

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN MELAKUKAN
PERTOLONGAN PERTAMA KORBAN TENGGELAM
TERHADAP PEMAHAMAN RESUSITASI JANTUNG
PARU (RJP) PADA KARYAWAN KOLAM RENANG
J&J DI KABUPATEN KUNINGAN
TAHUN 2025**

SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana
keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan**

Universitas Bhakti Husada Indonesia

Oleh :

MEISYA PRIHATINI

CKR0210026



**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA
KUNINGAN
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN MELAKUKAN
PERTOLONGAN PERTAMA KORBAN TENGGELAM
TERHADAP PEMAHAMAN RESUSITASI JANTUNG
PARU (RJP) PADA KARYAWAN KOLAM RENANG
J&J DI KABUPATEN KUNINGAN
TAHUN 2025**

Diajukan Oleh :

MEISYA PRIHATINI
CKR0210026

Kuningan, Mei 2025

Telah Disetujui Oleh,

Pembimbing I



Ns. Yana Hendriana, S.Kep., M.Kep.
NIK. 8504182012071

Pembimbing II



Ns. Moch. Didik Nugraha, S.Kep., M.Kep.
NIK. 921210201611112

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN MELAKUKA PERTOLONGAN
PERTAMA KORBAN TENGGELAM TERHADAP PEMAHAMAN
RESUSITASI JANTUNG PARU (RJP) PADA KARYAWAN KOLAM
RENANG J&J DI KABUPATEN KUNINGAN**

TAHUN 2025

Skripsi ini telah diujikan oleh Tim Penguji Program Studi S1 Keperawatan
Universitas Bhakti Husada Kuningan

pada, Mei 2025

Penguji I



Ns. Rastipati Salahudin, S.Kep., M.Kep
NIK. 900820202105148

Penguji II



Ns. Yana Hendriana, S.Kep., M.Kep
NIK. 8504182012071

Penguji III



Ns. Moch. Didik Nugraha, S.Kep., M.Kep
NIK. 921210201611112

Mengetahui,

Ketua UBHI Kuningan



Ns. Heri Hermansyah, S.Kep., M.KM.
NIK. 831102200904024

Ketua Program Studi
S1 Keperawatan



Ns. Neneng Aria Ningsih, S.Kep., M.Kep
NIK. 811007101010040

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Meisya Prihatini
NIM : CKR0210026
Kelas : Reguler
Program Studi : S1 Keperawatan

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul "Hubungan tingkat pengetahuan melakuka pertolongan pertama korban tenggelam terhadap pemahaman Resusitasi Jantung Paru (RJP) pada karyawan kolam renang J&J di Kabupaten Kuningan Tahun 2025" beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri dan tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi dijatuhkan kepada saya apabila ditemukan pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini, atau klaim dari pihak lain terhadap keaslian saya ini.

Kuningan, Mei 2025

Yang membuat pernyataan


Meisya Prihatini

LEMBAR PERSEMBAHAN



ALHAMDULILLAHIROBBIL ALAMIN...

Yang utama dari segalanya

Sembah sujud serta syukur kepada Allah SWT, dengan cinta dan kasih sayang-Nya, telah memberikan akal, kekuatan, dan membekali dengan ilmu. Dengan segala kemurahan-Nya memberikanku kemudahan disetiap prosesnya sehingga dapat menyelesaikan karya sederhana ini.

Tiada lembar yang paling indah dalam laporan skripsi ini kecuali lembar persembahan.

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

Diriku sendiri, terimakasih telah berjuang dan bertahan sejauh ini, terimakasih telah menyelesaikan perkuliahan dan penelitian dengan baik.

Dua orang yang paling berjasa dalam hidup saya, sebagai tanda bakti, hormat, dan terimakasih yang tiada terhingga. Kupersembahkan karya kecil ini untuk mamah dan bapak, yang telah memberikan kasih sayang, segala dukungan, yang tak mungkin dapat kubalas dengan selebar kertas yang bertuliskan kata cinta dan persembahan.

Tak luput juga saya ucapkan terimakasih pada kakak-kakak saya yang telah mendukung, mensupport, dan mendoakan adiknya ini sehingga bisa sampai pada tahap ini.

Big Family, serta orang-orang yang selalu setia mensupport, membersamai selama saya menempuh perkuliahan ini.

And the last kupersembahkan skripsi ini untuk yang selalu bertanya:

"kapan skripsimu selesai?, kapan wisuda?"

UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

SKRIPSI, MEI 2025

MEISYA PRIHATINI

CKR0210026

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN MELAKUKAN PERTOLONGAN PERTAMA KORBAN TENGGELAM TERHADAP PEMAHAMAN RESUSITASI JANTUNG PARU (RJP) PADA KARYAWAN KOLAM RENANG J&J DI KABUPATEN KUNINGAN TAHUN 2025

XVI + 99 halaman + 2 bagan + 7 gambar + 11 lampiran

ABSTRAK

Latar belakang : Tenggelam atau drowning diartikan sebagai kematian yang disebabkan karena terjadinya kekurangan oksigen pada otak (Asfiksia) dalam kurun waktu 24 jam akibat terendam dalam air. Tujuan penelitian untuk mengetahui tingkat pengetahuan pertolongan pertama dan pemahaman RJP pada karyawan kolam renang di J&J.

Metode : Jenis penelitian adalah penelitian kuantitatif dengan rancangan *Rank Spearman*. Populasi berjumlah 40 responden dan dilakukan Teknik total *sampling*. Instrument menggunakan kuisioner. Dilakukan secara univariat dan bivariat.

Hasil : Hasil uji statistik diketahui bahwa dari 28 responden (70.0%) yang tingkat pengetahuan pertolongan pertama baik seluruhnya mampu memahami tentang RJP, sedangkan dari 12 responden (30.0%) yang tingkat pengetahuan pertolongan pertama cukup, ada 3 responden (7.5%) memiliki pemahaman RJP baik, dan 9 responden (22.5%) memiliki pemahaman RJP. seluruhnya mampu memahami tentang RJP Analisis *Rank Spearman* diperoleh $p\text{-value} = 0.000$ pada taraf signifikasi 5%. Dengan $r=0,823$ hitung diinterpretasikan bahwa kekuatan hubungan antara variabel masuk kedalam kategori sangat kuat dengan arah korelasi yaitu positif.

Simpulan : Ada hubungan antara tingkat pengetahuan melakukan pertolongan pertama korban tenggelam terhadap pemahaman RJP pada karyawan kolam renang J&J di kabupaten kuningan tahun 2025. Disarankan agar dapat dilakukan kegiatan pemberian pelatihan tentang pertolongan pertama dan RJP di kolam renang.

Kata kunci : Pengetahuan, Pertolongan Pertama, pemahaman, RJP, BHD

Kepustakaan : 19 Buku (2015-2025) 22 Jurnal (2019-2025)

**BHAKTI HUSADA UNIVERSITY INDONESIA
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
NURSING S1 STUDY PROGRAM
SKRIPSI, MAY 2025**

MEISYA PRIHATINI

CKR0210026

THE RELATIONSHIP BETWEEN THE LEVEL OF KNOWLEDGE OF PERFORMING FIRST AID FOR DROWNING VICTIMS TO THE UNDERSTANDING OF CARDIOPULMONARY RESUSCITATION (CPR) IN J&J SWIMMING POOL EMPLOYEES IN KUNINGAN REGENCY IN 2025

XVI + 99 pages + 2 charts + 7 pictures + 11 appendices

ABSTRACT

Background: Drowning or drowning is defined as death caused by a lack of oxygen in the brain (Asphyxia) within 24 hours due to being submerged in water. The purpose of the study was to determine the level of first aid knowledge and understanding of CPR in pool employees at J&J.

Method: The type of research is quantitative research with *the Rank Spearman design*. The population amounted to 40 respondents and a total sampling technique was carried out . Instruments use questionnaires. It is carried out univariate and bivariate.

Results: The results of the statistical test found that of the 28 respondents (70.0%) who had a good level of first aid knowledge, all were able to understand about the CPR, while of the 12 respondents (30.0%) who had a sufficient level of knowledge of first aid, there were 3 respondents (7.5%) who had a good understanding of the CPR, and 9 respondents (22.5%) who had an understanding of the CPR had an understanding of the CPR. obtained p-value = 0.000 at the significance level of 5%. With $r=0.823$ the calculation is interpreted that the strength of the relationship between variables entered into the category is very strong with the direction of correlation which is positive.

Conclusion: There is a relationship between the level of knowledge of performing first aid for drowning victims and the understanding of CPR in J&J swimming pool employees in Kuningan district in 2025. It is recommended that training activities on first aid and CPR can be carried out in the swimming pool.

Keywords : Knowledge, First Aid, understanding, CPR, BHD

Literature : 19 Books (2015-2025) 22 Journals (2019-2025)

KATA PENGANTAR



Assalamualaikum WR.WB

Puji syukur kami panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. skripsi ini disusun sebagai bagian dari penelitian yang berjudul "**Hubungan tingkat pengetahuan melakukan pertolongan pertama korban tenggelam terhadap pemahaman Resusitasi Jantung Paru (RJP) pada karyawan kolam renang J&J di Kabupaten Kuningan Tahun 2025**". penulis menyadari bahwa Skripsi Penelitian ini jauh dari kata sempurna, adapun kritik, saran dan koreksi penulis harapkan agar Skripsi Penelitian ini menjadi lebih berarti. Skripsi Penelitian ini disusun untuk menyelesaikan pendidikan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Husada Indonesia.

Proses penyelesaian Skripsi Penelitian ini penulis tidak mungkin dapat menyusun tanpa bantuan dari berbagai pihak, dengan sepenuh hati membantu penulis, dengan bantuan materi maupun moral. Penulis ingin mengucapkan terimakasih yang setulus-tulusnya kepada:

1. Prof. Dr. Hj. Dewi Laelatul Badriah, M.Kes., AIFO. selaku Ketua Yayasan Pendidikan Bakti Husada Kuningan.

2. Dr. H. Abdal Rohim S.Kp., MH. selaku Ketua Universitas Bhakti Husada Indonesia.
3. Ns. Neneng Aria Nengsih, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Husada Indonesia.
4. Ns. Yana Hendriana, S.Kep., M.Kep, selaku Pembimbing I yang telah berkenan meluangkan waktu, memberi motivasi, arahan dan bimbingan serta masukan yang sangat berharga bagi penulis dalam penyusunan Skripsi ini.
5. Ns. Moch. Didik Nugraha, S.Kep., M.Kep, selaku pembimbing II yang telah bersedia meluangkan waktu dan memberikan bimbingan serta pengarahan dalam penyusunan Skripsi ini.
6. Ns. Rastipiati Salahudin S.Kep.,M.Kep, selaku penguji yang telah memberikan arahan dan masukan dalam penyusunan Skripsi ini.
7. Kolam renang J&J yang menjadi tempat proses penelitian beserta kepala kepengurusan dan jajarannya yang membantu penulis dalam pelaksanaan penelitian.
8. Yang saya cintai kedua orang tua, kakak, dan keluarga besar yang senantiasa mencurahkan kasih sayang, memberikan dukungan moral maupun material serta doa dan kepercayaan kepada saya selama ini.
9. Sahabat dan teman-teman seperjuangan yang sudah memberikan motivasi dan dukungan dalam penulisan Skripsi ini.

Dalam penyusunan laporan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada berbagai pihak yang telah memberikan dukungan dan bantuan, baik secara langsung maupun tidak langsung. Penulis menyadari bahwa laporan ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu saran dan kritik yang konstruktif sangat diharapkan untuk perbaikan di masa mendatang. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua pihak, khususnya bagi penulis dan para pembaca pada umumnya. Aamiin.

Kuningan, Mei 2025

Meisya Prihatini

DAFTAR ISI

| | |
|---------------------------------|-------------------------------------|
| LEMBAR PERSETUJUAN | Error! Bookmark not defined. |
| LEMBAR PENGESAHAN..... | Error! Bookmark not defined. |
| LEMBAR PERNYATAAN | Error! Bookmark not defined. |
| LEMBAR PERSEMBAHAN | iv |
| ABSTRAK..... | v |
| ABSTRACT | vi |
| KATA PENGANTAR..... | vii |
| DAFTAR ISI | x |
| DAFTAR TABEL..... | xiii |
| DAFTAR BAGAN..... | xiv |
| DAFTAR GAMBAR..... | xv |
| DAFTAR LAMPIRAN | xvi |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| 1.1. Latar Belakang..... | 1 |
| 1.2. Rumusan Masalah..... | 6 |
| 1.3. Tujuan Penelitian..... | 6 |
| 1.3.1. Tujuan Umum | 6 |
| 1.3.2. Tujuan Khusus | 6 |
| 1.4. Manfaat Penelitian | 7 |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis | 7 |
| 1.4.2 Manfaat Praktis..... | 7 |
| 1.5. Keaslian Penelitian | 8 |

| | |
|---|-----------|
| BAB II TINJAUAN TEORI | 13 |
| 2.1. Konsep Teori | 13 |
| 2.1.1. Pertolongan Pertama Pada Korban Tenggelam..... | 13 |
| 2.1.2. Resusitasi Jantung Paru (RJP) | 24 |
| 2.1.3. Tingkat Pengetahuan tentang Pertolongan Pertama dan RJP | 32 |
| 2.2. Kerangka teori | 38 |
| BAB III KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL, DAN | |
| HIPOTESIS | 39 |
| 3.1. Kerangka Konsep | 39 |
| 3.2. Definisi operasional | 40 |
| 3.3. Hipotesis..... | 41 |
| BAB IV METODE PENELITIAN | 42 |
| 4.1. Jenis Dan Desain Penelitian | 42 |
| 4.1.1. Jenis Penelitian | 42 |
| 4.1.2. Desain Penelitian | 42 |
| 4.2. Variabel Penelitian | 43 |
| 4.2.1. Variabel Bebas (Independent)..... | 43 |
| 4.2.2. Variabel Terikat (Dependen)..... | 43 |
| 4.3. Populasi Dan Sampel | 44 |
| 4.3.1. Populasi | 44 |
| 4.3.2. Sampel..... | 44 |
| 4.4. Instrumen Penelitian | 44 |
| 4.5. Teknik Pengumpulan Data | 46 |
| 4.5.1. Sifat dan sumber data | 46 |
| 4.5.2. Tata cara pengumpulan data | 47 |
| 4.6. Rancangan Pengolahan Dan Analisis Data..... | 48 |
| 4.6.1. Teknik pengolahan data..... | 48 |
| 4.6.2. Analisis data | 50 |
| 4.7. Etika penelitian..... | 52 |
| 4.8. Waktu, lokasi penelitian | 52 |
| 4.8.1. Waktu penelitian | 52 |
| 4.8.2. Lokasi penelitian..... | 52 |

| | |
|---|-----------|
| 4.9. Jadwal penelitian | 52 |
| BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN | 53 |
| 5.1. Hasil Penelitian..... | 53 |
| 5.1.1. Analisis Univariat | 53 |
| 5.1.2. Analisis Bivariat..... | 55 |
| 5.2. Pembahasan Penelitian..... | 57 |
| 5.2.1. Gambaran Tingkat pengetahuan melakukan pertolongan pertama pada karyawan kolam renang J&J di Kabupaten Kuningan Tahun 2025..... | 57 |
| 5.2.2. Gambaran tingkat pengetahuan pemahaman Resusitasi Jantung Paru (RJP) pada karyawan kolam renang J&J di Kabupaten Kuningan Tahun 2025. | 59 |
| 5.2.3. Hubungan tingkat pengetahuan melakukan pertolongan pertama korban tenggelam Terhadap pemahaman Resusitasi Jantung Paru (RJP) pada karyawan kolam renang J&J di Kabupaten Kuningan tahun 2025. | 60 |
| 5.3. Keterbatasan penelitian | 64 |
| BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN..... | 66 |
| 6.1. Kesimpulan..... | 66 |
| 6.2. Saran | 67 |
| DAFTAR PUSTAKA | 68 |
| LAMPIRA..... | 71 |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 1.1 Keaslian Peneliatian | 8 |
| Tabel 3.1 Definisi Oprasional | 40 |
| Tabel 5.1 Distribusi frekuensi tingkat pengetahuan melakukan pertolongan pertama pada karyawan kolam renang J&J di kabupaten kuningan Tahun 2025 | 53 |
| Tabel 5.2 Distribusi frekuensi tingkat pengetahuan pemahaman Rsesusitasi Jantung Paru (RJP) pada karyawan kolam renang J&J di kabupaten kuningan Tahun 2025 | 54 |
| Tabel 5.3 Hubungan tingkat pengetahuan melakukan pertolongan pertama korban tenggelam Terhadap pemahaman Resusitasi Jantung Paru (RJP) pada karyawan kolam renang J&J di kabupaten kuningan tahun 2025 | 55 |

DAFTAR BAGAN

| | |
|---|----|
| Bagan 2.1 Kerangka Teori..... | 38 |
| Bagan 3.1 Kerangka Konsep Penelitian..... | 39 |

DAFTAR GAMBAR

| | | |
|------------|--|----|
| Gambar 2.1 | Prosedur pertolongan pertama pada korban tenggelam | 19 |
| Gambar 2.2 | Prosedur pertolongan pertama pada korban tenggelam | 20 |
| Gambar 2.3 | Prosedur pertolongan pertama pada korban tenggelam | 20 |
| Gambar 2.4 | Prosedur pertolongan pertama pada korban tenggelam | 22 |
| Gambar 2.5 | Prosedur RJP pada Korban Tenggelam | 29 |
| Gambar 2.6 | Prosedur RJP pada Korban Tenggelam | 29 |
| Gambar 2.7 | Prosedur RJP pada Korban Tenggelam | 30 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---|-------------------------------------|
| Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Skripsi | 72 |
| Lampiran 2 Surat izin studi pendahuluan..... | 73 |
| Lampiran 3 Surat balasan studi pendahuluan..... | 74 |
| Lampiran 4 Surat izin penelitian | 75 |
| lampiran 5 Surat permohonan menjadi responden | 76 |
| lampiran 6 Informed Consent..... | 77 |
| lampiran 7 Hasil rekapitulasi penelitian..... | Error! Bookmark not defined. |
| Lampiran 8 Kuisisioner penelitian | 78 |
| lampiran 9 Hasil uji validasi kuisisioner | 82 |
| lampiran 10 Hasil uji SPSS penelitian | 83 |
| Lampiran 11 Dokumentasi studi pendahuluan | 84 |
| lampiran 12 Riwayat hidup | 85 |