

**PENGARUH PEMBERIAN *TUMMY TIME EXERCISE* TERHADAP
MOTORIK KASAR PADA BAYI 1-2 BULAN DI WILAYAH
KERJA UPTD PUSKESMAS SUKAMULYA KECAMATAN
SUKAMULYA KABUPATEN KUNINGAN
TAHUN 2025**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Pada Program Studi Ilmu Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Bhakti Husada Indonesia

Oleh:
AINUN WAPA
NIM. CBR0210001



**PROGRAM STUDI S1 SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA
KUNINGAN
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN *TUMMY TIME EXERCISE* TERHADAP
MOTORIK KASAR PADA BAYI 1-2 BULAN DI WILAYAH
KERJA UPTD PUSKESMAS SUKAMULYA KECAMATAN
SUKAMULYA KABUPATEN KUNINGAN
TAHUN 2025**

Diajukan oleh :

AINUN WAPA

CBR0210001

Kuningan, Mei 2025

Telah di setujui oleh

Pembimbing I



Ade Sapudin, SKM., MKM
NIDN. 0417026301

Pembimbing II



Siti Nunung N. S. ST., MKM
NIDN. 0423058701

LEMBAR PENGESAHAN

**PENGARUH PEMBERIAN *TUMMY TIME EXERCISE* TERHADAP
MOTORIK KASAR PADA BAYI 1-2 BULAN DI WILAYAH
KERJA UPTD PUSKESMAS SUKAMULYA KECAMATAN
SUKAMULYA KABUPATEN KUNINGAN
TAHUN 2025**

Skripsi ini telah diujikan oleh Tim Penguji Program Studi S1 Kebidanan
Fakultas Kesehatan Universitas Bhakti Husada Indonesia
Pada tahun 2025

Penguji I



Ila Tri Marlina, S.ST., M.Kes
NIDN. 0429058501

Mengesahkan,

Penguji II



Ade Sapudin, SKM., MKM
NIDN. 0417026301

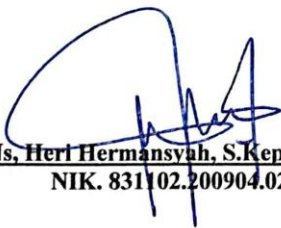
Penguji III



Siti Nunung N, S.ST., MKM
NIDN. 0423058701

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Ns. Heri Hermansyah, S.Kep, M.KM
NIK. 831102.200904.024

Ketua Program Studi S1 Kebidanan



Dr. Ai Nurasih, S.ST., M.KM
NIK. 861210.200811.021

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertandatangan dibawah ini, saya :

Nama : Ainun Wapa
NIM : CBR0210001
Jurusan : SI Kebidanan
Judul : Pengaruh Pemberian *Tummy Time Exercise* Terhadap
Kemampuan Motorik kasar Pada Bayi 1-2 Bulan Di
Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Sukamulya Kecamatan
Sukamulya Kabupaten Kuningan

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini benar-benar karya saya sendiri.
Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya yang ditulis atau diterbitkan orang
lain kecuali sebagai acuan atau kutipan dengan mengikuti tata penulisan karya
ilmiah yang lazim.

Kuningan, Mei 2025
Yang Menyatakan,

Ainun Wapa
CKR0210001

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobbil alamin, Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan kemudahan dan kelancaran sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Tanpa rahmat dan pertolongan-Nya, pencapaian ini tidak mungkin terwujud.

Bapak dan IbuTercinta Kehadirannya

Skripsi ini saya persembahkan sepenuhnya kepada dua orang hebat dalam hidup saya, Bapak (Dadang) dan Ibu (Apong). Yang dengan segala pengorbanan, kerja keras, dan kasih sayang tulusnya selalu mendukung saya dalam setiap langkah. Meski tidak sempat merasakan bangku perkuliahan, mereka tidak pernah Lelah mengusahakan yang terbaik untuk saya Doa, motivasi, dan dukungan mereka menjadi kekuatan terbesar sehingga saya mampu menyelesaikan skripsi ini . Saya selamanya bersyukur dengan keberadaan kalian sebagai orangtua saya.

Keluarga Besarku

Sebagai tanda terimakasih, saya persembahkan karya sederhana saya untuk untuk keluarga besarku, terimakasih karena selalu mendoakan dan memberikan semangat untuk saya sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini.

Dosen Pembimbing Skripsi

Bapak Ade Saprudin, SKM.,MKM dan Bapak Siti Nunung N, S.ST., MKM. Terima kasih atas bimbingan, dukungan, dan kesabaran yang telah diberikan sepanjang proses penulisan skripsi ini. Tanpa arahan dan motivasi Anda, pencapaian ini tidak akan mungkin terwujud. Semoga ilmu dan pengalaman yang telah Anda bagikan senantiasa menjadi bekal berharga bagi saya dalam menjalani kehidupan dan karier di masa depan.

Sahabat-sahabat Ku

Terima kasih sahabat-sahabat yang telah bersama saya sejak semester 1 hingga sekarang, dan selalu memberikan semangat serta dorongan untuk menyelesaikan skripsi ini. Untuk sahabat-sahabat yaitu Riske Vionita Andini, Indri Isnaeni, Citra, Widya terima kasih atas dukungan dan motivasi berkontribusi banyak waktu maupun tenaga yang kalian berikan.

Untuk Diri Saya Sendiri

Terima kasih kepada diriku sendiri atas dedikasi dan kerja keras yang telah aku lakukan hingga berhasil menyelesaikan skripsi ini. Pencapaian ini adalah bukti dari ketekunan, tekad, dan komitmenku. Terima kasih telah tetap fokus dan percaya pada perjalanan ini, tetap semangat untuk kehidupan yang sebenarnya setelah lulus ini, semoga aku sukses dan mimpiku tercapai, Aamiin.

UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA
PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
SKRIPSI, MEI 2025

AINUN WAPA
CBR0210001

PENGARUH PEMBERIAN *TUMMY TIME EXERCISE* TERHADAP MOTORIK KASAR PADA BAYI 1-2 BULAN DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS SUKAMULAYA KECAMATAN SUKAMULYA KABUPATEN KUNINGAN TAHUN 2025

xviii + 88 halaman + 6 Tabel, 15 lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang: Berdasarkan data *World Health Organization* (WHO) tahun 2019 melaporkan bahwa jumlah bayi diseluruh dunia berkisar 52,9 juta, dan bayi yang mengalami keterlambatan perkembangan ada sekitar 54%. Keterlambatan perkembangan pada bayi 95% umumnya terjadi pada negara-negara yang memiliki penghasilan rendah hingga menengah. Profil Kesehatan Indonesia tahun 2022, terhadap 2.634 anak dari usia 0-72 bulan. Data tumbuh kembang normal sesuai usia 53% meragukan membutuhkan pemeriksaan sebanyak 13% dan penyimpangan perkembangan sebanyak 34%. Penelitian bertujuan mengetahui Pengaruh Pemberian *Tummy Time Exercise* Terhadap Motorik Kasar Pada Bayi 1-2 Bulan Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Sukamulya Kecamatan Sukamulya Kabupaten Kuningan Tahun 2025.

Metode: Penelitian ini merupakan jenis penelitian *Quasi Eksperimental* dengan rancangan *post-test one group design*. Populasi adalah seluruh bayi 1-2 bulan di wilayah kerja UPTD Puskesmas Sukamulya Kecamatan Sukamulya Kabupaten Kuningan periode Desember 2024 sebanyak 51 bayi. Teknik pengambilan sampel menggunakan rumus Federer dengan responden 16 bayi. Instrumen Penelitian ini menggunakan Lembar observasi dan Denver II. Analisis data yang digunakan menggunakan univariat dan bivariat dengan *Uji Wilcoxon Signed Rank Test*

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum pemberian *tummy time exercise*, kemampuan motorik bayi memiliki rata-rata 1,75, sementara setelah pemberian *tummy time exercise*, rata-ratanya meningkat menjadi 3,81. Analisis Wilcoxon menunjukkan $p\text{-value} = 0,000$.

Kesimpulan: Terdapat pengaruh pemberian *tummy time exercise* terhadap kemampuan motorik kasar pada bayi 1-2 Bulan di wilayah kerja UPTD puskesmas sukamulya tahun 2025. Saran dalam penelitian ini diharapkan ibu bayi dapat rutin melakukan *tummy time exercise* setiap hari, dimulai sejak bayi baru lahir atau minimal usia dua minggu.

Kata Kunci: Bayi, Motorik Kasar, *Tummy Time Exercise*

Daftar Pustaka : Jurnal 25 (2018-2025) 4 Buku (2019-2024)

**UNIVERSITY OF BHAKTI HUSADA INDONESIA
MIDWIFERY STUDY PROGRAM
UNDERGRADUATE THESIS, MAY 2025**

**AINUN WAPA
CBR0210001**

**THE EFFECT OF GIVING TUMMY TIME EXERCISE ON GROSS
MOTOR SKILLS IN INFANTS AGED 1-2 MONTHS IN THE WORK AREA
OF UPTD PUSKESMAS SUKAMULYA COMMUNITY HEALTH
CENTER, SUKAMULYA DISTRICT, KUNINGAN REGENCY IN 2025**

xviii + 88 pages, 6 tables, 15 appendices

ABSTRACT

Background: Based on data from the World Health Organization (WHO) in 2019, it was reported that the number of babies worldwide was around 52.9 million, and babies who experienced developmental delays were around 54%. Developmental delays in babies 95% generally occur in countries with low to middle incomes. Indonesian Health Profile in 2022, against 2,634 children aged 0-72 months. Normal growth and development data according to age 57% are doubtful requiring examination as much as 13% and developmental deviations as much as 34%. The study aims to determine the Direction of Giving Tummy Time Exercise to Meterih Kasas in 1-2 Month Old Babies in the Work Area of the Bakamulya Health Center UPTD, Sukamulya District, Kuningan Regency in 2025.

Method: This study is a Quasi Experimental study with a post-test one group design. The population is all babies aged 1-2 months in the working area of the Sukamulya Health Center UPTD, Sukamulya District, Kuningan Regency for the period December 2024, totaling 51 babies. The sampling technique used the Federer formula with 16 babies as respondents. The research instrument used the Observation Sheet and Denver II. Data analysis used univariate and bivariate with the Wilcoxon Signed Rank Test.

Results: The results of the study showed that before tummy time, the infant's motor skills had an average of 1.75, while after tummy time, the average increased to 3.81. Wilcoxon analysis showed $p\text{-value} = 0.000$.

Conclusion: There is a guideline for giving tummy time exercise on motor skills in infants aged 1-2 months in the working area of UPTD Sukamulya Health Center in 2025. Suggestions in this research it is hoped that mothers of babies can routinely do tummy time exercises every day, starting from when the baby is just born or at least two weeks old.

Keywords: Fairy, Gross Methesic, *Tummy Time Exercise*

References : Journal 25 (2018-2025) 4 Book (2019-2024)

KATA PENGATAR

Puji syukur kita panjatkan kehadirat Allah SWT, atas segala berkat, rahmat dan karunia-Nya. Shalawat serta salam semoga senantiasa dilimpahkan kepada pimpinan kita Nabi Muhammad SAW kepada keluarganya, sahabat-sahabatnya dan segenap orang yang beriman. Akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “ Pengaruh Pemberian *Tummy Time Exercise* Terhadap Kemampuan Motorik kasar Pada Bayi Baru Lahir Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Sukamulya Kecamatan Sukamulya Kabupaten Kuningan Tahun 2025.”

Skripsi ini dibuat untuk memenuhi syarat guna mencapai gelar sarjana Kebidanan (S1) pada program studi S1 Kebidanan. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis tidak terlepas dari bimbingan dan motivasi dari berbagai pihak, maka pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terimakasih dan penghargaan yang tulus, kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr. Hj. Dewi Lelatul Badriah, M.kes., AIFO., selaku ketua Yayasan Pendidikan Bhakti Husada Indonesia.
2. Dr. H. Abdal Rohim, S.Kp., M.H., selaku Rektor Universitas bhakti Husada Indonesia.
3. Ns. Heri Hermansyah, S.Kep.,MKM selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Husada Indonesia.
4. Dr. Ai Nurasih , S.ST.,M.KM., selaku ketua Program Studi S1 Kebidanan Universitas Bhakti Husada Indonesia.

5. Ade Saprudin, SKM.,MKM selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, motivasi dan pengarahan dalam penyusunan skripsi.
6. Siti Nunung N, S.ST., MKM selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, motivasi dan pengarahan dalam penyusunan skripsi.
7. Mala Tri Marlina, S.ST.,M.Kes selaku Penguji yang telah memberikan bimbingan, motivasi, pengarahan dalam skripsi.
8. Dr. Andi Sentanu, selaku Kepala UPTD Puskesmas Sukamulya, yang sudah memberi kesempatan kepada penulis untuk menggali pengalaman dan mencari data untuk penyelesaian tugas akhir.
9. Seluruh Dosen dan Staf UBHI yang telah membantu dalam penyusunan skripsi.
10. Orang tua, keluarga yang selalu mendukung dan memberikan doa kepada penulis.
11. Teman-teman seperjuangan Program Studi S1 Kebidanan UBHI.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih belum sempurna, baik dilihat dari isinya maupun penyusunannya, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat, baik bagi penulis sendir maupun bagi yang membutuhkannya terutama bagi dunia kesehatan.

Kuningan, Mei 2025

Penyusun

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSEMBAHAN	iv
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	11
1.3 Tujuan Penelitian	11
1.3.1 Tujuan Umum.....	11
1.3.2 Tujuan Khusus.....	11
1.4 Manfaat Penelitian	12
1.4.1 Manfaat Teoritis	12
1.4.2 Manfaat Praktis.....	12
1.5 Keaslian Penelitian.....	13
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	16
2.1 <i>Tummy Time Exercise</i>	16
2.1.1 Pengertian <i>Tummy Time Exercise</i>	16
2.1.2 Manfaat <i>Tummy Time Exercise</i>	17
2.2 Perkembangan Motorik Bayi	22

2.2.1 Perkembangan Motorik	22
2.2.2 Perkembangan motorik kasar	23
2.2.3 Optimalisasi Tumbuh Kembang.....	24
2.3 Kemampuan Mengangkat Kepala Saat Tengkurap.....	25
2.4 Kerangka Teori.....	28
BAB III KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL DAN HIPOTESIS	29
3.1 Kerangka Konsep.....	29
3.2 Definisi Operasional.....	29
3.3 Hipotesis Penelitian.....	30
BAB IV METODE PENELITIAN	31
4.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	31
4.2 Variabel Penelitian	31
4.2.1 Variabel Independen.....	32
4.2.2 Variabel Dependen	32
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian	32
4.3.1 Populasi	32
4.3.2 Sampel.....	33
4.4 Instrumen Penelitian.....	34
4.5 Teknik Pengumpulan Data.....	34
4.5.1 Sifat dan Sumber Data.....	34
4.5.2 Teknik Pengumpulan Data	35
4.6 Pengolahan dan Analisa Data.....	36
4.6.1 Pengolahan Data.....	36
4.6.2 Analisis Data	37
4.7 Etika Penelitian	39
4.8 Waktu dan Lokasi Penelitian	40
4.8.1 Waktu Penelitian	40
4.8.2 Lokasi Penelitian	40
4.9 Jadwal Penelitian.....	40
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	41

5.1 Hasil Penelitian	41
5.2 Pembahasan.....	44
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	51
6.1 Simpulan	51
6.2 Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN.....	56