

**HUBUNGAN LAMA MENDERITA HIPERTENSI DENGAN
TINGKAT KECEMASAN PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KETANGGUGAN KABUPATEN BREBES
TAHUN 2025**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Bhakti Husada Indonesia

Oleh :

LUTFIATUL FITRI

CKR0210111



**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN LAMA MENDERITA HIPERTENSI DENGAN
TINGKAT KECEMASAN PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KETANGGUNGAN KABUPATEN BREBES
TAHUN 2025**

Diajukan Oleh

Nama : LUTFIATUL FITRI

NIM : CKR0210111

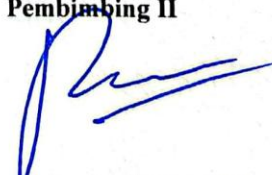
Kuningan, 9 Mei 2025

Telah Disetujui Oleh,

Pembimbing I


Ns. Heri Hermansyah, S.Kep.,MKM
NIDN. 0402118302

Pembimbing II


Ns. Ronny Suhada, S.Kep.,M.Kep.
NIDN. 0428128402

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN LAMA MENDERITA HIPERTENSI DENGAN
TINGKAT KECEMASAN PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KETANGGUNGAN KABUPATEN BREBES
TAHUN 2025**

**Skripsi ini telah diujikan oleh Tim Penguji
Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan
Universitas Bhakti Husada Indonesia
Pada Tanggal 9 Mei 2025**

Penguji I



I. Asmadi, M.Kep.,Sp.Kom
IP. 197508142005011002

Penguji II



Ns. Heri Hermansyah, S.Kep.,M.KM
NIDN. 0402118302

Penguji III



Ns. Ronny Suhada, S.Kep.,M.Kep
NIDN. 0428128402

Mengetahui,

**Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Bhakti Husada Indonesia**



Ns. Heri Hermansyah, S.Kep.,M.KM
NIK. 831102200904024

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Ns. Neneng Aria Nengsih, S.Kep.,M.Kep
NIK. 811007.201010.040

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Lutfiatul Fitri
NIM : CKR0210111
Prodi : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Lama Menderita Hipertensi Dengan Tingkat Kecemasan Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Ketanggungan Kabupaten Brebes Tahun 2025

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi yang saya buat merupakan hasil pekerjaan saya sendiri, sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali yang secara tertulis dalam naskah ini sumbernya dijelaskan dalam tulisan dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Kuningan, 9 Mei 2025



Lutfiatul Fitri
NIM. CKR0210111

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah kupersembahkan kepada Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya serta kemudahan yang Engkau berikan akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan. Segala syukur ku ucapkan kepada-Mu Ya Rabb, karena sudah menghadirkan orang-orang yang berarti di sekeliling saya yang selalu memberi semangat dan do'a, sehingga skripsi saya ini dapat diselesaikan dengan baik. Untuk karya yang sederhana ini, maka saya persembahkan untuk :

Ibunda dan Ayahanda Tercinta

Sebagai tanda bakti, hormat dan rasa terima kasih yang tiada terhingga kupersembahkan karya kecil ini kepada orang tua saya, Ibu Rusnati dan Bapak Casripin. Teruntuk mamah tercinta, terima kasih atas segala cinta, kasih sayang, dan pengorbanan yang telah mamah berikan selama ini. Terima kasih atas doa-doa yang yang senantiasa mamah panjatkan untuk anakmu ini. Berkat doa dan harapan tulus mu, saya bisa sampai di titik ini. Semoga segala kebaikan dan cinta yang engkau berikan dibalas dengan kebahagiaan dan keberkahan yang tiada terhingga. Terima kasih sudah menjadi mamah yang penuh kasih sayang dan lemah lembut, saya bersyukur memiliki seorang mamah seperti mu.

Teruntuk bapak tercinta, terima kasih atas segala perjuangan dan pengorbanan yang telah bapak berikan selama ini. Bapak adalah teladan yang mengajarkan saya tentang kerja keras, kejujuran, kedisiplinan dan kemandirian. Terima kasih atas segala nasehat-nasehat yang telah diberikan kepada saya. Segala nasehat mu akan menjadi

pegangan dalam setiap langkah hidup saya. Semoga bapak selalu diberikan kesehatan dan kebahagiaan. Saya sangat bersyukur mempunyai seorang bapak yang hebat seperti mu.

Kakak, Adik dan Keponakan Tersayang

Untuk kakak kandungku Afif Maulana dan kaka iparku Radina Intan, terima kasih sudah menjadi kaka dan teman cerita tentang dunia perkuliahan. Maafkan adikmu ini yang terkadang merepotkan mu, tanpa bimbingan dan dukungan kalian, adik mu tidak akan bisa sampai di titik ini.

Teruntuk adikku Siti Fatimah Az-zahra, meskipun kita seringkali bertengkar gara-gara masalah yang sepele, aku tahu bahwa setiap pertengkaran itu mengajarkan kita untuk lebih memahami satu sama lain. Raihlah cita-citamu dan tumbuhlah menjadi versi yang terbaik dari dirimu.

Teruntuk keponakanku M.Arsya Huzaifa, terima kasih sudah menjadi sumber kebahagiaan baru. Berkatmu, rumah menjadi lebih ramai dan berwarna. Kehadiranmu selalu menghadirkan tawa dan keceriaan yang tak ternilai. Meskipun masih kecil, kamu sudah memberikan begitu banyak kebahagiaan. Semoga kamu tumbuh menjadi anak yang cerdas, baik hati, penuh semangat dan bisa meraih semua impianmu.

Keluarga Besar

Kepada keluarga besarku, yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu namanya. Terima kasih atas segala do'a dan dukungan yang telah diberikan kepada saya.

Dosen Pembimbing

Bapak Ns. Heri Hermansyah, S.Kep.,MKM, dan Bapak Ns. Ronny Suhada, S.Kep.,M.Kep., selaku dosen pembimbing saya, terima kasih sudah bersedia meluangkan waktu, memberikan bimbingan, arahan serta masukan yang sangat berharga sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Semoga Allah SWT membalas kebaikan bapak dengan pahala yang berlipat ganda.

Teman - Teman

Teruntuk teman – teman seperjuangan Nurulita Adelia, Indriana Puspitasari, Dila Nurpadilah, Dinda Dila Andriani, Siti Nurjamilah, Rindi Kartika Restu, Suci Atikaningsih, Yulia Barkah Awaliyah, Azis Muhammad Pratama dan Isba Alfis Salam. Terima kasih sudah menemani, mendukung, dan memberikan semangat dalam masa perkuliahan dan dalam pengerjaan skripsi. Terima kasih atas pertemanan yang sudah kita jalani selama masa perkuliahan ini. Semoga kesuksesan menyertai kita. Amiin

Bapak dan Ibu Kos

Terima kasih Bapak Nana dan Ibu Nina, yang telah menyediakan tempat yang nyaman untuk saya beristirahat dan belajar. Kalian selalu membuat saya merasa seperti di rumah sendiri dengan perhatian dan kebaikan yang tiada henti. Saya sangat bersyukur bisa tinggal di tempat yang penuh dengan kenyamanan dan rasa aman. Untuk Pak Elon sebagai penjaga kos, terima kasih telah menjaga keamanan dan ketenangan di kosan.

UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
SKRIPSI, MARET 2025

LUTFIATUL FITRI
CKR0210111

HUBUNGAN LAMA MENDERITA HIPERTENSI DENGAN TINGKAT
KECEMASAN PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KETANGGUNGAN KABUPATEN BREBES TAHUN 2025

xix + 6 Bab + 105 halaman + 10 Tabel + 2 Bagan + 17 Lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang : Hipertensi adalah penyakit kronis yang umum pada lansia dan dapat mempengaruhi kesehatan mental, terutama kecemasan. Menurut WHO, sekitar 50% lansia di dunia mengalami hipertensi, dan angkanya diperkirakan terus meningkat seiring bertambahnya usia dan gaya hidup tidak sehat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara lama menderita hipertensi dengan tingkat kecemasan pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Ketanggungan, Kabupaten Brebes, tahun 2025.

Metode : Penelitian ini menggunakan metode analitik korelasi kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Populasi berjumlah 4.988, dan sampel diambil secara *purposive sampling* sebanyak 98 responden. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner. Analisis data dilakukan secara univariat dengan distribusi frekuensi dan bivariat dengan uji *Rank Spearman*.

Hasil : Lebih dari setengah responden (59,2%) menderita hipertensi dengan durasi sedang, sementara sebagian besar (77,6%) mengalami kecemasan tingkat sedang. Hasil uji *Rank Spearman* menunjukkan *p-value* = 0,002 (<0,05).

Kesimpulan : Ada hubungan signifikan antara lama menderita hipertensi dengan tingkat kecemasan pada lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Ketanggungan, Kabupaten Brebes, tahun 2025.

Saran : Lansia dapat mencari dukungan emosional dari keluarga atau kelompok sosial untuk mengurangi perasaan cemas dan meningkatkan kesejahteraan psikologis mereka.

Kata Kunci : Hipertensi, Kecemasan, Lansia

Kepustakaan : 10 buku (2015-2024), 46 jurnal (2017-2024), 5 skripsi (2016-2024)

**UNIVERSITY OF BHAKTI HUSADA INDONESIA
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
NURSING STUDY PROGRAM
THESIS, MARCH 2025**

**LUTFIATUL FITRI
CKR0210111**

THE RELATIONSHIP BETWEEN THE DURATION OF HYPERTENSION AND ANXIETY LEVELS IN ELDERLY PEOPLE IN THE WORKING AREA OF KETANGGUNGAN PUBLIC HEALTH CENTER, BREBES REGENCY IN 2025

xix + 6 Chapters + 105 pages + 10 Tables + 2 Charts + 17 Appendices

ABSTRACT

Background: Hypertension is a common chronic disease in the elderly and can affect mental health, particularly anxiety. According to the WHO, approximately 50% of elderly people worldwide suffer from hypertension, and this number is expected to continue to increase with age and unhealthy lifestyles. This study aims to determine the relationship between the duration of hypertension and anxiety levels in the elderly in the working area of Ketanggungan Public Health Center, Brebes Regency, in 2025.

Method: This study used a quantitative correlational analytic method with a cross-sectional design. The population consisted of 4,988 individuals, and a purposive sampling technique was used to select 98 respondents. The instrument used was a questionnaire. Data analysis was performed using univariate analysis with frequency distribution and bivariate analysis with the Spearman Rank test.

Results: More than half of the respondents (59,2%) suffered from hypertension with a moderate duration, while the majority (77,6%) experienced moderate levels of anxiety. The Spearman Rank test results showed a p-value of 0,002 (<0,05).

Conclusion: There is a significant relationship between the duration of hypertension and anxiety levels in the elderly in the working area of Ketanggungan Public Health Center, Brebes Regency, in 2025.

Suggestion: Elderly individuals are encouraged to seek emotional support from family or social groups to reduce feelings of anxiety and improve their psychological well-being.

Keywords: Hypertension, Anxiety, Elderly

References: 10 books (2015-2024), 46 journals (2017-2024), 5 thesis (2016-2024)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur Penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas berkat dan rahmat-Nya sehingga Penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Lama Menderita Hipertensi Dengan Tingkat Kecemasan Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Ketanggungan Kabupaten Brebes Tahun 2025”. Penyusunan ini ditujukan untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Husada Indonesia. Tidak lupa shalawat serta salam senantiasa tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarga-Nya, sahabat-Nya serta Umat-Nya.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya ridho Allah SWT, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini Penulis mengucapkan terima kasih yang tidak terhingga kepada :

1. Prof. Dr. Hj. Dewi Laelatul Badriah, M.Kes.,AIFO, selaku ketua Yayasan Pendidikan Bhakti Husada Kuningan.
2. Dr. H. Abdal Rohim, S.Kp.,MH, selaku Rektor Universitas Bhakti Husada Indonesia.
3. Ns. Heri Hermansyah, S.Kep.,MKM, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Bhakti Husada Indonesia dan selaku dosen pembimbing 1 yang bersedia meluangkan waktu dan memberikan bimbingan, arahan serta masukan yang sangat berharga sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
4. Ns. Neneng Aria Nengsih, S.Kep.,M.Kep., selaku Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Husada Indonesia.

5. Ns. Ronny Suhada, S.Kep.,M.Kep., selaku dosen pembimbing II yang bersedia meluangkan waktu dan memberikan bimbingan serta masukan yang sangat berharga sehingga proposal skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Ns. H. Asmadi, M.Kep.,Sp.Kep.Kom, selaku penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan arahan serta masukan yang bersifat membangun.
7. Ns. Mutia Agustiani Moonti, S.Kep.,M.Kep., selaku dosen wali yang telah memberikan bimbingan dan membantu penulis selama menempuh proses perkuliahan.
8. Puskesmas Ketanggungan Kabupaten Brebes yang menjadi tempat proses penelitian beserta kepala, perawat dan seluruh staf yang membantu Penulis dalam proses pelaksanaan penelitian.
9. Kedua orang tua tercinta yang senantiasa memberikan dukungan baik moril maupun materil bagi Penulis.
10. Kakak-kakak dan adik yang sudah memberikan dukungan dan do'a kepada Penulis.
11. Keponakan terlucu, M.Arsya Huzaiifa sebagai sumber kebahagiaan dan penghibur bagi Penulis.
12. Teman-teman seperjuangan yang sudah memberikan dukungan, semangat dan kebersamaan dalam menempuh masa perkuliahan ini, semoga kita semua dapat meraih kesuksesan.

Dengan kerendahan hati, Penulis mengucapkan banyak terima kasih pada semua yang telah memberikan dukungan kepada Penulis, dan yang tidak bisa Penulis sebutkan

satu persatu Penulis mohon maaf. Tiada kata yang lebih indah dan bermakna selain ucapan terima kasih yang tulus.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna karena keterbatasan kemampuan dan ilmu pengetahuan yang dimiliki oleh Penulis. Atas kesalahan dan kekurangan dalam penulisan skripsi ini, Penulis memohon maaf. Oleh karena itu, Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan dimasa mendatang. Penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat dan kontribusi yang positif pada perkembangan ilmu kesehatan dan memberikan manfaat bagi para pembaca.

Kuningan, 9 Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSEMBAHAN	iv
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR BAGAN	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
12.1	Latar Belakang
.....	1
12.2	Rumusan
Masalah	6
12.3	Tujuan Penelitian
.....	6
12.3.1	Tujuan Umum
.....	6
12.3.2	Tujuan Khusus
.....	6

12.4.....	Manfaat
Penelitian.....	7
12.4.1.....	Manfaat Teoritis
.....	7
12.4.2.....	Manfaat Praktis
.....	7
12.5.....	Keaslian
Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN TEORI.....	10
2.1 Konsep Hipertensi	10
2.1.1 Definisi Hipertensi.....	10
2.1.2 Faktor Risiko Hipertensi.....	11
2.1.3 Tanda Dan Gejala Hipertensi.....	17
2.1.4 Faktor Penyebab Peningkatan Tekanan Darah	18
2.1.5 Jenis-Jenis Hipertensi	19
2.1.6 Klasifikasi Hipertensi	20
2.1.7 Patofisiologi Hipertensi	23
2.1.8 Penatalaksanaan Hipertensi	23
2.2 Konsep Kecemasan	27
2.2.1 Definisi Kecemasan.....	27
2.2.2 Tanda Dan Gejala Kecemasan.....	27

2.2.3 Faktor-Faktor Penyebab Kecemasan	30
2.2.4 Tingkat Kecemasan	31
2.2.5 Mekanisme Koping Kecemasan	33
2.3 Konsep Lansia	34
2.3.1 Definisi Lansia.....	34
2.3.2 Batasan-Batasan Lansia.....	35
2.3.3 Perubahan Sistem Kardiovaskular Pada Lansia	36
2.4 Kerangka Teori.....	39
BAB III KERANGKA KONSEP, DEFINISI DAN HIPOTESIS.....	40
3.1 Kerangka Konsep	40
3.2 Definisi Operasional.....	41
3.3 Hipotesis.....	43
BAB IV METODE PENELITIAN	44
4.1 Jenis Dan Desain Penelitian	44
4.2 Variabel Penelitian	44
4.2.1 Variabel Bebas.....	45
4.2.2 Variabel Terikat.....	45
4.3 Populasi Dan Sampel Penelitian.....	45
4.3.1 Populasi	45

4.3.2 Sampel	46
4.4 Instrumen Penelitian.....	51
4.4.1 Uji Validitas.....	52
4.4.2 Uji Reliabilitas	52
4.5 Teknik Pengumpulan Data	53
4.5.1 Sifat Dan Sumber Data	53
4.5.2 Teknik Pengumpulan Data	54
4.6 Rancangan Pengolahan Dan Analisis Data	55
4.6.1 Teknik Pengolahan Data.....	55
4.6.2 Analisis Data.....	57
4.7 Etika Penelitian	59
4.8 Waktu Dan Lokasi Penelitian.....	60
4.8.1 Waktu	60
4.8.2 Lokasi	61
4.9 Jadwal Penelitian.....	61
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	62
5.1 Hasil Penelitian.....	62
5.1.1 Analisis Univariat	63
5.1.2 Analisis Bivariat	64

5.2 Pembahasan.....	66
5.2.1 Analisis Univariat	66
5.2.2 Analisis Bivariat	70
5.2.3 Keterbatasan Penelitian	74
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	75
6.1 Simpulan	75
6.2 Saran	75
DAFTAR PUSTAKA.....	77
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2.1 Klasifikasi hipertensi menurut <i>Joint National Commite VII 2003</i>	20
Tabel 2.2 Klasifikasi Hipertensi Menurut WHO	21
Tabel 2.3 Klasifikasi Hipertensi Menurut <i>American Heart Association</i>	22
Tabel 2.4 Klasifikasi Hipertensi Menurut <i>National Heart, Lung, and Blood Institute Of Health, 2013</i>	22
Tabel 3.1 Definisi Oprasional	42
Tabel 4.1 Sebaran Jumlah Sampel Di Wilayah Kerja Puskesmas Ketanggungan Kabupaten Brebes	50
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Dan Persentase Menderita Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Ketanggungan Kabupaten Brebes Tahun 2025.....	63
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Dan Persentase Tingkat Kecemasan Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Ketanggungan Kabupaten Brebes Tahun 2025.....	64
Tabel 5.3 Hubungan Antar Lama Menderita Hipertensi Dengan Tingkat Kecemasan Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Ketanggungan Kabupaten Brebes Tahun 2025	65

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori	39
Bagan 3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian

Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Cari Data Ke Dinas Kesehatan Kabupaten Brebes

Lampiran 3 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan Ke Dinas Kesehatan Kabupaten Brebes

Lampiran 4 Surat Izin Studi Pendahuluan Dari Dinas Kesehatan Kabupaten Brebes

Lampiran 5 Surat Izin Uji Validitas

Lampiran 6 Surat Izin Penelitian Dari Kesbangpol

Lampiran 7 Surat Izin Penelitian Dari Dinas Kesehatan Kabupaten Brebes

Lampiran 8 Surat Izin Penelitian Dari Puskesmas Ketanggungan

Lampiran 9 Lembar Kuesioner

Lampiran 10 Cara Penilaian Kuesioner

Lampiran 11 Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 12 Lembar Persetujuan Responden (*Informed Consent*)

Lampiran 13 Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas Kuesioner

Lampiran 14 Hasil Uji Penelitian

Lampiran 15 Dokumentasi Penelitian

Lampiran 16 Kartu Bimbingan

Lampiran 17 Riwayat Hidup