

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON DAN
MENDENGARKAN ASMAUL HUSNA TERHADAP MUAL
MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER PERTAMA DI
UPTD PUSKESMAS DARMA KABUPATEN KUNINGAN
TAHUN 2025**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Pada Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Bhakti Husada Indonesia

Oleh :

TIARA DEANTI

CBR0210023



**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA
KUNINGAN
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

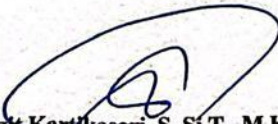
**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON DAN
MENDENGARKAN ASMAUL HUSNA TERHADAP MUAL
MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER PERTAMA DI
UPTD PUSKESMAS DARMA KABUPATEN KUNINGAN
TAHUN 2025**

Diajukan oleh :

Nama : Tiara Deanti
NIM : CBR0210023

Kuningan, Mei 2025
Telah Disetujui Oleh,

Pembimbing I


Anggit Kartikasari, S. Si.T., M.Kes
NIDN. 0416078601

Pembimbing II

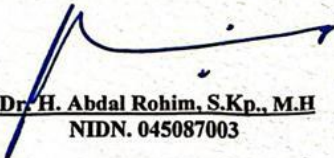

Yona Septina, M. Tr.Keb
NIDN. 0401099302

LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON DAN MENDENGARKAN ASMAUL HUSNA TERHADAP MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER PERTAMA DI UPTD PUSKESMAS DARMA KABUPATEN KUNINGAN TAHUN 2025

Skripsi ini telah diajukan oleh Tim Penguji
Program Studi Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Bhakti Husada Indonesia
Pada Tanggal 28 Mei 2025
Menyetujui,

Penguji I


Dr. H. Abdal Rohim, S.Kp., M.H
NIDN. 045087003

Penguji II


Anceit Kartikasari, S.Si.T., M.Kes
NIDN. 0416078601

Penguji III


Yona Septina, M.Tr.Keb
NIDN. 0401099302

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan


Ns. Heri Hermansyah, S.Kep, M.KM
NIK. 831102.200904.024

Ketua Program Studi
Kebidanan


Dr. Ai Nurasih, S.ST., M.KM
NIK. 861210.200811.021

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertandatangan dibawah ini, saya mahasiswi Universitas Bhakti Husada
Indonesia :

Nama : Tiara Deanti

NIM : CBR0210023

Program Studi : S1 Kebidanan

Judul : Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lemon Dan
Mendengarkan Asmaul Husna Terhadap Mual
Muntah Pada Ibu Hamil Trimester Pertama Di
UPTD Puskesmas Darma Kabupaten Kuningan
Tahun 2025

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini sepenuhnya karya saya sendiri. Tidak ada bagian didalamnya yang merupakan plagiat dari karya peneliti lain dan saya tidak melakukan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila terdapat pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam skripsi ini, maka saya bersedia menanggung sanksi sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi.

Kuningan, Mei 2025

Yang Menyatakan

Tiara Deanti

**UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
SKRIPSI, MEI 2025**

**TIARA DEANTI
CBR0210023**

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON DAN
MENDENGARKAN ASMAUL HUSNA TERHADAP MUAL MUNTAH
PADA IBU HAMIL TRIMESTER PERTAMA DI UPTD PUSKESMAS
DARMA KABUPATEN KUNINGAN TAHUN 2025**

ABSTRAK

Latar Belakang : Mual dan muntah merupakan keluhan umum pada trimester pertama kehamilan, dengan prevalensi 50–75% di Indonesia. Gejala ini dapat mengganggu aktivitas dan kualitas hidup ibu hamil. Aromaterapi lemon dan mendengarkan Asmaul Husna merupakan alternatif non-farmakologis yang dapat digunakan untuk mengurangi mual dan muntah. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh pemberian aromaterapi lemon dan mendengarkan Asmaul Husna terhadap mual muntah pada ibu hamil trimester pertama di UPTD Puskesmas Darma Kabupaten Kuningan Tahun 2025

Metode : Metode penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain quasi eksperimen, menggunakan rancangan two group pretest-posttest. Sampel sebanyak 40 orang dipilih dari 65 ibu hamil trimester pertama yang mengalami mual muntah. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner PUQE-24, dan data dianalisis menggunakan uji Wilcoxon

Hasil : Hasil univariat menunjukkan sebelum aromaterapi lemon sebagian besar responden mengalami mual muntah berat (55%), sesudahnya menjadi ringan (80%). Pada kelompok Asmaul Husna, sebelum intervensi sebagian besar mengalami mual muntah sedang (55%), sesudahnya menjadi ringan (60%). Hasil uji Wilcoxon menunjukkan p-value = 0,000 pada kedua kelompok ($<0,05$), yang berarti terdapat pengaruh signifikan

Simpulan : penurunan skor mual muntah lebih besar pada kelompok aromaterapi lemon (6,10) dibandingkan Asmaul Husna (4,35).

Saran : Disarankan ibu hamil mencoba aromaterapi lemon atau Asmaul Husna untuk mengurangi mual muntah dengan konsultasi tenaga medis.

Kata Kunci : Aromaterapi lemon, Asmaul Husna, mual muntah, trimester pertama, ibu hamil.

Pustaka : 8 Buku (2019-2022), 38 Jurnal (2020-2024),

**BHAKTI HUSADA INDONESIA UNIVERSITY
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
BACHELOR OF MIDWIFERY PROGRAM
THESIS, MAY 2025**

**TIARA DEANTI
CBR0210023**

**THE EFFECT OF LEMON AROMATHERAPY AND LISTENING TO
ASMAUL HUSNA ON NAUSEA AND VOMITING IN FIRST TRIMESTER
PREGNANT WOMEN AT UPTD DARMA HEALTH CENTER, KUNINGAN
REGENCY, IN 2025**

ABSTRACT

Background: Nausea and vomiting are common complaints during the first trimester of pregnancy, with a prevalence of 50–75% in Indonesia. These symptoms can interfere with daily activities and reduce the quality of life of pregnant women. Lemon aromatherapy and listening to Asmaul Husna are non-pharmacological alternatives that can be used to reduce nausea and vomiting. This study aimed to analyze the effect of lemon aromatherapy and listening to Asmaul Husna on nausea and vomiting in first trimester pregnant women at UPTD Darma Health Center, Kuningan Regency, in 2025.

Methods: This research was a quantitative study using a quasi-experimental design with a two-group pretest-posttest design. A total of 40 participants were selected from 65 first trimester pregnant women experiencing nausea and vomiting. The instrument used was the PUQE-24 questionnaire, and the data were analyzed using the Wilcoxon test.

Results: Univariate results showed that before lemon aromatherapy, most respondents experienced severe nausea and vomiting (55%), which decreased to mild (80%) afterward. In the Asmaul Husna group, the majority experienced moderate symptoms before the intervention (55%), which reduced to mild (60%) afterward. Wilcoxon test results showed a $p\text{-value} = 0.000$ in both groups (<0.05), indicating a significant effect.

Conclusion: The reduction in nausea and vomiting scores was greater in the lemon aromatherapy group (6.10) compared to the Asmaul Husna group (4.35).

Suggestion: Pregnant women are advised to try lemon aromatherapy or listen to Asmaul Husna to reduce nausea and vomiting, after consulting medical professionals.

Keywords: Lemon aromatherapy, Asmaul Husna, nausea and vomiting, first trimester, pregnant women.

References: 8 Books (2019–2022), 38 Journals (2020–2024).

LEMBAR PERSEMBAHAN



Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, atas karunia dan kemudahan yang engkau berikan akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

Shalawat dan salam selalu tercurah limpahkan kepada Nabi Muhammad SAW

Ku persembahkan skripsi ini untuk orang tercinta dan tersayang

Teristimewa Ayah dan Ibu Tercinta

Sebagai tanda bukti, hormat dan rasa terima kasih yang tiada terhingga, ku persembahkan karya sederhana ini kepada Bapak Amat Rahmat dan Ibu Reni Kurnia yang telah memberikan kasih sayang, dukungan, ridho dan cinta kasih tiada terhingga dan tiada mungkin dapat terbalaskan.

Semoga ini menjadi Langkah awal untuk membuat ayah dan ibu bahagia dan bangga, terima kasih Ayah dan terima kasih Ibu yang selalu memberikan semangat selalu mendoakanku disetiap sujudnya, menasehatiku dan memberi dukungan yang tiada hentinya dan selalu mengusahakan yang terbaik untuk puterinya.

Teruntuk Adikku Tersayang

Teruntuk adik tercinta Dika Aldiansyah dan Muhammad Lutfi Adrikni terima kasih atas kasih sayang dan do'anya, tiada yang lebih mengharumkan saat berkumpul Bersama, aku persembahkan karya sederhana ini untuk adikku. Terima kasih telah memberikan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini. Semoga doa, harapan dan hal yang terbaik yang engkau berikan kembali kepada kalian.

Dosen Pembimbing dan Penguji Skripsi

Yang terhormat Ibu Anggit Kartikasari, S. Si.T., M.Kes dan Ibu Yona Septina M.Tr.Keb Selaku Dosen Pembimbing yang senantiasa memberikan motivasi, arahan dan bimbingan dan mengarahkan skripsi saya hingga selesai.

Yang terhormat Bapak Dr. H. Abdal Rohim, S.Kp., M.H., yang telah bersedia menjadi penguji skripsi saya dan memberikan support serta apresiasi kepada saya. Saya ucapkan terima-kasih yang sebesar-besarnya dan merupakan suatu kebanggaan bagi saya. Semoga kelak saya dapat menjadi orang yang bermanfaat dan menginspirasi seperti Bapak.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan limpahan rahmat dan karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "“Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lemon Dan Mendengarkan Asmaul Husna Terhadap Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester Pertama di UPTD Puskesmas Darma Kabupaten Kuningan tahun 2025”.

Sholawat serta salam tetap tercurah kepada suri tauladan nabi Muhammad SAW yang cahaya kenabiannya terpancar dari hati sanubarinya dan hakikat kenabiannya memancar gemilang, dari dakwah anjurannya yang telah memberi petunjuk kebenarannya seluruh umat.

Penulis menyusun skripsi ini sebagai tugas akhir untuk memenuhi persyaratan guna memperoleh gelar (S.Keb). Penulis menyadari bahwa dalam proses penulisan skripsi ini banyak menemui kendala. Namun dapat tersolusikan dengan bantuan, bimbingan, arahan, motivasi dan kerjasama dari berbagai pihak.

Selanjutnya ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada:

1. Prof. Dr. Hj. Dewi Laelatul Badriah, M.Kes AIFO., selaku Ketua Yayasan Pendidikan Bhakti Husada Kuningan.
2. Dr. H. Abdal Rohim, S.Kp., M.H., selaku Rektor Universitas Bhakti Husada Indonesia dan sekaligus penguji pada sidang skripsi dan sudah memberikan waktu yang sangat berharga bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi.
3. C. Heriana, S.KM, MPH., Ph.D selaku Rektor I Universitas Bhakti Husada Indonesia.
4. Suawaebit, SE selaku Wakil Rektor II Universitas Bhakti Husada Indonesia.

5. Ns. Heri Hermansyah, S.Kep.,MKM, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Husada Indonesia
6. Dr. Ai Nurasih, S.ST., M.KM., selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan Universitas Bhakti Husada Indonesia.
7. Anggit Kartikasari, S. Si.T., M.Kes selaku pembimbing I Sekaligus penguji II yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran dalam penyusunan skripsi ini.
8. Yona Septina, M. Tr.Keb selaku pembimbing II Sekaligus penguji III yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran dalam penyusunan skripsi ini.
9. H. Saepudin, SAP,S.Kep., Ners.,MM.Kes Kepala UPTD Puskesmas Darma Kabupaten Kuningan yang telah bersedia membantu pelaksanaan studi pendahuluan pada penelitian ini.
10. Yayu Setiayu, S.Keb., Bdn dan Bidan Desa serta ibu kader, peneliti banyak ucapkan terimakasih telah banyak membantu selama proses penelitian.
11. Orang tua, Bapak Amat Rahmat dan Ibu Reni Kurnia yang senantiasa mencurahkan doa dan kasih sayangnya kepada penulis sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.
12. Adik tercinta Dika Aldiansyah dan Muhammad Lutfi Adrikni terimakasih atas doa dan dukungan yang selalu menjadi penguat dalam setiap Langkah.
13. Kepada keluarga tercinta yang senantiasa mencurahkan kasih sayang, do'a serta dukungan pada penulis selama mengikuti pendidikan dan menyelesaikan skripsi ini.

14. Ipan Nugraha yang senantiasa mendengarkan keluhan kesah peneliti, memberi dukungan, motivasi, pengingat, dan menemani peneliti sehingga skripsi ini dapat terselsaikan dengan baik
15. Seluruh rekan-rekan mahasiswi kebidanan Angkatan 2021 S1 Kebidanan atas dukungan dan Kerjasamanya selama menempuh Pendidikan serta penyusunan skripsi ini.
16. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu memberikan pemikiran demi kelancaran dan keberhasilan penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam Skripsi ini masih banyak kekurangan dan kesalahan karena keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang peneliti miliki. Oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat konstruksif untuk kesempurnaan penyusunan yang akan datang. Akhir kata, semoga kebaikan yang telah diberikan dapat menjadi amal soleh dan ibadah bagi kita semua, dan mendapatkan balasan lebih dari Allah SWT dari apa yang telah diberikan.

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
LEMBAR PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR BAGAN.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
DAFTAR SINGKATAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.3.1 Tujuan Umum.....	7
1.3.2 Tujuan Khusus.....	7
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Manfaat Teoritis	8
1.4.2 Manfaat Praktis.....	8
1.5 Keaslian Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
2.1 Aromaterapi Lemon	12

2.1.1 Pengertian.....	12
2.1.2 Kandungan Aromaterapi Lemon.....	12
2.1.3 Mekanisme Kerja Aromaterapi.....	13
2.1.4 Prosedur Pemberian Aromaterapi Lemon.....	14
2.2 Asmaul Husna	15
2.2.1 Manfaat Asmaul Husna.....	18
2.2.2 Mekanisme Penurunan Mual Muntah dengan Mendengarkan Asmaul Husna	19
2.2.3 Penatalaksanaan Mendengarkan Asmaul Husna.....	19
2.3 Pengertian Mual Muntah pada Kehamilan.....	20
2.3.1 Etiologi Mual Muntah.....	21
2.3.2 Patofisiologi	22
2.3.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Mual dan Muntah.....	22
2.3.4 Dampak Mual dan Muntah	24
2.3.5 Penatalaksanaan Mual dan Muntah pada Kehamilan	24
2.4 Kerangka Teori.....	28
BAB III KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL DAN HIPOTESIS	29
3.1 Kerangka Konsep.....	29
3.2 Definisi Operasional.....	30
3.3 Hipotesis.....	31
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	32
4.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	32
4.2 Variabel Penelitian	33
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian	34
4.3.1 Populasi	34
4.3.2 Sampel Penelitian	34
4.4 Instrumen Penelitian.....	37

4.5 Teknik Pengumpulan Data	38
4.5.1 Sifat dan Sumber Data	38
4.5.2 Teknik Pengumpulan Data	38
4.6 Pengolahan dan Analisis Data.....	40
4.6.1 Pengolahan Data	40
4.6.2 Analisis Data	42
4.7 Etika Penelitian	43
4.8 Lokasi dan Waktu Penelitian	44
4.8.1 Lokasi Penelitian	44
4.8.2 Waktu Penelitian	44
4.9 Jadwal Penelitian.....	45
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	46
5.1 Hasil Penelitian	46
5.1.1 Analisis Univariat.....	46
5.1.2 Analisis Bivariat.....	47
5.2 Pembahasan.....	49
5.2.1 Gambaran Frekuensi Mual dan Muntah Pada Ibu Hamil Trimester Pertama Sebelum dan Sesudah Pemberian Intervensi Aromaterapi Lemon.....	49
5.2.2 Gambaran Frekuensi Mual dan Muntah Pada Ibu Hamil trimester pertama sebelum dan setelah pemberian dan mendengarkan asmaul husna	52
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	57
6.1 Simpulan	57
6.2 Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN.....	61