

**EFEKTIVITAS AIR REBUSAN DAUN SIRSAK DAN DAUN  
SALAM DALAM MENURUNKAN KADAR ASAM URAT  
PADA LANSIA DI DESA KARANGSAMBUNG  
KECAMATAN LOSARI  
TAHUN 2025**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana  
Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Bhakti Husada Indonesia

Oleh :  
INDRI ISNAENI  
NIM. CKR0210021



**PROGRAM STUDI S1 SARJANA KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA  
KUNINGAN  
2025**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**Skripsi**

**EFEKTIVITAS AIR REBUSAN DAUN SIRSAK DAN DAUN  
SALAM DALAM MENURUNKAN KADAR ASAM URAT  
PADA LANSIA DI DESA KARANGSAMBUNG  
KECAMATAN LOSARI  
TAHUN 2025**

Diajukan Oleh

Nama : INDRI ISNAENI

NIM : CKR0210021


Kuningan, Mei 2025

Telah Disetujui Oleh

**Pembimbing I**

  
Ns. Heri Hermansyah, S.Kep.,MKM  
NIDN. 0402118302

**Pembimbing II**

  
Ns. Ronny Suhada, S.Kep.,M.Kep.  
NIDN. 0428128402

**LEMBAR PENGESAHAN**

**EFEKTIVITAS AIR REBUSAN DAUN SIRSAK DAN DAUN  
SALAM DALAM MENURUNKAN KADAR ASAM URAT  
PADA LANSIA DI DESA KARANGSAMBUNG  
KECAMATAN LOSARI  
TAHUN 2025**

Skripsi ini telah diujikan oleh Tim Penguji Program Studi S1 Keperawatan  
Fakultas Kesehatan Universitas Bhakti Husada Indonesia  
Pada Tanggal 22 Mei tahun 2025

**Penguji I**



Abdal Rohim, S.Kp., M.H.  
NIDN. 0405087003

**Penguji II**



Ns. Heri Hermansyah, S.Kep., M.KM  
NIDN. 0402118302

**Penguji III**



Ns. Ronny Suhada S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0428128402

Mengetahui,

**Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UBHI**



Ns. Heri Hermansyah, S.Kep., M.KM  
NIK. 831102.200904.024

**Ketua Program Studi S1 Keperawatan**



Ns. Neneng Aria Nengsih, S.Kep., M.Kep.  
NIK. 811007.201010.040

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertandatangan dibawah ini, saya :

Nama : Indri Isnaeni

NIM : CKR0210021

Jurusan : SI Keperawatan

Judul : Efektivitas air rebusan daun sirsak dan daun salam  
dalam menurunkan kadar asam urat pada lansia di desa  
karangsambung kecamatan losari tahun 2025

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini benar-benar karya saya sendiri. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya yang ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali sebagai acuan atau kutipan dengan mengikuti tata penulisan karya ilmiah yang lazim.

Kuningan, Mei 2025



Indri Isnaeni  
CKR0210021

## LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobbil alamin, Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan kemudahan dan kelancaran sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Tanpa rahmat dan pertolongan-Nya, pencapaian ini tidak mungkin terwujud.

### **Bapak dan Ibu Tercinta Kehadirannya**

Skripsi ini saya persembahkan sepenuhnya kepada dua orang hebat dalam hidup saya, Bapak (Samsudin) dan Ibu (Ruhicih). Keduanya lah yang membuat segalanya menjadi mungkin sehingga saya bisa sampai pada tahap di mana skripsi ini akhirnya selesai. Terima kasih atas segala pengorbanan, nasihat dan doa baik yang tidak pernah berhenti kalian berikan kepadaku. Aku selamanya bersyukur dengan keberadaan kalian sebagai orangtua ku.

### **Kakak dan Keluarga Besarku**

Sebagai tanda terimakasih, saya persembahkan karya sederhana saya untuk Kakak saya (Cicik Endah Sari) dan juga untuk keluarga besarku, terimakasih karena selalu mendoakan dan memberikan semangat untuk saya sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini, untuk ponakan saya Ajmal fasil wibowo terimakasih telah lahir di tahun yang tepat dan selalu membawa kebahagiaan, karena kaka, onty selalu semangat dan happy

### **Dosen Pembimbing Skripsi**

Bapak Ns. Heri Hermansyah S.Kep, S.KM., dan Bapak Ronny Suhada S.Kep, M.Kep Terima kasih atas bimbingan, dukungan, dan kesabaran yang telah diberikan sepanjang proses penulisan skripsi ini. Tanpa arahan dan motivasi Anda, pencapaian ini tidak akan mungkin terwujud. Semoga ilmu dan pengalaman yang telah Anda bagikan senantiasa menjadi bekal berharga bagi saya dalam menjalani kehidupan dan karier di masa depan.

### **Sahabat-sahabat Ku**

Terima kasih kepada member kost Nur Ali yang telah bersama saya sejak semester 1 hingga sekarang, dan selalu memberikan semangat serta dorongan untuk menyelesaikan skripsi ini. Untuk sahabat-sahabat di rumah yaitu lusyana dwi agustin, teh shilmi, ainun, nurhanifah, wita, indah, rena, terima kasih atas dukungan dan motivasi yang kalian berikan.

### **Seseorang Yang Tak Kalah Penting**

yaitu Mas Naufal Ahmad Nurwanda S.Kep, Ners,. terima kasih telah kebersamai penulis selama proses penyusunan skripsi, telah menjadi rumah tempat berkeluh kesah, menjadi pendengar yang baik, dan banyak berkontribusi dalam penulisan skripsi ini. Mendahulukan kepentingan saya, meluangkan waktu, tenaga, pikiran, materi maupun moril. Terima kasih telah menjadi bagian perjalanan saya.

### **Untuk Diri Saya Sendiri**

Terima kasih kepada diriku sendiri atas dedikasi dan kerja keras yang telah aku lakukan hingga berhasil menyelesaikan skripsi ini. Pencapaian ini adalah bukti dari ketekunan, tekad, dan komitmenku. Terima kasih telah tetap fokus dan percaya pada perjalanan ini, tetap semangat untuk kehidupan yang sebenarnya setelah lulus ini, semoga aku sukses dan mimpiku tercapai, Aamiin ☺

**UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**

**SKRIPSI, MEI 2025**

**INDRI ISNAENI  
CKR0210021**

**EFEKTIVITAS AIR REBUSAN DAUN SIRSAK DAN DAUN SALAM  
DALAM MENURUNKAN KADAR ASAM URAT PADA LANSIA DI DESA  
KARANGSAMBUNG KECAMATAN LOSARI TAHUN 2025**

**Xvii+ 6 BAB+ 94 hal + 5 tabel + 2 bagan + 20 lampiran**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Berdasarkan data World Health Organization, penderita asam urat mencapai 230 juta jiwa atau sekitar 34,2% dari total penyakit tidak menular di dunia. Salah satu alternatif penanganan asam urat secara alami adalah melalui pengobatan herbal. Daun sirsak dan daun salam dikenal memiliki kandungan senyawa aktif seperti flavonoid dan tanin yang berpotensi menurunkan kadar asam urat dalam darah. Penelitian bertujuan mengetahui efektivitas air rebusan daun sirsak dan daun salam dalam menurunkan kadar asam urat pada lansia di Desa Karangsembung, Kecamatan Losari, tahun 2025

**Metode:** Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif quasi eksperimen dengan rancangan pretest-posttest. Populasi sebanyak 360 lansia penderita asam urat di wilayah kerja Puskesmas Bojongsari, dan sampel diambil secara purposive sampling sebanyak 20 responden. Masing-masing kelompok terdiri dari 10 orang, diberikan intervensi air rebusan daun sirsak dan daun salam. Instrumen meliputi GCU digital, jam tangan, SOP pemberian, dan lembar observasi. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan Independent Sample T-Test.

**Hasil:** Kadar asam urat menurun dari 8,5 mg/dL menjadi 6,3 mg/dL pada kelompok daun sirsak (penurunan 2,2 mg/dL), dan dari 8,03 mg/dL menjadi 6,33 mg/dL pada kelompok daun salam (penurunan 1,7 mg/dL). Uji statistik menunjukkan tidak terdapat perbedaan signifikan antar kelompok ( $p = 0,967$ ).

**Kesimpulan :** Pemberian air rebusan daun sirsak dan daun salam sama-sama efektif dalam menurunkan kadar asam urat pada lansia. Meskipun terdapat perbedaan penurunan rata-rata kadar asam urat, hasil uji statistik menunjukkan bahwa tidak ada perbedaan yang signifikan antara kedua intervensi.

**Saran :** Lansia dianjurkan mengonsumsi rebusan daun sirsak atau daun salam secara rutin dan sesuai takaran sebagai bagian dari gaya hidup sehat, disertai pola makan rendah purin dan aktivitas fisik ringan.

**Kata kunci:** Asam urat, daun sirsak, daun salam, lansia, rebusan herbal,

**Kepustakaan : 8 Buku (2019-2022), 37 Jurnal (2020-2024)**  
**FACULTY OF HEALTH SCIENCES**  
**NURSING STUDY PROGRAM**

**THESIS, MEI 2025**

**INDRI ISNAENI**  
**CKR0210021**

**THE EFFECTIVENESS OF SOURSOP LEAF AND BAY LEAF  
DECOCTION IN REDUCING URIC ACID LEVELS AMONG THE  
ELDERLY IN KARANGSAMBUNG VILLAGE, LOSARI SUB-DISTRICT,  
IN 2025**

Xvii+6 BAB+ 94 pages + 5 tables + 2 charts + 20 appendices

**ABSTRACT**

**Background:** According to data from the World Health Organization, gout affects 230 million people, accounting for approximately 34.2% of all non-communicable diseases globally. One natural alternative treatment for gout is herbal medicine. Soursop leaves and bay leaves are known to contain active compounds such as flavonoids and tannins, which have the potential to lower uric acid levels in the blood. This study aims to determine the effectiveness of soursop leaf and bay leaf decoction in reducing uric acid levels among the elderly in Karangsembung Village, Losari Sub-district, in 2025.

**Method:** This research uses a quantitative quasi-experimental design with a pretest-posttest approach. The population consisted of 360 elderly people with gout in the working area of Bojongsari Health Center. A total of 20 respondents were selected using purposive sampling and divided into two groups of 10, each receiving either soursop leaf or bay leaf decoction. Instruments used included a digital GCU device, a wristwatch to time the intervention, SOPs for administration, and observation sheets. Data were analyzed using univariate and bivariate methods with the Independent Sample T-Test.

**Results:** Uric acid levels decreased from 8.5 mg/dL to 6.3 mg/dL in the soursop leaf group (a reduction of 2.2 mg/dL), and from 8.03 mg/dL to 6.33 mg/dL in the bay leaf group (a reduction of 1.7 mg/dL). Statistical analysis showed no significant difference between the two groups ( $p = 0.967$ ).

**Conclusion:** Both soursop leaf and bay leaf decoction were equally effective in reducing uric acid levels among the elderly. Although there were differences in the average reduction, they were not statistically significant.

**Suggestion:** Elderly individuals are encouraged to consume soursop or bay leaf decoction regularly and in appropriate doses as part of a healthy lifestyle, accompanied by a low-purine diet and light physical activity.

**Keywords:** Uric acid, soursop leaves, bay leaves, elderly, herbal decoction

**References:** 8 Books (2019–2022), 37 Journals (2020–2024)

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur Penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas berkat dan rahmat-Nya sehingga Penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Efektivitas Air Rebusan Daun Sirsak dan Daun Salam Dalam Menurunkan Kadar Asam Urat Pada Lansia di Desa Karangsambung kecamatan losari Tahun 2025”. Penyusunan skripsi ini ditujukan untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Husada Indonesia. Tidak lupa shalawat serta salam senantiasa tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarga-Nya, sahabat-Nya serta Umat-Nya.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya ridho Allah SWT, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini Penulis mengucapkan terimakasih yang tidak terhingga kepada :

1. Prof. Dr. Hj. Dewi Lelatul Badriah, M.Kes.,AIFO, selaku ketua Yayasan Pendidikan Bhakti Husada Kuningan.
2. Dr. H. Abdal Rohim, S.Kp.,MH, selaku Rektor Universitas Bhakti Husada Indonesia dan selaku penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan arahan serta masukan yang bersifat membangun.
3. Ns. Heri Hermansyah, S.Kep.,MKM, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Bhakti Husada Indonesia dan selaku dosen pembimbing I yang

bersedia meluangkan waktu dan memberikan bimbingan, arahan serta masukan yang sangat berharga sehingga skripsi ini dapat terselesaikan

4. Ns. Neneng Aria Nengsih, S.Kep.,M.Kep., selaku Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Husada Indonesia.
5. Ns. Ronny Suhada, S.Kep.,M.Kep., selaku dosen pembimbing II yang bersedia meluangkan waktu dan memberikan bimbingan serta masukan yang sangat berharga sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Ns. Anggi Ulfah Mawadah, S.Kep.,M.Kep selaku dosen wali yang telah memberikan bimbingan dan membantu penulis selama menempuh proses perkuliahan.
7. Desa karangsambung yang menjadi tempat proses penelitian beserta kepala desa, kader dan seluruh warga yang membantu Penulis dalam proses pelaksanaan penelitian.
8. Kedua orang tua yang sangat berjasa, atas segala dukungan moral dan materil bagi Penulis.
9. Kakak yang sudah memberikan dukungan dan do'a kepada Penulis.
10. Keponakan terlucu dan tersayang, Ajmal Fazil Wibowo sebagai penghibur disaat Penulis sedang capek dan pusing.
11. Teman-teman seperjuangan yang sudah memberikan dukungan,semangat dan kebersamaan dalam menempuh masa perkuliahan ini, semoga kita semua dapat meraih kesuksesan.

Dengan kerendahan hati, Penulis mengucapkan banyak terima kasih pada semua yang telah memberikan dukungan kepada Penulis, dan yang tidak bisa

Penulis sebutkan satu persatu Penulis mohon maaf. Tiada kata yang lebih indah dan bermakna selain ucapan terima kasih yang tulus.

Penulis berharap agar skripsi ini dapat memberikan manfaat dan kontribusi yang positif pada perkembangan ilmu kesehatan dan memberikan manfaat bagi para pembaca. Sebagai manusia biasa Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna karena keterbatasan kemampuan dan ilmu pengetahuan yang dimiliki oleh Penulis. Atas kesalahan dan kekurangan dalam skripsi ini, Penulis memohon maaf. Oleh karena itu, Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan dimasa mendatang.

Kuningan, Desember 2024

Penulis

## **DAFTAR ISI**

<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSEMBAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>1.1 Latar Belakang .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>1.2 Rumusan Masalah .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>1.3 Tujuan Penelitian.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3.1 Tujuan Umum .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3.2 Tujuan Khusus .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>1.4 Manfaat.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4.2 Manfaat Praktis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>1.5 Keaslian Penelitian .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

<b>2.1 Konsep Dasar Asam Urat .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.1 Pengertian Asam Urat .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.2 Klasifikasi Asam Urat .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.3 Etiologi Asam Urat .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.4 Patofisiologi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.5 Manifestasi Klinis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.6 Kadar Asam Urat.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.7 Pemeriksaan Diagnostik .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.8 Penatalaksanaan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.9 Komplikasi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>2.2 Konsep Lansia.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.1 Pengertian Lansia .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.2 Batasan – Batasan Lansia.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.3 Perubahan Sistem Musculoskeletal Pada Lansia ..	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
	<b>defined.</b>
<b>2.3 Daun Sirsak.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.1 Pengertian Daun Sirsak .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.2 Kandungan dan Manfaat Daun Sirsak...	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.3 Efek Samping.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.4 Standar Operasional Prosedur (SOP)....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>2.4 Daun Salam.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4.1 Pengertian Daun Salam.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4.2 Kandungan Daun Salam .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

2.4.3 Manfaat Daun Salam.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4.4 Efek Samping Daun Salam.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4.5 Standar Operasional Prosedur (SOP) ....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>2.5 kerangka Teori.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB III KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL,</b>	
<b>HIPOTESIS.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>3.1 Kerangka Konsep .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>3.2 Definisi Operasional.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>3.3 Hipotesis Penelitian.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	
<b>4.1 Jenis dan Rancangan Penelitian .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>4.2 Variabel Penelitian .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2.1 Variabel Bebas .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2.2 Variabel Terikat.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>4.3 Populasi dan Sampel.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.3.1 Populasi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.3.2 Sampel .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>4.4 Instrumen Penelitian .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>4.5 Teknik Pengumpulan Data .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.5.1 Sifat dan Sumber Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.5.2 Teknik Pengumpulan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>4.6 Pengolahan dan Analisa Data.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.6.1 Pengolahan Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

4.6.2 Analisa Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>4.7 Etika Penelitian.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>4.8 Waktu Dan Lokasi Penelitian .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>4.9 Jadwal Penelitian.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>5.1 Hasil Penelitian .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.1.1 Analisis Univariat .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.1.2 Uji Normalitas Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.1.3 Uji Homogenitas.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.1.4 Analisis Bivariat .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>5.2 Pembahasan .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.2.1 Kadar Asam Urat Sebelum dan Sesudah Pemberian Air Rebusan Daun Sirsak.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.2.2 Nilai Kadar Asam Urat Sebelum dan Sesudah Pemberian Air Rebusan Daun Salam.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.2.3 Perbandingan Efektivitas Air Rebusan Daun Sirsak dan Air Rebusan Daun Salam dalam Menurunkan Kadar Asam Urat.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.2.4 Keterbatasan Penelitian.....	61
<b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>6.1 Simpulan .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>6.2 Saran .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

**LAMPIRAN ..... 69**

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2.1	SOP Daun Sirsak.....	32
Tabel 2.2	SOP Daun Salam.....	25
Tabel 3.1	Definisi Operasional Penelitian.....	30
Tabel 5.1	Nilai rata-rata kadar asam urat sebelum dan sesudah diberikan air daun sirsak pada lansia di Desa Karangsambung Kecamatan Losari.....	50
Tabel 5.2	Nilai kadar asam urat sebelum dan sesudah diberikan air daun salam pada lansia di Desa Karangsambung Kecamatan Losari.....	51
Tabel 5.3	Hasil Uji Normalitas Data.....	51
Tabel 5.4	Hasil Uji Homogenitas.....	52
Tabel 5.5	Pengaruh air rebusan daun sirsak dengan daun salam terhadap penurunan kadar asam urat pada lansia di Desa Karangsambung Kecamatan Losari.....	53
Tabel 5.6	Pengaruh air rebusan daun salam terhadap penurunan kadar asam urat pada lansia di Desa Karangsambung Kecamatan Losari.....	53
Tabel 5.7	Pengaruh air rebusan daun salam terhadap penurunan kadar asam urat pada lansia di Desa Karangsambung Kecamatan Losari.....	54

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 3.1	Kerangka Konsep.....	29
Gambar 4.1	Desain Penelitian.....	33

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1	Jadwal Penelitian
Lampiran 2	Surat Permohonan Izin Penelitian Kesbangpol kabupaten Brebes
Lampiran 3	Surat Permohonan Izin Penelitian Desa Karangsambung
Lampiran 4	Surat Izin Penelitian Dari Desa Karangsambung
Lampiran 5	Etik Penelitian
Lampiran 6	Lembar Persetujuan Responden
Lampiran 7	Lembar Persetujuan Responden
Lampiran 8	Lembar Observasi Responden Air Rebusan Daun Sirsak
Lampiran 9	Lembar Observasi Responden Air Rebusan Daun Salam
Lampiran 10	Lembar Rekap Data Air Rebusan Daun Sirsak
Lampiran 11	Lembar Observasi Air Rebusan Daun Sirsak
Lampiran 12	Lembar Rekap Data Air Rebusan Daun Salam
Lampiran 13	Lembar Observasi Air Rebusan Daun Salam
Lampiran 14	Surat Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 15	Persetujuan Responden
Lampiran 16	Hasil Output Data
Lampiran 17	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 18	Kartu Bimbingan
Lampiran 19	Kartu Bimbingan
Lampiran 20	Riwayat Hidup

