

**HUBUNGAN ANTARA POLA ASUH ORANG TUA TERHADAP
SIKAP EMOSIONAL REMAJA DI SMPN 1 CIGUGUR
KABUPATEN KUNINGAN
TAHUN 2025**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Bhakti Husada Indonesia

Oleh :

**DENA AFRILLIYANTI
CKR0210011**



**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA POLA ASUH ORANG TUA TERHADAP
SIKAP EMOSIONAL REMAJA DI SMPN 1 CIGUGUR
KABUPATEN KUNINGAN
TAHUN 2025**

Diajukan Oleh :

**DENA AFRILLIYANTI
CKR0210011**

Kuningan, Mei 2025
Telah disetujui oleh,

Pembimbing I



Ns. Nur Wulan, S.Kep., M.Kep

NIDN. 0401039401

Pembimbing II



Ns. Dandi Oka Subantara, S.Kep., M.Kep

NIDN. 08428109302

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA POLA ASUH ORANG TUA TERHADAP
SIKAP EMOSIONAL REMAJA DI SMPN 1 CIGUGUR
KABUPATEN KUNINGAN
TAHUN 2025**

Skripsi ini telah diujikan oleh Tim Penguji
Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Bhakti Husada Indonesia
Pada Tanggal, 05 Mei 2025

Penguji I



Ns. Khusnul Aini, M.Kep., Sp.Kep.J
NIDN. 0405038002

Penguji II



Ns. Nur Wulan, M.Kep
NIDN. 0401039401

Penguji III



Ns. Dandi Oka Subantara, M.Kep
NIDN. 08428109302

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Ns. Heri Hermansyah, M.KM
NIK. 831102.200904.024

Ketua Program Studi Keperawatan



Ns. Neneng Aria Nengsih, M.Kep
NIK. 811007.201010.040

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dena Afrilliyanti

NIM : CKR0210011

Kelas : Reguler

Program Studi : S1 Keperawatan

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Antara Pola Asuh Orang Tua Terhadap Sikap Emosional Remaja Di SMPN 1 Cigugur Kabupaten Kuningan Tahun 2025” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri dan tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi dijatuhkan kepada saya apabila ditemukan pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini, atau klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Kuningan, Mei 2025

Yang membuat pernyataan



Dena Afrilliyanti

(CKR0210011)

LEMBAR PERSEMBAHAN



ALHAMDULILLAHI RABBIL ALAMIN

Puji syukur kehadiran Allah SWT, atas karunia serta kemudahan yang Engkau berikan akhirnya skripsi yang sederhana ini dapat terselesaikan. Dengan segenap cinta dan kasih sayang, skripsi ini saya persembahkan untuk :

Dosen Pembimbing Ns. Nur Wulan, S.Kep., M.Kep dan Ns. Dandi Oka Subantara, S.Kep., M.Kep serta **Dosen Penguji** Ns. Khusnul Aini, S.Kep., M.Kep., Sp.J terimakasih selalu membimbing dan memberikan arahan maupun motivasi sehingga skripsi ini terselesaikan tepat pada waktunya. Semoga Allah SWT selalu memberikan keberkahan. Aamiin Yaa Rabbal Aalamin.

Orang tua tercinta yang telah membantu, baik moril, material maupun spiritual. Terimakasih telah membekaliku dengan harta yang tidak ternilai yaitu seikhlas do'a yang terpanjat serta kasih sayang yang tumpah di setiap langkah hidupku dalam menggapai secerah harapan. Permohonan maaf yang sebesar-besarnya atas segala tingkah laku yang tidak selayaknya diperlihatkan yang membuat perasaan ibu terluka.

Kakak, adik, dan keluarga terimakasih yang tidak terhingga atas dukungan, semangat, dan do'a yang telah diberikan yang membuat saya selalu semangat.

Sahabat dan **orang tercinta** yang selalu memberikan motivasi, support, menghibur, menemani, dan mendengarkan keluh kesah saya.

**UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SKRIPSI, MEI 2025**

**DENA AFRILLIYANTI
CKR0210011**

**HUBUNGAN ANTARA POLA ASUH ORANG TUA TERHADAP SIKAP
EMOSIONAL REMAJA DI SMPN 1 CIGUGUR KABUPATEN KUNINGAN
TAHUN 2025**

Xvi + 97 Hal + 8 Tabel + 2 Bagan + 13 Lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang: Pola asuh orang tua berperan penting dalam mempengaruhi cara remaja mengelola emosi, berinteraksi sosial, dan menghadapi tantangan emosional. Di Indonesia, sekitar 15,5 juta remaja mengalami masalah kesehatan mental, dan 2,42 juta di antaranya menderita gangguan mental. Faktor pola asuh yang diterapkan orang tua diyakini dapat mempengaruhi perkembangan emosional remaja, baik dalam hal pengendalian diri maupun dalam interaksi sosialnya. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara pola asuh orang tua dengan sikap emosional remaja di SMPN 1 Cigugur Kabupaten Kuningan pada tahun 2025.

Metode: Penelitian ini merupakan analitik deskriptif dengan design cross-sectional. Populasi penelitian ini adalah seluruh siswa kelas IX di SMPN 1 Cigugur, yang berjumlah 102 siswa, dengan menggunakan teknik total sampling. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner *Parent Authority Questionnaire (PAQ)* untuk mengukur pola asuh orang tua dan kuesioner *Strength and Difficulties Questionnaire (SDQ)* untuk mengukur sikap emosional remaja. Analisis data dilakukan dengan distribusi frekuensi untuk analisis univariat, dan chi-square untuk analisis bivariat.

Hasil: Sebagian besar responden memiliki pola asuh orang tua kategori demokratis (69,5%) dan sikap emosional kategori normal (63,4%). Uji *chi-square* menunjukkan *p-value* : 0,000 (<0,05), yang menunjukkan adanya hubungan signifikan antara pola asuh dan sikap emosional remaja.

Simpulan: Terdapat hubungan antara pola asuh orang tua dengan sikap emosional remaja di SMPN 1 Cigugur Kabupaten Kuningan pada tahun 2025.

Saran: Untuk siswa yang memiliki sikap emosional abnormal dapat mengikuti kegiatan seperti ekstrakurikuler yang dapat menurunkan sikap emosional dan pada orang tua dapat mengikuti seminar mengenai pola asuh yang sehat dan komunikasi terbuka untuk mendukung kesejahteraan mental anak.

Kata Kunci : orang tua, pola asuh, remaja, sikap emosional.

Pustaka : 12 Buku (2019-2022), 66 jurnal (2020-2024)

UNIVERSITY OF BHAKTI HUSADA INDONESIA
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
NURSING S1 STUDY PROGRAM
THESIS, MAY 2025

DENA AFRILLIYANTI
CKR0210011

THE RELATIONSHIP BETWEEN PARENTING STYLES AND EMOTIONAL ATTITUDES OF ADOLESCENTS AT SMPN 1 CIGUGUR, KUNINGAN REGENCY, 2025

Xvi + 97 Pages + 8 Tables + 2 Charts + 13 Appendices

ABSTRACT

Background: Parenting styles play an important role in influencing how adolescents manage emotions, interact socially, and cope with emotional challenges. In Indonesia, approximately 15.5 million adolescents face mental health issues, with 2.42 million of them suffering from mental disorders. The parenting styles applied by parents are believed to affect adolescents' emotional development, both in terms of self-control and social interaction.. This study aims to analyze the relationship between parenting styles and emotional attitudes of adolescents at SMPN 1 Cigugur Kuningan Regency, in 2025.

Methods: This research uses a descriptive quantitative design with a cross-sectional approach. The population consists of all ninth-grade students at SMPN 1 Cigugur, totaling 102 students, selected using total sampling. The instruments used were the Parent Authority Questionnaire (PAQ) to measure parenting style and the Strength and Difficulties Questionnaire (SDQ) to measure emotional attitudes of adolescents. Data analysis was conducted using frequency distribution for univariate analysis and chi-square for bivariate analysis.

Results: The majority of respondents had a democratic parenting style (69.5%) and normal emotional attitudes (63.4%). The chi-square test showed a p-value : 0.000 (<0.05), indicating a significant relationship between parenting style and emotional attitudes of adolescents.

Conclusion: There is a relationship between parenting style and emotional attitudes of adolescents at SMPN 1 Cigugur Kuningan Regency, in 2025.

Suggestions: For students who have abnormal emotional attitudes can participate in activities such as extracurriculars that can reduce emotional attitudes and parents can take seminars on healthy parenting and open communication to support children's mental well-being.

Keywords : parent, parenting style, adolescents, emotional attitudes.

References : 12 books (2019–2022), 66 journals (2020–2024)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyusun Skripsi dengan judul **“Hubungan antara pola asuh orang tua terhadap sikap emosional remaja di SMPN 1 Cigugur Kabupaten Kuningan Tahun 2025”** disusun sebagai salah satu prosedur pelaksanaan penelitian dan syarat guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Program Studi S1 Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Husada Indonesia. Dalam proses penyusunan Skripsi ini, peneliti menyadari banyak mengalami kesulitan dan hambatan, namun dengan bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, Alhamdulillah peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis bermaksud menyampaikan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr. Hj. Dewi Laelatul Badriah, M.Kes., AIFO, selaku Ketua Yayasan Pendidikan Bhakti Husada Kuningan.
2. Dr. H. Abdal Rohim, S.Kp., MH, selaku Rektor Universitas Bhakti Husada Indonesia.
3. Ns. Heri Hermansyah, S.Kep., M.KM selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Husada Indonesia.
4. Ns. Neneng Aria Nengsih, S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan.
5. Ns. Nur Wulan, S.Kep., M.Kep selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, memberi motivasi, arahan dan bimbingan serta masukan yang berguna bagi penulis dalam penyusunan skripsi ini.
6. Ns. Dandi Oka Subantara, S.Kep., M.Kep selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu, memberi motivasi, arahan dan bimbingan serta masukan yang berguna bagi penulis dalam penyusunan skripsi ini.
7. Ns. Khusnul Aini, M.Kep.,Sp.Kep.J selaku dosen penguji pada sidang skripsi ini.

8. Seluruh Staf Dosen Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Husada Indonesia yang telah memberikan berbagai ilmu yang akan menjadi bekal bagi penulis.
9. Salam penuh hormat dan terima kasih kepada kedua orang tua tercinta serta keluarga besar yang senantiasa mencurahkan kasih sayang dan do'a serta dukungannya selama mengikuti pendidikan dan penyusunan skripsi ini.
10. Rekan – rekan Mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan yang selalu menjadi pendorong bagi penulis dan para pembaca pada umumnya. Semoga Allah SWT meridhoi dan dicatat sebagai ibadah disisi-Nya, Aamiinn.

Kuningan, Mei 2025

Dena Afrilliyanti

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	3
LEMBAR PERNYATAAN	4
LEMBAR PERSEMBAHAN	5
ABSTRAK	6
ABSTRACT	7
KATA PENGANTAR	8
DAFTAR ISI	10
DAFTAR TABEL	14
DAFTAR BAGAN	15
DAFTAR SINGKATAN	16
DAFTAR LAMPIRAN	17
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan masalah.....	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.3.1 Tujuan umum	Error! Bookmark not defined.
1.3.2 Tujuan khusus	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Manfaat Teoritis	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Manfaat praktis.....	Error! Bookmark not defined.
1.5 Keaslian Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN TEORI	Error! Bookmark not defined.
2.1 Konsep Pola Asuh Orang Tua.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.1. Definisi Pola Asuh Orang Tua	Error! Bookmark not defined.
2.1.2. Jenis – Jenis Pola Asuh Orang Tua	Error! Bookmark not defined.
2.1.3. Faktor Yang Mempengaruhi Pola Asuh Orang Tua	Error! Bookmark not defined.

2.1.4. Kesalahan Pola Asuh Orang Tua.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.5. Dampak Pola Asuh Orang Tua Terhadap Kepribadian Anak	Error! Bookmark not defined.
2.1.6. Alat Ukur Pola Asuh Orang Tua	Error! Bookmark not defined.
2.2 Konsep Sikap Emosional.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Pengertian Sikap.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.2 Pengertian Emosional	Error! Bookmark not defined.
2.2.3 Klasifikasi Sikap Emosional	Error! Bookmark not defined.
2.2.4 Teori-Teori Emosional.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.5 Perkembangan Emosional.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.6 Faktor Yang Mempengaruhi Sikap Emosional	Error! Bookmark not defined.
2.2.7 Peran Sikap Emosional	Error! Bookmark not defined.
2.2.8 Dimensi Emosional.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.9 Alat Ukur Sikap Emosional	Error! Bookmark not defined.
2.3 Konsep Remaja	Error! Bookmark not defined.
2.3.1 Pengertian Remaja.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.2 Ciri-Ciri Masa Remaja.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.3 Tahapan Usia Remaja	Error! Bookmark not defined.
2.3.4 Tugas Perkembangan Masa Remaja.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.5 Proses Pertumbuhan dan Perkembangan Remaja	Error! Bookmark not defined.
2.3.6 Faktor Yang Mempengaruhi Proses Pertumbuhan dan Perkembangan Remaja	Error! Bookmark not defined.
2.4 Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.

BAB III KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL DAN HIPOTESIS **Error! Bookmark not defined.**

3.1 Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
3.2 Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
3.3 Hipotesis	Error! Bookmark not defined.

BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
4.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.2 Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.2.1. Variabel Bebas	Error! Bookmark not defined.
4.2.2. Variabel Terikat.....	Error! Bookmark not defined.
4.3 Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
4.3.1. Populasi.....	Error! Bookmark not defined.
4.3.2. Sampel	Error! Bookmark not defined.
4.4 Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.4.1 Uji Validitas	Error! Bookmark not defined.
4.4.2 Uji Reabilitas.....	Error! Bookmark not defined.
4.4.3 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen	Error! Bookmark not defined.
4.5 Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
4.5.1 Sifat dan Sumber Data	Error! Bookmark not defined.
4.5.2 Cara Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
4.6 Teknik Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
4.6.1 Teknik Pengolahan Data.....	Error! Bookmark not defined.
4.6.2 Rancangan Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
4.7 Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.8 Lokasi, Waktu, dan Jadwal Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.8.1. Lokasi penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.8.2. Waktu penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
5.1 Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
5.1.1. Gambaran pola asuh orang tua pada remaja di SMPN 1 Cigugur Kabupaten Kuningan tahun 2025	Error! Bookmark not defined.
5.1.2 Gambaran sikap emosional pada remaja di SMPN 1 Cigugur Kabupaten Kuningan tahun 2025	Error! Bookmark not defined.

5.1.3 Hubungan antara pola asuh orang tua terhadap sikap emosional remaja di SMPN 1 Cigugur Kabupaten Kuningan tahun 2025	Error! Bookmark not defined.
5.2 Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
5.2.1 Gambaran pola asuh orang tua pada remaja di SMPN 1 Cigugur Kabupaten Kuningan tahun 2025	Error! Bookmark not defined.
5.2.2 Gambaran sikap emosional pada remaja di SMPN 1 Cigugur Kabupaten Kuningan tahun 2025	Error! Bookmark not defined.
5.2.3 Hubungan antara pola asuh orang tua terhadap sikap emosional remaja di SMPN 1 Cigugur Kabupaten Kuningan tahun 2025	Error! Bookmark not defined.
5.3. Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
6.1 Simpulan.....	Error! Bookmark not defined.
6.2 Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

- Tabel 1.1 Keaslian Penelitian **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3.1 Definisi Operasional **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.1 Hasil Uji Reliabilitas Parent Authority Questionnaire (PAQ) **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.2 Hasil Uji Reliabilitas Strength and Difficulties Questionnaire (SDQ) **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.3 Panduan Interpretasi Hasil berdasarkan Kekuatan Korelasi **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 5.1 Gambaran pola asuh orang tua pada remaja di SMPN 1 Cigugur Kabupaten Kuningan tahun 2025 **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 5.2 Gambaran sikap emosional pada remaja di SMPN 1 Cigugur Kabupaten Kuningan tahun 2025 **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 5.3 Hubungan antara pola asuh orang tua terhadap sikap emosional remaja di SMPN 1 Cigugur Kabupaten Kuningan tahun 2025 **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori.....**Error! Bookmark not defined.**

Bagan 3. 1 Kerangka Konsep Penelitian**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR SINGKATAN

WHO (<i>World Health Organization</i>).....	1
I-NAMHS (<i>Indonesia National Adolescent Mental Health Survey</i>).....	2
SDQ (<i>Strengths and Difficulties Questionnaire</i>).....	5
SMPN (<i>Sekolah Menengah Pertama Negeri</i>).....	6
PAQ (<i>Parental Authority Questionnaire</i>).....	23
SEA (<i>Self Emotion Appraisal</i>).....	39
OEA (<i>Other Emotion Appraisal</i>).....	39
UOE (<i>Use Of Emotion</i>).....	39
ROE (<i>Regulation Of Emotion</i>).....	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Skripsi

Lampiran 2 Surat Izin Mencari Data

Lampiran 3 Surat Izin Studi pendahuluan

Lampiran 4 Surat Balasan Studi Pendahuluan

Lampiran 5 Surat Izin Penelitian

Lampiran 6 Surat Balasan Penelitian

Lampiran 7 Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 8 Surat Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 9 Instrumen Penelitian

Lampiran 10 Hasil SPSS

Lampiran 11 Dokumentasi

Lampiran 12 Daftar Riwayat Hidup