

**HUBUNGAN KEPATUHAN TRANSFUSI DARAH DAN KEPATUHAN
MINUM OBAT KELASI BESI DENGAN KUALITAS HIDUP PADA
PENDERITA TALASEMIA MAYOR DI RSD
GUNUNG JATI KOTA CIREBON
TAHUN 2025**

SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Bhakti Husada Indonesia**

Oleh :

NURULITA ADELIA

CKR0210117



**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU
KESEHATAN UNIVERSITAS BHAKTI
HUSADA INDONESIA
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN KEPATUHAN TRANSFUSI DARAH DAN KEPATUHAN
MINUM OBAT KELASI BESI DENGAN KUALITAS HIDUP PADA
PENDERITA TALASEMIA MAYOR DI RSD
GUNUNG JATI KOTA CIREBON
TAHUN 2025**

Diajukan Oleh :

Nama : Nurulita Adelia

NIM : CKR0210117

Kuningan, 22 Mei 2025

Telah disetujui oleh,

Pembimbing I



Ns. Kasmad, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0419097604

Pembimbing II



Ns. Lia Mulyati, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0314017701

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN KEPATUHAN TRANSFUSI DARAH DAN KEPATUHAN
MINUM OBAT KELASI BESI DENGAN KUALITAS HIDUP PADA
PENDERITA TALASEMIA MAYOR DI RSD
GUNUNG JATI KOTA CIREBON
TAHUN 2025**

Skripsi ini telah diujikan oleh Tim Penguji Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Bhakti Husada Indonesia
Pada Tanggal 22 Mei Tahun 2025

Mengesahkan,

Penguji I



Heri Hermansyah, S.Kep., M.KM.
NIDN. 0402118302

Penguji II



Ns. Kasmad, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0419097604

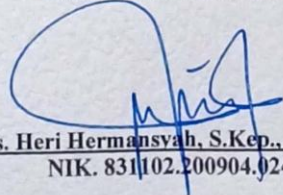
Penguji III



Ns. Lia Mulyati, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0314017701

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Bhakti Husada Indonesia



Ns. Heri Hermansyah, S.Kep., M.KM.
NIK. 831102.200904.024

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Ns. Neneng Aria Nengsih, S.Kep., M.Kep.
NIK. 811007.201010.040

LEMBAR PERSEMBAHAN

Allhamdulillah wa syukurillah atas rahmat dan karunia Allah SWT atas limpah rahmat dan hidayah-Nya yang telah memberikan kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan Skripsi ini dengan baik dan tepat waktu. Dengan rasa bangga, karya ini penulis persembahkan kepada :

♡ Kedua Orang Tua Tercinta ♡

Terimakasih banyak teruntuk kedua orangtuaku yang sangat aku sayangi. Sebagai tanda bukti, hormat dan rasa terimakasih yang tiada terhingga kupersembahkan karya kecil ini kepada Bapak (Sarju) dan Mamah (Masriah) yang telah memberikan kasih sayang, dukungan, ridho dan cinta kasih yang tiada terhingga yang tiada mungkin dapat ku balas hanya dengan selembar kertas yang bertuliskan kata persembahan. Semoga ini menjadi langkah awal untuk membuat bapak dan mamah bahagia. ♡ Terimakasih Mamah.... Terimakasih Bapak... ♡

Kakak dan Keluarga

Terimakasih teruntuk kakak ku dan keluarga besar mamah dan bapa yang selalu memberikan support setiap apa yang aku lakukan, selalu memberikan semangat terimakasih banyak, Love You All Dan Terimakasih kepada diri sendiri sudah bekerjasama untuk berjuang, bertahan dalam berbagai hal yang dilalui dengan melalui proses yang tidak mudah.

Dosen Pembimbing Tugas Akhir

Terimakasih kepada Bapak Ns. Kasmad., S.Kep., M.Kep. dan Ibu Ns. Lia Mulyati., S.Kep., M.Kep. Selaku dosen pembimbing skripsi saya, Terimakasih banyak telah berkenan meluangkan waktu, memberi motivasi, memberikan arahan dan bimbingan serta masukan yang sangat berharga bagi penulis dalam penyusunan Skripsi ini.

Sahabat Seperjuanganku

Terimakasih teruntuk sahabat seperjuanganku, Lutfiatul Fitri, Dila Nurpadilah, Indriana Puspitasari, Dinda Dila Andriani, Azis Muhammad Pratama, Isba Alfis Salam, Siti Nur Jamilah, Rindi Kartika Restu, Suci Atikah Ningsih. Terimakasih atas dukungan dan waktunya untuk bertukar pikiran. Terimakasih karna telah bersama-sama berjuang demi sebuah gelar S.Kep ini. Thank You Guys...

My Besti

Terimakasih teruntuk sahabat tercintaku, Putri Iklima C.B, Neni Septiani, Widya Lestari R, Dilla Tiara, Syalsa Sabani, terimakasih untuk 6 tahun lebihnya. Berkat dukungan dan motivasi kalian aku mampu sampai di tahap ini. Penulis berharap semoga kita selalu bersama sampai Jannah.

**UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SKRIPSI, Mei 2025**

**NURULITA ADELIA
CKR0210117**

**HUBUNGAN KEPATUHAN TRANSFUSI DARAH DAN KEPATUHAN
MINUM OBAT KELASI BESI DENGAN KUALITAS HIDUP PADA
PENDERITA TALASEMIA MAYOR DI RSD GUNUNG JATI KOTA
CIREBON TAHUN 2025**

xv + 6 Bab + 132 Halaman + 7 Tabel + 2 Bagan + 16 Lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang : Talasemia merupakan salah satu penyakit genetik pada sel darah merah dimana terjadi ketidakmampuan sumsum tulang belakang membentuk protein yang dibutuhkan untuk memproduksi hemoglobin yang akan mengakibatkan terjadi anemia kronis. Hal tersebut berdampak pada penurunan kualitas hidup. Beberapa upaya untuk meningkatkan kualitas hidup dengan tranfusi darah dan terapi minum obat kelasi besi. Tujuan penelitian ini adalah menganalisis hubungan kepatuhan tranfusi darah dan kepatuhan minum obat kelasi besi dengan kualitas hidup pada penderita talasemia mayor.

Metode : Metode yang digunakan adalah kuantitatif analitik korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel yang digunakan 70 responden dengan teknik pengambilan sampel total sampling. Pengumpulan menggunakan kuesioner kepatuhan tranfusi darah, *MMAS-8*, *PedsQL*. Data dianalisis dengan uji analisis *Chi-square*.

Hasil : Sebagian besar responden (78,6%) mempunyai tingkat kepatuhan tranfusi darah kategorik tinggi, sebagian besar responden (84,3%) mempunyai tingkat kepatuhan minum obat kelasi besi kategorik sedang, dan sebagian besar (71,4%) mempunyai kualitas hidup baik. Analisis bivariat menunjukkan dari kepatuhan tranfusi darah dengan kualitas hidup pada penderita talasemia mayor (p -value=0,000) dan kepatuhan minum obat kelasi besi dengan kualitas hidup pada penderita talasemia mayor (p -value=0,000).

Simpulan : Terdapat hubungan antara kepatuhan tranfusi darah dan kepatuhan minum obat kelasi besi dengan kualitas hidup pada penderita talasemia mayor.

Saran : Penderita dan keluarga diberikan edukasi tentang pentingnya tranfusi darah dan minum obat kelasi besi, serta memberika saran untuk selalu mengingat jadwal dengan sesuatu seperti alarm peringatan di handphone.

Kata kunci : Kepatuhan, Tranfusi Darah, Obat Kelasi Besi, Kualitas Hidup, Talasemia.

Kepustakaan : Jurnal 41 (2019-2025), Buku 14 (2015-2025), Artikel 7 (2019-2025)

**UNIVERSITY OF BHAKTI HUSADA INDONESIA
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
NURSING STUDY PROGRAM
THESIS, May 2025**

**NURULITA ADELIA
CKR0210117**

**RELATIONSHIP BETWEEN BLOOD TRANSFUSION COMPLIANCE
AND IRON CHELATING MEDICATION COMPLIANCE WITH
QUALITY OF LIFE IN MAJOR THALASSEMIA PATIENTS AT GUNUNG
JATI HOSPITAL, CIREBON CITY IN 2025**

xv + 6 Chapters + 132 Pages + 7 Tables + 2 Charts + 16 Appendices

ABSTRACT

Background: Thalassemia is a genetic disorder of red blood cells where the bone marrow is unable to produce the proteins needed to form hemoglobin, leading to chronic anemia. This has an impact on the decline in quality of life. Some efforts to improve the quality of life include blood transfusions and iron chelation therapy. The aim of this study is to analyze the relationship between blood transfusion adherence and iron chelation medication adherence with the quality of life in patients with major thalassemia.

Method: The method used is quantitative analytical correlation with a cross-sectional approach. The sample used consisted of 70 respondents with a total sampling technique. Data collection used blood transfusion compliance questionnaires, MMAS-8, PedsQL. Data were analyzed using the Chi-square analysis test.

Results: Most respondents (78.6%) had a high categorical adherence level to blood transfusions, most respondents (84.3%) had a moderate categorical adherence level to iron chelation medication, and most (71.4%) had a good quality of life. Bivariate analysis shows a relationship between blood transfusion adherence and quality of life in major thalassemia patients (p -value=0.000) and adherence to iron chelation therapy and quality of life in major thalassemia patients (p -value=0.000).

Conclusion: There is a relationship between adherence to blood transfusions and adherence to iron chelation therapy with the quality of life in patients with major thalassemia.

Suggestion: Patients and their families are educated about the importance of blood transfusions and taking iron chelation medication, and are advised to always remember the schedule with something like a reminder alarm on their phones.

Keywords: Compliance, Blood Transfusion, Iron Chelation Therapy, Quality of Life, Thalassemia.

References: Journal 41 (2019-2025), Book 14 (2015-2025), Article 7 (2019-2025)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberi petunjuk dan kekuatan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang alhamdulillah tepat pada waktunya. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada pihak-pihak yang telah memberikan bimbingan serta turut membantu atas kelancaran pelaksanaan kegiatan penyusunan skripsi, terutama kepada :

1. Prof. Dr. Hj. Dewi Laelatul Badriah M.Kes AIFO, selaku ketua Yayasan Pendidikan Bhakti Husada Indonesia.
2. Dr. H Abdal Rohim, S.Kep., M.H, selaku Rektor Universitas Bhakti Husada Indonesia.
3. Ns. Cecep Heriana, SKM., MPH., P.Hd, selaku wakil Rektor Universitas Bhakti Husada Indonesia.
4. Ns. Heri Hermansyah, S.Kep., MKM selaku Dekan dan Penguji Fakultas Universitas Bhakti Husada Indonesia.
5. Ns. Neneng Aria, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Bhakti Husada Indonesia.
6. Ns. Kasmad, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing I yang bersedia meluangkan waktu dan memberikan bimbingan serta masukan dalam penyusunan skripsi ini.

7. Ns. Lia Mulyati, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing II yang bersedia meluangkan waktu dan memberikan bimbingan serta masukan dalam penyusunan skripsi ini.
8. Ns. Mutia Angustiani Moonti, S. Kep., M. Kep., selaku dosen wali yang telah memberikan bimbingan dan membatu penulis selama menempuh proses perkuliahan.
9. Terimakasih Kepada RSD Gunung Jati Kota Cirebon yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
10. Terimakasih kepada kedua orang tua ku tercinta dan kakak tersayang atas segala dukungan do'a serta dukungan moral dan moril nya dalam segala hal yang diberikan kepada saya hingga saat ini.
11. Terimakasih teman-teman seperjuangan dan semua pihak yang telah membantu dan memberikan dukungan yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan dan kesalahan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang berifat membangun untuk kesempurnaan penyusunan, yang akan datang. Akhir kata, penulis mengharapkan skripsi penelitian ini dapat memberikan manfaat serta diberikan perlindungan oleh Allah SWT bagi kita semua.

Kuningan, 22 Mei 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSEMBAHAN	iv
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7
1.5 Keaslian Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
2.1 Konsep Talasemia.....	12
2.1.1 Definisi Talasemia	12
2.1.2 Etiologi Talasemia	13
2.1.3 Klasifikasi Talasemia	14
2.1.4 Manifestasi Klinis Talasemia.....	15
2.1.5 Penatalaksanaan Talasemia.....	16
2.1.6 Dampak Talasemia.....	19
2.2 Konsep Transfusi Darah	20
2.2.1 Definisi Transfusi Darah	20

2.2.2	Komplikasi Transfusi Darah	21
2.2.3	Komponen Darah	22
2.2.4	Indikasi Transfusi Darah	24
2.2.5	Jenis Darah yang digunakan.....	24
2.3	Konsep Kelasi Besi.....	25
2.2.1	Definisi Kelasi Besi.....	25
2.2.2	Manfaat Kelasi Besi	26
2.2.3	Jenis Obat Kelasi Besi.....	26
2.2.4	Efek Samping Kelasi Besi.....	27
2.2.5	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Respon Terapi Kelasi Besi.....	28
2.4	Kualitas Hidup.....	28
2.3.1	Definisi Kualitas hidup	28
2.3.2	Faktor-faktor yang Mempengaruhi	29
2.3.3	Aspek-aspek Kualitas Hidup.....	31
2.3.4	Pengukuran Kualitas Hidup	33
2.5	Kepatuhan.....	35
2.4.1	Definisi Kepatuhan.....	35
2.4.2	Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan.....	36
2.6	Kerangka Teori	39
BAB III KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL DAN HIPOTESIS		40
3.1	Kerangka Konsep	40
3.2	Definisi Operasional	41
3.3	Hipotesis Penelitian	43
BAB IV METODE PENELITIAN		44
4.1	Jenis Penelitian	44
4.2	Variabel Penelitian	44
4.2.1	Variabel Independen (Variabel Bebas)	45
4.2.2	Variabel Dependen (Variabel Terikat).....	45
4.3	Populasi dan Sempel Penelitian.....	46
4.3.1	Populasi.....	46
4.3.2	Sampel.....	46
4.4	Instrumen Penelitian	47

4.4.1	Uji Validitas	50
4.4.2	Uji Reliabilitas	52
4.5	Teknik Pengumpulan Data	54
4.5.1	Sifat dan Sumber Data	54
4.5.2	Tahapan Pengumpulan Data	55
4.6	Rancangan Pengolahan Dan Analisis Data	56
4.6.1	Teknik Pengolahan Data	56
4.6.2	Analisis Data	58
4.7	Etika Penelitian.....	59
4.8	Waktu dan Lokasi Penelitian.....	61
4.8.1	Waktu Penelitian	61
4.8.2	Lokasi Penelitian.....	61
4.9	Jadwal Penelitian	61
BAB V	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	62
5.1	Hasil Penelitian.....	62
5.1.1	Analisis Univariat.....	63
5.1.2	Analisis Bivariat.....	65
5.2	Pembahasan	67
5.2.1	Analisis Univariat.....	67
5.2.2	Analisis Bivariat.....	76
5.3	Keterbatasan Penelitian	84
BAB VI	KESIMPULAN DAN SARAN.....	85
6.1	Kesimpulan.....	85
6.2	Saran.....	86
	DAFTAR PUSTAKA	87
	LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 3. 1 Definisi Oprasional	42
Tabel 5.1 Distibusi Frekuensi Dan Persentase Kepatuhan Transfusi Darah Pada Penderita Talasemia Mayor Di RSD Gunung Jati Kota Cirebon Tahun 2025.....	63
Tabel 5.2 Distibusi Frekuensi Dan Persentase Kepatuhan Minum Obat Kelasi Besi Pada Penderita Talasemia Mayor Di RSD Gunung Jati Kota Cirebon Tahun 2025.....	64
Tabel 5.3 Distibusi Frekuensi Dan Persentase Kualitas Hidup Pada Penderita Talasemia Mayor Di RSD Gunung Jati Kota Cirebon Tahun 2025.....	64
Tabel 5.4 Hubungan Antara Kepatuhan Transfusi Darah Dengan Kualitas Hidup Pada Penderita Talasemia Mayor Di RSD Gunung Jati Kota Cirebon Tahun 2025.	65
Tabel 5.5 Hubungan Antara Kepatuhan Minum Obat Kelasi Besi Dengan Kualitas Hidup Pada Penderita Talasemia Mayor Di RSD Gunung Jati Kota Cirebon Tahun 2025.....	66

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori	39
Bagan 3. 1 Kerangka Konsep Penelitian.....	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian

Lampiran 2 Surat Izin Studi Pendahuluan Di RSD Gunung Jati

Lampiran 3 Surat Izin Penelitian Ke Kesbangpol

Lampiran 4 Surat Izin Permohonan Etik Penelitian

Lampiran 5 Surat Izin Penelitian

Lampiran 6 Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 7 Surat Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 8 Petunjuk Pengisian Kuesioner

Lampiran 9 Kuesioner Data Umum

Lampiran 10 Kuesioner Kepatuhan Transfusi Darah

Lampiran 11 Kuesioner MMAS-8

Lampiran 12 Kuesioner PedsQL 4.0

Lampiran 13 Hasil Data Penelitian

Lampiran 14 Bimbingan

Lampiran 15 Dokumentasi

Lampiran 16 Riwayat Hidup