

**PENGARUH PEMBERIAN PUDING SEDOT (PUDOT)
TEMULAWAK (*CURCUMA JAVANICA*) DAN MADU
TERHADAP PENINGKATAN NAFSU MAKAN ANAK
PRASEKOLAH USIA 3-6 TAHUN DI DESA LONGKEWANG
KECAMATAN CINIRU KABUPATEN KUNINGAN
TAHUN 2025**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelara Sarjana Kebidanan Pada Program Studi S1 Kebidanan
Universitas Bhakti Husada Indonesia

Oleh:

INTAN NOVITA FITRIANI MUNGgaran
CBR0210009



**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA
KUNINGAN
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN PUDING SEDOT (PUDOT)
TEMULAWAK (*CURCUMA JAVANICA*) DAN MADU
TERHADAP PENINGKATAN NAFSU MAKAN ANAK
PRASEKOLAH USIA 3-6 TAHUN DI DESA LONGKEWANG
KECAMATAN CINIRU KABUPATEN KUNINGAN
TAHUN 2025**

Diajukan Oleh:

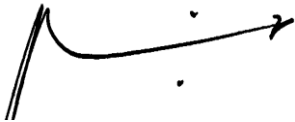
INTAN NOVITA FITRIANI MUNGgaran

CBR0210009

Kuningan, Mei 2025

Telah Disetujui Oleh

Pembimbing I



Dr.H. Abdal Rohim, S.Kp., M.H

NIDN. 0405087003

Pembimbing II



Dera Sukmanawati, S.Tr.Keb., M.Keb

NIDN. 0417089302

LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH PEMBERIAN PUDING SEDOT (PUDOT) TEMULAWAK (*CURCUMA JAVANICA*) DAN MADU TERHADAP PENINGKATAN NAFSU MAKAN ANAK PRASEKOLAH USIA 3-6 TAHUN DI DESA LONGKEWANG KECAMATAN CINIRU KABUPATEN KUNINGAN TAHUN 2025

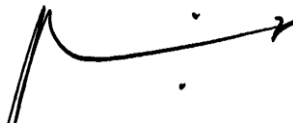
Skripsi Ini Telah Di Ujikan Oleh Tim Penguji
Program Studi S1 Kebidanan
Universitas Bhakti Husada Indonesia
Pada Tanggal 28 Mei 2025

Penguji I



Ade Saprudin, SKM., MKM
NIDN. 0417026301

Penguji II



Dr. H. Abdal Rohim, S.Kp., M.H
NIDN. 0405087003

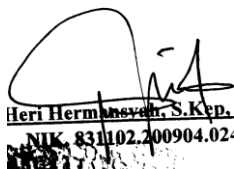
Penguji III



Dera Sukmanawati, S.Tr.Keb., M.Keb
NIDN. 0417089302

Mengetahui,

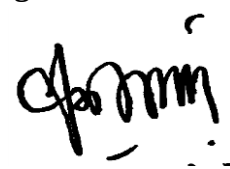
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Heri Hermansyah, S.Kep.
NIK. 831102.200904.024

Ns. Heri Hermansyah, S.Kep, M.KM
NIK. 831102.200904.024

Ketua Program Studi S1 Kebidanan



Dr. Ai Nurasih, S.ST., MKM
NIK. 861210.200811.021

LEMBAR PERSEMBAHAN

Tiada lembar skripsi yang paling indah dalam laporan skripsi ini kecuali lembar persembahan, Bismillahirrahmanirrahim skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Kedua orang tua tercintaku Ayahanda Kardalim dan pintu surgaku Ibunda Iseu Setiawati sebagai tanda bakti dan hormat dan rasa terima kasih yang tiada terhingga ku persembahkan karya kecil ini kepada ibu dan ayah yang telah memberikan kasih sayang dan segala dukungan, dan cinta kasih yang tiada terhingga yang hanya dapat kubalas dengan selebar kertas ini yang bertuliskan kata cinta dan persembahan. Semoga ini menjadi langkah awal untuk membuat ibu dan ayah bahagia. Untuk kedua orang tuaku yang paling ku cintai terima kasih banyak selama ini banyak memberikan motivasi, selalu mendoakanku, selalu menyirami kasih sayang dan selalu menasehatiku untuk menjadi yang lebih baik.
2. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya. Sahabatku tercinta Elsha Vitria Andini, Chana Nada Fadillah, Siti Nuramaliyah, dan Putri Putriani terima kasih banyak selalu menemani disaat penulis sedang merasa sedih, susah, dan bahagia yang selalu sabar mendengarkan semua curhatan keluh kesah penulis. Terimakasih juga selalu memberikan dukungan, motivasi, kasih sayang yang tulus, dan selalu menguatkan disaat penulis sedang mengalami kesedihan.
3. Teman- teman seperjuangan Program Studi S1 Kebidanan Universitas Bhakti Husada Indonesia yang telah membantu, mendukung, dan memberikan semangat kepada penulis selama perkuliahan hingga waktu

penulisan tugas akhir. Terima kasih banyak teman-teman sudah kebersamai dalam waktu 4 tahun ini, semoga kita semua bisa menjadi orang yang sukses dan bermanfaat bagi orang-orang yang membutuhkan kita.

4. *Last but not least, I wanna thank me. I wanna than for my self* yang telah mampu kuat berjuang dan bertahan sampai detik ini. Sudah banyak perjalanan dan pencapaian yang dilalui dengan baik, dan mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar dan tak pernah memutuskan menyerah sesulit apapun proses penyusunan tugas akhir ini, ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk sendiri. Bismillah untuk memulai petualangan selanjutnya untuk menjemput kesuksesan yang diridhoi oleh Allah SWT.

UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA
PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
SKRIPSI, MEI 2025

INTAN NOVITA FITRIANI MUNGgaran
CBR0210009

PENGARUH PEMBERIAN PUDING SEDOT (PUDOT) TEMULAWAK (*CURCUMA JAVANICA*) DAN MADU TERHADAP PENINGKATAN NAFSU MAKAN ANAK PRASEKOLAH USIA 3-6 TAHUN DI DESA LONGKEWANG KECAMATAN CINIRU KABUPATEN KUNINGAN TAHUN 2025

ABSTRAK

Latar Belakang: Masalah kurang nafsu makan pada anak prasekolah masih tinggi. WHO (2021) mencatat 20% anak mengalami gangguan makan, dan Riskesdas (2018) menunjukkan 33,6% balita di Indonesia mengalami kesulitan makan. Di Desa Longkewang sendiri ditemukan beberapa kasus stunting dan anak dengan nafsu makan rendah. Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh pemberian puding sedot (pudot) temulawak (*Curcuma javanica*) dan madu terhadap peningkatan nafsu makan anak prasekolah usia 3–6 tahun..

Metode: Jenis Penelitian *Quasi Eksperimental* dengan rancangan penelitian *one group pretest posttest group design*. Populasi pada penelitian ini adalah anak prasekolah di Desa Longkewang periode bulan februari 2025 yaitu sebanyak 80 anak prasekolah teknik pengambilan sampel *purposive sampling* berjumlah 16 responden. Analisis dilakukan dengan univariat dan bivariat.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan rata-rata nafsu makan sebelum pemberian sebesar 5,74 dan sesudah pemberian sebesar 8,00, hasil uji *Wilcoxon* dengan nilai $p = 0,01$.

Simpulan: Ada pengaruh pemberian puding sedot (pudot) temulawak (*Curcuma Javanica*) dan madu terhadap peningkatan nafsu makan anak prasekolah usia 3-6 tahun di Desa Longkewang Kecamatan Ciniru Kabupaten Kuningan tahun 2025.

Saran: Intervensi ini dapat dijadikan alternatif alami bagi orang tua dan tenaga kesehatan dalam mengatasi masalah kurang nafsu makan pada anak

Kata Kunci : Puding Sedot, Temulawak, Madu, Nafsu Makan

Daftar Pustaka: 18 Buku (2014-2024), 36 Jurnal (2018-2024)

UNIVERSITY OF BHAKTI HUSADA INDONESIA
STUDY PROGRAM OF MIDWIFERY
UNDERGRADUATE THESIS, MAY 2025

INTAN NOVITA FITRIANI MUNGgaran
CBR0210009

**THE EFFECT OF SUCKING PUDDING (PUDOT) MADE FROM
TEMULAWAK (CURCUMA JAVANICA) AND HONEY ON APPETITE
IMPROVEMENT IN PRESCHOOL CHILDREN AGED 3–6 YEARS IN
LONGKEWANG VILLAGE, CINIRU SUB-DISTRICT, KUNINGAN
REGENCY IN 2025**

ABSTRACT

Background: Appetite problems in preschool children stayed high. WHO (2021) reported that 20% of children had ate disorders, and Riskesdas (2018) showed that 33.6% of toddlers in Indonesia faced ate difficulties. In Longkewang Village, several children showed signs of stunting and low appetite. This study aimed to know the effect of gave suction pudding (pudot) made from temulawak (*Curcuma javanica*) and honey on the appetite of preschool children aged 3–6 years.

Method: This research used a quasi-experimental design with a one-group pretest-posttest method. The population included 80 preschool children in Longkewang Village during February 2025. The sample used purposive sampling with 16 respondents. The data analysis used univariate and bivariate methods.

Result: The result showed that the average appetite score before treatment was 5.74 and after treatment became 8.00, Wilcoxon test results with p value= 0,01

Conclusion: There was an effect of gave pudot made from temulawak and honey on increasing the appetite of preschool children aged 3-6 years in Longkewang Village Ciniru Sub District Kuningan Regency In 2025

Suggestion: This intervention could become a natural alternative for parents and health workers to handle low appetite problems in children.

Keywords: Pudot, Temulawak, Honey, Appetite

Bibliography :18 Books (2014-2024), 36 Journals (2018-2024)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kita panjatkan kehadiran Allah SWT, atas segala berkat, rahmat dan Karunia-Nya. Shalawat serta salam semoga senantiasa dilimpahkan kepada pimpinan kita Nabi Muhammad SAW kepada keluarganya, sahabat-sahabatnya dan segenap orang yang beriman. Akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Pemberian Puding Sedot (Pudot) Temulawak (*Curcuma Javanica*) dan Madu Terhadap Peningkatan Nafsu Makan Anak Prasekolah Usia 3-6 Tahun di Desa Longkewang Kecamatan Ciniru Kabupaten Kuningan Tahun 2025”.

Skripsi ini dibuat untuk memenuhi syarat guna mencapai gelar sarjana kebidanan (S1) pada program studi S1 Kebidanan.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis tidak terlepas dari bimbingan dan motivasi dari berbagai pihak, maka pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terimakasih dan penghargaan yang tulus, kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. Hj. Dewi Laelatul Badriah, M.Kes., AIFO., selaku ketua Yayasan Pendidikan Bhakti Husada Indonesia.
2. Dr. H. Abdal Rohim, S. Kp., M.H., selaku Rektor Universitas Bhakti Husada Indonesia. Sekaligus pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, motivasi dan pengarahan dalam penyusunan skripsi.
3. Ns. Heri Hermansyah. S.Kep., M.KM, selaku Dekan Universitas Bhakti Husada Indonesia.
4. Dr. Ai Nurasih, S.ST., M.KM., selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan.

5. Ade Saprudin SKM., MKM. selaku penguji yang telah memberikan bimbingan, motivasi dan pengarahan dalam penyusunan skripsi.
6. Dera Sukmanawati P, S.Tr.Keb., M.Keb., MCE., selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, motivasi dan pengarahan dalam penyusunan skripsi.
7. Seluruh Dosen dan Staf Universitas Bhakti Husada Indonesia yang telah membantu dalam penyusunan skripsi.
8. Heriyana selaku kepala Desa Longkewang yang telah memberikan izin penelitian, pengambilan data dan kerja sama yang sangat berharga dalam terciptanya skripsi ini.
9. Orang tua & keluarga tercinta yang selalu mendukung dan memberikan doa kepada penulis.
10. Teman- teman seperjuangan Program Studi S1 Kebidanan Universitas Bhakti Husada Indonesia.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih belum sempurna, baik dilihat dari isinya maupun penyusunannya, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat, baik bagi penulis sendiri maupun bagi yang membutuhkannya terutama bagi dunia kesehatan.

Kuningan , Mei 2025

Penyusun

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertandatangan dibawah in

Nama : Intan Novita Fitriani Munggaran
Nim : CBR0210009
Prodi : S1 Kebidanan
Perguruan Tinggi : Universitas Bhakti Husada Indonesia
Judul :Pengaruh Pemberian Puding Sedot (Pudot) Temulawak (*Curcuma Javanica*) dan Madu Terhadap Peningkatan Nafsu Makan Anak Prasekolah Usia 3-6 Tahun di Desa Longkewang Kecamatan Ciniru Kabupaten Kuningan Tahun 2025

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini sepenuhnya karya saya sendiri. Tidak ada bagian didalamnya yang merupakan plagiat dari karya peneliti lain dan saya tidak melakukan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila terdapat pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam proposal ini, maka saya bersedia menanggung sanksi sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi.

Kuningan, Mei 2025

Yang menyatakan



Intan Novita Fitriani Munggaran

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERSEMBAHAN	iv
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR BAGAN.....	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR SINGKATAN	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xxii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	8

1.4.2 Manfaat Praktis	8
1.5 Keaslian Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
2.1 Temulawak.....	13
2.1.1 Pengertian Temulawak	13
2.1.2 Jenis-Jenis Temulawak	14
2.1.3 Kandungan Temulawak	15
2.1.4 Manfaat Temulawak	18
2.1.5 Cara Mengkonsumsi Temulawak	18
2.1.6 Pengaruh Temulawak dan Madu Terhadap Nafsu Makan	19
2.2 Madu	21
2.2.1 Pengertian Madu	21
2.2.2 Klasifikasi Madu	22
2.2.3 Kandungan Madu	25
2.2.4 Manfaat Madu	26
2.2.5 Pengaruh Madu Dengan Nafsu Makan	27
2.3 Puding Sedot	28
2.3.1 Pengertian Puding sedot.....	28
2.3.2 Nilai Gizi Puding Sedot	29
2.4 Nafsu Makan	30
2.4.1 Pengertian Nafsu Makan	30
2.4.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Nafsu Makan.....	32
2.4.3 Penilaian Nafsu Makan	34
2.5 Anak Prasekolah.....	35
2.5.1 Pengertian Anak Prasekolah	35

2.5.2 Kebutuhan Gizi Anak Prasekolah	36
2.6 Kerangka Teori.....	37
BAB III KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL DAN HIPOTESIS	39
3.1 Kerangka Konsep	39
3.2 Definisi Operasional.....	40
3.3 Hipotesis Penelitian.....	42
BAB IV METODE PENELITIAN	43
4.1 Jenis Dan Desain Penelitian	43
4.1.1 Jenis Penelitian.....	43
4.1.2 Desain Penelitian.....	43
4.2 Variabel Penelitian	44
4.2.1 Variabel Bebas	44
4.2.2 Variabel Terikat	44
4.3 Populasi Dan Sampel Penelitian	45
4.3.1 Populasi	45
4.3.2 Sampel.....	45
4.4 Instrumen Penelitian.....	46
4.4.1 Uji Validitas	48
4.4.2 Uji Reliabilitas	49
4.5 Teknik Pengumpulan Data	50
4.6 Pengolahan Data dan Analisis Data	51
4.6.1 Pengolahan Data.....	51
4.6.2 Analisis Data	52
4.7 Etika Penelitian	55

4.8 Lokasi dan Waktu Penelitian	56
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	57
5.1 Hasil Penelitian	57
5.1.1 Analisis Univariat.....	57
5.1.2 Analisis Bivariat.....	59
5.2 Pembahasan.....	60
5.2.1 Gambaran Rata-rata Nilai Nafsu Makan Sebelum Diberikan Puding Sedot (Pudot) Temulawak (<i>Curcuma Javanica</i>) dan Madu.....	60
5.2.2 Gambaran Rata-rata Nilai Nafsu Makan Sesudah Diberikan Puding Sedot (Pudot) Temulawak/ <i>Curcuma Javanica</i> dan Madu	63
5.2.3 Pengaruh Puding Sedot (Pudot) Temulawak (<i>Curcuma Javanica</i>) dan Madu Terhadap Nafsu Makan Anak Prasekolah.....	65
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	70
6.1 Simpulan	70
6.2 Saran.....	70
DAFTAR PUSTAKA.....	72
LAMPIRAN.....	79

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian	9
Tabel 2.1 Kandungan Temulawak	17
Tabel 2.2 Kandungan Madu Dalam 100g	26
Tabel 2.3 Hasil perhitungan Angka Kecukupan Gizi (AKG) puding sedot aneka warna per saji (165 gram) jumlah sajian per kemasan	29
Tabel 3.2 Definisi Operasional	40
Tabel 4.1 Kisi-Kisi Kuesioner Peningkatan Nafsu Makan	50
Tabel 5.1 Gambaran Rata-rata Nilai Nafsu Makan pada Anak Prasekolah Sebelum Diberikan Puding Sedot (Pudot) Temulawak (Curcuma Javanica) dan Madu di Desa Longkewang Kecamatan Ciniru Kabupaten Kuningan Tahun 2025	58
Tabel 5.2 Gambaran Rata-Rata Nilai Nafsu Makan pada Anak Prasekolah Sesudah Diberikan Puding Sedot (Pudot) Temulawak (Curcuma Javanica) dan Madu di Desa Longkewang Kecamatan Ciniru Kabupaten Kuningan Tahun 2025	58
Tabel 5.3 Uji Normalitas Data	59
Tabel 5.4 Perbedaan Nilai Nafsu Makan Sebelum dan Sesudah Pemberian Puding Sedot (Pudot) Temulawak (Curcuma Javanica) dan Madu pada Anak Prasekolah di Desa Longkewang Kecamatan Ciniru Kabupaten Kuningan Tahun 2025	59

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori	38
Bagan 3.1 Kerangka Konsep	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Temulawak/ <i>Curcuma Javanica</i>	13
Gambar 2.2 Madu	22
Gambar 2.3 Puding Sedot	28

DAFTAR SINGKATAN

Who : *World Health Organization*

Riskesdas : Riset Kesehatan Dasar

Pudot : Puding Sedot

AKG : Angka Kecukupan Gizi

Kkal : Kilokalori

Sop : Standar Operasional Prosedur

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Jadwal Penelitian	80
Lampiran 2 Lembar Permohonan Izin Studi Pendahuluan	81
Lampiran 3 Lembar Balasan Studi Pendahuluan	82
Lampiran 4 Lembar Etik Penelitian	83
Lampiran 5 Lembar Revisi Sidang Proposal	84
Lampiran 6 Lembar Izin Penelitian	85
Lampiran 7 Lembar Balasan Izin Penelitian	86
Lampiran 8 Lembar Informed Consent	87
Lampiran 9 Lembar Informed Consent Responden	88
Lampiran 10 Lembar Isian Kepatuhan Mengonsumsi Pudot	89
Lampiran 11 Lembar Kuesioner Penelitian	90
Lampiran 12 Lembar Standar Operasional Prosedur	91
Lampiran 13 Lembar Persetujuan TTD	94
Lampiran 14 Lembar Observasi yang Sudah di Isi	95
Lampiran 15 Lembar Output Analisis Data	96
Lampiran 16 Master Tabel	99
Lampiran 17 Lembar Kartu Bimbingan	102
Lampiran 18 Daftar Riwayat Hidup	106