

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PERILAKU MEROKOK PADA SOPIR ANGKUTAN KOTA
DI TERMINAL TIPE A KERTAWANGUNAN
KABUPATEN KUNINGAN 2025**

SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Pada Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat**

Oleh :

**NENG SHOPA ANGGRAINI
CMR0210022**



**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA
KUNINGAN
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PERILAKU MEROKOK PADA SOPIR ANGKUTAN KOTA
DI TERMINAL TIPE A KERTAWANGUNAN
KABUPATEN KUNINGAN 2025**

Diajukan Oleh :

Nama : Neng Shopa Anggraini

NIM : CMR0210022

Kuningan, Juli 2025

Telah Disetujui Oleh,

Pembimbing I



Icca Stella Amalia, SKM., MPH
NIDN. 0430128503

Pembimbing II



Muhamad Wildan Khaerudin, SKM., MKM
NIDN. 0413089801

LEMBAR PENGESAHAN

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA SOPIR ANGKUTAN KOTA DI TERMINAL TIPE A KERTAWANGUNAN KABUPATEN KUNINGAN 2025

Skripsi Ini telah di ujikan oleh Tim Penguji
Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat
Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Bhakti Husada Indonesia
Pada Tanggal 23 Juli 2025

Penguji I



Indrayani, SKM., MKM
NIDN. 0420078904

Penguji II



Icca Stella Amalia, SKM., MPH
NIDN. 0430128503

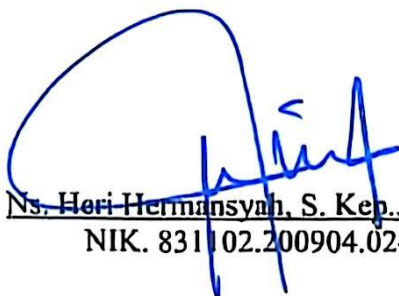
Penguji III



Muhamad Wildan Khacrudin, SKM., MKM
NIDN. 0413089801


Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Bhakti Husada Indonesia



Ns. Heri Hermansyah, S. Kep., MKM
NIK. 831102.200904.024

Ketua Program Studi
S1 Kesehatan Masyarakat



Fitri Kurnia Rahim, SKM., MPH
NIK. 890125.201209.078

LEMBAR PERNYATAAN

Nama Mahasiswa : Neng Shopa Anggraini
NIM : CMR0210022
Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat
Peminatan : Administrasi Kebijakan Kesehatan
Tempat, Tanggal Lahir : Kuningan, 04 Januari 2003
Judul Skripsi : Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku
Merokok pada Sopir Angkutan Kota di Terminal
Tipe A Kertawangunan Kabupaten Kuningan 2025

Dengan ini menyatakan scbenar-benarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan data, tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan pikiran saya sendiri, kecuali dengan mencantumkan sumber cuplikan pada daftar pustaka. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Kuningan, Juli 2025



Neng Shopa Anggraini
NIM. CMR0210022

LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala nikmat berupa kesehatan, kekuatan, dan limpahan kasih sayang-Nya hingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Shalawat serta salam selalu terlimpahkan pada Nabi Muhammad SAW. Dengan segenap rasa cinta, skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Ibu Oom Samroh dan Bapak Suparman, kedua orang tua saya. Tidak ada kata yang sepenuhnya menggambarkan rasa syukur ini. Terima kasih atas segala kasih sayang dan doa tulus di sepertiga malam yang selalu menyertai kehidupan saya. Segala pengorbanan waktu, tenaga, upaya, kesabaran, dan kebesaran hati Mamah dan Appa. Mamah dan Appa adalah penguat paling indah. Semoga Allah senantiasa memberikan Mamah dan Appa kesehatan, kebahagiaan, keberkahan, dan umur panjang. *I Love You So So So Much*. Alm kakek saya Yakub yang senantiasa menyayangi dan mengingatkan saya untuk beribadah dan bershalawat. Semoga abah bahagia di surganya Allah, aamiin. Serta keluarga besar saya yang turut memberikan dukungan baik secara moril maupun materiil.
2. Ibu Icca Stella Amalia, SKM., MPH dan Bapak Muhamad Wildan Khaerudin, SKM., MKM yang telah menjadi dosen pembimbing akademik saya. Terima kasih atas waktu, tenaga, dan pikirannya dalam membantu, mengarahkan, dan memberikan dorongan semangat untuk saya menyelesaikan skripsi ini. Ibu Indrayani, SKM., MKM yang telah menjadi dosen penguji skripsi saya, terima kasih atas arahan dan koreksi yang ibu berikan hingga skripsi ini dapat terselesaikan. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kesehatan, keberkahan, serta balasan terbaik untuk setiap kebaikan yang bapak dan ibu berikan.
3. Semua dosen Kesehatan Masyarakat yang telah banyak memberikan ilmu pengetahuan selama masa kuliah. Juga terima kasih untuk pustakawan UBHI yang selalu membukakan pintu perpustakaan sebagai tempat yang nyaman untuk saya mengerjakan skripsi ini.

4. Sahabat-sahabat saya Susan, Syifa, Cindy, Alya, Lefiya, Salsa, Hana, Rifdah, Rosa, dan Ocha yang sudah hadir dan kebersamai masa kuliah saya. Kepada Susan Agustina, terima kasih sudah menjadi sahabat sekaligus pendengar yang baik, serta selalu memberikan bantuan dan motivasi atas setiap keluh kesah yang saya alami. Senang bisa melewati lika-liku perkuliahan dari awal maba sampai kita bersama-sama ada di tahap menyelesaikan skripsi ini. Teman sepembimbingan saya, terima kasih atas doa dan kebaikan kalian semoga Allah SWT selalu mempermudah langkah kalian. Teman-teman seperjuangan Kesmas angkatan 2021 terima kasih atas segala warna yang ada selama di bangku kuliah.
5. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu-persatu yang telah mendoakan hal-hal baik, membantu, dan memberi semangat selama proses pengerjaan skripsi ini.
6. Sayang-sayangku Imut, Shani, Cioyen, Coco, dan Cici terima kasih sudah menjadi pelipur lara saya. Terima kasih sudah selalu menghibur saya dengan tingkah lucu nan menggemaskan kalian.
7. Juga kepada jodoh saya kelak. Kamu adalah salah satu alasan saya menyelesaikan skripsi ini, meskipun untuk saat ini keberadaanmu tidak tahu dimana dan sedang apa. Skripsi ini menjadi bukti bahwa tidak ada laki-laki manapun yang menemani perjuangan saya saat menyelesaikan tugas akhir ini, jika nanti bertemu sebagai jodoh di masa depan, saya harap kamu tidak harus merasakan perasaan cemburu perihal nama lain yang ada di sini, semoga kita akan cepat bertemu.
8. Terakhir, terima kasih yang mendalam untuk diri saya sendiri, Neng Shopa Anggraini. Terima kasih pada hati yang masih tetap tegar dan ikhlas menjalani semuanya. Semoga hal-hal baik semakin mengiringi langkahmu kedepan. Mari bertumbuh dan berkembang lebih indah lagi. *Someday, you'll know you're so damn pretty good.*

**UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN, PRODI KESEHATAN MASYARAKAT
SKRIPSI, JULI 2025**

**NENG SHOPA ANGGRAINI
CMR0210022**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU
MEROKOK PADA SOPIR ANGKUTAN KOTA DI TERMINAL TIPE A
KERTAWANGUNAN KABUPATEN KUNINGAN 2025**

xvii + 122 halaman, 16 tabel, 2 gambar, 11 lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang : Perilaku merokok adalah aktivitas membakar dan menghisap produk tembakau dari tanaman *Nicotina tabacum* atau sintetisnya. Di Jawa Barat, proporsi perokok terus meningkat dan mencapai 32,98% pada tahun 2024. Di Kabupaten Kuningan, mayoritas perokok pada tahun 2023 berada pada rentang usia 25-44 tahun (45,74%). Salah satu kelompok dengan kecenderungan merokok tinggi adalah sopir angkutan kota, khususnya di Terminal Tipe A Kertawangunan Kabupaten Kuningan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku merokok pada sopir angkutan kota di Terminal Tipe A Kertawangunan Kabupaten Kuningan.

Metode : Jenis penelitian ini merupakan survei analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah sopir angkutan kota yang berada di Terminal Tipe A Kertawangunan Kabupaten Kuningan, sebanyak 194 orang. Sampel penelitian berjumlah 66 orang, yang dipilih menggunakan teknik *disproportional stratified random sampling*. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner. Analisis data dilakukan menggunakan uji *chi-square* pada tingkat kepercayaan 95% ($\alpha=0,05$).

Hasil : Sebagian besar responden merupakan perokok berat (59,1%), sebagian besar memiliki pengetahuan cukup (53%), sebagian besar memiliki sikap negatif terhadap perilaku merokok (62,1%), hampir seluruh responden menyatakan akses rokok mudah (80,3%), sebagian besar tidak terpengaruh iklan rokok (69,7%) dan sebagian besar tidak tahu adanya kebijakan Kawasan Tanpa Rokok (KTR) (72,7%). Ada hubungan antara pengetahuan ($p=0,036$), sikap ($p=0,027$), akses ($p=0,008$), dan kebijakan Kawasan Tanpa Rokok (KTR) ($p=0,020$) dengan perilaku merokok. Tidak ada hubungan antara pengaruh iklan ($p=0,071$) dengan perilaku merokok.

Simpulan : Terdapat hubungan antara pengetahuan, sikap, akses, dan kebijakan Kawasan Tanpa Rokok (KTR) dengan perilaku merokok. Tidak terdapat hubungan antara pengaruh iklan dengan perilaku merokok pada sopir angkutan kota di Terminal Tipe A Kertawangunan Kabupaten Kuningan.

Saran : Diperlukan upaya penguatan sikap sopir angkutan kota untuk berhenti merokok dengan meningkatkan pengetahuan melalui edukasi, pembatasan akses rokok di area terminal, serta penerapan kebijakan Kawasan Tanpa Rokok (KTR) secara lebih tegas.

Kata Kunci : Perilaku Merokok, Sopir Angkutan Kota, Terminal, Kebijakan KTR

Kepustakaan : 13 buku (2015-2023), 35 jurnal (2015-2025), 8 artikel (2022-2024)

**BHAKTI HUSADA UNIVERSITY OF INDONESIA
FACULTY OF HEALTH SCIENCE, STUDY PROGRAM OF PUBLIC HEALTH
UNDERGRADUATE THESIS, JULY 2025**

**NENG SHOPA ANGGRAINI
CMR0210022**

**FACTORS ASSOCIATED WITH SMOKING BEHAVIOR AMONG CITY
TRANSPORT DRIVERS AT THE KERTAWANGUNAN TYPE A
TERMINAL IN KUNINGAN REGENCY 2025**

xvii + 122 pages, 16 table, 2 picture, 11 attachment

ABSTRACT

Background : Smoking behavior is the activity of burning and smoking tobacco products from the Nicotina tabacum plant or its synthetics. In West Java, the proportion of smokers continues to increase and reached 32.98% in 2024. In Kuningan Regency, the majority of smokers in 2023 were in the age range of 25-44 years (45.74%). One of the groups with a high tendency to smoke is city transportation drivers, especially in Terminal Type A Kertawangunan Kuningan Regency. This study aims to analyze the factors associated with smoking behavior in city transport drivers at Terminal Type A Kertawangunan Kuningan Regency.

Methods : This type of research is an analytic survey with a cross-sectional approach. The population in this study were city transportation drivers who were at Terminal Type A Kertawangunan Kuningan Regency, totaling 194 people. The research sample amounted to 66 people, who were selected using disproportional stratified random sampling technique. The instrument used in this study was a questionnaire. Data analysis was performed using the chi-square test at a confidence level of 95% ($\alpha = 0.05$).

Results : Most respondents were heavy smokers (59.1%), most had sufficient knowledge (53%), most had a negative attitude towards smoking behavior (62.1%), almost all respondents stated easy access to cigarettes (80.3%), most were not influenced by cigarette advertisements (69.7%) and most did not know the existence of a No Smoking Area policy (KTR) (72.7%). There is a relationship between knowledge ($p=0.036$), attitude ($p=0.027$), access ($p=0.008$), and the No Smoking Area policy ($p=0.020$) with smoking behavior. There was no relationship between the influence of advertising ($p=0.071$) and smoking behavior.

Conclusion : There is a relationship between knowledge, attitudes, access, and policies of Smokefree Areas (KTR) with smoking behavior. There is no relationship between the influence of advertising and smoking behavior in city transportation drivers at Terminal Type A Kertawangunan Kuningan Regency.

Suggestion : Efforts are needed to strengthen the attitude of city transportation drivers to stop smoking by increasing knowledge through education, limiting access to cigarettes in the terminal area, and implementing a firmer No Smoking Area (KTR) policy.

Keywords : Smoking Behavior, City Transportation Driver, Terminal, KTR Policy
Literature : 13 books (2015-2023), 35 journals (2015-2025), 8 articles (2022-2024)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi sesuai dengan waktu yang telah ditentukan. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada berbagai pihak yang telah memberikan bimbingan serta turut membantu pelaksanaan penelitian, terutama kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Hj. Dewi Laelatul Badriah, M.Kes., AIFO selaku Ketua Yayasan Pendidikan Bhakti Husada Kuningan (YPBHK).
2. Bapak Dr. H. Abdal Rohim, S.Kp., MH selaku Rektor Universitas Bhakti Husada Indonesia (UBHI).
3. Bapak Ns. Heri Hermansyah, S.Kep., MKM selaku Dekan Universitas Bhakti Husada Indonesia (UBHI).
4. Ibu Fitri Kurnia Rahim, SKM., MPH selaku Ketua Prodi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Bhakti Husada Indonesia (UBHI).
5. Ibu Icca Stella Amalia, SKM., MPH selaku Dosen Pembimbing I yang telah mengarahkan dan membimbing dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Bapak Muhamad Wildan Khaerudin, SKM., MKM selaku Dosen Pembimbing II yang penuh perhatian telah meluangkan waktu untuk membantu menyelesaikan skripsi ini.
7. Ibu Indrayani, SKM., MKM selaku Dosen Penguji I yang telah meluangkan waktunya untuk menguji kelayakan skripsi ini.

8. Bapak Beni Prihayatno, S.Sos., M.Si selaku Kepala Dinas Perhubungan Kabupaten Kuningan yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di Terminal Tipe A Kertawangunan Kabupaten Kuningan.
9. Bapak Dadang, SE selaku Kepala Sub Bagian Umum dan Kepegawaian yang telah membuat surat balasan izin penelitian.
10. Bapak Rahmat, SE selaku Pengawas dan Pembina Angkutan di Dinas Perhubungan Kabupaten Kuningan yang telah memberikan data sekunder terkait angkutan umum yang beroperasi di Terminal Tipe A Kertawangunan Kabupaten Kuningan.
11. Bapak Suparman dan Ibu Oom Samroh selaku orang tua tercinta yang telah memberikan dukungan moril maupun materiil serta doa tiada henti untuk kesuksesan penulis.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki kekurangan, baik isi maupun penyajiannya dan karena itu penulis menerima masukan baik kritik maupun saran. Akhir kata semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang berkepentingan.

Kuningan, Juli 2025

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSEMBAHAN	iv
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	8
1.3 Tujuan.....	8
1.3.1 Tujuan Umum.....	8
1.3.2 Tujuan Khusus.....	8
1.4 Manfaat.....	9
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	9
1.4.2 Manfaat Praktis.....	10
1.5 Keaslian Penelitian	11

BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	15
2.1 Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Merokok	15
2.1.1 Faktor Predisposisi	15
2.1.2 Faktor Pemungkin.....	20
2.1.3 Faktor Penguat	23
2.2 Perilaku Merokok	25
2.2.1 Definisi Perilaku	25
2.2.2 Perilaku Merokok	25
2.2.3 Tipe Perilaku Merokok	26
2.2.4 Tipe-Tipe Perokok	27
2.3 Rokok.....	27
2.3.1 Definisi Rokok.....	27
2.3.2 Jenis Rokok.....	27
2.3.3 Dampak Kesehatan Akibat Rokok.....	28
2.4 Kerangka Teori	32
BAB III KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL, DAN	
HIPOTESIS	33
3.1 Kerangka Konsep.....	33
3.2 Definisi Operasional	33
3.3 Hipotesis Penelitian	36
BAB IV METODE PENELITIAN	37
4.1 Jenis dan Desain Penelitian	37

4.2 Variabel Penelitian.....	37
4.2.1 Variabel Bebas.....	37
4.2.2 Variabel Terikat	37
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	38
4.3.1 Populasi Penelitian.....	38
4.3.2 Sampel Penelitian	38
4.3.3 Teknik <i>Sampling</i>	39
4.3.4 Kriteria Inklusi dan Eksklusi	41
4.4 Instrumen Penelitian	42
4.5 Teknik Pengumpulan Data	44
4.5.1 Sifat dan Sumber Data	45
4.5.2 Tahapan Pengumpulan Data	45
4.6 Pengolahan dan Analisis Data	46
4.6.1 Pengolahan Data	46
4.6.2 Analisis Data.....	50
4.7 Etika Penelitian.....	53
4.8 Waktu dan Lokasi Penelitian	53
4.8.1 Waktu Penelitian.....	53
4.8.2 Lokasi Penelitian	53
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	54
5.1 Hasil Penelitian.....	54
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	54
5.1.2 Analisis Univariat	54

5.1.2 Analisis Bivariat	60
5.3 Pembahasan	66
5.3.1 Analisis Univariat	66
5.3.2 Analisis Bivariat	77
5.4 Keterbatasan Penelitian	92
BAB VI PENUTUP	93
6.1 Simpulan	93
6.2 Saran	94
DAFTAR PUSTAKA	96
LAMPIRAN.....	101
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	122

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian.....	11
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	34
Tabel 4.1	Kebutuhan Jumlah Sampel.....	40
Tabel 4.2	Interpretasi Frekuensi dan Persentase Responden	50
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden di Terminal Tipe A Kertawangunan Kabupaten Kuningan Tahun 2025	55
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Pengetahuan pada Sopir Angkutan Kota di Terminal Tipe A Kertawangunan Kabupaten Kuningan.....	56
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Sikap pada Sopir Angkutan Kota di Terminal Tipe A Kertawangunan Kabupaten Kuningan.....	57
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Akses pada Sopir Angkutan Kota di Terminal Tipe A Kertawangunan Kabupaten Kuningan.....	57
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi Pengaruh Iklan pada Sopir Angkutan Kota di Terminal Tipe A Kertawangunan Kabupaten Kuningan.....	58
Tabel 5.6	Distribusi Frekuensi Kebijakan Kawasan Tanpa Rokok pada Sopir Angkutan Kota di Terminal Tipe A Kertawangunan Kabupaten Kuningan	59
Tabel 5.7	Distribusi Frekuensi Perilaku Merokok Sopir Angkutan Kota di Terminal Tipe A Kertawangunan Kabupaten Kuningan.....	59
Tabel 5.8	Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku Merokok Sopir Angkutan Kota di Terminal Tipe A Kertawangunan Kabupaten Kuningan Tahun 2025.....	60

Tabel 5.9	Hubungan Sikap dengan Perilaku Merokok Sopir Angkutan Kota di Terminal Tipe A Kertawangunan Kabupaten Kuningan Tahun 2025	61
Tabel 5.10	Hubungan Akses dengan Perilaku Merokok Sopir Angkutan Kota di Terminal Tipe A Kertawangunan Kabupaten Kuningan Tahun 2025	62
Tabel 5.11	Hubungan Pengaruh Iklan dengan Perilaku Merokok Sopir Angkutan Kota di Terminal Tipe A Kertawangunan Kabupaten Kuningan Tahun 2025.....	64
Tabel 5.12	Hubungan Kebijakan Kawasan Tanpa Rokok (KTR) dengan Perilaku Merokok Sopir Angkutan Kota di Terminal Tipe A Kertawangunan Kabupaten Kuningan Tahun 2025.....	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	32
Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Izin Penelitian untuk Dinas Perhubungan Kabupaten Kuningan	102
Lampiran 2	Surat Balasan Izin Penelitian dari Dinas Perhubungan Kabupaten Kuningan	103
Lampiran 3	Kode Etik Penelitian.....	104
Lampiran 4	Jadwal Penelitian	105
Lampiran 5	Informed Consent	106
Lampiran 6	Instrumen Penelitian	107
Lampiran 7	Lembar Bimbingan	111
Lampiran 8	Hasil Uji Univariat	113
Lampiran 9	Hasil Uji Normalitas Variabel Pengaruh Iklan.....	115
Lampiran 10	Hasil Uji Bivariat.....	116
Lampiran 11	Dokumentasi Penelitian.....	121