

**PENGARUH PENYULUHAN KB IUD MENGGUNAKAN ALAT
FLASH CARD TERHADAP PENGETAHUAN PASANGAN USIA
SUBUR DI DESA KARANGANYAR KECAMATAN DARMA
KABUPATEN KUNINGAN
TAHUN 2025**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Pada Program Studi S1 Kebidanan
Universitas Bhakti Husada Indonesia

Oleh:
SITI NURAMALIYAH
CBR0210020



**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA
KUNINGAN
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**PENGARUH PENYULUHAN KB IUD MENGGUNAKAN ALAT
FLASH CARD TERHADAP PENGETAHUAN PASANGAN USIA
SUBUR DI DESA KARANGANYAR KECAMATAN DARMA
KABUPATEN KUNINGAN
TAHUN 2025**

Diajukan oleh :

SITI NURAMALIYAH

CBR0210020

Kuningan, Juni 2025

Telah di setujui oleh

Pembimbing I



Nova Winda S, SST.,M.Tr.Keb
NIDN. 0425118501

Pembimbing II



Dr.Ai Nurasih, S.ST.,M.KM
NIDN. 0410128601

LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH PENYULUHAN KB IUD MENGGUNAKAN ALAT FLASH CARD TERHADAP PENGETAHUAN PASANGAN USIA SUBUR DI DESA KARANGANYAR KECAMATAN DARMA KABUPATEN KUNINGAN TAHUN 2025

Skripsi ini telah diujikan oleh Tim Penguji Program Studin S1 Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Husada Indonesia
Pada tahun 2025

Mengesahkan,

Penguji I



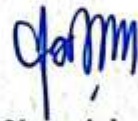
Cecep Heriana, SKM., MPH., PhD
NIDN. 0430078501

Penguji II



Nova Winda S, SST.,M.Tr.Keb
NIDN. 0425118501

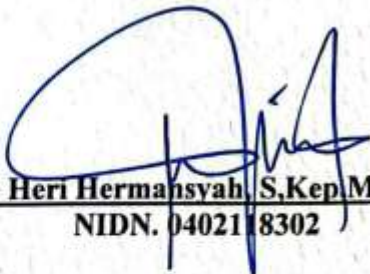
Penguji III



Dr.Ai Nurasih, S.ST.,M.KM
NIDN. 0410128601

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Bhakti Husada Indonesia



Ns. Heri Hermansyah, S.Kep.M.KM
NIDN. 0402118302

Ketua Program Studi
S1 Kebidanan



Dr.Ai Nurasih, S.ST.,M.KM
NIDN. 0410128601

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Siti Nuramaliyah

NIM : CBR0210020

Judul Skripsi : Pengaruh Penyuluhan KB IUD Menggunakan Alat *Flash Card* Terhadap Pengetahuan Pasangan Usia Subur Di Desa Karanganyar Kecamatan Darma Kabupaten Kuningan Tahun 2025

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya buat beserta seluruh isinya berdasarkan hasil penelitian, pemikiran, dan pemaparan asli dari karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan. Atas pernyataan ini, saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung resiko atau sanksi bila ditemukan pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya. Demikian pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Kuningan

Yang membuat pernyataan

Siti Nuramaliyah

NIM CBR0210020

LEMBAR PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, atas karunia dan kemudahan yang engkau berikan akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Shalawat dan salam selalu tercurah limpahkan kepada Nabi Muhammad SAW

Teristimewa Bapak dan Ibu Tercinta

Kepada cinta pertama dan pintu surga, Bapak dan Ibu Tercinta Sebagai tanda bukti, hormat dan rasa terima kasih yang tiada terhingga, ku persembahkan karya sederhana ini kepada Bapak Idrus dan Ibu Uhindun yang telah memberikan kasih sayang, dukungan, ridho dan cinta kasih tiada terhingga dan tiada mungkin dapat terbalaskan. Semoga ini menjadi Langkah awal untuk membuat bapak dan ibu bahagia dan bangga, terima kasih Bapak dan terima kasih Ibu yang selalu memberikan semangat selalu mendoakanku disetiap sujudnya, menasehatiku dan memberi dukungan yang tiada hentinya dan selalu mengusahan yang terbaik untuk puterinya.

Teruntuk Kaka Tersayang

Teruntuk kakaku tersayang tercinta terimakasih atas kasih sayang dan do'anya, tiada yang lebih mengharumkan saat berkumpul bersama, aku persembahkan skripsi ini untuk kakaku Zakaria, Rudi Komarudin, Nunung Nurhasanah, Siti Islamiah. Terimakasih telah memberikan semangat, dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini. Semoga do'a, harapan dan hal yang terbaik yang engkau berikan kembali kepada kalian.

Dosen Pembimbing dan Penguji Skripsi

Yang terhormat ibu Nova Winda Setiati, SST., MM., M.Tr.Keb dan ibu Dr. Ai Nurasih , S.ST., M.KM Selaku Dosen Pembimbing yang senantiasa memberikan motivasi, arahan dan bimbingan dan mengarahkan skripsi saya hingga selesai. Saya ucapkan terimakasih kepada Dosen penguji Bapak Cecep Heriana, SKM., MPh., PhD yang telah bersedia menjadi penguji saya dan memberikan support serta apresiasi kepada saya.

Orang Tercinta & Sahabat – Sahabatku

Yang tercinta Alamsyah Firdaus, terimakasih telah menjadi salah satu penyemangat, pendengar keluh kesah dalam penulisan skripsi, penasehat yang baik dan senantiasa memberikan do'a terbaiknya. Terimakasih kepada teman seperjuangan Prodi S1 Kebidanan yang selalu memberikan suport, motivasi dan membantu ketika mengalami kesulitan

UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA
PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN

SITI NURAMALIYAH
CBR 0210020

PENGARUH PENYULUHAN KB IUD MENGGUNAKAN ALAT
FLASH CARD TERHADAP PENGETAHUAN PASANGAN USIA
SUBUR DI DESA KARANGANYAR KECAMATAN DARMA
KABUPATEN KUNINGAN
TAHUN 2025

xv + 143 halaman + 8 tabel + 2 bagan + 15 lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang : Penyuluhan kesehatan sangat penting untuk meningkatkan pengetahuan Pasangan Usia Subur (PUS) tentang kontrasepsi, terutama metode jangka panjang seperti KB IUD. Penggunaan media *flash card* dapat mempermudah penyampaian informasi kepada PUS. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh penyuluhan KB IUD menggunakan *flash card* terhadap pengetahuan PUS di Desa Karanganyar, Kecamatan Darma, Kabupaten Kuningan, tahun 2025.

Metode : Jenis penelitian kuantitatif dengan desain quasi eksperimen *Nonequivalen Control Group*. Populasi adalah PUS di Desa Karanganyar sebanyak 1.018 orang, dengan sampel 279 orang yang dipilih menggunakan teknik *proportional stratified random sampling*. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Paired T Test* dan Uji *Independent T Test*.

Hasil : Terdapat peningkatan rata-rata pengetahuan dari 68,27 sebelum penyuluhan menjadi 91,76 setelah penyuluhan KB IUD menggunakan *flash card* dengan *p-value*=0,000. Pada kelompok kontrol meningkat dari 74,81 sebelum penyuluhan menjadi 92,20 dengan *p-value*=0,000. Tidak terdapat perbedaan kedua kelompok tersebut menunjukkan *p-value* = 0,569 (>0,05).

Simpulan : Tidak terdapat perbedaan signifikan antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol terhadap pengetahuan PUS, karena materi penyuluhan yang disampaikan memiliki isi yang relatif sama, sehingga memberikan dampak peningkatan pengetahuan yang hampir sebanding.

Saran : Pasangan Usia Subur perlu berkomunikasi secara terbuka dengan pasangan dan tenaga kesehatan agar pilihan kontrasepsi yang diambil sesuai, aman, dan mendukung kesehatan reproduksi serta perencanaan keluarga yang baik.

Kata kunci: Penyuluhan, KB IUD, *Flash card*, Pengetahuan, Pasangan Usia Subur.

Daftar Pustaka : 8 Buku (2016-2022), 25 Jurnal (2020-2024)

**INDONESIAN BHAKTI HUSADA UNIVERSITY
BACHELOR OF MIDWIFERY PROGRAM**

**SITI NURAMALIYAH
CBR 0210020**

**THE EFFECT OF IUD FAMILY PLANNING COUNSELING USING FLASH
CARDS ON THE KNOWLEDGE LEVEL OF COUPLES OF REPRODUCTIVE
AGE IN KARANGANYAR VILLAGE, DARMA DISTRICT, KUNINGAN
REGENCY, 2025**

xv + 143 pages + 8 tables + 2 charts + 15 appendices

ABSTRACT

Background: Health counseling is essential to improve the knowledge of Couples of Reproductive Age (CRA) about contraception, especially long-term methods like the IUD. The use of flash cards as a media can help convey information to CRA more effectively. This study aims to determine the effect of IUD family planning counseling using flash cards on increasing CRA knowledge in Karanganyar Village, Darma District, Kuningan Regency, in 2025.

Method: This is a quantitative study with a non-equivalent control group quasi-experimental design. The population is CRA in Karanganyar Village, totaling 1,018 individuals, with a sample of 279 individuals selected using proportional stratified random sampling. The instrument used was a questionnaire. Data analysis was conducted using univariate and bivariate methods, employing the Paired T-Test and Independent T-Test.

Result: There was an increase in the average knowledge score from 68.27 before counseling to 91.76 after IUD counseling using flash cards, with a p-value of 0.000. In the control group, the average knowledge score increased from 74.81 to 92.20, also with a p-value of 0.000. No significant difference was found between the two groups, with a p-value of 0.569 (>0.05).

Conclusion:

There was no significant difference between the intervention and control groups in terms of knowledge improvement, likely due to the similarity in the content of the counseling material, which resulted in comparable knowledge gains

Recommendation: Couples of reproductive age need to communicate openly with their partners and healthcare providers to ensure that the contraceptive choices made are appropriate, safe, and support reproductive health and good family planning.

Keywords: Counseling, IUD Family Planning, Flash cards, Knowledge, Couples of Reproductive Age.

References: 8 Books (2016-2022), 25 Journals (2020-2024).

KATA PENGANTAR

Puji syukur kita panjatkan kehadirat Allah SWT, atas segala berkat, rahmat dan karunia-Nya. Shalawat serta salam semoga senantiasa dilimpahkan kepada pimpinan kita Nabi Muhammad SAW kepada keluarganya, sahabat-sahabatnya dan segenap orang yang beriman. Akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “ Pengaruh Penyuluhan KB IUD menggunakan Alat *Flash Card* Terhadap Pengetahuan Pasangan Usia Subur Di Desa Karanganyar Kecamatan Darma Kabupaten Kuningan Tahun 2025.”

Skripsi ini dibuat untuk memenuhi syarat guna mencapai gelar sarjana Kebidanan (S1) pada program studi S1 Kebidanan.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis tidak terlepas dari bimbingan dan motivasi dari berbagai pihak, maka pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terimakasih dan penghargaan yang tulus, kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr. Hj. Dewi Lelatul Badriah, M.Kes., AIFO., selaku ketua Yayasan Pendidikan Bhakti Husada Indonesia.
2. Dr. H. Abdal Rohim, S.Kp., M.H., selaku Rektor Universitas Bhakti Husada Indonesia.
3. Dr. Ai Nurasih , S.ST., M.KM., selaku ketua Program Studi S1 Kebidanan. Sekaligus pembimbing II.
4. Nova Winda Setiati, SST., MM., M.Tr.Keb., selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, motivasi dan pengarahan dalam penyusunan skripsi.

5. Seluruh Dosen dan Staf Universitas Bhakti Husada Indonesia yang telah membantu dalam penyusunan skripsi.
6. Orang tua, keluarga yang selalu mendukung dan memberikan doa kepada penulis.
7. Teman-teman seperjuangan Program Studi S1 Kebidanan Bhakti Husada Indonesia.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih belum sempurna, baik dilihat dari isinya maupun penyusunannya, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun. Penulis berharap semoga proposal skripsi ini dapat bermanfaat, baik bagi penulis sendiri maupun bagi yang membutuhkannya terutama bagi dunia kesehatan.

Kuningan, Juli 2025

Penyusun

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSEMBAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR SINGKATAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7
1.5 Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
2.1 Penyuluhan Keluarga Berencana	12

2.1.1 Pengertian.....	12
2.1.2 Langkah-langkah melakukan penyuluhan	13
2.2 Media <i>Flash card</i>	15
2.2.1 Pengertian.....	15
2.2.2 Kelebihan dan kekurangan media <i>Flash card</i>	16
2.2.3 Cara pembuatan <i>Flash Card</i>	17
2.2.4 Cara penggunaan <i>Flash Card</i>	24
2.2.5 Teori Pembelajaran.....	24
2.3 <i>Intra Uterine Device</i> (IUD) Alat Kontrasepsi Dalam Rahim (AKDR)	25
2.3.1 Pengertian.....	25
2.3.2 Jenis-Jenis IUD	26
2.3.3 Mekanisme Kontrasepsi IUD.....	27
2.3.4 Jangka Waktu Pemakaian Kontrasepsi IUD.....	28
2.3.5 Keuntungan dan kerugian Pemakaian Alat Kontrasepsi IUD.....	29
2.3.6 Efek Samping Kontrasepsi IUD.....	31
2.3.7 Indikasi Pemakaian Kontrasepsi IUD.....	31
2.3.8 Kontra Indikasi IUD.....	32
2.3.9 Waktu penggunaan kontrasepsi IUD	32
2.3.10 Waktu kontrol IUD	33
2.4 Pengetahuan	33
2.4.1 Pengertian.....	33
2.4.2 Tingkatan Pengetahuan	34
2.4.3 Cara Mengukur Pengetahuan	35
2.5 Pasangan Usia Subur.....	36
2.6 Kerangka teori.....	36
BAB III KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL DAN HIPOTESIS.....	38
3.1 Kerangka Konsep	38
3.2 Definisi Operasional.....	39

3.3 Hipotesis.....	40
BAB IV METODE PENELITIAN	41
4.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	41
4.1.1 Jenis Penelitian.....	41
4.1.2 Rancangan Penelitian.....	41
4.2 Variabel Penelitian	42
4.2.1 Variabel Bebas	42
4.2.2 Variabel Terikat	43
4.3 Populasi dan Sampel	43
4.3.1 Populasi.....	43
4.3.2 Sampel.....	43
4.4 Instrumen Penelitian	46
4.4.1 Uji Validitas	47
4.4.2 Uji Reliabilitas	49
4.5 Teknik Pengumpulan Data.....	51
4.6 Pengolahan dan Analisis Data.....	51
4.6.1 Pengolahan Data	51
4.6.2 Analisis Data.....	53
4.7 Etika Penelitian	54
4.8 Waktu dan Lokasi	55
4.8.1 Waktu Penelitian.....	55
4.8.2 Lokasi.....	55
4.9 Jadwal Penelitiann.....	56
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	57
5.1 Hasil penelitian	57
5.1.1 Analisis Univariat	57
5.1.2 Analisis Bivariat.....	59
5.2 Pembahasan.....	62

5.2.1 Pengetahuan sebelum diberi penyuluhan KB IUD Menggunakan Alat <i>Flash Card</i> Pasangan Usia Subur di Desa Karanganyar Kecamatan Darma Kabupaten Kuningan tahun 2025	62
5.2.2 Pengetahuan sesudah diberi penyuluhan KB IUD menggunakan Alat <i>Fash Card</i> Terhadap Pengetahuan Pasangan Usia Subur di Desa Karanganyar Kecamatan Darma Kabupaten Kuningan tahun 2025 ..	65
5.2.3 Pengaruh Penyuluhan KB IUD Pada Kelompok Intervensi Pasangan Usia Subur di Desa Karanganyar Kecamatan Darma Kabupaten Kuningan Tahun 2025.....	68
5.2.4 Pengetahuan sesudah diberi penyuluhan KB IUD Pada Kelompok Kontrol Pasangan Usia Subur di Desa Karanganyar Kecamatan Darma Kabupaten Kuningan tahun 2025.....	70
5.2.5 Pengaruh Penyuluhan KB IUD Menggunakan Alat <i>Flash Card</i> Terhadap Pengetahuan Pasangan Usia Subur di Desa Karanganyar Kecamatan Darma Kabupaten Kuningan tahun 2025.....	73
5.2.6 Pengaruh Penyuluhan KB IUD Pada Kelompok Kontrol Terhadap Pengetahuan Pasangan Usia Subur di Desa Karanganyar Kecamatan Darma Kabupaten Kuningan tahun 2025.....	75
5.2.7 Perbedaan pengetahuan pada kelompok interveni dan kelompok kontrol Pasangan Usia Subur di Desa Karanganyar Kecamatan Darma KabupateKuningan tahun 2025.....	77
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	79
6.1 Simpulan	79
6.2 Saran.....	80
DAFTAR PUSTAKA	82
LAMPIRAN.....	86