

**HUBUNGAN ANTARA MOTIVASI DAN *SELF EFFICACY*
DENGAN *SELF MANAGEMENT* PADA PENDERITA
DIABETES MELITUS DI DESA MANISLOR
KECAMATAN JALAKSANA KABUPATEN
KUNINGAN TAHUN 2025**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Pada Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Bhakti Husada Indonesia**

Oleh :

DINDA DILA ANDRIANI

CKR0210099



**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA
KUNINGAN
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA MOTIVASI DAN *SELF EFFICACY* DENGAN *SELF MANAGEMENT* PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DI DESA MANISLOR KECAMATAN JALAKSANA KABUPATEN KUNINGAN TAHUN 2025

Diajukan oleh :

Dinda Dila Andriani

CKR0210099

Kuningan, Mei 2025

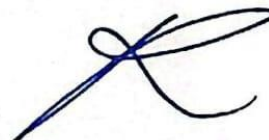
Telah Disetujui Oleh,

Pembimbing I



Ns. Moch. Didik Nugraha, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0410129203

Pembimbing II



Ns. Rastipiati Salahuddin, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0424109005

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA MOTIVASI DAN *SELF EFFICACY* DENGAN *SELF MANAGEMENT* PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DI DESA MANISLOR KECAMATAN JALAKSANA KABUPATEN KUNINGAN TAHUN 2025

Skripsi ini telah diujikan oleh Tim Penguji Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Husada Indonesia
Pada Tanggal Mei 2025

Mengesahkan,

Penguji I



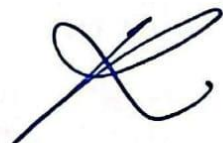
Ns. H. Nana Suryana, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0418037502

Penguji II



Ns. Moch. Didik N., S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0410129203

Penguji III



Ns. Rastipati Salahuddin, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0424109005

Menyetujui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Husada Indonesia **Ketua Program Studi S1 Keperawatan**



Ns. Heri Hermansyah, S.Kep., M.KM.
NIK. 8311021200904.024



Ns. Neneng Aria Ningsih, S.Kep., M.Kep.
NIK. 811007.201010.040

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dinda Dila Andriani

NIM : CKR0210099

Judul : Hubungan Motivasi dan *Self Efficacy* dengan *Self Management* Pada
Penderita Diabetes Melitus di Desa Manislor Kecamatan Jalaksana
Kabupaten Kuningan Tahun 2025

Dengan ini, saya menyatakan bahwa skripsi yang saya buat beserta isinya merupakan karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan ataupun pengutipan yang melanggar etika keilmuan. Saya membuat pernyataan ini dengan penuh kesadaran dan tanpa adanya paksaan dari pihak manapun. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa dalam skripsi ini terdapat unsur plagiat atau pelanggaran lain, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Kuningan, Mei 2025

Penulis



Dinda Dila Andriani

LEMBAR PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur kepada Allah SWT atas segala rahmat, hidayah, dan kekuatan yang diberikan, akhirnya skripsi ini dapat saya selesaikan. Perjalanan panjang ini penuh dengan tantangan, tetapi berkat doa, dukungan, dan kasih sayang dari orang-orang terkasih saya mampu melewatinya. Dengan tulus, karya ini saya persembahkan kepada:

1. Kepada dua malaikat yang Allah titipkan di dunia ini untuk menjadi orang tuaku. Ayahku Safrudin, sosok yang telah mengajarkanku arti kerja keras, kesabaran, dan tanggung jawab. Ibuku Ela Nursilawati, wanita yang paling hebat dalam hidupku, yang telah melahirkan, merawat, dan membesarkanku dengan cinta yang tak terbatas. Setiap doa yang dipanjatkan di sepertiga malam dan setiap pelukan hangat yang diberikan adalah kekuatan terbesar dalam perjalanan hidupku. Maafkan anakmu ini jika selama ini sering membuat kalian khawatir, jika terkadang keras kepala dan sulit dinasihati. Terima kasih dan semoga karya kecil ini menjadi awal dari bakti dan kebanggaan yang akan terus kupersembahkan untuk kedua orang tuaku tercinta.
2. Kepada Rida Arrumaisa, sosok yang telah menjadi kakak sekaligus sahabat terbaikku. Terima kasih telah menjadi tempat curhat di setiap suka dan duka, menjadi pendengar yang sabar ketika aku butuh didengarkan, dan menjadi penyemangat ketika dunia terasa begitu berat. Engkau yang selalu memberikan nasihat terbaik, yang selalu percaya pada kemampuanku bahkan ketika aku sendiri meragukan diriku. Setiap pertengkaran kecil kita di masa lalu, setiap

candaan yang kita bagi, dan setiap momen kebersamaan kita adalah harta yang tidak ternilai. Semoga persaudaraan kita semakin erat dan semoga engkau selalu bahagia dalam setiap langkah hidupmu..

3. Kepada Khadijah Hanifah Putri, gadis kecil yang selalu berhasil membuat hariku cerah dengan senyum polos dan tawa riangmu. Kamu adalah anugerah terindah yang Allah berikan untuk keluarga kita. Setiap kali aku merasa lelah, senyummu yang tulus selalu berhasil mengusir penat dan mengembalikan semangatku. Semoga engkau tumbuh menjadi anak yang sholehah, cerdas, dan baik hati. Semoga kelak engkau meraih semua cita-citamu dan menjadi kebanggaan keluarga seperti yang selalu kudoakan.
4. Dengan penuh hormat, saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Bapak Ns. Moch. Didik Nugraha, S.Kep., M.Kep. dan Ibu Ns. Rastipiati Salahuddin, S.Kep., M.Kep. yang dengan sabar membimbing dan mengarahkan saya dalam menyelesaikan skripsi ini. Dengan penuh hormat pula saya ucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada dosen penguji Bapak Ns. H. Nana Suryana, S.Kep., M.Kep. atas masukan dan penilaian yang membangun. Tanpa bimbingan, kesabaran, dan dedikasi yang luar biasa dari Bapak dan Ibu, karya ini tidak akan pernah terwujud. Jasa kalian tidak akan pernah bisa kubalas, namun semoga ilmu yang kalian berikan dapat kuamalkan dengan baik dan bermanfaat untuk banyak orang.
5. Kepada sahabatku Ratu Haya Aulia Nabila, engkau adalah sosok yang selalu hadir dengan tulus, baik dalam suka maupun duka. Setiap percakapan yang kita lakukan, setiap momen berbagi cerita, dan setiap dukungan yang engkau

berikan telah menjadi kekuatan yang luar biasa bagiku. Terima kasih telah setia dalam setiap fase kehidupan, dan menjadi sosok yang selalu memberikan perspektif baru ketika aku merasa bingung. Semoga persahabatan kita terus terjaga hingga kita tua nanti, dan semoga Allah selalu memberikan yang terbaik untukmu dalam setiap langkah hidupmu.

6. Untuk Azis Muhammad Pratama, Dila Nurpadilah, Indriana Puspitasari, Isba Alfis Salam, Lutfiatul Putri, Nurulita Adelia, Kalian adalah salah satu anugerah terindah yang Allah berikan selama masa perkuliahan. Bersama kalian, perjalanan yang panjang dan berliku ini terasa lebih bermakna. Setiap mengerjakan tugas bersama, setiap diskusi panas tentang materi kuliah, setiap momen tertawa lepas di sela-sela kesibukan, dan setiap dukungan yang kalian berikan adalah kenangan yang akan selalu terukir di hatiku. Terima kasih telah menjadi sistem support terbaik dan telah menjadi bagian dari cerita hidupku. Semoga persahabatan kita abadi hingga kelak kita bertemu kembali di surga-Nya.
7. Kepada ATEEZ, delapan pemuda yang mungkin tidak akan pernah tahu betapa besar pengaruh kalian dalam perjalanan hidupku. Melalui musik, dedikasi, dan semangat kalian, aku belajar bahwa mimpi itu *worth fighting for*. "*8 makes 1 team*", filosofi kalian ini telah mengajarkanku bahwa tidak ada yang bisa dicapai sendirian. Seperti kalian yang saling mendukung dan melengkapi, begitu pula perjalanan akademisku yang tidak bisa diselesaikan tanpa bantuan dan dukungan dari orang-orang terkasih. Terima kasih, Kalian telah

membuktikan bahwa dengan kerja keras, konsistensi, dan tidak pernah menyerah, impian yang tampak mustahil pun bisa diraih.

8. Kepada diriku yang telah berjuang keras selama bertahun-tahun. Kepada diri yang pernah merasa tidak mampu, yang pernah menangis dalam kesendirian, yang pernah ingin menyerah berkali-kali namun selalu menemukan alasan untuk bangkit kembali. Kepada diri yang pernah meragukan kemampuan sendiri, yang selalu membandingkan diri dengan orang lain, namun akhirnya belajar bahwa setiap orang memiliki waktu dan jalannya masing-masing. Terima kasih untuk tidak menyerah. Terima kasih untuk terus berusaha. Terima kasih telah percaya pada proses, meskipun hasilnya tidak selalu terlihat langsung. Terima kasih. Hari ini, ketika kamu akhirnya sampai di titik ini, ingatlah bahwa kamu lebih kuat dari yang kamu kira. *Be proud of yourself, because you deserve all the good things that are coming.*

Skripsi ini mungkin belum sempurna, tetapi aku berharap karya ini dapat bermanfaat bagi siapa pun yang membacanya. Terima kasih untuk semua yang telah menjadi bagian dari perjalanan ini. Semoga Allah SWT membalas setiap kebaikan dengan keberkahan yang berlimpah.

“Gonna make it far Enough”

UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SKRIPSI, MEI 2025

DINDA DILA ANDRIANI
CKR0210099

HUBUNGAN ANTARA MOTIVASI DAN *SELF EFFICACY* DENGAN *SELF MANAGEMENT* PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DI DESA MANISLOR KECAMATAN JALAKSANA KABUPATEN KUNINGAN TAHUN 2025

ABSTRAK

Latar Belakang: Penyakit tidak menular (PTM) telah menjadi tantangan utama dalam kesehatan masyarakat di seluruh dunia, salah satunya yaitu diabetes melitus. Motivasi serta *self efficacy* terhadap kemampuan diri untuk mengelola perawatan diri, memainkan peran penting dalam mengontrol penyakit ini. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis korelasi antara motivasi dan *self efficacy* dengan *self management* pada penderita diabetes mellitus di Desa Manislor.

Metode: Jenis Penelitian kuantitatif analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini penderita diabetes melitus di Desa Manislor sebanyak 80 orang. Teknik Pengambilan Sampel dilakukan menggunakan Total Sampling. Instrumen penelitian motivasi diukur menggunakan *Treatment Self Regulation Questionnaire* (TSRQ), *self efficacy* diukur menggunakan *Diabetes Management Self Efficacy Scale* (DMSES), dan *self management* diukur menggunakan *Diabetes Self Management Questionnaire* (DMSQ). Analisis data dilakukan dengan analisis univariat dan bivariat khususnya dengan uji *Rank Spearman*.

Hasil: Terdapat hubungan motivasi ($p = 0,000$) ($r = 0,747$) dan *self efficacy* ($p = 0,000$) ($r = 0,651$) dengan *self management* pada penderita diabetes melitus. Hal ini menunjukkan semakin baik motivasi dan *self efficacy*, maka semakin baik pula *self management* responden.

Simpulan: Dapat disimpulkan terdapat hubungan signifikan antara motivasi, *self efficacy* dengan *self management* pada penderita diabetes mellitus di Desa Manislor Kecamatan Jalaksana Kabupaten Kuningan tahun 2025. Diharapkan dapat mengembangkan program edukasi kesehatan dalam meningkatkan motivasi serta *self efficacy* pasien dalam mengelola diabetes.

Kata Kunci: Hubungan, Motivasi, *Self Efficacy*, *Self Management*, Diabetes Melitus

Kepustakaan: 13 buku, 4 jurnal, 4 prosiding, dan 4 website

**BHAKTI HUSADA INDONESIA UNIVERSITY
BACHELOR OF NURSING STUDY PROGRAM
THESIS, MAY 2025**

**DINDA DILA ANDRIANI
CKR0210099**

**RELATIONSHIP BETWEEN MOTIVATION AND SELF EFFICACY WITH
SELF MANAGEMENT IN DIABETES MELLITUS PATIENTS IN
MANISLOR VILLAGE JALAKSANA DISTRICT KUNINGAN REGENCY IN
2025**

ABSTRACT

Background: Non-communicable diseases (NCDs) have become a major challenge in public health worldwide, one of which is diabetes mellitus. Motivation and self efficacy towards the ability to manage self management play an important role in controlling this disease. This study aims to analyze the correlation between motivation and self efficacy with self management in patients with diabetes mellitus in Manislor Village.

Method: Type of analytical quantitative research with a cross sectional approach. The population of this study were 80 people with diabetes mellitus in Manislor Village. The sampling technique used Total Sampling. The research instrument for motivation was measured using the Treatment Self Regulation Questionnaire (TSRQ), self efficacy was measured using the Diabetes Management Self Efficacy Scale (DMSES), and self management was measured using the Diabetes Self Management Questionnaire (DMSQ). Data analysis was carried out using univariate and bivariate analysis, especially with the Spearman Rank test.

Results: There is a relationship between motivation ($p = 0.000$) ($r = 0.747$) and self efficacy ($p = 0.000$) ($r = 0.651$) with self management in diabetes mellitus patients. This shows that the better the motivation and self efficacy, the better the respondent's self management.

Conclusion: It can be concluded that there is a significant relationship between motivation, self efficacy and self management in diabetes mellitus patients in Manislor Village, Jalaksana District, Kuningan Regency in 2025. It is hoped that health education programs can be developed to increase patient motivation and self efficacy in managing diabetes..

Keywords: Correlation, Motivation, Self Efficacy, Self Management, Diabetes Mellitus

Literature: 13 books, 45 journals, 4 proceedings, and 4 websites

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji dan syukur kehadirat Allah SWT, Karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Motivasi dan *Self Efficacy* dengan *Self Management* Pada Penderita Diabetes Melitus di Desa Manislor Kecamatan Jalaksana Kabupaten Kuningan Tahun 2025”.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis mendapatkan banyak bantuan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Hj. Dewi Laelatul Badriah, M. Kes., AIFO., selaku Ketua Yayasan Universitas Bhakti Husada Indonesia.
2. Dr. H. Abdal Rohim, S.Kp., M.H., selaku Ketua Universitas Bhakti Husada Indonesia.
3. Ns. Heri Hermansyah, S.Kep., M.KM., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Husada Indonesia.
4. Ns. Neneng Aria Nengsih, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Bhakti Husada Indonesia.
5. Ns. Moch. Didik Nugraha, S.Kep., M.Kep., selaku dosen pembimbing 1 yang telah memberikan ilmu, arahan, bimbingan, dan saran berharga selama proses penyusunan skripsi ini.

6. Ns. Rastipati Salahuddin, S.Kep., M.Kep., selaku dosen pembimbing 2 yang telah memberikan ilmu, arahan, bimbingan, dan saran berharga selama proses penyusunan skripsi ini.
7. Ns. H. Nana Suryana, S.Kep., M.Kep., selaku dosen penguji yang telah memberikan, ilmu, arahan, bimbingan, dan saran berharga selama proses penyusunan skripsi ini.
8. Seluruh Dosen Universitas Bhakti Husada Indonesia terutama di Bidang Keperawatan beserta seluruh staf yang telah banyak memberikan ilmu selama masa studi sehingga menjadi bekal berharga dalam menyusun skripsi ini.
9. Ibu, Ayah, Kakak, serta semua anggota keluarga besar tercinta, yang selalu memberikan cinta, doa, dukungan moral, dan material tanpa henti.
10. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan yang selalu hadir sebagai pendukung, baik melalui diskusi, kerja sama, maupun dukungan moral yang diberikan.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat kekurangan. Untuk itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna kesempurnaan skripsi ini. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi penulis maupun bagi pembaca.

Kuningan, Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN

Error! Bookmark not defined.

LEMBAR PENGESAHAN i

LEMBAR PERNYATAAN

Error! Bookmark not defined.

LEMBAR PERSEMBAHAN iii

ABSTRAK viii

ABSTRACT..... ix

KATA PENGANTAR x

DAFTAR ISI..... xii

DAFTAR TABEL xv

DAFTAR BAGAN xvi

DAFTAR LAMPIRAN xvii

BAB I PENDAHULUAN..... 1

1.1 Latar Belakang 1

1.2 Rumusan Masalah..... 6

1.3 Tujuan Penelitian 6

1.3.1 Tujuan Umum 6

1.3.2 Tujuan Khusus 6

1.4 Manfaat Penelitian..... 7

1.4.1 Manfaat Teoritis 7

1.4.2 Manfaat Praktis 7

1.5 Keaslian Penelitian 9

BAB II TINJAUAN PUSTAKA 12

2.1 Konsep Motivasi..... 12

2.1.1 Definisi 12

2.1.2 Macam-Macam Motivasi 13

2.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi 14

2.2 Konsep *Self Efficacy*..... 16

2.2.1	Definisi	16
2.2.2	Aspek-Aspek <i>Self Efficacy</i>	17
2.2.3	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi	18
2.2.4	Dimensi.....	20
2.3	Konsep <i>Self Management</i>	21
2.3.1	Definisi	21
2.3.2	Aspek-Aspek <i>Self Management</i>	22
2.3.3	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi	25
2.4	Konsep Diabetes Melitus	27
2.4.1	Definisi	27
2.4.2	Etiologi	28
2.4.3	Faktor Resiko	29
2.4.4	Patofisiologi	31
2.4.5	Manifestasi Klinis	33
2.4.6	Komplikasi	34
2.4.7	Penatalaksanaan	35
2.5	Kerangka Teori.....	37
BAB III KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL DAN HIPOTESIS		38
3.1	Kerangka Konsep	38
3.2	Definisi Operasional.....	39
3.3	Hipotesis Penelitian.....	41
BAB IV METODE PENELITIAN.....		42
4.1	Jenis dan Design Penelitian.....	42
4.2	Variabel Penelitian.....	42
4.2.1	Variabel Bebas.....	42
4.2.2	Variabel Terikat	42
4.3	Populasi dan Sampel	43
4.3.1	Populasi	43
4.3.2	Sampel	43
4.4	Instrumen Penelitian.....	43
4.4.1	Uji Validitas.....	46

4.4.2	Uji Reliabilitas	47
4.5	Teknik Pengumpulan Data	48
4.5.1	Sifat dan Sumber Data	48
4.5.2	Teknik Pengumpulan Data	49
4.6	Pengolahan dan Analisis Data.....	50
4.6.1	Teknik Pengolahan Data	50
4.6.2	Analisis Data	52
4.7	Etika Penelitian	55
4.8	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	57
4.9	Jadwal Penelitian	58
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		59
5.1	Hasil Penelitian	59
5.1.1	Analisis Univariat	59
5.1.2	Analisis Bivariat.....	61
5.2	Pembahasan.....	64
5.2.1	Analisis Univariat	64
5.2.2	Analisis Bivariat.....	73
5.3	Keterbatasan Penelitian	83
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN		85
6.1	Kesimpulan	85
6.2	Saran	86
DAFTAR PUSTAKA.....		88
LAMPIRAN		94

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	9
Tabel 3.1 Definisi Operasional	39
Tabel 4.1 Kisi-Kisi Kusioner Motivasi	44
Tabel 4.2 Kisi-Kisi Kuesioner Self Efficacy	45
Tabel 4.3 Kisi-Kisi Kuesioner Self Management.....	46
Tabel 4.4 Pedoman Uji Korelasi Rank Spearman	55
Tabel 5.1 Gambaran Motivasi.....	59
Tabel 5.2 Gambaran Self Efficacy.....	60
Tabel 5.3 Gambaran Self Management.....	61
Tabel 5.4 Hubungan Motivasi dengan Self Management	62
Tabel 5.5 Hubungan Self Efficacy dengan Self Management	63

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori	37
Bagan 3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Studi Pendahuluan	95
Lampiran 2 Balasan Surat Izin Studi Pendahuluan	96
Lampiran 3 Surat Izin Studi Pendahuluan	96
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian	98
Lampiran 5 Balasan Surat Izin Penelitian.....	99
Lampiran 6 Surat Persetujuan.....	100
Lampiran 7 Informed Consent.....	101
Lampiran 8 Kuesioner Motivasi	102
Lampiran 9 Kuesioner Self Efficacy	104
Lampiran 10 Kuesioner Self Management	107
Lampiran 11 Kegiatan Bimbingan Skripsi	110
Lampiran 12 Kegiatan Bimbingan Skripsi	111
Lampiran 13 Data Kuesioner Motivasi	112
Lampiran 14 Data Kuesioner Self Efficacy	116
Lampiran 15 Data Kuesioner Self Management	120
Lampiran 16 Output Perhitungan Pengolahan Data.....	124
Lampiran 17 Dokumentasi Penelitian	127
Lampiran 18 Daftar Riwayat Hidup	128