

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PEMILIHAN METODE KONTRASEPSI JANGKA PANJANG
JENIS IMPLAN PADA WANITA USIA SUBUR
DI UPTD PUSKESMAS KUNINGAN
TAHUN 2025**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
pada Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat

Oleh :

DESI YANA KARTIKA

CMR0210012



**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA
KUNINGAN
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PEMILIHAN METODE KONTRASEPSI JANGKA PANJANG
JENIS IMPLAN PADA WANITA USIA SUBUR
DI UPTD PUSKESMAS KUNINGAN
TAHUN 2025**

Diajukan Oleh :

DESI YANA KARTIKA

CMR0210012

Kuningan, Agustus 2025

Telah Disetujui Oleh,

Pembimbing 1



Dr. Esty Febriani, M.Kes
NIDN. 0407026610

Pembimbing 2



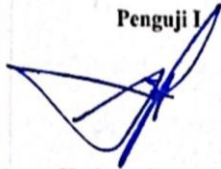
Muhamad Wildan Khaerudin, SKM., MKM
NIDN. 0413089801

LEMBAR PENGESAHAN

FAKTOR-FAKTOR YANG BERTHUBUNGAN DENGAN PEMILIHAN METODE KONTRASEPSI JANGKA PANJANG JENIS IMPLAN PADA WANITA USIA SUBUR DI UPTD PUSKESMAS KUNINGAN TAHUN 2025

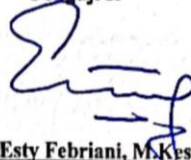
Skripsi ini telah diajukan oleh Tim Penguji
Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat
Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Bhakti Husada Indonesia
Pada Tanggal,

Penguji I



Cecep Heriana, SKM., MPH., Ph.D
NIDN. 0430078501

Penguji II



Dr. Esty Febriani, M.Kes
NIDN. 0407026610

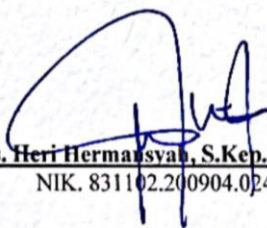
Penguji III



Muhamad Wildan Khaerudin, SKM., MKM
NIDN. 0413089801

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Bhakti Husada Indonesia



Ns. Heri Hermansyah, S.Kep., MKM
NIK. 831102.200904.024

Ketua Program Studi
S1 Kesehatan Masyarakat



Fitri Kurnia Rahim, SKM., MPH
NIK. 890125.201209.078

LEMBAR PERNYATAAN

Yang betanda tangan dibawah ini :

Nama : Desi Yana Kartika
NIM : CMR0210012
Peminatan : Administrasi Kebijakan Kesehatan (AKK)
Program Studi : SI Kesehatan Masyarakat

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Pemilihan Metode Kontrasepsi Jangka Panjang Jenis Implan pada Wanita Usia Subur di UPTD Puskesmas Kuningan Tahun 2025” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri dan tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan atau penelitian yang berlaku dalam masyarakat.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko atau sanksi yang diajukan kepada saya apabila ditemukan pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini, atau klaim lain dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Kuningan, Agustus 2025



Desi Yana Kartika

LEMBAR PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillah, segala puji segala puji dan syukur kepada Allah SWT dan atas dukungan dari orang-orang tercinta, akhirnya skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik tepat pada waktunya. Oleh karena itu, dengan rasa syukur dan bahagia saya persembahkan rasa terimakasih saya kepada :

Kedua Orang Tua

Berkat do'a mereka lah yang membuat segalanya menjadi mungkin sehingga saya bisa sampai pada tahap dimana skripsi ini akhirnya bisa terselesaikan.

Terimakasih karena telah menjadi orang tua yang hebat, yang selalu menjadi penyemangat dan memberikan kasih sayang serta do'a yang tak pernah terputus.

Terimakasih telah hadir di dunia ini dan menjadi bagian dari orang tuaku, hiduplah lebih lama lagi dengan kesehatan yang menyertai.

Semoga dengan ini dan setelah ini saya dapat membalas semua jasa-jasa ibu dan bapa, walaupun tidak akan pernah terbandingi dengan segala hal yang telah ibu dan bapa lakukan.

Kakakku dan Adikku

Untuk kakakku dan adikku terimakasih banyak atas semangat, doa, kasih sayang, serta motivasi yang selama ini kalian berikan kepada saya. Terimakasih sudah ikut serta dalam proses perjalanan yang cukup panjang ini.

My Bestie

Terimakasih banyak untuk (BPJS, Tim Kajian Ilmiah, dan Virna) yang telah banyak membantu dan membersamai dalam segala proses penyusunan skripsi ini.

Terimakasih atas segala bantuan, waktu, support, dan kebaikan yang kalian berikan selama ini. Terimakasih sudah mengajarkan arti teman yang sesungguhnya. Tetap menjadi teman yang baik ya.. Sukses selalu untuk kalian...

Dosen Pembimbing dan Penguji Skripsi

Ibu Dr. Esty Febrini, M.Kes, Bapak Muhammad Wildam Khaerudin,
SKM.,MKM, dan Bapak Cecep Heriana, SKM., MPH., Ph.D

Terimakasih banyak ibu dan bapak yang sudah begitu banyak membantu selama proses penyusunan skripsi ini. Terimakasih atas nasehat, pelajaran, bantuan, dan kesabarannya sehingga saya bisa sampai ke tahap ini.

NCT Dream

Terimakasih kepada para member NCT Dream yang ikut mendampingi dari awal perjuangan. Lewat karya, lagu, serta kehangatan dari kebersamaan para member membuat saya ikut merasakan kehangatan semua itu. Terutama kepada Na Jaemin terimakasih sudah menunjukkan sisi ceria dan penuh semangat. Semua tawa riang, selera humor, dan caramu membawa energi membuat hari-hari menjadi lebih berwarna. Dari kalian saya belajar untuk bertahan, tumbuh, dan tetap menyayangi proses meski tidak selalu mudah.

I'm sure you will succeed because you are Sizeuni, believe me NCT will always support you don't worry, work hard, I hope do you're the best, fighting...

Diriku Sendiri

Terimakasih untuk diri sendiri, terimakasih telah berjuang dan bertahan sampai saat ini sampai mampu berada di titik ini. Mungkin untuk ke depannya kita masih harus terus berjuang dan bertahan tapi mari kita saling menguatkan untuk mencapai titik berikutnya.

"If something bad happens, forget it and stay motivated, because the only person who can resolve it is ourselves. If we receive something good, enjoy your happiness. Everything is a valuable experience needed in life. Think positively, and don't let yourself be too intimidated". -- Na Jaemin

**UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN, PRODI KESEHATAN MASYARAKAT
SKRIPSI, JULI 2025**

**DESI YANA KARTIKA
CMR0210012**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PEMILIHAN METODE
KONTRASEPSI JANGKA PANJANG JENIS IMPLAN PADA WANITA USIA
SUBUR DI UPTD PUSKESMAS KUNINGAN TAHUN 2025**

vi + 130 halaman, 10 tabel, 7 gambar, 14 lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang : Implan merupakan jenis Metode Kontraepsi Jangka Panjang (MKJP) yang mengandung hormon progestin yang dapat mencegah kehamilan, dampak dari pemakaian implan yaitu perubahan siklus menstruasi, kenaikan berat badan, timbul jerawat, dan perubahan suasana hati. Berdasarkan data nasional dari BPS sebanyak 11,73% WUS menggunakan implan sebagai alat kontrasepsi. Berdasarkan data DPPKBP3A Kabupaten Kuningan tahun 2024 sebanyak 11,73% pasangan menggunakan implan KB sebagai alat kontrasepsi. Kabupaten Kuningan pada tahun 2024, untuk cakupan KB aktif MKJP yang paling tinggi yaitu UPTD Puskesmas Kuningan berjumlah 1.464 orang dengan pengguna MKJP implan sebanyak 469 orang. Tingginya angka penggunaan MKJP khususnya implant di puskesmas, dapat menjadi percontohan untuk puskesmas yang lain dan dapat mengidentifikasi faktor kunci yang berkontribusi dalam tingginya angka cakupan implan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor-faktor yang berhubungan dengan pemilihan metode kontrasepsi jangka panjang implan pada wanita usia subur di UPTD Puskesmas Kuningan tahun 2025.

Metode : Jenis penelitian ini adalah analitik deskriptif dengan desain *Cross Sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh WUS yang menggunakan MKJP di UPTD Puskesmas Kuningan yaitu sebanyak 1.464 orang, dengan jumlah sampel sebanyak 104 responden. Pengumpulan data menggunakan kuesioner tertutup dilakukan dengan wawancara pada responden. Analisis data dilakukan dengan analisis univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara usia ($p=0,018$), paritas ($p=0,000$), pengetahuan ($p=0,002$), dukungan petugas kesehatan ($p=0,006$), ketersediaan sarana prasarana ($p=0,033$) dengan pemilihan metode kontrasepsi jangka panjang implan pada wanita usia subur di UPTD Puskesmas Kuningan Tahun 2025.

Kesimpulan : Terdapat hubungan yang signifikan antara variabel usia, paritas, pengetahuan, dukungan petugas kesehatan, dan ketersediaan sarana prasarana dengan pemilihan metode kontrasepsi jangka panjang pada wanita usia subur di UPTD Puskesmas Kuningan Tahun 2025.

Saran : Perlu adanya pengoptimalan media Komunikasi Informasi dan Edukasi (KIE) dan pelaksanaan evaluasi survey lapangan agar mendapatkan informasi kebutuhan masyarakat mengenai permasalahan MKJP khususnya pada WUS yang memiliki >2 anak.

Kata Kunci : MKJP, WUS, Implan

Kepustakaan : 26 buku (2019-2024), 33 Jurnal (2019-2024)

**UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA
FACULTY OF HEALTH SCIENCES, STUDY PROGRAM OF PUBLIC HEALTH
UNDERGRADUATE THESIS, JULY 2025**

**DESI YANA KARTIKA
CMR0210012**

FACTORS ASSOCIATED WITH THE SELECTION OF IMPLANT TYPE LONG-TERM CONTRACEPTIVE METHODS IN WOMEN OF CHILDBEARING AGE AT UPTD PUSKESMAS KUNINGAN IN 2025

vi, 130 pages, 10 table, 7 pictures, 14 attachment

ABSTRACT

Background: Implants are a type of Long-Acting Reversible Contraception (LARC) that contains the hormone progestin which can prevent pregnancy. The effects of using implants include changes in the menstrual cycle, weight gain, acne, and mood swings. Based on national data from BPS, with 11.73% of WFA using implants as a contraceptive device. According to data from the Kuningan District Family Planning and Reproductive Health Office in 2024, 11.73% of couples use contraceptive implants as their method of contraception. In 2024, the Kuningan District Health Center UPTD Puskesmas Kuningan had the highest coverage of active LRAC, with 1,464 people using LRAC implants, totaling 469 people. The high rate of LRAC use, particularly implants, at health centers can serve as a model for other health centers and help identify key factors contributing to the high coverage rate of implants. This study aims to analyze the factors associated with the selection of implant long-acting reversible contraception among women of fertile age at UPTD Puskesmas Kuningan in 2025.

Methods: This study is a descriptive analytical study with a cross-sectional design. The population in this study was all WFA who used LRAC at UPTD Puskesmas Kuningan, totaling 1,464 people, with a sample size of 104 respondents. Data collection was conducted using a closed-ended questionnaire administered through interviews with the respondents. Data analysis was performed using univariate and bivariate analysis with the Chi-Square test.

Results: The results showed that there was a significant relationship between age ($p=0.018$), parity ($p=0.000$), knowledge ($p=0.002$), support health workers ($p=0.006$), and availability of infrastructure ($p=0.033$) with the choice of long-acting reversible contraception among women of fertile age at the UPTD Puskesmas Kuningan in 2025.

Conclusion: There is a significant relationship between the variables of age, parity, knowledge, support from health workers, and availability of infrastructure with the choice of long-acting reversible contraception among women of fertile age at the UPTD Puskesmas Kuningan in 2025.

Suggestion: There is a need to optimize Communication, Information, and Education (CIE) media and conduct field survey evaluations to obtain information on community needs regarding LRAC issues, particularly among WFA with more than two children.

Keywords : LRAC, WFA, Implants

Literature: 26 books (2019-2024), 33 journals (2019-2024)

KATA PENGANTAR



Puji dan syukur penyusun panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas berkat rahmat dan karunia-nya sehingga penyusun dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Pemilihan Metode Kontrasepsi Jangka Panjang Jenis Implan pada Wanita Usia Subur (WUS) di Puskesmas Kuningan Tahun 2025”** ini tepat pada waktunya. Skripsi ini ditulis dalam rangka memenuhi syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Husada Indonesia.

Dalam penyelesaian studi dan penulisan skripsi ini, penulis banyak memperoleh bantuan baik pengajaran, bimbingan, serta arahan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Untuk itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada berbagai pihak yang telah memberikan bimbingan serta turut membantu kelancaran penyusunan skripsi ini, terutama kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Hj. Dewi Laelatul Badriah, M.Kes., AIFO, selaku Ketua Yayasan Bakti Husada Kuningan (YPBHK) beserta segenap jajarannya.
2. Bapak Dr. H. Abdal Rohim, S.Kp., MH, selaku Rektor Universitas Bhakti Husada Indonesia.
3. Bapak Cecep Heriana, SKM., MPH., Ph.D, selaku Wakil Rektor 1 Universitas Bhakti Husada Indonesia sekaligus dosen penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji skripsi ini.

4. Bapak Ns. Heri Hermansyah S.Kep., MKM, selaku Dekan FIKES Universitas Bhakti Husada Indonesia.
5. Ibu Fitri Kurnia Rahim, SKM., MPH, selaku Kaprodi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Bhakti Husada Indonesia.
6. Ibu Dr. Esty Febriani, M.Kes, selaku dosen pembimbing 1 yang telah menyediakan waktu untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan skripsi.
7. Bapak Muhamad Wildan Khaerudin, SKM., MKM, selaku dosen pembimbing 2 yang telah menyediakan waktu untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan skripsi.
8. Kepada kedua orang tua saya yang telah memberikan dukungan dan doa yang tak henti-hentinya, sehingga saya dapat menyelesaikan kuliah dan proposal skripsi ini dengan baik sesuai dengan apa yang orang tua harapkan.
9. Kepada teman-teman saya yang telah memberikan semangat dan dukungannya sehingga sampai terselesikannya skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna dan terdapat kekurangan baik isi maupun dalam penyajiannya. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan masukan yang dapat meningkatkan kualitas dalam penyempurnaan skripsi ini. Semoga proposal skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang berkepentingan.

Kuningan, Agustus 2025

Desi Yana Kartika

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSEMBAHAN	iv
Abstrak.....	vi
Abstract.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan	7
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Manfaat Teoritis	8

1.4.2	Manfaat Praktis	9
1.5	Keaslian Penelitian.....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....		16
2.1	Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pemilihan Metode Kontrasepsi Jangka Panjang Implan Pada Wanita Usia Subur (WUS).....	16
2.1.1	Konsep Usia	16
2.1.2	Konsep Paritas.....	18
2.1.3	Konsep Pengetahuan	21
2.1.4	Konsep Dukungan Petugas Kesehatan.....	26
2.1.5	Konsep Ketersediaan Sarana Prasarana	29
2.1.6	Konsep Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP)	32
2.1.7	Konsep Wanita Usia Subur (WUS).....	40
2.2	Teori Perilaku <i>Lawrence Green</i>	40
2.3	Kerangka Teori.....	42
BAB III KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL, DAN HIPOTESIS		44
3.1	Kerangka Konsep	44
3.2	Definisi Operasional.....	45
3.3	Hipotesis.....	47
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN		48
4.1	Jenis dan Desain Penelitian.....	48

4.1.1	Jenis Penelitian.....	48
4.1.2	Desain Penelitian	48
4.2	Variabel Penelitian	48
4.2.1	Variabel Independen (bebas).....	49
4.3	Populasi dan Sampel	49
4.3.1	Populasi Penelitian.....	49
4.3.2	Sampel Penelitian.....	50
4.4	Instrumen Penelitian.....	52
4.5	Teknik Pengumpulan Data.....	56
4.5.1	Sifat dan Sumber Data	56
4.5.2	Teknik Pengumpulan Data.....	57
4.6	Pengolahan dan Analisis Data.....	58
4.6.1	Pengolahan Data.....	58
4.6.2	Analisis Data	61
4.7	Waktu dan Lokasi Penelitian	67
4.7.1	Waktu Penelitian	67
4.7.2	Lokasi Penelitian.....	67
4.8	Jadwal Penelitian.....	67
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		68
5.1	Hasil Penelitian	68
5.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	68

5.1.2	Analisis Univariat.....	69
5.1.3	Analisis Bivariat.....	71
5.2	Pembahasan.....	77
5.2.1	Analisis Univariat.....	77
5.2.2	Analisis Bivariat.....	84
5.3	Keterbatasan Penelitian.....	101
BAB VI PENUTUP		103
6.1	Kesimpulan	103
6.2	Saran.....	104
DAFTAR PUSTAKA		106
LAMPIRAN.....		114

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Tabel Keaslian Penelitian.....	11
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	45
Tabel 4. 1 Tabel Instrumen Penelitian	55
Tabel 4. 2 Tabel Interpretasi	62
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik dan Beberapa Variabel di UPTD Puskesmas Kuningan Tahun 2025	70
Tabel 5. 2 Hubungan Antara Usia Dengan Pemilihan Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP) Implan Pada Wanita Usia Subur (WUS).....	71
Tabel 5. 3 Hubungan Antara Paritas Dengan Pemilihan Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP) Implan Pada Wanita Usia Subur (WUS).....	72
Tabel 5. 4 Hubungan Antara Pengetahuan Dengan Pemilihan Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP) Implan Pada Wanita Usia Subur (WUS).....	73
Tabel 5. 5 Hubungan Antara Dukungan Petugas Kesehatan Dengan Pemilihan Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP) Implan Pada Wanita Usia Subur (WUS).....	75
Tabel 5. 6 Hubungan Antara Ketersediaan Sarana Prasarana Dengan Pemilihan Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP) Implan Pada Wanita Usia Subur (WUS).....	76

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 <i>Intra Uterine Device</i> (IUD).....	33
Gambar 2. 2 Implan.....	33
Gambar 2. 3 Metode Operasi Wanita (MOW) / Tubektomi	33
Gambar 2. 4 Metode Operasi Pria (MOP) / Vasektomi	33
Gambar 2. 5 Kerangka Teori.....	43
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	44
Gambar 5.1 Peta Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kuningan.....	68

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Jadwal Kegiatan Penyusunan Skripsi	114
Lampiran 2 : Surat Izin Studi Pendahuluan	115
Lampiran 3 : Surat Izin Penelitian (Dinkes)	116
Lampiran 4 : Surat Izin Penelitian (Kesbangpol).....	117
Lampiran 5 : Surat Balasan Penelitian	118
Lampiran 6 : Kode Etik Penelitian.....	119
Lampiran 7 : <i>Informed Consent</i>	120
Lampiran 8 : Lembar Persetujuan	121
Lampiran 9 : Lembar Kuesioner	122
Lampiran 10 : Lembar Bimbingan.....	127
Lampiran 11 : Output SPSS	129
Lampiran 12 : Dokumentasi Penelitian.....	135
Lampiran 13 : Daftar Riwayat Hidup.....	136