

**PENGARUH PEMBERIAN *INFUSED WATER* BELIMBING MANIS
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA
HIPERTENSI DI DESA KARANGMUNCANG KECAMATAN
CIGANDAMEKAR KABUPATEN KUNINGAN**

SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana pada Program Studi S1 Keperawatan
Universitas Bhakti Husada Indonesia**

Oleh :
PUTRI IKLIMA CALLISA BILQIS
CKR0210074



**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA
KUNINGAN
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN *INFUSED WATER* BELIMBING MANIS TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA KARANGMUNCANG KECAMATAN CIGANDAMEKAR KABUPATEN KUNINGAN

Diajukan oleh :

PUTRI IKLIMA CALLISA BILQIS
CKR0210074

Kuningan, 27 Mei 2025

Telah disetujui oleh :

Pembimbing I



Ns. Yana Hendriana, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0418048502

Pembimbing II



Ns. Nanang Saprudin, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0405108503

LEMBAR PENGESAHAN

**PENGARUH PEMBERIAN *INFUSED WATER* BELIMBING MANIS
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA
HIPERTENSI DI DESA KARANGMUNCANG KECAMATAN
CIGANDAMEKAR KABUPATEN KUNINGAN**

**Skripsi ini telah di ujikan oleh Tim Penguji Program Studi S1 Keperawatan
Universitas Bhakti Husada Indonesia
Pada Tanggal, 04 Juni 2025**

Penguji I



Ns. Mutia Agustiani Moonti, M.Kep
NIDN. 0420089006

Penguji II



Ns. Yana Hendriana, M.Kep
NIDN. 0418048502

Penguji III



Ns. Nanang Saprudin, M.Kep
NIDN. 0405108503

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Ns. Heri Hermansyah, S.Kep., M.KM
NIK. 831102.200904.024

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Ns. Neneng Aria Nengsih, S.Kep., M.Kep
NIK. 811007.201010.040

LEMBAR PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur dan hormat, karya ini saya persembahkan kepada:

Ayah dan Mamah tercinta, yang telah memberikan kasih sayang, doa, semangat dan dukungan yang tiada henti dalam setiap langkah hidup saya. Terima kasih atas pengorbanan dan cinta tanpa syarat yang tak ternilai.

Saudara-saudara kandungku, yang selalu menjadi sumber kekuatan dan kebahagiaan. Terima kasih atas kebersamaan, candaan dan dukungan selama ini semoga karya sederhana ini menjadi kebanggaan kecil untuk keluarga besar kita.

MOTTO

“Kesuksesan bukanlah sesuatu yang instan, melainkan hasil dari proses panjang yang penuh perjuangan, kegagalan, dan pembelajaran. Selama kita terus berusaha, tidak menyerah, dan percaya pada kemampuan diri sendiri, maka tidak ada hal yang mustahil untuk dicapai.”

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Putri Iklima Callisa Bilqis

NIM : CKR0210074

Kelas : Reguler

Program : S1 Keperawatan

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Pengaruh pemberian *infused water* belimbing manis terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi di Desa Karangmuncang Kecamatan Cigandamekar Kabupaten Kuningan” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri dan tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila ditemukan pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini, atau klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Kuningan, 27 Mei 2025

Peneliti

Putri Iklima Callisa Bilqis

**UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SKRIPSI, 27 MEI 2025**

**PUTRI IKLIMA CALLISA BILQIS
CKR0210074**

**PENGARUH PEMBERIAN *INFUSED WATER* BELIMBING MANIS
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA
HIPERTENSI DI DESA KARANGMUNCANG KECAMATAN
CIGANDAMEKAR KABUPATEN KUNINGAN**

xv + 80 Halaman + 8 Tabel + 14 Lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang : Hipertensi masih menjadi masalah kesehatan dengan jumlah penderita yang tinggi. Data Dinas Kesehatan Kabupaten Kuningan tahun 2024 mencatat kecamatan cigandamekar sebagai salah satu daerah dengan kasus hipertensi tinggi, mencapai 152,12%. Belimbing dapat menjadi alternatif alami karena mengandung kalium yang berperan sebagai antihipertensi. Penelitian ini bertujuan untuk adanya pengaruh pemberian *infused water* belimbing manis terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi di Desa Karangmuncang Kecamatan Cigandamekar Kabupaten Kuningan.

Metode : Jenis penelitian ini adalah *quasy eksperimental* dengan rancangan *one group pretest posttest design*. Jumlah sampel sebanyak 18 dengan teknik *purposive sampling*. Instrumen ini menggunakan tensi digital, belimbing manis dan diberikan selama 7 hari. Analisis univariat menggunakan rata-rata dan median sedangkan analisis bivariat menggunakan uji *paired sampel t test*.

Hasil : Diketahui bahwa rata-rata tekanan darah sebelum diberikan *infused water belimbing manis* 142/80 mmHg sedangkan setelah diberikan intervensi rata-rata tekanan darah 139/77 mmHg. Terdapat pengaruh pemberian *infused water* belimbing manis terhadap penurunan tekanan darah sistolik dan diastolik *p-value* 0,000 ($< 0,05$).

Kesimpulan : Ada pengaruh pemberian *infused water* belimbing manis terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi. Bagi penderita hipertensi di Desa Karangmuncang disarankan untuk terus menangani hipertensi dengan memanfaatkan *infused water* belimbing agar hipertensi dapat terkendali.

Kata Kunci : *Infused Water*, Belimbing, Tekanan Darah, Hipertensi

Daftar Pustaka : 9 Buku (2016-2022), 33 Jurnal (2020-2024)

**BHAKTI HUSADA INDONESIA UNIVERSITY
BACHELOR OF NURSING STUDY PROGRAM
THESIS, 27 MAY 2025**

**PUTRI IKLIMA CALLISA BILQIS
CKR0210074**

**THE EFFECT OF GIVING SWEET STAR FRUIT INFUSED WATER ON
REDUCING BLOOD PRESSURE IN HYPERTENSION PATIENTS IN
KARANGMUNCANG VILLAGE, CIGANDAMEKAR SUBDISTRICT,
KUNINGAN DISTRICT**

xv + 80 Pages + 8 Tables + 14 Attachment

ABSTRACT

Background : *Hypertension is still a health problem with a high number of sufferers. Data from the Kuningan Regency Health Office in 2024 recorded Cigandamekar District as one of the areas with high cases of hypertension, reaching 152.12%. Starfruit can be a natural alternative because it contains potassium which acts as an antihypertensive. This study aims to determine the effect of giving sweet starfruit infused water on reducing blood pressure in hypertension sufferers in Karangmuncang Village, Cigandamekar District, Kuningan District.*

Method : *This type of research is quasi experimental with one group pretest posttest design. The number of samples is 18 with purposive sampling technique. This instrument uses digital tension, sweet starfruit and is given for 7 days. Univariate analysis uses the average and median while bivariate analysis uses the paired sample t test.*

Results : *It is known that the average blood pressure before being given sweet starfruit infused water was 142/80 mmHg while after being given the intervention the average blood pressure was 139/77 mmHg. There is an effect of giving sweet starfruit infused water on reducing systolic and diastolic blood pressure p-value 0.000 (<0.05).*

Conclusion : *There is an effect of giving sweet starfruit infused water on reducing blood pressure in hypertension sufferers. For hypertension sufferers in Karangmuncang Village, it is recommended to continue treating hypertension by utilizing starfruit infused water so that hypertension can be controlled.*

Keywords : *Infused Water, Starfruit, Blood Pressure, Hypertension*

Bibliography : *9 Books (2016-2022), 33 Journals (2020-2024)*

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum Wr. Wb

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Mengubah Yang Maha Esa yang telah memberi petunjuk dan kekuatan sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini yang alhamdulillah tepat pada waktunya. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada pihak-pihak yang telah memberikan bimbingan serta turut membantu atas kelancaran pelaksanaan kegiatan penyusunan skripsi, terutama kepada :

1. Prof Dr. Hj. Dewi Laelatul Badriah M.Kes AIFO, selaku ketua Yayasan Fakultas Kesehatan Universitas Bhakti Husada Indonesia.
2. Dr. H Abdal Rohim, S.Kep., M.H, selalu Rektor Fakultas Kesehatan Universitas Bhakti Husada Indonesia.
3. Ns. Heri Hermansyah. S.Kep., M.KM selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Bhakti Husada Indonesia.
4. Ns. Neneng Aria Nengsih, S.Kep., M.Kep selalu Ketua Prodi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Bhakti Husada Indonesia.
5. Ns. Yana Hendriana, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing I yang bersedia meluangkan waktu dan memberikan bimbingan serta masukan dalam penyusunan skripsi ini.

6. Ns. Nanang Saprudin, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing II yang bersedia meluangkan waktu dan memberikan bimbingan serta masukan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Terimakasih kerapa kedua orang tua tercinta atas segala dukungan moral dan moril nya dalam segala hal yang diberikan kepada saya hingga saat ini.
8. Teman-teman seperjuangan dan semua pihak yang telah membantu dan memberikan dukungan yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan dan kesalahan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk kesempurnaan penyusunan, yang akan datang Akhir kata, penulis mengharapkan skripsi ini dapat memberikan manfaat serta diberikan perlindungan oleh Allah SWT bagi kita semua.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Kuningan, 27 Mei 2025
Penulis

Putri Iklima Callisa Bilqis
CKR0210074

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERSEMBAHAN	iii
MOTTO	iv
LEMBAR PERNYATAAN	v
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.3.1 Tujuan Umum.....	7
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.5 Keaslian Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
2.1 Belimbing	13
2.1.1 Definisi Belimbing.....	13
2.1.2 Kandungan Belimbing.....	13
2.1.3 Klasifikasi Belimbing	17
2.1.4 Mekanisme Belimbing Dapat Mempengaruhi Perubahan Tekanan Darah.....	17
2.1.5 Manfaat Belimbing	19
2.1.6 Efek Samping Belimbing.....	21
2.1.7 Cara Membuat <i>Infused Water</i> Belimbing	21

2.2	Hipertensi	23
2.2.1	Definisi Hipertensi	23
2.2.2	Etiologi Hipertensi	23
2.2.3	Klasifikasi Hipertensi	24
2.2.4	Faktor Resiko Hipertensi	24
2.2.5	Pathofisiologi	30
2.2.6	Patway Hipertensi	33
2.2.7	Komplikasi Hipertensi	34
2.2.8	Penatalaksanaan Hipertensi	35
2.2.9	Kerangka Teori Hipertensi	38
BAB III KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL DAN HIPOTESIS		39
3.1	Kerangka Konsep	39
3.2	Definisi Operasional	40
3.3	Hipotesis	42
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN		43
4.1	Jenis Penelitian	43
4.2	Variabel penelitian	44
4.2.1	Variabel Independen (Variabel Bebas)	44
4.2.2	Variabel Dependen (Variabel Terikat)	44
4.3	Populasi dan Sampel	44
4.3.1	Populasi	44
4.3.2	Sampel	45
4.4	Instrumen Penelitian	46
4.5	Teknik Pengumpulan Data	48
4.6	Pengolahan	49
4.7	Analisa Data	50
4.7.1	Analisis Univariat	50
4.7.2	Uji Normalitas Data	50
4.7.3	Analisis Bivariat	51
4.8	Etika Penelitian	52

4.9 Waktu dan Lokasi Penelitian.....	53
4.10 Jadwal Penelitian	53
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	54
5.1 Hasil Penelitian.....	54
5.1.1 Hasil Analisis Univariat.....	54
5.1.2 Hasil Analisis Bivariat	55
5.2 Pembahasan Penelitian	57
5.2.1 Gambaran tekanan darah sistolik sebelum dan setelah diberikan <i>infused water</i> belimbing manis	57
5.2.2 Gambaran tekanan darah diastolik sebelum dan setelah diberikan <i>infused water</i> belimbing manis	60
5.2.3 Pengaruh pemberian <i>infused water</i> belimbing manis terhadap penurunan tekanan darah sistolik pada penderita hipertensi di desa karangmuncang kecamatan cigandamekar kabupaten kuningan	63
5.2.4 Pengaruh pemberian <i>infused water</i> belimbing manis terhadap penurunan tekanan darah diastolik pada penderita hipertensi di desa karangmuncang kecamatan cigandamekar kabupaten kuningan	67
5.2.5 Keterbatasan Penelitian	72
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	73
6.1 Kesimpulan.....	73
6.2 Saran.....	74
DAFTAR PUSTAKA	76
LAMPIRAN.....	81

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori	33
Bagan 2.2 Kerangka Teori	38
Bagan 3.1 Kerangka Konsep Kelompok Eksperimen.....	39
Bagan 4.1 Jenis Penelitian.....	43

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 2.1 Klasifikasi Energi Dan Zat Gizi Buah Belimbing	17
Tabel 2.2 Klasifikasi Tekanan Darah Menurut JNC 8.....	24
Tabel 3.1 Definisi Operasional	41
Tabel 4.1 Uji Normalitas.....	51
Tabel 5.1 Rata-rata tekanan darah sistolik sebelum dan sesudah diberikan infused water belimbing manis	54
Tabel 5.2 Rata-rata tekanan darah diastolik sebelum dan sesudah diberikan infused water belimbing manis.....	55
Tabel 5.3 Hasil uji paired sample t test tekanan darah sistolik dan diastolik sebelum dan sesudah diberikan infused water belimbing manis.....	55

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan.....	82
Lampiran 2 Lembar Persetujuan	83
Lampiran 3 SOP Pengukuran Tekanan Darah	85
Lampiran 4 SOP Pembuatan <i>Infused Water</i> Belimbing.....	86
Lampiran 5 SOP Pemberian <i>Infused Water</i> Belimbing	88
Lampiran 6 Jadwal Penelitian	90
Lampiran 7 Surat-Surat Permintaan Data Penderita Hipertensi	91
Lampiran 8 Lembar Etik Penelitian	98
Lampiran 9 Lembar Observasi Penelitian.....	99
Lampiran 10 Dokumentasi	102
Lampiran 11 Hasil Uji Normalitas	103
Lampiran 12 Hasil Uji Paired Sampel T Test	104
Lampiran 13 Bimbingan Skripsi	105
Lampiran 14 Biodata.....	107