

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
KEJADIAN DIABETES MELITUS TIPE II PADA USIA  
PRODUKTIF 15-64 TAHUN DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS JALAKSANA 2025**

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana  
Pada Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat  
Universitas Bhakti Husada Indonesia**

Oleh :  
**OCHA AYU MAHARANI**  
CMR0210026



**PROGRAM STUDI S1 ILMU KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA  
KUNINGAN  
2025**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
KEJADIAN DIABETES MILITUS TIPE II PADA USIA  
PRODUKTIF 15 -64 TAHUN DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS JALAKSANA 2025**

Diajukan Oleh :

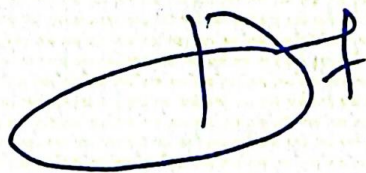
Ocha Ayu Maharani

CMR0210026

Kuningan, 28 Juli 2025

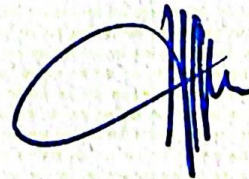
Telah Disetujui Oleh

**Pembimbing I**



**Dr. Mamlukah, S.KM., M.Kes**  
**NIDN. 0403097205**

**Pembimbing II**



**Indrayani, SKM., MKM**  
**NIDN. 0420078904**

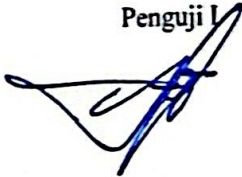
**LEMBAR PENGESAHAN**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
KEJADIAN DIABETES MELITUS TIPE II PADA USIA  
PRODUKTIF 15-64 TAHUN DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS JALAKSANA  
2025**

**Skripsi Ini Telah Diujikan Oleh Tim Penguji Program Studi S1 Kesehatan  
Masyarakat Universitas Bhakti Husada Indonesia  
Pada Tanggal, 28 juli 2025**

**Tim Penguji,**

**Penguji I**



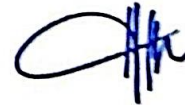
**Cecep Heriana, SKM., MPH., Ph.D  
NIDN. 0430078501**

**Penguji II**



**Dr. Mamlukah, SKM., M.Kes  
NIDN. 0403097205**

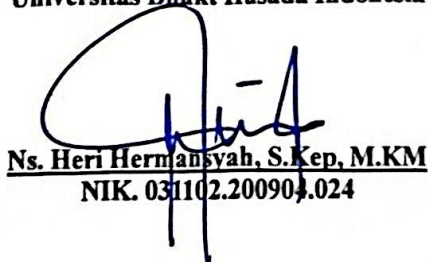
**Penguji III**



**Indravani, SKM., MKM  
NIDN. 0420078904**

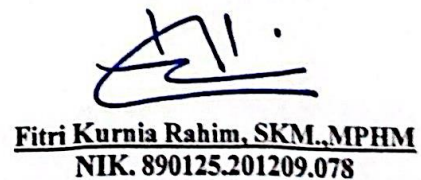
**Mengetahui**

**Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Bhakti Husada Indonesia**



**Ns. Heri Hermansyah, S.Kep, M.KM  
NIK. 031102.200904.024**

**Ketua Program Studi S1  
Kesehatan Masyarakat**



**Fitri Kurnia Rahim, SKM., MPH.M  
NIK. 890125.201209.078**

## LEMBAR PERNYATAAN

Nama : Ocha Ayu Maharani

NIM : CMR0210026

Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat

Judul : Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Diabetes

Militus Tipe II Pada Usia Produktif 15-64 tahun di Wilayah Kerja

Puskesmas Jalaksana 2025.

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi beserta isinya adalah benar-benar karya saya sendiri dan tidak melakukan penjiplakan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penelitian ini baik yang sudah maupun belum atau tidak dipublikasikan sebelumnya, sumbernya dijelaskan dalam tulisan dan daftar pustaka.

Kuningan, Juli 2025

  
Ocha Ayu Maharani

## LEMBAR PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirahim...

Dengan segenap cinta dan kasih sayang, juga nikmat serta karunia yang telah banyak sekali Allah SWT berikan, melalui tulisan ini kupersembahkan karya ini kepada:

1. Pertama untuk Ayahanda Maman Nuryaman, sosok tangguh yang tak pernah lelah berjuang dalam diam, terimakasih atas setiap doa yang tak terdengar, atas kerja keras yang tak pernah kau keluhkan demi masa depanku. Dibalik tawa dan langkahku menyelesaikan perkuliahan ini, tersimpan tangis dan lelah. Terimakasih atas segala pengorbanan dan cinta tulus kasih ayah.
2. Almh. Ibunda tercinta, Hermin Munawar. Meski Mama tak sempat menemani perjalanan ini, kepergianmu mengajarkan arti rindu yang paling dalam yaitu rindu pada yang telah tiada. Ragamu mungkin tak lagi di sini, tapi namamu menjadi motivasi terkuat hingga karya tulis ini terselesaikan. Alhamdulillah, kini penulis telah sampai di tahap ini, sebagai bentuk cinta dan bakti untuk Mama. Terima kasih telah mengantarkan penulis sejauh ini, meski harus melangkah sendiri tanpa doa-doa Mama. Skripsi ini untukmu. Semoga Allah SWT melapangkan kubur dan menempatkan Mama di tempat terbaik di sisi-Nya.
3. Kepada Kakak-Kakakku Raka Normanata, Dikki Renanda serta kakak ipar saya Alit Juwita.M.B, terimakasih selalu memberikan dorongan dan

motivasi selama penyusunan tugas akhir. Semoga senantiasa diberi kesehatan dan keberkahan.

4. Kepada keponakan tercinta Aereana Aka, terimakasih atas kelucuan dan keceriaan yang selalu memberi semangat dan kebahagiaan, sehingga penulis termotivasi menyelesaikan skripsi ini.
5. Seluruh keluarga besar, khususnya Pakde Sardi, Bude Tati, dan Bule Sri, terimakasih atas segala dukungan, motivasi dan doa yang telah dipanjatkan.
6. Sahabat-sahabat terbaikku Dilla, Denia, Nazwa, Shafira, Ade, Nindha, Yeni, Anandita, Teh Ila dan Grup Sabi Kali Gassss. Terimakasih atas setiap waktu yang diluangkan, memberikan dukungan, motivasi, semangat, doa, pendengar yang baik, serta menjadi rekan yang menemani penulis dari awal perkuliahan sampai selesai skripsi.
7. Teman-Teman Kesmas Angkatan 21, terimakasih atas bantuan, doa, dan dukungannya. Sampai jumpa di penantian harapan masing-masing, semoga jalan kita dipermudah setelah meraih gelar S.K.M.
8. Terakhir, untuk diriku sendiri Ocha Ayu Maharani, wanita terhebat, terkuat, dan paling mandiri. Terima kasih telah bertahan, meski banyak luka tersembunyi dan doa yang terpanjat dalam diam. Aku bangga padamu, bukan karena sempurna, tapi karena terus melangkah meski alasan untuk menyerah begitu banyak. Teruslah berjalan, meski perlahan, asalkan tidak berhenti.

**UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN, PRODI KESEHATAN MASYARAKAT  
SKRIPSI, JUNI 2025**

**OCHA AYU MAHARANI  
CMR0210026**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN  
DIABETES MILITUS TIPE II PADA USIA PRODUKTIF 15-64 TAHUN DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS JALAKSANA 2025**

xiv + 130 halaman + 15 tabel + 3 gambar + 15 lampiran

### **ABSTRAK**

**Latar belakang :** Diabetes termasuk penyakit tidak menular kronis utama di Indonesia, pada tahun 2018 menyumbang 60% kematian dan 43% kesakitan. Di Puskesmas Jalaksana, diabetes melitus merupakan salah satu dari lima penyakit terbanyak, dengan 775 kasus. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian diabetes melitus tipe II pada usia produktif 15-64 tahun di wilayah kerja Puskesmas Jalaksana 2025.

**Metode :** Jenis penelitian adalah analitik observasional dengan desain *Cross Sectional*. Populasi berjumlah 775 orang dan sampel berjumlah 109 orang dengan menggunakan teknik *Proportional Stratified Random Sampling*. Instrumen penelitian menggunakan lembar kuesioner. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan *Uji Chi Square*.

**Hasil :** Terdapat hubungan signifikan antara kejadian diabetes melitus dengan pola makan ( $p\text{-value} = 0,002$ ,  $OR = 12,150$  dan  $95\% CI: 2,2 - 64$ ), dukungan keluarga ( $p\text{-value} = 0,022$ ,  $OR = 5,985$  dan  $95\% CI: 1,3 - 27$ ), aktivitas fisik ( $p\text{-value} = 0,030$ ,  $OR = 5,347$  dan  $95\% CI: 1,1 - 24$ ), riwayat penyakit keturunan ( $p\text{-value} = 0,002$ ,  $OR = 17,379$  dan  $95\% CI: 2,0 - 147$ ).

**Simpulan :** Terdapat hubungan yang signifikan antara pola makan, dukungan keluarga, aktivitas fisik, dan riwayat penyakit keturunan dengan kejadian diabetes melitus tipe II pada usia produktif.

**Saran :** Masyarakat diharapkan penyesuaian pola makan agar lebih sehat, peningkatan aktivitas fisik secara rutin, serta penguatan dukungan keluarga untuk menjaga motivasi dan konsistensi dalam menjalani gaya hidup sehat.

**Kata Kunci :** Diabetes Melitus, Pola Makan, Dukungan Keluarga, Aktivitas Fisik, Riwayat Penyakit Keturunan, Puskesmas Jalaksana.

**Kepustakaan :** 31 buku (2015-2024), 66 jurnal (2015-2024)

**BHAKTI HUSADA UNIVERSITY OF INDONESIA  
FACULTY OF HEALTH SCIENCES, STUDY PROGRAM OF PUBLIC HEALTH  
UNDERGRADUATE THESIS, JUNE 2025**

**OCHA AYU MAHARANI  
CMR0210026**

**FACTORS RELATED TO THE INCIDENCE OF TYPE II DIABETES  
MILLITUS IN PRODUCTIVE AGE AGES 15-64 YEARS IN THE  
WORKING AREA OF JALAKSANA PUBLIC HEALTH CENTER 2025**

**xiv + 129 Page + 15 table + 3 figures + 15 attachments**

**ABSTRACT**

**Background:** Diabetes is a major chronic non-communicable disease in Indonesia, contributing to 60% of deaths and 43% of morbidity in 2018. At the Jalaksana Community Health Center, diabetes mellitus was one of the five most common diseases, with 775 cases. This study aims to analyze factors associated with the incidence of type II diabetes mellitus in productive age groups 15-64 years in the Jalaksana Community Health Center's 2025 work area.

**Method:** This study was an observational analytic study with a cross-sectional design. The population was 775, and the sample size was 109, using proportional stratified random sampling. The research instrument was a questionnaire. Data analysis was performed using univariate and bivariate methods using the chi-square test.

**Results:** There was a significant association between the incidence of diabetes mellitus and dietary patterns (p-value = 0.002, OR = 12.150 and 95% CI: 2.2–64), family support (p-value = 0.022, OR = 5.985 and 95% CI: 1.3–27), physical activity (p-value = 0.030, OR = 5.347 and 95% CI: 1.1–24), and a history of hereditary disease (p-value = 0.002, OR = 17,379 and 95% CI: 2,0 – 147).

**Conclusion:** There was a significant association between dietary patterns, family support, physical activity, and a history of hereditary disease and the incidence of type II diabetes mellitus in productive age groups.

**Recommendation:** The public is expected to adjust their diet to be healthier, increase regular physical activity, and strengthen family support to maintain motivation and consistency in living a healthy lifestyle.

**Keywords:** Diabetes Mellitus, Diet, Family Support, Physical Activity, History of Hereditary Diseases, Jalaksana Community Health Center.

**Bibliography:** 31 books (2015-2024), 66 journals (2015-2024)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi ini dengan judul “Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Diabetes Militus Tipe II Pada Usia Produktif 15-64 tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Jalaksana 2025”.

Proposal penelitian ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana pada Program Studi S1 Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Bhakti Husada Indonesia. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Hj. Dewi Laelatul Badriah, M.Kes, AIFO, selaku Ketua Yayasan Bhakti Husada Kuningan (YPBHK).
2. Bapak Dr. H. Abdal Rohim, S.Kp., MH, selaku Rektor Universitas Bhakti Husada Indonesia beserta jajarannya.
3. Ibu Fitri Kurnia Rahim, SKM., MPH, selaku Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Bhakti Husada Indonesia
4. Dr. Hj. Mamlukah, S.KM., M.Kes, sekaligus Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini.
5. Indrayani, SKM., MKM, selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini.

6. Seluruh petugas Puskesmas Jalaksana yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian serta membantu dalam proses penelitian.
7. Ayah dan Alm. Ibu saya semoga beliau bangga dengan perjuangan anaknya hingga bisa mencapai pada tahap ini.
8. Kakak dan keluarga tercinta yang telah memberikan dukungan moril maupun material serta do'a.
9. Teman-teman yang selalu memberikan semangat dalam penyusunan Skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan. Oleh karena itu penulis mengharapkan saran, tanggapan dan kritik untuk memperbaiki Skripsi ini. Semoga Skripsi ini bermanfaat khususnya bagi penulis dan pembaca.

Kuningan, Juni 2025

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERSEMBAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan .....	6
1.4 Manfaat .....	7
1.5 Keaslian Penelitian .....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>12</b>
2.1 Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kejadian Diabetes Militus Tipe II Pada Usia Produktif .....	12
2.1.1 Usia .....	13
2.1.2 Pola Makan .....	14
2.1.3 Dukungan Keluarga .....	18
2.1.4 Aktivitas fisik .....	25
2.1.5 Riwayat Penyakit Keturunan .....	29
2.1.6 Ketersediaan sarana dan Prasarana Kesehatan .....	31
2.2 Diabetes Melitus .....	31
2.3 Kerangka Teori .....	41

<b>BAB III KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL DAN HIPOTESIS .....</b>	<b>42</b>
3.1 Kerangka Konsep.....	42
3.2 Definisi Operasional .....	43
3.3 Hipotesis .....	44
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>45</b>
4.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	45
4.2 Variabel Penelitian .....	45
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian .....	46
4.4 Instrumen Penelitian .....	49
4.5 Teknik Pengumpulan Data .....	51
4.6 Pengolahan Data dan Analisis Data .....	53
4.7 Etika Penelitian .....	58
4.8 Waktu dan Lokasi.....	60
4.9 Jadwal Penelitian .....	60
<b>BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>61</b>
5.1 Hasil Penelitian .....	61
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	61
5.1.2 Gambaran Umum Penelitian.....	63
5.2 Hasil Analisis .....	64
5.2.1 Analisis Univariat .....	64
5.2.2 Analisis Bivariat.....	67
5.3 Pembahasan.....	73
5.3.1 Analisis Univariat .....	73
5.3.2 Analisis Bivariat.....	80
5.4 Keterbatasan Penelitian.....	91
<b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>93</b>
6.1 Simpulan .....	93
6.2 Saran .....	94
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>96</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>105</b>