

**PENGARUH DAUN BINAHONG (*ANREDERA CORDIFOLIA*)
DENGAN KOMBINASI MADU TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI
DI DESA TIMBANG KECAMATAN
CIGANDAMEKAR KABUPATEN
KUNINGAN**

SKRIPSI

**Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana S1
Pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan
Universitas Bhakti Husada Indonesia**

Oleh :

PUTRI NAPLAH

CKR0210075



**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA
KUNINGAN
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI PENELITIAN

**PENGARUH DAUN BINAHONG (*ANREDERA CORDIFOLIA*)
DENGAN KOMBINASI MADU TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI
DI DESA TIMBANG KECAMATAN
CIGANDAMEKAR KABUPATEN
KUNINGAN**

Diajukan Oleh:

PUTRI NAPLAH

CKR0210075

Kuningan, Juni 2025

Telah Disetujui Oleh,

Pembimbing I



Ns. Yana Hendriana, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0418048502

Pembimbing II



Ns. Nanang Saprudin, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0405108503

LEMBAR PENGESAHAN

**PENGARUH DAUN BINAHONG (*ANREDERA CORDIFOLIA*)
DENGAN KOMBINASI MADU TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH TINGGI
DI DESA TIMBANG KECAMATAN CIGANDAMEKAR
KABUPATEN KUNINGAN
TAHUN 2025**

Skripsi ini telah di ujikan oleh tim penguji program studi S1 Keperawatan

Universitas Bhakti Husada Indonesia

Pada tanggal Juni 2025

Penguji I



Ns. Mutia Agustian Moonti, M.Kep
NIK. 900820.202105.148

Penguji II



Ns. Yana Hendriana, M.Kep
NIK. 850418 2012 071

Penguji III



Ns. Nanang Saprudin, M.Kep
NIK. 851005 200912 033

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Ns. Heri Hermansyah, S.Kep, M.KM
NIK.700805200908026

Ketua Program Studi



Ns. Neneng Aria Nengsih, S.Kep., M.Kep
NIK.811007.101010.040

MOTTO

حَسْبُنَا اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ

"Cukuplah Allah (menjadi penolong) bagi kami dan Dia sebaik-baik pelindung."

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا

"Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya." -
Q.S Al Baqarah: 286

وَأَسْتَعِينُوا بِالصَّبْرِ وَالصَّلَاةِ

"Dan mintalah pertolongan dengan sabar dan sholat." Q.S Al Baqarah: 45

PERSEMBAHAN



“Dengan Menyebut Nama Allah Yang Maha Pengasih Lagi Maha Penyayang”

Dengan mengucapkan “Alhamdulillah” tugas akhir skripsi ini telah selesai tepat pada waktunya, dan ku persembahkan skripsi ini kepada :

Mamah dan Bapakku Tersayang

Terimakasih atas perjuangan mamah bapak selama ini terimakasih karna sudah bersabar dengan segala keadaan dan ujian yang menimpa maapkan saya ini yang belum bisa membahagiakan mamah bapak semoga perjuangan mamah bapak menyekolahkan saya ini membuahkan hasil yang sesuai dengan do'a dan keinginan mamah bapak serta bisa menaikan drajat mamah bapak sebagai orang tua terima kasih karna telah ikhlas memperjuangkan saya dan saudara-saudara saya sampai detik ini. Do'akan saya agar kelak saya sukses dunia dan akhirat

Kakak dan almh kakak

terimakasih karna support saya, dan terimakasih untuk almh teteh yang pernah slalu menjadi pendengar yang baik ketika saya bercerita dan terimakasih sudah melahirkan keponakanku yang kucu dan menggemaskan semoga teteh ikut bahagia disana jika kelak saya sudah sukses al-fatimah

Kedua Adik beserta Ponakanku

Teruntuk kalian semoga kelak semua slalu kompak dalam kekeluargaan dan dapat membahagiakan kedua orangtua kita di dunia dan akhirat

My partner

Terimakasih sudah menemani perjalanan dan slalu membantu disetiap diperlukan bantuan, dan terimakasih atas kontribusi yang sudah dilakukan

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
UNIVERSITAS BHAkti HUSADA INDONESIA
SKRIPSI JUNI 2025**

**PUTRI NAPLAH
CKR0210075**

**PENGARUH DAUN BINAHONG (*ANREDERA CORDIFOLIA*) DENGAN
KOMBINASI MADU TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH
PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA TIMBANG KECAMATAN
CIGANDAMEKAR KABUPATEN KUNINGAN**

xiv + 85 Halaman + 10 Tabel + 12 Lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang: Di Indonesia, prevalensi hipertensi berdasarkan Riskesdas 2018 menunjukkan bahwa dari 25,8% orang menjadi 34,1% yang menderita hipertensi. Menurut Data Dinas Kesehatan Povinsi Jawa Barat pada tahun 2021 total jumlah penderita hipertensi di Jawa Barat yaitu sebanyak 39,6%. Di kabupaten Kuningan jumlah hipertensi pada tahun 2023 sebanyak 829,46 jiwa. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh daun binahong dengan kombinasi madu terhadap penurunan tekanan darah tinggi pada penderita hipertensi di Desa Timbang Kecamatan Cigandamekar Kabupaten Kuningan.

Metode: Penelitian ini menggunakan *desain quasy experiment* dengan rancangan *one group pre-test* dan *post-test desain*. Instrument penelitian meliputi SOP pengukuran tekanan darah menggunakan *digital spighmomanometer* dan SOP pembuatan daun binahong dengan kombinasi madu. Intervensi diberikan selama 7 hari. Analisis Univariat menggunakan rata-rata dan median, sedangkan analisis bivariat menggunakan *Uji Paired Sampel T-test*.

Hasil: nilai rata-rata tekanan darah pretest sistolik 140,67 dan *posttest sistolik* 132,4 dengan *p-value* : 0,000 <0,05, sedangkan nilai rata-rata tekanan darah *pretest diastolik* 87.33 dan *posttest diastolik* 83.33 dengan *p-value* : 0,000 <0,05.

Kesimpulan: Konsumsi daun binahong dengan kombinasi madu dapat menurunkan tekanan darah sistolik dan diastolik pada penderita hipertensi. Bagi penderita hipertensi di Desa Timbang Cigandamekar Kabupaten Kuningan agar terus melakukan penanganan hipertensi dengan menggunakan daun binahong dengan kombinasi madu sehingga hipertensi bisa ditanggulangi.

Kata Kunci : Daun Binahong, Madu, Tekanan Darah, Hipertensi.

Kepustakaan : 9 Buku (2018-2021), 25 Jurnal (2011-2024), 4 Skripsi (2016-2023)

BACHELOR OF NURSING STUDY PROGRAM
BHAKTI HUSADA UNIVERSITY INDONESIA
THESIS JUNE 2025

PUTRI NAPLAH
CKR0210075

**THE EFFECT OF BINAHONG LEAVES (*ANREDERA CORDIFOLIA*)
WITH A COMBINATION OF HONEY ON LOWERING BLOOD
PRESSURE IN HYPERTENSIVE PATIENTS IN TIMBANG VILLAGE,
CIGANDAMEKAR DISTRICT, KUNINGAN REGENCY**

xiv + 85 Pages + 10 Tables + 12 Appendices

ABSTRACT

Background: In Indonesia, the prevalence of hypertension based on Riskesdas 2018 shows that from 25.8% of people to 34.1% who suffer from hypertension. According to data from the West Java Provincial Health Office, in 2021, the total number of hypertension sufferers in West Java was 39.6%. In Kuningan district, the number of hypertension in 2023 is 829.46 people. The purpose of this study was to determine the effect of binahong leaves with a combination of honey on reducing high blood pressure in hypertensive patients in Timbang Village, Cigandamekar District, Kuningan Regency.

Methods: This study uses a *quasy experiment design* with *one group pre-test and post-test design*. The research instruments include SOPs for blood pressure measurement using *digital spighmomanometer* and SOPs for making binahong leaves with a combination of honey. The intervention was given for 7 days. Univariate analysis uses mean and median, while bivariate analysis uses the *T-test Sample Paired Test*.

Results: the mean blood pressure value of pretest systolic was 140.67 and postest systolic was 132.4 with a p-value : 0.000, while the mean blood pressure value of pretest diastolik was 87.33 and postest diastolik was 83.33 with a p-value: 0.000.

Conclusion: Consumption of binahong leaves in combination with honey can lower systolic and diastolikic blood pressure in people with hypertension. For hypertension sufferers in Timbang Village, to continue to treat hypertension by using binahong leaves in combination with honey so that hypertension can be overcome.

Keywords : Binahong Leaves, Honey, Blood pressure, Hypertension.

Literature : 9 Books (2018-2021), 25 Journals (2011-2024), 4 Theses (2016-2023).

KATA PENGANTAR



Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah memberikan ridho dan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi penelitian dengan judul “Pengaruh Daun binahong (*Anredera Cordifolio*) Dengan kombinasi Madu Terhadap Penurunan Tekanan Darah Tinggi Di Desa Timbang Kecamatan Cigandamekar Kabupaten Kuningan”. Skripsi penelitian ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana pada Program Studi S1-keperawatan Universitas Bhakti Husada Indonesia.

Keberhasilan penulis dalam penyusunan skripsi penelitian ini tidak terlepas dari dorongan dan bantuan dari berbagai pihak berupa arahan, bimbingan, nasihat dan motivasi serta dukungan baik secara materi maupun moril. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. Hj. Dewi Laelatul Badriah, M.Kes., AIFO., selaku Ketua Yayasan Pendidikan Bhakti Husada Kuningan.
2. Dr. H. Abdal Rohim, S.Kp.,MH., selaku Ketua Universitas Bhaksi Husada Indonesia.
3. Ns.Neneng Aria Nengsih,S.Kep.,M.Kep selaku Ketua Program Studi S1keperawatan.
4. Ns. Yana Hendriana, S.Kep, M.Kep selaku pembimbing I yang telah banyak menyediakan waktu untuk bimbingan, memberi motivasi, masukan serta arahan kepada penulis demi kesempurnaan skripsi penelitian ini.

5. Ns. Nanang Saprudin, S.Kep, M.Kep selaku pembimbing II yang telah banyak menyediakan waktu untuk bimbingan, memberi motivasi, masukan serta arahan kepada penulis demi kesempurnaan skripsi penelitian ini.
6. Ns. Mutia Agustiani Moonti, S.Kep, M.Kep selaku penguji yang telah meluangkan waktu, memberi motivasi, arahan dan bimbingan serta masukan yang berguna bagi penulis dalam penyusunan skripsi ini.
7. Seluruh staf dosen Program Studi S1-keperawatan dan karyawan Universitas Bhakti Husada Indonesia yang telah memfasilitasi penulis dalam penyusunan skripsi penelitian ini.
8. Bapak dan ibu tercinta yang selalu memberikan motivasi dalam segala hal baik secara moril maupun materil serta doa yang tidak pernah putus.
9. Sahabat–sahabat yang selalu memberikan semangat dalam pembuatan skripsi penelitian ini.
10. Semua pihak yang terlibat dalam penyusunan skripsi penelitian ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi penelitian ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan skripsi penelitian ini. Akhir kata semoga skripsi penelitian ini dapat bermanfaat, khususnya bagi penulis dan umumnya bagi pembaca.

Kuningan, Juni 2025

Putri Naplah
CKR0210075

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
MOTTO	iii
PERSEMBAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.3.1 Tujuan Umum	Error! Bookmark not defined.
1.3.2 Tujuan Khusus	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Manfaat Teoritis	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Manfaat Praktis	Error! Bookmark not defined.
1.5 Keaslian Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN TEORI.....	Error! Bookmark not defined.
2.1 Daun binahong.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Definisi Binahong	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Kandungan Daun binahong.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Kegunaan Daun Binahong	Error! Bookmark not defined.
2.1.4 Manfaat Daun Binahong Terhadap Tekanan Darah.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.5 Cara Kerja Daun Binahong Terhadap Penurunan Tekanan Darah	Error! Bookmark not defined.
Tekanan	Error! Bookmark not defined.

2.2	Madu.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.1	Definisi Madu.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.2	Jenis Madu	Error! Bookmark not defined.
2.2.3	Komposisi Madu	Error! Bookmark not defined.
2.2.4	Manfaat Madu	Error! Bookmark not defined.
2.2.5	Mekanisme Madu Sebagai Pemanis Alami....	Error! Bookmark not defined.
2.2.6	Cara Membuat Minuman Daun Binahong Dengan Madu.....	Error! Bookmark not defined.
2.3	Konsep Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
2.3.1	Definsi Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
2.3.2	Klasifikasi	Error! Bookmark not defined.
2.3.3	Patofisiologi Hipertensi.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.4	Faktor Risiko Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
2.4	Penatalaksanaan Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
2.5	Komplikasi Hipertensi.....	Error! Bookmark not defined.
2.6	Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL DAN HIPOTESIS		Error! Bookmark not defined.
3.1	Kerangka konseptual	Error! Bookmark not defined.
3.2	Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
3.3	Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN.....		Error! Bookmark not defined.
4.1	Jenis Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.2	Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.2.1	Variabel Independen (Variabel Bebas)	Error! Bookmark not defined.
4.2.2	Variabel Dependen (Variabel terikat)	Error! Bookmark not defined.
4.3	Populasi dan Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
4.3.1	Populasi	Error! Bookmark not defined.
4.3.2	Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
4.4	Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.

4.5	Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
4.5.1.	Sifat dan Sumber Data	Error! Bookmark not defined.
4.5.2.	Tahap Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
4.6	Pengolahan dan Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
4.6.1	Pengolahan Data.....	Error! Bookmark not defined.
4.6.2	Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
4.7	Etika Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.8	Lokasi, Waktu dan Jadwal Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.8.1.	Lokasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.8.2.	Waktu Penelitian dilakukan	Error! Bookmark not defined.
4.8.3.	Jadwal Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		Error! Bookmark not defined.
5.1	Hasil Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
5.1.1	Hasil Analisis Univariat	Error! Bookmark not defined.
5.1.2	Hasil Uji Normalitas Data	Error! Bookmark not defined.
5.1.3	Hasil Analisis Bivariat	Error! Bookmark not defined.
5.2	Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
5.2.1	Gambaran nilai tekanan darah sistolik sebelum dan sesudah pemberian daun binahong dengan kombinasi madu pada penderita hipertensi di Desa Timbang Kecamatan Cigandamekar Kabupaten Kuningan	Error! Bookmark not defined.
5.2.2	Gambaran nilai tekanan darah diastolik sebelum dan sesudah pemberian daun binahong dengan kombinasi madu pada penderita hipertensi di Desa Timbang Kecamatan Cigandamekar Kabupaten Kuningan	Error! Bookmark not defined.
5.2.3	Pengaruh daun binahong dengan kombinasi madu terhadap penurunan sistolik pada penderita hipertensi di Desa Timbang Kecamatan Cigandamekar Kabupaten Kuningan	Error! Bookmark not defined.
5.2.4	Pengaruh daun binahong dengan kombinasi madu terhadap penurunan diastolik pada penderita hipertensi di Desa Timbang Kecamatan Cigandamekar	Error! Bookmark not defined.
5.2.5	Keterbatasan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....		Error! Bookmark not defined.
6.1	Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.

6.2	Saran.....	Error! Bookmark not defined.
	DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
	LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
tabel 2. 1 Kandungan Zat gizi Madu per 100 gram.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2. 2 Klasifikasi Hipertensi.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
<u>Tabel 4. 1</u>	Error! Bookmark not defined.
Tabel 5. 1 Rata-rata tekanan darah sistolik sebelum dan sesudah diberikan daun binahong dengan kombinasi madu.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 5. 2 Rata-rata tekanan darah diastolik sebelum dan sesudah diberikan daun binahong dengan kombinasi madu.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 5. 3 hasil uji shapiro wilk tekanan darah sistolik dan diastolik intervensi daun binahong dengan kombinasi madu di Desa Timbang Kecamatan Cigandamekar Kabupaten Kuningan	Error! Bookmark not defined.
Tabel 5. 4 Hasil uji paired sample t test tekanan darah sistolik intervensi daun binahong dengan kombinasi madu di Desa Timbang Kecamatan Cigandamekar Kabupaten Kuningan.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 5. 5 Hasil uji paired sample t test tekanan darah diastolik intervensi daun binahong dengan kombinasi madu di Desa Timbang Kecamatan Cigandamekar Kabupaten Kuningan.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori **Error! Bookmark not defined.**

Bagan 3. 1 Kerangka konsep..... **Error! Bookmark not defined.**

Bagan 4. 1 Jenis Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

lampiran 1 Kalender Proses Pembuatan Proposal – Sidang skripsi	Error!
Bookmark not defined.	
lampiran 2 Lembar Etik Penelitian	Error! Bookmark not defined.
lampiran 3 surat permohonan menjadi responden .	Error! Bookmark not defined.
lampiran 4 surat persetujuan menjadi responden ...	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5 SOP Pengukuran Tekanan Darah Menggunakan Tensi Digital	Error!
Bookmark not defined.	
Lampiran 6 SOP Membuat Minuman Daun Binahong Dengan Madu	Error!
Bookmark not defined.	
Lampiran 7 SOP Pemberian Daun Binahong Dengan Madu	Error! Bookmark not defined.
defined.	
lampiran 8 Lembar Observasi	Error! Bookmark not defined.
lampiran 9 surat permohonan ijin studi pendahuluan dan penelitian.....	Error!
Bookmark not defined.	
lampiran 10 Lampiran Hasil Uji Statistik	Error! Bookmark not defined.
lampiran 11 Lembar Observasi Jadwal Penelitian .	Error! Bookmark not defined.
lampiran 12 Dokumentasi	Error! Bookmark not defined.