

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN DISPEPSIA PADA USIA PRODUKTIF (15-64)
TAHUN DI DESA CIKADU KECAMATAN NUSAHERANG
2025**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Program S1 Kesehatan Masyarakat
Universitas Bhakti Husada Indonesia**

Oleh :

ROSSA NUR GUSTIANTRI

CMR0210031



**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA
KUNINGAN
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN DISPEPSIA PADA USIA PRODUKTIF (15-64) TAHUN DI DESA CIKADU KECAMATAN NUSAHERANG 2025

Diajukan Oleh :

Nama : Rossa Nur Gustiantri

NIM : CMR0210031

Kuningan, 28 Juli 2025

Pembimbing I



Dr. Mamlukah, SKM., M.Kes
NIDN. 0403097205

Pembimbing II




Fitri Kurnia Rahim, SKM.,MPHM
NIDN. 0425018901

LEMBAR PENGESAHAN

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN DISPEPSIA PADA USIA PRODUKTIF (15-64) TAHUN DI DESA CIKADU KECAMATAN NUSAHERANG 2025

Skripsi Ini Telah Diujikan Oleh Tim Penguji
Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat
Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Bhakti Husada Indonesia
Pada 28 Juli 2025

Penguji I



Cecep Heriana, SKM., MPH., Ph.D
NIDN. 0430078501

Penguji II



Dr. Mamlukah, SKM., M.Kes
NIDN. 0403097205


Penguji III



Fitri Kurnia Rahim, SKM.,MPHM
NIDN. 0425018901

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Bhakti Husada Indonesia



Ns. Heri Hermansyah, S.Kep., MKM
NIK. 831102.200904.024

Ketua Program Studi S1
Kesehatan Masyarakat



Fitri Kurnia Rahim, SKM.,MPHM
NIK. 890125.201209.078

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rossa Nur Gustiantri
NIM : CMR0210031
Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat
Universitas : Universitas Bhakti Husada Indonesia
Judul Skripsi : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian
Disepsia Pada Usia Produktif (15-64) Tahun Di
Desa Cikadu Kecamatan Nusaherang 2025

Dengan ini menyatakan bahwa karya skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan tidak terdapat karya yang diajukan dalam memperoleh gelar sarjana di universitas dan Lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan baik yang sudah maupun yang belum/tidak dipublikasikan, sumbernya dijelaskan dalam tulisan dan daftar Pustaka.

Kuningan, 28 Juli 2025



Rossa Nur Gustiantri

NIM: CMR0210031

LEMBAR PERSEMBAHAN

Dengan mengucap syukur yang tiada henti ke hadirat Allah SWT, atas limpahan rahmat, taufik, serta hidayah-Nya, akhirnya saya dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya. Proses yang saya lalui tidaklah mudah, namun berkat doa, dukungan, dan semangat dari orang-orang terdekat, saya mampu melewatinya dengan baik.

Dengan penuh rasa syukur, bangga, dan bahagia, saya persembahkan skripsi ini kepada:

1. Allah SWT Yang Maha Kuasa, segala nikmat, kekuatan, dan kesabaran yang diberikan kepada saya selama proses penyusunan skripsi ini. Tanpa izin dan karunia-Nya, perjalanan ini tak mungkin dapat saya lalui hingga selesai.
2. Orang tua tercinta, yang selalu menjadi sumber kekuatan dan inspirasi dalam hidup saya. Terima kasih atas segala kasih sayang, doa yang tak pernah putus, serta dukungan moral dan materi yang senantiasa diberikan. Semoga saya bisa menjadi anak yang sholehah, membanggakan, dan selalu berbakti kepada Bapak dan Ibu yang telah membesarkan saya dengan penuh cinta dan pengorbanan.
3. Saudara - saudara tercinta, yang selalu memberikan semangat dan menjadi teman berbagi dalam suka maupun duka. Terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup saya.

4. Teman-teman seperjuangan, terima kasih atas dukungan, tawa, nasihat, dan semangat yang kalian berikan. Kehadiran kalian menjadi penguat dalam proses penyusunan skripsi ini. Setiap momen kebersamaan kita adalah kenangan berharga yang tak akan terlupakan.
5. Dosen pembimbing dan seluruh dosen di lingkungan program studi, yang telah membimbing, mengajarkan ilmu, serta memberikan arahan selama masa perkuliahan dan penyusunan skripsi ini.

Skripsi ini adalah wujud kecil dari perjuangan panjang yang saya jalani. Semoga karya ini dapat bermanfaat dan menjadi awal dari perjalanan panjang saya ke depan.

UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN, PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN
MASYARAKAT**

SKRIPSI, JULI 2025

**ROSSA NUR GUSTIANTRI
CMR0210031**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
DISEPSIA PADA USIA PRODUKTIF (15-64) TAHUN DI DESA CIKADU
KECAMATAN NUSAHERANG 2025**

xvii + 142 Halaman, 14 Tabel, 3 Gambar, 13 Lampiran

ABSTRAK

Latar belakang: Prevalensi dispepsia di Indonesia pada tahun 2023 mencapai 40-50%, dispepsia termasuk kedalam 10 besar penyakit tertinggi di Indonesia. Prevalensi kasus dispepsia di Kabupaten Kuningan pada tahun 2022 termasuk kedalam 5 penyakit terbanyak dengan jumlah kunjungan 7.525 kasus. Tujuan penelitian adalah untuk menganalisis faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian dispepsia pada usia produktif (15-64) tahun di desa cikadu kecamatan nusaherang 2025.

Metode: Jenis penelitian ini adalah analitik deskriptif dengan rancangan *Cross Sectional*. Populasi dalam penelitian ini yaitu masyarakat usia produktif sebanyak 1.485 orang. Teknik pengambilan sampel dengan cara *proportionate stratified simple random sampling* sebanyak 103 orang. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner dan analisis data menggunakan analisis data univariat dan bivariat dengan uji *Chi Square*.

Hasil: Kejadian dispepsia dalam penelitian ini sebesar 61,2% dimana, terdapat hubungan signifikan antara pola makan dengan kejadian dispepsia (p-value=0,027, OR = 2,7 dan 95% CI: 1,1-6,1), riwayat penyakit lambung (p-value=0,014, OR = 3,1 dan 95% CI: 1,3-7,4), tingkat stres (p-value=0,011, OR = 3,1 dan 95% CI: 1,3-7,0) dengan kejadian dispepsia. Tidak terdapat hubungan konsumsi kafein dengan kejadian dispepsia pada usia produktif (p-value=0,067).

Simpulan: Terdapat hubungan yang signifikan antara pola makan, riwayat penyakit lambung dan tingkat stres dengan kejadian dispepsia pada usia produktif. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara konsumsi kafein dengan kejadian dispepsia pada usia produktif.

Saran: Diharapkan dapat memperbaiki pola makan dengan konsumsi gizi seimbang secara teratur, mengelola stres melalui aktivitas fisik dan menyeimbangkan waktu antara kerja dengan istirahat untuk mencegah dispepsia.

Kata Kunci : Dispepsia, Usia Produktif, Pola makan, Riwayat penyakit lambung, Konsumsi kafein, Tingkat stres, Desa Cikadu

Kepustakaan : 30 Buku (2015-2023), 64 Jurnal (2018-2025)

**UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA
FACULTY OF HEALTH SCIENCES, STUDY PROGRAM OF PUBLIC
HEALTH
UNDERGRADUATE THESIS, JULY 2025**

**ROSSA NUR GUSTIANTRI
CMR0210031**

**FACTORS RELATED TO THE INCIDENCE OF DYSPEPSIA IN
PRODUCTIVE AGE (15-64) YEARS IN CIKADU VILLAGE,
NUSAHERANG DISTRICT 2025**

xvii + 142 Pages, 14 Tables, 3 Figures, 13 Attachments

ABSTRACT

Background: The prevalence of dyspepsia in Indonesia in 2023 reached 40-50%, making it one of the top 10 most common diseases in Indonesia. In 2022, the prevalence of dyspepsia cases in Kuningan Regency was among the top 5 diseases with 7,525 visits. The purpose of this study was to analyze factors associated with the incidence of dyspepsia among productive-age patients (15-64) in Cikadu Village, Nusaherang District, in 2025.

Method: This study was a descriptive analytical study with a cross-sectional design. The population consisted of 1,485 productive-age individuals. The sampling technique used proportionate stratified simple random sampling, with 103 individuals. Data collection was conducted using a questionnaire, and data analysis was conducted using univariate and bivariate data analysis with the Chi-Square test.

Results: The incidence of dyspepsia in this study was 61.2%. There was a significant association between dietary patterns and dyspepsia (p-value = 0.027, OR = 2.7 and 95% CI: 1.1-6.1), a history of gastric disease (p-value = 0.014, OR = 3.1 and 95% CI: 1.3-7.4), and stress levels (p-value = 0.011, OR = 3.1 and 95% CI: 1.3-7.0). There was no association between caffeine consumption and dyspepsia in productive-age individuals (p-value = 0.067).

Conclusion: There was a significant association between dietary patterns, a history of gastric disease, and stress levels with dyspepsia in productive-age individuals. There was no significant association between caffeine consumption and dyspepsia in productive-age individuals.

Suggestion: It is hoped that you can improve your eating patterns by consuming balanced nutrition regularly, managing stress through physical activity and balancing time between work and rest to prevent dyspepsia.

Keywords: Dyspepsia, Productive age, Diet, History of gastric disease, Caffeine consumption, Stress level, Cikadu Village

Bibliography: 30 Books (2015-2023), 64 Journals (2018-2025)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi sesuai dengan waktu yang telah ditentukan. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada berbagai pihak yang telah memberikan bimbingan serta turut membantu pelaksanaan penelitian, terutama kepada :

1. Ibu Prof. Dr. Hj. Dewi Laelatul Badriah, M.Kes., AIFO selaku Ketua Yayasan Pendidikan Bhakti Husada Kuningan (YPBHK).
2. Bapak Dr. H. Abdal Rohim, S.Kp., MH selaku Rektor Universitas Bhakti Husada Indonesia.
3. Bapak Ns. Heri Hermansyah., S.Kep., MKM selaku Dekan Universitas Bhakti Husada Indonesia.
4. Ibu Fitri Kurnia Rahim, SKM., MPHM selaku Ketua Prodi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Bhakti Husada Indonesia.
5. Ibu Dr. Mamlukah, SKM., M.Kes selaku Pembimbing I yang dengan penuh kesabaran telah membina, mengarahkan dan membimbing penulis dalam menyusun Proposal Skripsi ini.
6. Ibu Fitri Kurnia Rahim, SKM., MPHM selaku Pembimbing II yang dengan penuh kesabaran telah membina, mengarahkan dan membimbing penulis dalam menyusun Proposal Skripsi ini.

7. Bapak Cecep Heriana, SKM., MPH., PhD selaku selaku Penguji yang dengan penuh kesabaran telah membina, mengarahkan dan membimbing penulis dalam menyusun Proposal Skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa Proposal Skripsi ini masih memiliki kekurangan, baik isi maupun penyajiannya dan karena itu penulis menerima masukan baik kritik maupun saran.

Kuningan, 28 Juli 2025

Rossa Nur Gustiantri

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSEMBAHAN	iv
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6

1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7
1.5 Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
2.1 Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dispepsia.....	12
2.1.1 Faktor Genetik	12
1. Usia	13
2. Jenis Kelamin.....	13
3. Riwayat Penyakit Lambung	14
2.1.2 Faktor Lingkungan.....	15
1. Pendidikan	16
2. Dukungan Keluarga	16
3. Dukungan Petugas Kesehatan.....	16
2.1.3 Faktor Perilaku.....	16
1. Pola Makan	17
2. Konsumsi Kafein	23
3. Stres	25
2.1.4 Faktor Pelayanan Kesehatan.....	31
1. Ketersediaan Fasyankes	31

2. Ketersediaan Sumber Daya Kesehatan	32
3. Ketersediaan Sarana Kesehatan	32
2.2 Dispepsia	32
2.2.1 Definisi Dispepsia.....	32
2.2.2 Klasifikasi Dispepsia	33
2.2.3 Epidemiologi Dispepsia Di Indonesia	35
2.2.4 Faktor Risiko Dispepsia.....	35
2.2.5 Etiologi Dispepsia.....	37
2.2.6 Patofisiologi Dispepsia	38
2.2.7 Pencegahan Dispepsia.....	40
2.3 Kerangka Teori.....	41
BAB III KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL, DAN	
HIPOTESIS	44
3.1 Kerangka Konsep	44
3.2 Definisi Operasional.....	46
3.3 Hipotesis.....	48
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	49
4.1 Jenis dan Desain Penelitian	49
4.2 Variabel Penelitian	49
4.2.1 Variabel Bebas	50

4.2.2 Variabel Terikat	50
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian	50
4.3.1 Populasi.....	50
4.3.2 Sampel Penelitian	51
4.3.3 Teknik Pengambilan Sampel	52
4.4 Instrumen Penelitian.....	54
4.4.1 Uji Validitas	55
4.4.2 Uji Reliabilitas.....	56
1.5 Teknik Pengumpulan Data	57
4.5.1 Sifat dan Sumber Data	57
4.5.2 Tata Cara Pengumpulan Data	58
1.6 Pengolahan Data dan Analisis Data.....	60
4.6.1 Teknik Pengolahan Data.....	60
4.6.2 Analisis Data.....	63
4.7 Etika Penelitian.....	67
4.8 Waktu, Lokasi dan Jadwal Penelitian.....	67
4.8.1 Waktu Penelitian.....	67
4.8.2 Lokasi Penelitian.....	68
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	69
5.1. Hasil Penelitian.....	69

5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	69
5.1.2 Gambaran Umum Penelitian	70
5.2 Hasil Analisis	71
5.2.1 Analisis Univariat	71
5.2.2 Analisis Bivariat.....	74
5.3 Pembahasan	78
5.3.1 Analisis Univariat	78
5.3.2 Analisis Bivariat	85
5.4 Keterbatasan Penelitian	99
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	100
DAFTAR PUSTAKA	104
LAMPIRAN.....	113

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2. 1 Pembagian Waktu Makan	22
Tabel 2. 2 Skor Dass	30
Tabel 3. 1 Definisi Operasional Variabel.....	46
Tabel 4. 1 Jumlah Sampel Penelitian Usia Produktif Desa Cikadu	53
Tabel 4. 2 Instrumen Penelitian	56
Tabel 4. 3 Kategori Skala dan Interpretasi Analisis Univariat.....	64
Tabel 4. 4 Besaran risiko paparan terhadap case-control.....	66
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Individu pada Kejadian Dispepsia Usia Produktif di Desa Cikadu Kecamatan Nusaherang 2025	72
Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi Variabel Pola Makan, Riwayat Penyakit Lambung, Konsumsi Kafein, Tingkat Stres dengan Kejadian Dispepsia Pada Usia Produktif di Desa Cikadu Kecamatan Nusaherang 2025	73
Tabel 5. 3 Hubungan antara pola makan dengan kejadian dispepsia pada usia produktif di Desa Cikadu Kecamatan Nusaherang 2025.....	74
Tabel 5. 4 Hubungan antara riwayat penyakit lambung dengan kejadian dispepsia pada usia produktif di Desa Cikadu Kecamatan Nusaherang 2025.....	75
Tabel 5. 5 Hubungan antara konsumsi kafein dengan kejadian dispepsia pada usia produktif di Desa Cikadu Kecamatan Nusaherang 2025.....	77
Tabel 5. 6 Hubungan antara tingkat stres dengan kejadian dispepsia pada usia produktif di Desa Cikadu Kecamatan Nusaherang 2025.....	78

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	43
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep	45
Gambar 5. 1 Peta Desa Cikadu Kecamatan Nusaherang	69

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Cari Data	114
Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan	115
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian untuk Desa Cikadu	116
Lampiran 4 Surat Balasan Permohonan Cari Data dari Dinas Kesehatan Kuningan	117
Lampiran 5 Etik Penelitian.....	118
Lampiran 6 Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan dari Dinas Kesehatan Kuningan	119
Lampiran 7 Jadwal Penelitian	121
Lampiran 8 Surat Permohonan Persetujuan Menjadi Responden.....	122
Lampiran 9 Kuesioner Penelitian.....	123
Lampiran 10 Output SPSS	131
Lampiran 11 Dokumentasi.....	138
Lampiran 12 Kartu Kegiatan Bimbingan.....	141
Lampiran 13 Daftar Riwayat Hidup.....	142