

**HUBUNGAN ANTARA PENGGUNAAN DAN PUBLIKASI DIRI DI
MEDIA SOSIAL DENGAN KESEHATAN MENTAL PADA
GENERASI Z MAHASISWA KEPERAWATAN TINGKAT 1
KAMPUS 1 UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA
INDONESIA TAHUN 2025**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan Pada Program Studi S1 Keperawatan
Universitas Bhakti Husada Indonesia**

Oleh :
NAZHMI NOORZHINTA ADELLIA
CKR0210032



**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA
KUNINGAN
202**

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA PENGGUNAAN DAN PUBLIKASI DIRI DI
MEDIA SOSIAL DENGAN KESEHATAN MENTAL PADA
GENERASI Z MAHASISWA KEPERAWATAN TINGKAT 1
KAMPUS 1 UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA
INDONESIA TAHUN 2025**

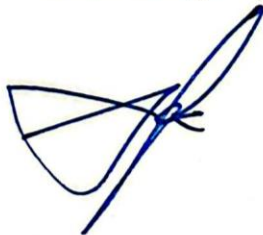
Diajukan oleh :

**NAZHMI NOORZHINTA ADELLIA
CKR0210032**

Kuningan, Mei 2025

Telah Disetujui Oleh,

Pembimbing 1



**Cecep Heriana, S.KM., M.PH., Ph.D
NUPTK : 1062763664130230**

Pembimbing II



**Ns Heri Hermansyah, S.Kep., M.KM
NUPTK : 4434761662131120**

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA PENGGUNAAN DAN PUBLIKASI DIRI DI
MEDIA SOSIAL DENGAN KESEHATAN MENTAL PADA
GENERASI Z MAHASISWA KEPERAWATAN TINGKAT I
KAMPUS 1 UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA
INDONESIA TAHUN 2025**

**Skripsi ini telah di ujikan oleh Tim Penguji Program Studi Keperawatan
Universitas Bhakti Husada Indonesia
Pada, Mei 2025**

Penguji I



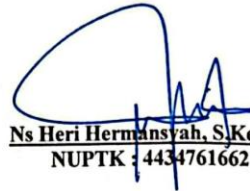
Ns. Khusnul Anni, M.Kep.,Sp.Kep.J
NUPTK : 5637758659237100

Penguji II



Cecep Heriana, S.KM, M.PH., Ph.D
NUPTK : 1062763664130230

Penguji III



Ns Heri Hermansyah, S.Kep., M.KM
NUPTK : 4434761662131120

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Ns. Heri Hermansyah, S.Kep., M.KM
NIK : 831107.200904.024



Ns. Neneng Aria Nengsih, S.Kep., M.Kep
NIK : 811007.201010.040

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nazhmi Noorzhinta Adellia

NIM : CKR0210032

Kelas : Reguler

Program Studi : S1 Keperawatan

Dengan ini saya meyakini bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Antara Penggunaan Dan Publikasi Diri Di Media Sosial Dengan Kesehatan Mental Pada Generasi Z Mahasiswa Keperawatan Tingkat 1 Kampus 1 Universitas Bhakti Husada Indonesia Tahun 2025” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri dan tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi dijatuhkan kepada saya apabila ditemukan pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini, atau klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Kuningan, Mei 2025

Ya
ataa
METRAL
TEMPER
DD3B5AJX647074544
Nazhmi Noorzhinta Adellia



LEMBAR PERSEMBAHAN



ALLHAMDULLILAHIRABBIL ALAMIN...

Puji syukur kehadiran Allah SWT, atas karunia serta kemudahan yang Engkau berikan akhirnya skripsi yang sederhana ini dapat terselesaikan. Dengan segenap cinta dan kasih sayang, skripsi ini saya persembahkan untuk:

Ayah dan Bunda tercinta, dua orang yang selalu berjasa dalam hidup saya, cinta pertama dalam hidup saya, surga dan pahlawan, sebagai tanda bakti hormat dan yang selalu menjadi sumber kekuatan, cinta, dan doa yang tiada henti. Terima kasih atas segala pengorbanan, kesabaran, dan kasih sayang yang tak ternilai. Permohonan maaf yang sebesar-besarnya atas segala tingkah laku yang tidak selayaknya diperlihatkan yang membuat perasaan ayah bunda terluka.

Keluargaku tercinta, yang selalu menjadi tempat pulang, sumber semangat, dan kekuatan dalam setiap langkahku. Terima kasih atas cinta, doa, dan kehangatan yang tak pernah putus.

Adik-adikku tersayang, yang menjadi inspirasi, motivasi, semangat dan pengingat bahwa perjuangan ini bukan hanya untuk diri sendiri, tetapi juga untuk masa depan yang lebih baik bagi kita semua.

Dosen Pembimbing Bapak Cecep Heriana, S.KM.,MPH, Ph.D dan bapak Ns. Heri Hermansyah, S.Kep.,M.KM serta *Dosen Penguji* Ibu Ns. Khusnul Aini, S.Kep., M.Kep.,Sp.J terimakasih selalu membimbing dan memberikan arahan maupun motivasi sehingga skripsi ini terselesaikan tepat pada waktunya. Semoga Allah SWT selalu memberikan keberkahan. Aamiin Yaa Rabbal Aalamin.

Sahabat Tercinta Findi Liana Herpandi, Dena Afrilliyanti, Satria Irgandi Hergiansyah, Muhammad Fadhel Arrosyidi, yang selalu memberikan support, menghibur, membantu, dan mendengarkan keluh kesah saya.

Seseorang yang tak kalah penting kehadirannya Pakhrul Padilah terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup saya, berkontribusi banyak dalam menyelesaikan skripsi ini, baik tenaga, waktu maupun materi. Terimakasih telah memberikan dukungan, motivasi perhatian dan semangat untuk saya.

Dan terakhir untuk diri saya sendiri, terimakasih telah sampai pada titik ini, terimakasih telah berjuang dan bertahan sejauh ini, terimakasih telah menyelesaikan perkuliahan sebaik mungkin dengan rasa lelah, dan ragu. Untuk setiap malam tanpa tidur, setiap air mata yang jatuh, dan setiap langkah kecil yang membawa saya sampai pada titik ini. Perjalanan ini adalah bukti bahwa saya mampu dan akan terus tumbuh.

**UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
SKRIPSI, MEI 2025**

NAZHMI NOORZHINTA ADELLIA

CKR0210032

HUBUNGAN ANTARA PENGGUNAAN DAN PUBLIKASI DIRI DI MEDIA SOSIAL DENGAN KESEHATAN MENTAL PADA GENERASI Z MAHASISWA KEPERAWATAN TINGKAT 1 KAMPUS 1 UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA TAHUN 2025

Xii + 156 hal + 10 tabel + 2 bagan + 14 lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang: Pada era digital, media sosial menjadi bagian tak terpisahkan dari kehidupan generasi Z. Hampir 98% pengguna media sosial berasal dari generasi ini. Tingginya penggunaan media sosial dan kecenderungan publikasi diri secara berlebihan menimbulkan kekhawatiran terhadap dampaknya pada kesehatan mental, khususnya di kalangan mahasiswa keperawatan. Penelitian bertujuan mengetahui hubungan antara penggunaan media sosial dan publikasi diri di media sosial dengan kesehatan mental pada mahasiswa keperawatan tingkat 1 Kampus 1 Universitas Bhakti Husada Indonesia Tahun 2025

Metode: Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan teknik survei analitik dan rancangan *cross sectional*. Populasi penelitian adalah seluruh mahasiswa keperawatan tingkat 1 yang berjumlah 119 orang, dengan teknik pengambilan sampel menggunakan total sampling. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner. Analisis data univariat menggunakan tabel distribusi frekuensi dan analisis data bivariat menggunakan uji *Rank Spearman*.

Hasil: Analisis univariat menunjukkan penggunaan media sosial sedang sebanyak 88 orang (80,7%), publikasi diri kategori rendah sebanyak 79 orang (72,5%), dan masalah kesehatan mental pada kategori cemas dan depresi sebanyak 49 responden (45,0%). Hasil uji bivariat menunjukkan penggunaan media sosial ($p\text{-value} = 0,008$) dan publikasi diri ($p\text{-value} = 0,626$).

Kesimpulan: Terdapat hubungan antara penggunaan media sosial dengan kesehatan mental sementara tidak ada hubungan publikasi diri dengan kesehatan mental pada mahasiswa keperawatan generasi Z.

Saran: Mahasiswa disarankan bijak dalam menggunakan media sosial, menjaga interaksi sosial nyata, kualitas istirahat, dan aktif dalam kegiatan positif seperti olahraga, diskusi ilmiah, serta organisasi kampus demi kesehatan mental.

Kata kunci: Media sosial, publikasi diri, kesehatan mental, mahasiswa.

Pustaka: 10 buku (2019-2020), 37 Jurnal (2020-2024), 11 sumber lain (2020-2024)

BHAKTI HUSADA INDONESIA UNIVERSITY
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
NURSING STUDY PROGRAM
UNDERGRADUATE THESIS, MEY 2025

NAZHMI NOORZHINTA ADELLIA

CKR0210032

THE RELATIONSHIP BETWEEN SOCIAL MEDIA USE AND SELF-PRESENTATION WITH MENTAL HEALTH AMONG GENERATION Z FIRST-YEAR NURSING STUDENTS AT CAMPUS 1 BHAKTI HUSADA INDONESIA UNIVERSITY IN 2025

Xii + 156 pages + 10 tables + 2 charts + 14 appendices

ABSTRACT

Background: *In the digital era, social media has become an inseparable part of Generation Z's life. Nearly 98% of social media users belong to this generation. The high usage of social media and the tendency for excessive self-publication raise concerns about its impact on mental health, especially among nursing students. This study aims to examine the relationship between social media usage and self-publication on social media with mental health among first-year nursing students at Campus 1, Universitas Bhakti Husada Indonesia in 2025.*

Methods: *This quantitative study employed an analytic survey technique with a cross-sectional design. The population consisted of all 119 first-year nursing students, with total sampling used to select respondents. Data were collected via questionnaires. Data analysis univariate used frequency distribution and data analysis bivariate use Spearman's Rank correlation test.*

Results: *Univariate analysis showed that 88 respondents (80.7%) had moderate social media usage, 79 respondents (72.5%) had low self-publication levels, and 49 respondents (45.0%) experienced mental health problems categorized as anxiety and depression. Bivariate tests showed a significant relationship between social media usage and mental health (p -value = 0.008), while no significant relationship was found between self-publication and mental health (p -value = 0.626).*

Conclusion: *There is a relationship between social media usage and mental health, whereas no relationship exists between self-publication and mental health among Generation Z nursing students.*

Suggestion: *Students are advised to use social media wisely, maintain real social interactions, ensure quality rest, and actively engage in positive activities such as sports, scientific discussions, and campus organizations to support mental health.*

Keywords: *Social media, self-publication, mental health, students.*

References: *10 books (2019–2020), 37 journals (2020–2024), 11 other sources (2020–2024)*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyusun Skripsi dengan judul "Hubungan antara Penggunaan dan Publikasi Diri di Media Sosial dengan Kesehatan Mental pada Generasi Z Mahasiswa Keperawatan Tingkat 1 Kampus 1 Universitas Bhakti Husada Indonesia tahun 2025". Skripsi ini disusun sebagai salah satu prosedur pelaksanaan penelitian dan syarat guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Husada Indonesia. Dalam proses penyusunan proposal penelitian ini, banyak mengalami kesulitan dan hambatan.

Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis bermaksud menyampaikan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. Hj. Dewi Laelatul Badriah, M.Kes., AIFO, selaku Ketua Yayasan Pendidikan Bakti Husada Kuningan
2. Dr. H. Abdal Rohim, S.Kp., MH, selaku Rektor Universitas Bhakti Husada Indonesia
3. Ns. Heri Hermansyah, S.Kep., M.KM selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Husada Indonesia sekaligus dosen pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu, memberi motivasi, arahan dan bimbingan yang berguna bagi penulis dalam penyusunan proposal penelitian ini.
4. Ns. Neneng Aria Nengsih, S. Kep., M.Kep, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan
5. Cecep Heriana, S.KM.,MPH, Ph.D selaku Wakil Rektor 1 sekaligus sekaligus dosen pembimbing 1 yang telah berkenan meluangkan waktu, memberi arahan dan bimbingan penulis dengan sabar dan ikhlas dalam menyusun proposal penelitian ini.
6. Ns. Khusnul Aini, M.Kep.,Sp.Kep.J selaku Dosen Penguji yang telah meluangkan waktu dan memberi motivasi bagi penulis.

7. Seluruh Staf Dosen Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Husada Indonesia yang telah memberikan berbagai ilmu yang akan menjadi bekal bagi penulis.
8. Salam penuh hormat dan terimakasih kepada kedua orang tua tercinta serta keluarga besar yang senantiasa mencurahkan kasih sayang dan do'a dan dukungannya selama mengikuti pendidikan dan penyusunan proposal penelitian ini.
9. Rekan-rekan Mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan, yang selalu menjadi pendorong bagi penulis untuk menyelesaikan laporan penelitian ini tepat pada waktunya

Semoga proposal penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. khususnya bagi penulis dan para pembaca pada umumnya. Semoga Allah SWT meridhoi dan dicatat sebagai ibadah disisi-Nya, Aamiin.

Kuningan, Januari 2025

Nazhmi Noorzhint A

DAFTAR ISI

| | |
|---|-------------------------------------|
| LEMBAR PERSETUJUAN | i |
| LEMBAR PENGESAHAN | Error! Bookmark not defined. |
| LEMBAR PERNYATAAN | 4 |
| LEMBAR PERSEMBAHAN | 5 |
| ABSTRAK | 7 |
| ABSTRACT | 8 |
| KATA PENGANTAR | 9 |
| DAFTAR ISI | 11 |
| DAFTAR TABEL | 14 |
| DAFTAR BAGAN | 15 |
| DAFTAR LAMPIRAN | 16 |
| DAFTAR SINGKATAN | 17 |
| BAB I PENDAHULUAN | Error! Bookmark not defined. |
| 1.1 Latar Belakang | Error! Bookmark not defined. |
| 1.2 Rumusan Masalah | Error! Bookmark not defined. |
| 1.3 Tujuan Penelitian | Error! Bookmark not defined. |
| 1.3.1 Tujuan Umum..... | Error! Bookmark not defined. |
| 1.3.2 Tujuan Khusus..... | Error! Bookmark not defined. |
| 1.4 Manfaat Penelitian | Error! Bookmark not defined. |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis | Error! Bookmark not defined. |
| 1.4.2 Manfaat Praktis | Error! Bookmark not defined. |
| 1.5 Keaslian Penelitian..... | Error! Bookmark not defined. |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | Error! Bookmark not defined. |
| 2.1 Konsep Media Sosial | Error! Bookmark not defined. |
| 2.1.1 Pengertian Media Sosial | Error! Bookmark not defined. |
| 2.1.2 Intensitas Penggunaan Media Sosial... | Error! Bookmark not defined. |
| 2.1.3 Teori Interaksi Simbolik | Error! Bookmark not defined. |
| 2.1.4 Karakteristik Media Sosial | Error! Bookmark not defined. |
| 2.1.5 Jenis-jenis Media Sosial | Error! Bookmark not defined. |
| 2.1.6 Dampak Negatif dan Positif Media Social | Error! Bookmark not defined. |
| 2.2 Publikasi Diri..... | Error! Bookmark not defined. |
| 2.2.1 Pengertian Publikasi Diri..... | Error! Bookmark not defined. |
| 2.2.2 Bentuk Publikasi | Error! Bookmark not defined. |
| 2.2.3 Alasan Mempublikasikan Diri..... | Error! Bookmark not defined. |

| | |
|---|-------------------------------------|
| 2.2.4 Dampak Mempublikasikan Diri | Error! Bookmark not defined. |
| 2.3 Konsep Kesehatan Mental | Error! Bookmark not defined. |
| 2.3.1 Pengertian Kesehatan Mental | Error! Bookmark not defined. |
| 2.3.2 Karakteristik Kesehatan Mental | Error! Bookmark not defined. |
| 2.3.3 Jenis-jenis Masalah Kesehatan Mental | Error! Bookmark not defined. |
| 2.3.4 Faktor yang Mempengaruhi Kesehatan Mental | Error! Bookmark not defined. |
| 2.3.5 Gangguan Kesehatan Mental..... | Error! Bookmark not defined. |
| 2.3.6 Gejala-gejala Gangguan Mental..... | Error! Bookmark not defined. |
| 2.3.7 Ciri Gangguan Kesehatan Mental | Error! Bookmark not defined. |
| 2.4 Konsep Generasi Z..... | Error! Bookmark not defined. |
| 2.4.1 Pengertian Generasi Z..... | Error! Bookmark not defined. |
| 2.4.2 Karakteristik Generasi Z..... | Error! Bookmark not defined. |
| 2.4.3 Kelebihan Generasi Z..... | Error! Bookmark not defined. |
| 2.4.4 Kelemahan Generasi Z..... | Error! Bookmark not defined. |
| 2.5 Kerangka Teori..... | Error! Bookmark not defined. |

BAB III KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL, DAN HIPOTESIS

| | |
|--------------------------------|-------------------------------------|
| | Error! Bookmark not defined. |
| 3.1 Kerangka Konsep | Error! Bookmark not defined. |
| 3.2 Definisi Operasional | Error! Bookmark not defined. |
| 3.3 Hipotesis | Error! Bookmark not defined. |

BAB IV METODE PENELITIAN

| | |
|--|-------------------------------------|
| 4.1 Jenis Penelitian dan Rancangan Penelitian | Error! Bookmark not defined. |
| 4.2 Variabel Penelitian..... | Error! Bookmark not defined. |
| 4.2.1 Variabel Bebas | Error! Bookmark not defined. |
| 4.2.2 Variabel Terikat..... | Error! Bookmark not defined. |
| 4.3 Populasi dan Sampel Penelitian | Error! Bookmark not defined. |
| 4.3.1 Populasi..... | Error! Bookmark not defined. |
| 4.3.2 Sampel | Error! Bookmark not defined. |
| 4.3.3 Teknik pengambilan sampel..... | Error! Bookmark not defined. |
| 4.4 Instrumen Penelitian | Error! Bookmark not defined. |
| 4.4.1 Uji Validitas..... | Error! Bookmark not defined. |
| 4.4.2 Realibilitas | Error! Bookmark not defined. |
| 4.5 Teknik Pengumpulan Data | Error! Bookmark not defined. |
| 4.5.1 Sifat dan Sumber Data | Error! Bookmark not defined. |
| 4.5.2 Teknik Pengumpulan Data | Error! Bookmark not defined. |
| 4.6 Teknik Pengolahan Data dan Teknik Pengumpulan Data | Error! Bookmark not defined. |

- 4.6.1 Teknik Pengolahan Data.....**Error! Bookmark not defined.**
- 4.6.2 Teknik Analisis Data.....**Error! Bookmark not defined.**
- 4.7 Etika penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
- 4.8 Waktu dan Lokasi Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
- 4.9 Jadwal Penelitian (terlampir).....**Error! Bookmark not defined.**

BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**Error! Bookmark not defined.**

- 5.1 Gambaran Umum dan Lokasi Penelitian**Error! Bookmark not defined.**
- 5.2 Hasil Penelitian**Error! Bookmark not defined.**
 - 5.2.1 Analisis Univariat.....**Error! Bookmark not defined.**
 - 5.2.2 Analisis Bivariat**Error! Bookmark not defined.**
- 5.3 Pembahasan**Error! Bookmark not defined.**
 - 5.3.1 Mengidentifikasi penggunaan media sosial pada generasi Z mahasiswa keperawatan tingkat 1 kampus 1 Universitas Bhakti Husada Indonesia Tahun 2025.....**Error! Bookmark not defined.**
 - 5.3.2 Mengidentifikasi gambaran publikasi diri pada generasi Z mahasiswa keperawatan tingkat 1 kampus 1 Universitas Bhakti Husada Indonesia Tahun 2025.....**Error! Bookmark not defined.**
 - 5.3.3 Mengidentifikasi gambaran kesehatan mental pada generasi Z mahasiswa keperawatan tingkat 1 kampus 1 Universitas Bhakti Husada Indonesia Tahun 2025.....**Error! Bookmark not defined.**
 - 5.3.4 Menganalisis hubungan antara penggunaan media sosial dengan kesehatan mental pada generasi Z mahasiswa keperawatan tingkat 1 kampus 1 Universitas Bhakti Husada Indonesia Tahun 2025 **Error! Bookmark not defined.**
 - 5.3.5 Menganalisis hubungan antara publikasi diri di media sosial dengan kesehatan mental pada generasi Z mahasiswa keperawatan tingkat 1 kampus 1 Universitas Bhakti Husada Indonesia Tahun 2025.**Error! Bookmark not defined.**
- 5.4 Keterbatasan Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**

BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....**Error! Bookmark not defined.**

- 6.1 Simpulan.....**Error! Bookmark not defined.**
- 6.2 Saran**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR PUSTAKA**Error! Bookmark not defined.**

LAMPIRAN

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 1.1 Keaslian Penelitian | 11 |
| Tabel 2.1 Ciri Gangguan Kesehatan Mental | 36 |
| Tabel 3.1 Definisi Operasional | 40 |
| Tabel 4.1 Kisi-kisi Instrumen Skala Intensitas Penggunaan Media Sosial | 48 |
| Tabel 4.2 Kisi-kisi Instrumen Publikasi Diri di Media Sosial..... | 48 |
| Tabel 4.3 Panduan Interpretasi Hasil Berdasarkan Kekuatan Korelasi | 57 |
| Tabel 5.1 Gambaran penggunaan media sosial pada generasi Z mahasiswa keperawatan tingkat 1 kampus 1 Universitas Bhakti Husada Indonesia Tahun 2025 | 68 |
| Tabel 5.2 Gambaran publikasi diri pada generasi Z mahasiswa keperawatan tingkat 1 kampus 1 Universitas Bhakti Husada Indonesia Tahun 2025 | 68 |
| Tabel 5.3 Gambaran kesehatan mental pada generasi Z mahasiswa keperawatan tingkat 1 kampus 1 Universitas Bhakti Husada Indonesia Tahun 2025 | 69 |
| Tabel 5.4 Hubungan antara penggunaan media sosial dengan kesehatan mental pada generasi Z mahasiswa keperawatan tingkat 1 kampus 1 Universitas Bhakti Husada Indonesia Tahun 2025. | 70 |
| Tabel 5.5 Hubungan antara publikasi diri di media sosial dengan kesehatan mental pada generasi Z mahasiswa keperawatan tingkat 1 kampus 1 Universitas Bhakti Husada Indonesia Tahun 2025..... | 71 |

DAFTAR BAGAN

| | |
|--|----|
| Bagan 2.1 Kerangka Teori | 38 |
| Bagan 3.1 Kerangka Konsep Penelitian | 39 |

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 Balasan Permohonan Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 4 Balasan Surat Izin Penelitian
- Lampiran 5 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 7 Kuisioner Penelitian Skala Intensitas Penggunaan Media Sosial
- Lampiran 8 Kuisioner Penelitian Publikasi Diri di Media Sosial
- Lampiran 9 Kuisioner Penelitian Kesehatan Mental *Self Reporting Quitionnare* 20
- Lampiran 10 Jadwal Penyusunan Skripsi
- Lampiran 11 Hasil Data Pengolahan Penggunaan Media Sosial
- Lampiran 12 Hasil Data Pengolahan Publikasi Diri
- Lampiran 13 Hasil Data Pengolahan Kesehatan Mental
- Lampiran 14 *Output* SPSS

DAFTAR SINGKATAN

| | |
|---|----|
| WHO (<i>world Health Organization</i>)..... | 2 |
| UGC (<i>user generated content</i>)..... | 21 |
| PPNI (Persatuan Perawat Nasional Indonesia)..... | 41 |
| SIPMS (Skala Intensitas Penggunaan Media Sosial)..... | 45 |
| SRQ (<i>Self Reporting Quistionnaire</i>)..... | 46 |
| FOMO (<i>Fear of Missing Out</i>)..... | 73 |