

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
KUALITAS HIDUP PENDERITA HIPERTENSI DI DESA
TIMBANG KECAMATAN CIGANDAMEKAR**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Pada Program Studi S1 Keperawatan
Universitas Bhakti Husada Indonesia

**Disusun Oleh :
JIHAN NURFADILA
CKR0210066**



**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
KUALITAS HIDUP PENDERITA HIPERTENSI DI DESA
TIMBANG KECAMATAN CIGANDAMEKAR**

TAHUN 2025

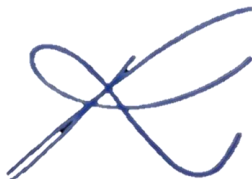
Diajukan Oleh :

**Jihan Nurfadila
CKR0210066**

Kuningan, Mei 2025

Telah Disetujui Oleh,

Pembimbing I



**Ns. Rastipiati, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0424109005**

Pembimbing II



drg. Putri Handayani, M.K.M.

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KUALITAS
HIDUP PENDERITA HIPERTENSI DI DESA TIMBANG
KECAMATAN CIGANDAMEKAR
TAHUN 2025**

**Skripsi Ini Telah Diujikan Oleh Tim Penguji
Program Studi S1 Keperawatan**

Universitas Bhakti Husada Indonesia

Pada Tanggal, 09 Mei 2025

Penguji I



Ns. Moch Didik Nugraha, S.Kep., M.kep
NIDN. 0410129203

Penguji II



Ns. Rastipiati, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0424109005

Penguji III



Drg. Putri Handayani, M.K.M

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Ns. Heri Hermansyah., S.Kep., M.KM
NIK. 831102.200904.024

Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan



Ns. Neneng Aria Nengsih, S.Kep., M.Kep
NIK. 811007.201010.040

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diatur dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar acuan atau daftar pustaka.

Apabila ditemukan suatu jiplakan atau plagiat, maka saya bersedia menerima akibat berupa sanksi akademis dan sanksi lain yang diberikan oleh yang berwenang sesuai ketentuan, peraturan dan perundang-undangan yang berlaku.

Kuningan, Mei 2025

Yang membuat pernyataan



Jihan Nurfadila

NIM. CKR0210066

LEMBAR PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa haru dan syukur, karya ini kupersembahkan untuk:

- 1. Orang Tuaku Bapak Parman, SH & Ibu Heni Novianti, S.Pd**
Untuk setiap lelah yang tak pernah kalian keluhkan, untuk setiap doa yang selalu kalian panjatkan tanpa aku tahu, untuk setiap air mata yang jatuh dalam diam agar aku bisa berdiri di sini hari ini. Terima kasih telah menjadi cahaya dalam gelap, pelukan dalam duka, dan kekuatan dalam rapuhku. Aku hanya berharap, di balik senyum kalian saat ini, ada secuil kebanggaan atas anak yang kalian besarkan dengan cinta tanpa syarat.
- 2. Nenek Tercinta Almh ibu Mimin Hermina**
Aku tahu, seandainya waktu berbaik hati, aku ingin nenek ada di sini, menyaksikan pencapaian kecilku. Aku ingin memeluk nenek dan mengatakan, "Aku berhasil, Aku melakukannya untukmu." Tapi aku tahu, meskipun tak bisa kulihat, doa dan cinta mu masih mengiringiku. Karya ini untuk nenek, yang tak pernah pergi dari hatiku.
- 3. Adik Tercinta Tanti Wulandari**
Adikku adalah rumah ketika dunia terasa begitu asing dan menyesakkan. Dalam diam, aku selalu bersyukur karena tak pernah merasa sendiri. Terima kasih untuk bahu yang selalu ada ketika aku butuh tempat bersandar.
- 4. Sahabat – Sahabat Terbaiku Sri Indah Agustianti, Elda Aulia Fahlevi, Indri Nur Indayani, Dan Rima Rengganis. (Dadakan)**
Untuk kalian yang tahu seberapa sering aku ingin menyerah, yang melihat air mataku lebih banyak daripada tawa, yang tak pernah lelah menguatkanmu ketika aku merasa tidak mampu. Kalian adalah alasan aku tetap bertahan.
- 5. Om Tercinta, Deden Maryanto, S.Kep., Ners Sang Pahlawan dalam Balutan Seragam Putih**
Om, terima kasih karena lebih dari sekedar keluarga, engkau juga menjadi mentor, sahabat, dan sumber inspirasi dalam perjalanan menyusun skripsi ini. Di tengah kesibukan merawat banyak orang, engkau masih menyempatkan diri membimbingku, membantu memahami hal-hal yang terasa sulit, dan selalu menyemangati agar aku tidak menyerah. Tanpa bantuan dan bimbinganmu, perjalanan ini pasti terasa jauh lebih berat. Semoga segala kebaikanmu dibalas dengan berkah yang melimpah.
- 6. Untuk Kalian yang Meremehkan, Mengkhianati, dan Melukai**
Terima kasih. Tanpa ejekan, hinaan, dan kata-kata meremehkan kalian, aku mungkin tidak akan memiliki tekad sekuat ini. Kalian pernah membuatku merasa kecil, tak berdaya, dan ingin menyerah. Kalian pernah menanamkan ragu di hatiku, membuatku bertanya-tanya apakah aku cukup baik, cukup kuat, cukup berharga.

7. Untuk Diriku *Jihan Nurfadila*

Terakhir, terima kasih kepada wanita sederhana yang memiliki impian besar, namun terkadang sulit dimengerti isi kepalanya, yaitu penulis diriku sendiri. Jihan. Terima kasih telah berusaha keras untuk meyakinkan dan menguatkan diri sendiri bahwa kamu dapat menyelesaikan studi ini sampai selesai. Berbahagialah selalu dengan dirimu sendiri. Jihan. Rayakan kehadiranmu sebagai berkah di mana pun kamu menjejakkan kaki. Jangan sia-siakan usaha dan doa yang selalu kamu langitkan. Allah sudah merencanakan dan memberikan porsi terbaik untuk perjalanan hidupmu. Semoga langkah kebaikan selalu menyertaimu, dan semoga Allah selalu meridhai setiap langkahmu serta menjagamu dalam lindungan-Nya. Aamiin.

(Jihan Nurfadila)

**UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SKRIPSI, MEI 2025**

**JIHAN NURFADILA
CKR0210066**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KUALITAS
HIDUP PENDERITA HIPERTENSI DI DESA TIMBANG
KECAMATAN CIGANDAMEKAR TAHUN 2025**

xvii+ 6 Bab + 99 Halaman + 9 Tabel + 2 Bagan + 13 Lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang : Hipertensi didefinisikan sebagai kondisi ketika tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah diastolik lebih dari 90 mmHg. hipertensi disebut sebagai "*The Silent Killer*" dan dapat menyebabkan dampak kesehatan yang fatal jika tidak terdeteksi dan dikelola dengan baik. Tujuan Penelitian untuk menganalisis hubungan antara dukungan keluarga Dengan kualitas hidup penderita hipertensi di Desa Timbang Kecamatan Cigandamekar

Metode : Jenis penelitian yang digunakan adalah analitik deskriptif dengan desain penelitian yaitu *cross-sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah usia antara 39-88 tahun yang menderita hipertensi sebanyak 60 orang, Alat Ukur yang digunakan yaitu Kuesioner yang diwawancarai & WHOQOL-BREF, sampel sebanyak 60 orang, teknik sampling menggunakan *total sampling*. Uji statistik menggunakan *Rank Spearman*.

Hasil : Analisis univariat dari variabel dukungan keluarga sebagian besar responden memiliki dukungan keluarga yang tidak mendukung (83,33%), variabel kualitas hidup lebih dari setengah memiliki kualitas hidup yang tidak berkualitas (93,33%). Hasil uji *Rank Spearman* menunjukkan nilai *p-value* = 0,004 dan $r = 0,367$ maka terdapat hubungan yang sangat signifikan antara variabel dukungan keluarga dengan variabel kualitas hidup

Kesimpulan : Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan kualitas hidup penderita hipertensi di Desa Timbang Kecamatan Cigandamekar Tahun 2025. Disarankan kepada keluarga responden agar dapat meningkatkan dukungan pada lansia sehingga lansia merasa dirinya memiliki kualitas hidup yang berkualitas.

Kata Kunci : Dukungan Keluarga, Kualitas Hidup, Hipertensi

Kepustakaan : 30 Jurnal Nasional (2018-2023), 3 Jurnal Internasional (2020-2022), 3 Buku (2013-2019), 1 Skripsi (2023)

**UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
UNDERGRADUATE PROGRAM IN NURSING
THESIS, MAY 2025**

**JIHAN NURFADILA
CKR0210066**

**RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND QUALITY
OF LIFE OF HYPERTENSION PATIENTS IN TIMBANK
VILLAGE, CIGANDAMEKAR DISTRICT IN 2025**

xvii + 6 Chapters + 99 Pages + 9 Tables + 2 Charts + 13 Attachments

ABSTRACT

Background: Hypertension is defined as a condition when systolic blood pressure is more than 140 mmHg and diastolic blood pressure is more than 90 mmHg. hypertension is referred to as "The Silent Killer" and can cause fatal health impacts if not detected and managed properly. The purpose of this study was to analyze the relationship between family support and the quality of life of hypertension sufferers in Timbang Village, Cigandamekar District

Method: The type of research used is descriptive analytic with a cross-sectional research design. The population in this study was aged between 39-88 years who suffered from hypertension as many as 60 people, the measuring instrument used was the interviewed questionnaire & WHOQOL-BREF, a sample of 60 people, the sampling technique used total sampling. Statistical tests using Rank Spearman.

Results: Univariate analysis of the family support variable, most respondents had unsupportive family support (83.33%), the quality of life variable more than half had a poor quality of life (93.33%). The results of the Spearman Rank test show a p -value = 0.004 and $r = 0.367$, so there is a very significant relationship between the family support variable and the quality of life variable.

Conclusion: There is a significant relationship between family support and the quality of life of hypertension sufferers in Timbang Village, Cigandamekar District in 2025. It is recommended that respondent families can increase support for the elderly so that the elderly feel that they have a quality of life.

Keywords: Family Support, Quality of Life, Hypertension

Bibliography: 30 National Journals (2018-2023), 3 International Journals (2020-2022), 3 Books (2013-2019), 1 Thesis (2023)

KATA PENGANTAR



Assalamualaikum Wr. Wb

Dengan memanjatkan puji dan syukur kehadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya, Alhamdulillah peneliti dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Penderita Hipertensi di Desa Timbang Kecamatan Cigandamekar Tahun 2025”. Skripsi Penelitian ini disusun untuk menyelesaikan pendidikan pada Program Studi S-1 Keperawatan Universitas Bhakti Husada Indonesia (UBHI). Adapun dalam penyusunan skripsi ini, peneliti tidak lepas dari bimbingan dan motivasi dari berbagai pihak.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, dari segi teknik penulisan maupun teori. Untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun untuk bahan perbaikan dimasa yang akan datang. Selama proses penulisan laporan penelitian ini, peneliti menyadari banyak mengalami kesulitan dan hambatan. Namun dengan bimbingan, arahan, dan motivasi dari berbagai pihak sehingga Alhamdulillah peneliti dapat menyelesaikan Skripsi tepat pada waktunya. Maka dalam kesempatan kali ini peneliti menyampaikan terima kasih yang tidak terhingga kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. Hj. Dewi Laelatul Badriah, M. Kes, AIFO. Selaku Ketua Universitas Bhakti Husada Indonesia
2. Dr. H. Abdal Rohim, S.Kp., M.H. Selaku Rektor Universitas Bhakti Husada Indonesia
3. Ns. Neneng Aria Nengsih, S.Kep., M.Kep Selaku Ketua Prodi S-1 Ilmu Keperawatan Universitas Bhakti Husada Indonesia
4. Ns. Rastipiati, S.Kep., M.Kep. Selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan serta memberi banyak saran demi terselesaikannya penulisan skripsi ini dan motivasi selama proses penulisan sehingga peneliti mendapat kemudahan dalam menyelesaikan laporan penelitian ini.
5. drg. Putri Handayani, M.K.M. Selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi selama proses penulisan skripsi sehingga menumbuhkan semangat peneliti agar menyelesaikan penulisan tepat pada waktunya.
6. Ns. Moch Didik Nugraha, S.Kep., M.Kep. Selaku dosen penguji yang telah memberikan arahan dan masukan sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Teristimewa kepada kedua orang tua tercinta peneliti Bapak Parman, SH dan Ibu Heni Novianti, S.Pd , yang selalu memberikan dukungan, kasih sayang dan doa yang tiada hentinya, semoga senantiasa diberikan kesehatan dan selalu berada dalam lindungan oleh Allah SWT.

8. Seluruh Staf Dosen Program Studi S1 Keperawatan Universitas Bhakti Husada Indonesia yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.
9. Seluruh Staf Administrasi dan Pengelola Perpustakaan Universitas Bhakti Husada Indonesia yang telah memfasilitasi penulisan dalam penyusunan skripsi ini.
10. Rekan-rekan mahasiswa sepejuangan angkatan 2021 yang selalu mendukung dan membantu peneliti memberikan semangat dan motivasi selama proses penulisan skripsi ini, semoga dengan iringan do'a kita semua dapat melewati masa-masa ini tepat pada waktunya.

Semoga Allah memberikan balasan atas jasa yang telah diberikan dan menjadikan ladang pahala bagi kita semua, aamiin. Peneliti menyadari bahwa dalam penulisan skripsi penelitian ini masih terdapat banyak sekali kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca demi terciptanya perbaikan di masa yang akan datang.

Besar harapan peneliti skripsi ini dapat bermanfaat khususnya bagi peneliti, dan umumnya bagi pembaca.

Wassalamua'laikum Wr. Wb

Kuningan, Mei 2025

Jihan Nurfadila

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR BAGAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7
1.5 Keaslian Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1 Konsep Keluarga Dan Dukungan Keluarga	11
2.1.1 Definisi keluarga.....	11
2.1.2 Tipe Keluarga	11
2.1.3 Fungsi Keluarga.....	13
2.1.4 Tugas Kesehatan Keluarga	15
2.1.5 Definisi Dukungan Keluarga	16
2.1.6 Bentuk – Bentuk Dukungan Keluarga	17
2.1.7 Pengukuran Dukungan Keluarga	18
2.2 Konsep Kualitas Hidup.....	20

2.2.1 Definisi Kualitas Hidup	20
2.2.2 Faktor – Faktor yang memengaruhi Kualitas hidup	21
2.2.3 Pengukuran Kualitas Hidup	22
2.3 Konsep Hipertensi	23
2.3.1 Definisi Hipertensi	23
2.3.2 Etiologi Hipertensi	24
2.3.3 Manifestasi klinis	25
2.3.4 Penatalaksanaan Hipertensi	26
2.3.5 Faktor penyebab Hipertensi	28
BAB III KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL, DAN HIPOTESIS.....	32
3.1 Kerangka Konsep	32
3.2 Definisi Oprasional.....	33
3.3 Hipotesis	34
BAB IV METODE PENELITIAN	35
4.1 Jenis Dan Desain Penelitian.....	35
4.1.1 Jenis Penelitian	35
4.1.2 Desain Penelitian	35
4.2 Variabel Penelitian	36
4.2.1 Variabel Bebas	36
4.2.2 Variabel Terikat	36
4.3 Populasi Dan Teknik Sampling.....	37
4.3.1 Populasi.....	37
4.3.2 Sampel	37
4.3.3 Teknik Sampling.....	37
4.4 Instrumen Penelitian	38
4.4.1 Validitas	40
4.4.2 Reliabilitas	41
4.5 Teknik Pengumpulan Data	42
4.5.1 Sipat Dan Sumber	42
4.5.2 Tata Cara Pengambilan Data	42
4.6 Pengolahan Dan Analisis Data	44

4.6.1 Pengolahan Data	44
4.6.2 Analisis Data.....	46
4.7 Etika Penelitian.....	49
4.8 Waktu Dan Lokasi Penelitian.....	51
4.8.1 Waktu Penelitian.....	51
4.8.2 Lokasi Penelitian.....	51
4.8.3 Jadwal Penelitian	51
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	52
5.1 Hasil Penelitian	52
5.1.1 Gambaran Umum Penelitian.....	52
5.1.2 Analisis Univariat	52
5.1.3 Analisis Bivariat	56
5.2 Pembahasan	57
5.2.1 Pembahasan Analisis Univariat	57
5.2.1 Pembahasan Analisis Bivariat	63
5.3 Keterbatasan Peneliti	67
BAB VI PENUTUP	68
6.1 Kesimpulan	68
6.2 Saran.....	69
6.1.1 Bagi Responden	69
6.1.2 Bagi Keluarga Responden	69
6.1.3 Bagi Desa Timbang Kecamatan Cigandamekar	69
6.1.4 Bagi Program Studi keperawatan Universitas Bhakti Husada Indonesia.....	70
DAFTAR PUSTAKA	71
LAMPIRAN.....	74

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	9
Tabel 2. 1 Klasifikasi Tekanan Darah Menurut JNC VIII	23
Tabel 3.1 Definisi Oprasional	33
Tabel 4. 1 Tingkat Keeratan Variabel Bebas dan Variabel Terikat	49
Tabel 5. 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	53
Tabel 5. 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	54
Tabel 5. 3 Gambar Dukungan Keluarga Penderita Hipertensi Di Desa Timbang Kecamatan Cigandamekar Tahun 2025	55
Tabel 5. 4 Gambaran Kualitas Hidup Penderita Hipertensi Di Desa Timbang Kecamatan Cigandamekar Tahun 2025	55
Tabel 5. 5 Tabulasi Silang Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Penderita Hipertensi Di Desa Timbang Kecamatan Cigandamekar Tahun 2025...	56

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori	31
Bagan 3. 1 Kerangka Konsep	32

DAFTAR SINGKATAN

BPS	: Badan Pusat Statistik
JNC	: <i>Joint National Committee</i>
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
Dinkes	: Dinas Kesehatan
Kesbangpol	: Kesatuan Bangsa Dan Politik
Posbindu	: Pos Binaan Terpadu
Puskesmas	: Pusat Kesehatan Masyarakat
RI	: Republik Indonesia
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
UBHI	: Universitas Bhakti Husada Indonesia
UPTD	: Unit Pelaksana Teknis Dinas
WHO	: <i>World Health Organization</i>
WHOQOL-BREF	: <i>World Health Organization Quality of Life–BREF</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat permohonan izin studi Pendahuluan Kepada Dinas Kesehatan	75
Lampiran 2 Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan Dari Dinas Kesehatan.....	76
Lampiran 3 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan Kepada UPTD Puskesmas Cigandamekar.....	78
Lampiran 4 Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan Dari UPTD Puskesmas Cigandamekar.....	79
Lampiran 5 Surat Permohonan Izin Penelitian Kepada Kesbangpol.....	80
Lampiran 6 Surat Balasan Izin Penelitian Dari Kesbangpol.....	81
Lampiran 7 Surat Permohonan Izin Penelitian Kepada Kepala Desa Timbang Kecamatan Cigandamekar.....	82
Lampiran 8 Surat Balasan Izin Penelitian Dari Desa Timbang Kecamatan Cigandamekar.....	83
Lampiran 9 Pedoman Kuesioner.....	84
Lampiran 10 Print Out Pengolahan Data.....	95
Lampiran 11 Kartu Formulir Bimbingan.....	97
Lampiran 12 Jadwal Penyusunan Skripsi.....	98
Lampiran 13 Daftar Riwayat Hidup.....	99