

**PENGARUH PEMBERIAN *INFUSED WATER* MENTIMUN
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA
LANSIA YANG MENGALAMI HIPERTENSI
DI DESA JAPARA KECAMATAN JAPARA
KABUPATEN KUNINGAN
TAHUN 2025**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Pada Program Studi SI Kebidanan
Universitas Bhakti Husada Indonesia

Oleh:
DHEVANI NOVALIANO
CBR0210006



**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA
KUNINGAN
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN *INFUSED WATER* MENTIMUN
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA
LANSIA YANG MENGALAMI HIPERTENSI
DI DESA JAPARA KECAMATAN JAPARA
KABUPATEN KUNINGAN
2025**

Diajukan oleh:

Nama : Dhevani Novaliano

NIM : CBR0210006

Kuningan,

Telah disetujui oleh,

Pembimbing I



C. Heriana, S.KM., MPH., Ph.D
NIDN: 0430078501

Pembimbing II



A Asrina, S.ST., M.Keb
NIDN : 0404059403

LEMBAR PENGESAHAN
PENGARUH PEMBERIAN *INFUSED WATER* MENTIMUN
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA
LANSIA YANG MENGALAMI HIPERTENSI
DI DESA JAPARA KECAMATAN JAPARA
KABUPATEN KUNINGAN
2025

Skripsi ini telah diujikan oleh Tim Penguji
Program Studi S1 Kebidanan
Universitas Bhakti Husada Indonesia
Pada 23 Juni 2025

Penguji I



Fera Riswidaautami H, S.ST., M.kes
NIDN.0403028803

Penguji II



C. Heriana, S.KM., MPH., Ph.D
NIDN. 0430078501

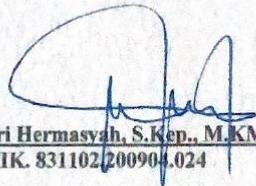
Penguji III



A Asrina, S.ST., M.Keb
NIDN. 040459403

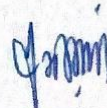
Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Bhakti Husada Indonesia



Ns. Heri Hermasyah, S.Kep., M.KM
NIK. 831102200904.024

Ketua Program Studi S1 Kebidanan
Universitas Bhakti Husada Indonesia



Dr. Ai Nurasih, S.ST., M.KM
NIK. 861210.200811.021

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dhevani Novaliano
NIM : CBR0210006
Prodi : SI Kebidanan
Perguruan Tinggi : Universitas Bhakti Husada Indonesia
Judul : Pengaruh Pemberian *Infused Water* Mentimun Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Yang Mengalami Hipertensi di Desa Japara Kecamatan Japara Kabupaten Kuningan 2025.

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini sepenuhnya karya saya sendiri. Tidak ada bagian di dalamnya yang merupakan plagiat dari karya penelitian lainnya dan saya tidak melakukan pengutipan dengan cara-cara tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila terdapat pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam skripsi ini, maka saya bersedia menanggung sanksi sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi.

Kuningan, Juni 2025



Dhevani Novaliano

UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
SKRIPSI, JUNI 2025

DHEVANI NOVALIANO
CBR0210006

**PENGARUH PEMBERIAN *INFUSED WATER* MENTIMUN TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA YANG MENGALAMI
HIPERTENSI DI DESA JAPARA KECAMATAN JAPARA KABUPATEN
KUNINGAN 2025**

ABSTRAK

Latar Belakang: Hipertensi masih menjadi masalah utama didunia. Salah satu penyebab yang sering terjadi hipertensi yaitu pola hidup, kurang melakukan aktivitas fisik, obesitas, dan stres. Data menunjukkan pada periode Januari-Juni tahun 2024 penderita hipertensi lansia mencapai 348 kasus. Tingginya angka tersebut, diperlukan upaya penanganan dengan terapi non farmakologi untuk menurunkan tekanan darah salah satunya dengan pemberian *infused water* mentimun. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian *infused water* mentimun terhadap penurunan tekanan darah pada lansia yang mengalami hipertensi.

Metode : Jenis penelitian yang digunakan adalah eksperimental dengan desain *Quasi Eksperimental* dengan *pretest-posttest with control group design*. Sampel dalam penelitian ini adalah 30 orang terdiri 15 orang kelompok intervensi dan 15 kelompok kontrol. Uji statistik untuk mengetahui pengaruh adalah uji *Wilcoxon Signed Rank Test*. Untuk uji antar kelompok menggunakan uji statistik *Mann-whitney*.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan tekanan darah pada sebelum dan sesudah diberikan *infused water* mentimun menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test* menunjukkan penurunan signifikansi ($p=0,001$). sedangkan pada kelompok kontrol menunjukkan tidak ada penurunan signifikansi pada sistolik ($p=0,011$) dan diastolik ($p=0,015$). Pada uji perbedaan tekanan darah menggunakan uji *Mann Whitney* post-test pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol diperoleh nilai signifikansi sistolik ($p=0,000$) dan diastolik ($p=0,001$).

Kesimpulan : Terdapat pengaruh pemberian *infused water* mentimun terhadap penurunan tekanan darah pada lansia, sehingga dapat digunakan sebagai metode alternatif untuk menurunkan tekanan darah.

Saran : Diharapkan agar pemberian *infused water* mentimun dapat digunakan sebagai metode alternatif untuk menurunkan tekanan darah.

Kata Kunci : Hipertensi, *Infused Water* mentimun, Lansia

Daftar Pustaka : 21 Buku (2010-2024), Jurnal 43 (2018-2025)

**UNIVERSITY OF BHAKTI HUSADA INDONESIA
MIDWIFERY STUDY PROGRAM
UNDERGRADUATE THESIS, JUNI 2025**

**DHEVANI NOVALIANO
CBR0210006**

**THE EFFECT OF CUCUMBER INFUSED WATER ON LOWERING
BLOOD PRESSURE IN ELDERLY PEOPLE WITH HYPERTENSION IN
JAPARA VILLAGE, JAPARA SUB-DISTRICT, KUNINGAN REGENCY
2025.**

ABSTRACT

Background: Hypertension is still a major problem in the world. One of the frequent causes of hypertension is lifestyle, lack of physical activity, obesity, and stress. Data shows that in the January-June period in 2024 elderly hypertension patients reached 348 cases. The high number requires treatment efforts with non-pharmacological therapy to lower blood pressure, one of which is by giving cucumber infused water. This study aims to determine the effect of cucumber infused water on lowering blood pressure in the elderly who experience hypertension.

Method: The type of research used is experimental design with a pretest-posttest with control group design. group design. The sample in this study was 30 people consisting of 15 people in the intervention group and 15 control group. Statistical tests to determine effect is the *Wilcoxon Signed Rank Test*. To test between groups using *Mann-whitney* statistical test.

Results: The results showed that blood pressure before and after being given cucumber infused water using the Wilcoxon Signed Rank Test showed a decrease in significance ($p=0.001$). while the control group showed no decrease in significance in systolic ($p=0.011$) and diastolic ($p=0.015$). In the blood pressure difference test using the Mann Whitney post-test test in the intervention group and control group, the systolic ($p=0.000$) and diastolic ($p=0.001$) significance values were obtained.

Conclusion: There is an effect of giving cucumber infused water on lowering blood pressure in the elderly, so it can be used as an alternative method to lower blood pressure.

Recommendations: : It is hoped that the administration of cucumber infused water can be used as an alternative method to reduce blood pressure.

Keywords: Hypertension, Cucumber *Infused Water*, Elderly.

Bibliography : 21 Books (2010-2024), 43 Journals (2018-2025).

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, Yang telah mengizinkan dan memberikan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Pemberian *Infused Water* Mentimun Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Yang Mengalami Hipertensi di Desa Japara Kecamatan Japara Kabupaten kuningan 2025”. Penulis dalam kesempatan ini perkenankanlah mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr.Hj Dewi Laelatul Badriah, M.Kes, AIFO, selaku Ketua yayasan Universitas Bhakti Husada Indonesia.
2. Dr. H. Abdal Rohim, S.Kp., MH selaku Plt. Rektor Universitas Bhakti Husada Indonesia.
3. Ns. Heri Hermasyah, S.Kep., MKM selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Husada Indonesia.
4. Dr. Ai Nurasih, S.ST., MKM selaku Ketua Prodi Sarjana Kebidanan Universitas Bhakti Husada Indonesia.
5. Fera Riswidautami H, S.ST., M.Kes selaku penguji yang telah memberikan saran dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
6. C. Heriana, MPH., Ph.D selaku Pembimbing 1 yang senantiasa membimbing dan memberikan arahan, saran serta motivasinya dalam penyelesaian skripsi ini.

7. A Asrina, S.ST., M.Keb selaku pembimbing II yang telah memberikan arahan, saran, motivasi serta bimbingan dalam proses penyelesaian skripsi ini.
8. Seluruh Dosen Program Studi S1 Kebidanan Universitas Bhakti Husada Indonesia yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini
9. Kepala Desa Japara, Bidan, dan programmer Lansia yang telah bersedia membantu pelaksanaan studi pendahuluan pada penelitian dan membantu dalam pelaksanaan penelitian ini.
10. Teman-teman Mahasiswi Universitas Bhakti Husada Indonesia yang telah berjuang bersama sampai akhir perkuliahan.

Akhir kata, semoga kebaikan yang telah diberikan dapat menjadi amal shaleh dan ibadah bagi kita semua , dan semoga kita mendapatkan balasan lebih dari Allah SWT dari apa yang telah diberikan.

Kuningan, Juni 2025

Peneliti,

Dhevani Novaliano
NIM. CBR0210006

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
HALAMAN PERSEMBAHAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Penelitian	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.3.1 Tujuan Umum.....	7
1.3.2 Tujuan Khusus.....	7
1.4 Manfaat penelitian.....	8
1.4.1 Manfaat Teoritis	8
1.4.2 Manfaat Praktis.....	8
1.5 Keaslian Penelitian	9

BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
2.1 Konsep <i>Infused Water</i> Mentimun.....	13
2.1.1 <i>Infused Water</i> Mentimun	13
2.1.2 Mentimun.....	14
2.1.3 Kandungan <i>Infused Water</i> Mentimun.....	14
2.1.4 Pengaruh <i>Infused Water</i> Mentimun dalam menurunkan tekanan darah	16
2.1.5 Intervensi Pembuatan <i>Infused Water</i> Mentimun	17
2.2 Konsep Hipertensi	17
2.2.1 Pengertian Hipertensi	17
2.2.2 Patofisiologi Hipertensi	18
2.2.3 Faktor Risiko Hipertensi.....	20
2.2.4 Klasifikasi Hipertensi Primer dan Sekunder.	26
2.2.5 Gejala Hipertensi	28
2.2.6 Alat Pengukur Tekanan Darah	29
2.2.7 Penatalaksanaan Hipertensi	32
2.3 Konsep Dasar Lansia.....	35
2.3.1 Pengertian Lansia	35
2.3.2 Klasifikasi Umur Lansia.....	36
2.3.3 Perubahan pada Lansia	37
2.3.4 Kerangka Teori.....	41
BAB III KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL PENELITIAN DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	42
3.1 Kerangka Konsep Penelitian	42
3.2 Definisi Operasional Penelitian	43
3.3 Hipotesis Penelitian	44

BAB IV METODE PENELITIAN	46
4.1 Jenis dan Desain Penelitian	46
4.1.1 Jenis Penelitian	46
4.1.2 Desain Penelitian	46
4.2 Variabel penelitian	47
4.2.1 Variabel Independen.....	47
4.2.2 Variabel Dependen	47
4.3 Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel.....	47
4.3.1 Populasi	47
4.3.2 Sampel	48
4.3.3 Teknik Pengambilan Sampel	49
4.4 Instrumen penelitian	51
4.5 Teknik Pengumpulan Data	52
4.5.1 Sifat dan Sumber Data	52
4.5.2 Prosedur Pelaksanaan	53
4.6 Pengelolaan Data dan Analisis Data	54
4.6.1 Pengelolaan Data	54
4.6.2 Analisis Data.....	56
4.7 Etika Penelitian.....	66
4.8 Waktu dan Lokasi Penelitian	67
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	68
5.1 Hasil Penelitian	68
5.1.1 Analisis Univariat.....	68
5.1.2 Hasil Bivariat.....	71
5.2 Pembahasan	78

5.2.1 Analisis Univariat	78
5.2.2 Analisis Bivariat	87
5.3 Keterbatasan Penelitian	98
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	99
6.1 Kesimpulan.....	99
6.2 Saran	99
DAFTAR PUSTAKA.....	101
LAMPIRAN	