanfaat. Saya percaya, selama ada doa dan niat baik, tidak ada langkah yang sia-sia.

**UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SKRIPSI, MEI 2025**

**LENY NURAENI  
CKR0210023**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN MINAT REMAJA  
BERKUNJUNG KE POSYANDU REMAJA DI DESA CIHERANG  
KECAMATAN KADUGEDE KABUPATEN KUNINGAN TAHUN 2025**

**xvi + 115 hal + 10 tabel + 2 bagan + 17 lampiran**

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Masalah remaja yang dihadapi di Indonesia mencakup berbagai persoalan kesehatan seperti anemia, kurang gizi, dan perilaku berisiko, yang dialami oleh sekitar 64 juta remaja. Upaya untuk meningkatkan kesehatan remaja adalah melalui Posyandu Remaja. Berdasarkan studi pendahuluan di Desa Ciherang, Kabupaten Kuningan, tingkat kehadirannya masih sangat rendah dengan tingkat kehadiran hanya mencapai 10-14%. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan minat remaja berkunjung ke Posyandu Remaja Tahun 2025.

**Metode :** Jenis penelitian kuantitatif analitik dengan desain *cross sectional*. Populasi penelitian remaja usia 12-18 tahun di Desa Ciherang sebanyak 567 orang. Sampel menggunakan *Disproportionate Stratified Random Sampling* sebanyak 94 responden. Instrumen penelitian yaitu kuesioner. Analisis data univariat dan bivariat menggunakan uji *chi square*.

**Hasil :** Analisis univariat menunjukkan 49 responden (52,1%) memiliki dukungan keluarga baik, 52 responden (53,3%) berminat mengunjungi posyandu. Hasil uji bivariat menunjukkan (*p-value* = 0,014) OR (95% CI) 2,822 (1,218-6,541).

**Simpulan :** Terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan minat remaja berkunjung ke posyandu remaja di desa Ciherang Kecamatan Kadugede Kabupaten Kuningan Tahun 2025

**Saran :** Diharapkan remaja lebih aktif melibatkan keluarga dalam mendukung kehadiran mereka di Posyandu Remaja, agar partisipasi dan kesehatan mereka meningkat.

**Kata Kunci :** Dukungan, keluarga, minat, remaja, posyandu  
Pustaka : 47 jurnal (2019-2024), 5 buku (2017-2024)

**UNIVERSITY OF BHAKTI HUSADA INDONESIA  
FACULTY OF HEALTH SCIENCES  
STUDY PROGRAM OF NURSING  
UNDERGRADUATE THESIS, MAY 2025**

**LENY NURAENI  
CKR0210023**

**THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND ADOLESCENT  
INTEREST IN VISITING YOUTH POSYANDU IN CIHERANG VILLAGE,  
KADUGEDE DISTRICT, KUNINGAN REGENCY IN 2025**  
*xvi + 115 pages + 10 Tabel + 2 graph + 17 attachment*

### **ABSTRACT**

**Background:** *The issues faced by adolescents in Indonesia include various health problems such as anemia, malnutrition, and risky behaviors, affecting approximately 64 million teenagers. Efforts to improve adolescent health are carried out through the Youth Posyandu program. Based on a preliminary study in Ciherang Village, Kuningan Regency, the attendance rate remains very low, reaching only 10-14%. This study aims to examine the relationship between family support and adolescents' interest in visiting the Youth Posyandu in 2025.*

**Methods:** *This is a quantitative analytical study using a cross-sectional design. The study population included adolescents aged 12–18 years in Ciherang Village, totaling 567 individuals. The sample was selected using disproportionate stratified random sampling, with 94 respondents. The research instrument used was a questionnaire. Data were analyzed using the chi-square test.*

**Results:** *Univariable analysis showed that 49 respondents (52.1%) had good family support, and 52 respondents (53.3%) were interested in visiting the Posyandu. Bivariable analysis revealed a significant relationship ( $p$ -value = 0.014) with an odds ratio (95% CI) of 2.822 (1.218-6.541).*

**Conclusion:** *There is a significant relationship between family support and adolescents' interest in attending the Posyandu Remaja in Ciherang Village, Kadugede Sub-district, Kuningan Regency, in 2025*

**Suggestons** *It is expected that teenagers actively involve their families in supporting their attendance at the Youth Posyandu, so their participation and health can improve.*

**Keywords:** *Support, family, interests, teenagers, integrated health post*

**References:** *47 journals (2019-2024), 5 books (2017-2020)*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran ALLAH SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyusun skripsi dengan judul "Hubungan dukungan keluarga dengan minat remaja berkunjung ke Posyandu remaja di Desa Ciherang Tahun 2025" disusun sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Bhakti Husada Indonesia Kuningan.

Dalam penyusunan skripsi, peneliti menyadari banyak mengalami kesulitan dan hambatan. Namun dengan bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, Alhamdulillah peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya. Maka dalam kesempatan ini peneliti menyampaikan terima kasih yang tidak terhingga kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. Hj. Dewi Laelatul Badriah, M.Kes., AIFO, selaku Ketua Yayasan Pendidikan Bakti Husada Kuningan
2. Dr. H. Abdal Rohim, S.Kp., MH, selaku Rektor Universitas Bhakti Husada Indonesia
3. Ns. Heri Hermansyah, S.Kep.,M.KM selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Husada Indonesia
4. Ns. Neneng Aria Nengsih, S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Bhakti Husada Indonesia
5. Ns. H. Asmadi, M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku Dosen Pembimbing I yang telah berkenan meluangkan waktu, memberi arahan dan bimbingan penulis dengan sabar dan ikhlas dalam menyusun skripsi ini.

6. Ns. Ayip Syarifudin Nur, S.Kep.,M.Kep selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu, memberi motivasi, arahan dan bimbingan serta masukan yang berguna bagi penulis dalam penyusunan skripsi ini.
7. Cecep Heriana, SKM.,MPH.,P.hD selaku Dosen Penguji skripsi ini.
8. Seluruh Staf Dosen Program Studi S1 Keperawatan Universitas Bhakti Husada Indonesia. yang telah memberikan berbagai ilmu yang akan menjadi bekal bagi penulis.
9. Salam hormat dan terimakasih kepada kedua orang tua tercinta, Bapak Wawan Kamawan dan Ibu Neni Sumarni, kakak ku Dandi Gunawan, Adikku Gilang Hartawan, Ashambil Nuryamin, Muhammad Hafizh, Defahri Al-Rizqi, dan Wardah Auliyatu Tuzzahra, serta keluarga besar yang senantiasa mencurahkan kasih sayang dan do'a serta dukungannya selama mengikuti pendidikan dan penyusunan skripsi ini.
10. Rekan-rekan Mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan angkatan 2021 Universitas Bhakti Husada Indonesia, yang selalu menjadi pendorong bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya

Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak, khususnya bagi penulis dan para pembaca pada umumnya. Semoga Allah SWT meridhoi dan dicatat sebagai ibadah disisi-Nya, Aamiin.

Kuningan, Mei 2025

Leny Nuraeni





2.5 Kerangka Teori ..... **Error! Bookmark not defined.**

### **BAB III KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL DAN HIPOTESIS**

..... **Error!**  
**r! Bookmark not defined.**

3.1 Kerangka Konsep ..... **Error! Bookmark not defined.**

3.2 Definisi Operasional ..... **Error! Bookmark not defined.**

3.3 Hipotesis ..... **Error! Bookmark not defined.**

### **BAB IV METODE PENELITIAN**

..... **Error!**  
**r! Bookmark not defined.**

4.1 Jenis dan Desain Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**

4.2 Variabel Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**

4.2.1 Variabel Bebas (*Independen Variabel*) ..... **Error! Bookmark not defined.**

4.2.2 Terikat (*Dependen Variabel*) ..... **Error! Bookmark not defined.**

4.3 Populasi dan Sampel penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**

4.3.1 Populasi Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**

4.3.2 Sampel Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**

4.3.1 Kriteria Sampel Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**

4.4 Instrumen Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**

4.4.1 Instrumen Dukungan Keluarga ..... **Error! Bookmark not defined.**

4.4.2 Instrumen Minat Remaja Berkunjung Ke Posyandu Remaja ..... **Error!**  
**Bookmark not defined.**

4.4.3 Uji Validitas ..... **Error! Bookmark not defined.**

4.4.4 Uji Reliabilitas ..... **Error! Bookmark not defined.**

4.5 Teknik Pengumpulan Data ..... **Error! Bookmark not defined.**

4.5.1 Sifat dan Sumber Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.5.2 Teknik Pengumpulan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.6 Pengolahan dan Analisis Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.6.1 Pengolahan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.6.2 Analisis Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.7 Etika Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.8 Waktu dan Lokasi Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.8.1 Waktu Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.8.2 Lokasi penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.9 Jadwal Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.1 Gambaran Umum dan Lokasi Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.2 Hasil penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.2.1 Analisis Univariat .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.2.2 Analisis Bivariat .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.3 Pembahasan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.4 Keterbatasan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN</b>	
.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
6.1 Simpulan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
6.2 Saran .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

**DAFTAR**

**PUSTAKA**

.....Erro

r! Bookmark not defined.



## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 3.1 Definisi Oprasional .....	38
Tabel 4.1 Distribusi Jumlah Sampel .....	43
Tabel 4.2 Kisi-kisi Instrumen Dukungan Keluarga .....	45
Tabel 4.3 Kisi-kisi Instrumen Minat Remaja .....	46
Tabel 4.4 Hasil Uji Validitas Kuesioner Minat Remaja .....	48
Tabel 4.5 interpretasi frekuensi dan presentase responden .....	55
Tabel 5.1 Distribusi frekuensi Dukungan keluarga pada remaja di Desa Ciherang Kecamatan Kadugede Kabupaten Kuningan Tahun 2025 .....	58
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Minat remaja berkunjung ke posyandu remaja di Desa Ciherang Kecamatan Kadugede Kabupaten Kuningan Tahun 2025.....	59
Tabel 5.3 Hubungan Dukungan keluarga dengan Minat remaja berkunjung ke posyandu remaja di Desa Ciherang Kecamatan Kadugede kabupaten KuninganTahun 2025.....	59

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori .....	36
Bagan 3.1 Kerangka Konsep Penelitian .....	37

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian .....	79
Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Cari Data .....	80
Lampiran 3 Surat Balasan Izin Cari Data .....	82
Lampiran 4 Surat Permohonan Studi Pendahuluan .....	83
Lampiran 5 Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan .....	84
Lampiran 6 Surat Izin Validitas .....	85
Lampiran 7 Surat Balasan Izin Validitas .....	86
Lampiran 8 Surat Izin Penelitian.....	87
Lampiran 9 Surat Balasan Izin Penelitian.....	88
Lampiran 10 Surat Permohonan Responden.....	89
Lampiran 11 Surat Persetujuan Responden .....	90
Lampiran 12 Kuesioner Penelitian.....	91
Lampiran 13 Master Data Penelitian.....	94
Lampiran 14 Hasil Penelitian .....	102
Lampiran 15 Kartu bimbingan.....	111
Lampiran 16 Daftar Riwayat Hidup.....	112
Lampiran 17 Dokumentasi.....	113



