

**PERBEDAAN PENGARUH PEMBERIAN TABLET FE DENGAN JUS
JAMBU KRISTAL DAN KURMA TERHADAP PENINGKATAN KADAR
HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL ANEMIA DI WILAYAH KERJA
UPTD PUSKESMAS DARMA KABUPATEN
KUNINGAN TAHUN 2024**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Kebidanan Pada Program Studi S1 Kebidanan
Universitas Bhakti Husada Indonesia

Oleh :

SIL VIA NIHAYATUR ROHMAH

CBR0210017



**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA
KUNINGAN
2025**

LEMBAR PENGESAHAN

**PERBEDAAN PENGARUH PEMBERIAN TABLET FE DENGAN JUS
JAMBU KRISTAL DAN KURMA TERHADAP PENINGKATAN
KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL ANEMIA DI
WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS DARMA
KABUPATEN KUNINGAN
TAHUN 2024**

Skripsi ini telah diujikan oleh Tim Penguji
Program Studi Kebidanan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kuningan
Pada April 2025

Penguji I


Agil Kartikasari, S.St.T., M.Kes
NIDN. 0416078601

Penguji II

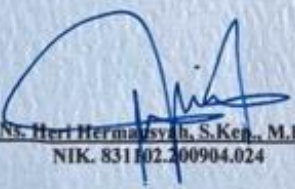

Tia Srimulvawati, M.Tr.Keb
NIDN. 0414108902

Penguji III

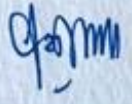

Nova Winda Setiati, SST., MM., M.Tr.Keb
NIDN. 0425118501

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan


Ns. Heri Hermansyah, S.Kep., M.KM
NIK. 831102.200904.024

Ketua Program Studi SI
Kebidanan


Dr. Ai Nurasih, S.ST., M.KM
NIK. 861210.200811.021

UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
SKRIPSI, MEI 2025

SILVIA NIHAYATUR ROHMAH
CBR0210017

**PERBEDAAN PENGARUH PEMBERIAN TABLET FE DENGAN JUS JAMBU
KRISTAL DAN KURMA TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA
IBU HAMIL ANEMIA DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS DARMA
KABUPATEN KUNINGAN TAHUN 2024**

ABSTRAK

Latar Belakang : Kejadian anemia pada ibu hamil merupakan masalah kesehatan global, dengan prevalensi mencapai 41,8% di seluruh dunia pada 2021 menurut WHO. Di Indonesia, anemia pada ibu hamil banyak terjadi pada kelompok usia 15-24 tahun. Upaya untuk menanggulangi anemia salah satunya adalah pemberian tablet Fe, serta pendekatan non-farmakologis seperti konsumsi jus jambu kristal dan kurma. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan pengaruh pemberian tablet Fe dengan jus jambu kristal dan kurma terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil anemia di wilayah kerja UPTD Puskesmas Darma, Kabupaten Kuningan, tahun 2024.

Metode : Metode yang digunakan adalah kuantitatif dengan desain quasi eksperimen. Populasi penelitian ini adalah ibu hamil sebanyak 290 orang di Puskesmas Darma, Kabupaten Kuningan, tahun 2024. Sampel yang diambil sebanyak 16 ibu hamil di setiap kelompok, dengan menggunakan teknik purposive sampling. Analisis data dilakukan dengan uji paired t-test untuk mengetahui perbedaan sebelum dan sesudah intervensi, serta uji independent sample t-test untuk membandingkan kedua kelompok intervensi. **Hasil :** Hasil penelitian menunjukkan bahwa setelah pemberian tablet Fe, 81,3% responden mencapai kadar hemoglobin normal, dan setelah pemberian jus jambu kristal dan kurma, 81,3% juga mencapai kadar hemoglobin normal. Uji paired t-test menunjukkan p-value ($0,000 < 0,05$) pada kedua kelompok, menandakan adanya pengaruh signifikan dari kedua intervensi tersebut terhadap peningkatan kadar hemoglobin.

Simpulan : tidak ditemukan perbedaan signifikan antara pemberian tablet Fe dan jus jambu kristal kurma. Diharapkan ibu hamil yang mengalami anemia dapat rutin mengonsumsi tablet Fe dan makanan/minuman kaya zat besi untuk mencegah komplikasi akibat anemia.

Kata Kunci : Anemia, Ibu hamil, Tablet Fe, Jus jambu kristal, Kurma
Pustaka : 11 buku (2019-2020), 43 Jurnal (2020-2024), 6 Sumber Lain (2020-2024)

**BHAKTI HUSADA INDONESIA UNIVERSITY
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
BACHELOR OF MIDWIFERY STUDY PROGRAM
THESIS, MAY 2025**

**SILVIA NIHAYATUR ROHMAH
CBR0210017**

**DIFFERENCES IN THE EFFECTS OF FERROUS SULFATE TABLETS AND CRYSTAL
GUAVA JUICE WITH DATES ON HEMOGLOBIN LEVELS IN PREGNANT WOMEN
WITH ANEMIA IN THE WORK AREA OF UPTD PUSKESMAS DARMA, KUNINGAN
REGENCY, 2024**

ABSTRACT

Background: Anemia in pregnant women is a global health issue, with a prevalence of 41.8% worldwide in 2021 according to WHO. In Indonesia, anemia in pregnant women is most common in the 15-24 age group. One of the efforts to overcome anemia is the administration of ferrous sulfate tablets, along with non-pharmacological approaches such as consuming crystal guava juice and dates. This study aims to determine the difference in the effects of ferrous sulfate tablets and crystal guava juice with dates on the improvement of hemoglobin levels in pregnant women with anemia in the work area of UPTD Puskesmas Darma, Kuningan Regency, 2024.

Method: This study used a quantitative method with a quasi-experimental design. The study population consisted of 290 pregnant women at Puskesmas Darma, Kuningan Regency, in 2024. A sample of 16 pregnant women was selected for each group using purposive sampling. Data analysis was performed using paired t-tests to compare pre- and post-intervention data, and independent sample t-tests to compare the two intervention groups.

Results: The results showed that after the administration of ferrous sulfate tablets, 81.3% of respondents achieved normal hemoglobin levels. Similarly, after consuming crystal guava juice and dates, 81.3% of respondents also achieved normal hemoglobin levels. Paired t-test results showed a p-value of $0.000 < 0.05$ for both groups, indicating a significant effect of both interventions on hemoglobin level improvement.

Conclusion: No significant difference was found between the effects of ferrous sulfate tablets and crystal guava juice with dates on hemoglobin levels.

Recommendation: It is recommended that pregnant women with anemia regularly consume ferrous sulfate tablets and iron-rich foods or drinks to prevent complications from anemia.

Keywords: Anemia, Pregnant women, Ferrous sulfate tablets, Crystal guava juice, Dates

References: 11 books (2019-2020), 43 journals (2020-2024), 6 other sources (2020-2024).

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERNYATAAN	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	3
ABSTRACT	4
LEMBAR PERSEMBAHAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI.....	5
DAFTAR GAMBAR	8
DAFTAR TABEL	9
DAFTAR BAGAN	10
DAFTAR LAMPIRAN	11
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.5 Keaslian Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.

2.1 Jambu Kristal	Error! Bookmark not defined.
2.2 Buah Kurma	Error! Bookmark not defined.
2.3 Tablet Fe.....	Error! Bookmark not defined.
2.4 Anemia	Error! Bookmark not defined.
2.5 Penatalaksanaan Anemia.....	Error! Bookmark not defined.
2.6 Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.

BAB III KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL DAN HIPOTESIS Error!

Bookmark not defined.

3.1 Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.
3.2 Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
3.3 Hipotesis Penelitian	Error! Bookmark not defined.

BAB IV METODE PENELITIAN..... Error! Bookmark not defined.

4.1 Jenis dan Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.2 Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.3 Populasi dan Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
4.4 Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.5 Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
4.6 Pengolahan Data dan Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
4.7 Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.8 Lokasi dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.9 Jadwal Penelitian	Error! Bookmark not defined.

BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASANError! Bookmark not defined.

5.1 Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
----------------------------	-------------------------------------

5.2 Pembahasan..... **Error! Bookmark not defined.**

5.3 Keterbatasan Penelitian **Error! Bookmark not defined.**

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN..... Error! Bookmark not defined.

6.1 Simpulan..... **Error! Bookmark not defined.**

6.2 Saran..... **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR PUSTAKA Error! Bookmark not defined.

LAMPIRAN..... Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Buah Jambu kristal..... **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2.2 Buah Kurma **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 2.1 Kandungan Gizi Jambu Kristal Dalam 100 gram**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 2.2 Kandungan Gizi Kurma Dalam 100 gram**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 2.3 Klasifikasi Anemia..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3.2 Definisi Operasional **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.1 Sampel Tiap Desa **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 5.1Gambaran Kadar Hemoglobin Sebelum dan Sesudah Pemberian Tablet Fe Pada Ibu Hamil Anemia di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Darma Kabupaten Kuningan 2024 **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 5.2Gambaran Kadar Hemoglobin Sebelum dan Sesudah Pemberian Jus Jambu Kristal Dan Kurma Pada Ibu Hamil Anemia di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Darma Kabupaten Kuningan 2024 **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 5.3Pengaruh Pemberian Tablet Fe Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Anemia di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Darma Kabupaten Kuningan 2024 **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 5.4Pengaruh Pemberian Jus Jambu Kristal Dan Kurma Terhadap Peningkatan Kadar *Hemoglobin* Pada Ibu Hamil *Anemia* di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Darma Kabupaten Kuningan 2024..... **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**

Bagan 3.1 Kerangka Konsep..... **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian.....	77
Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan.....	78
Lampiran 3 Balasan Surat Studi Pendahuluan.....	79
Lampiran 4 Surat Permohonan Izin Penelitian.....	80
Lampiran 5 Surat Balasan Izin Penelitian.....	81
Lampiran 6 Surat Etik Penelitian.....	82
Lampiran 7 Impformed Consent.....	83
Lampiran 8 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	84
Lampiran 9 Lembar Observasi Jus Jambu Kristal dan Kurma.....	85
Lampiran 10 Lembar Observasi Tablet Fe.....	86
Lampiran 11 Tabel Pengukuran Kadar Hemoglobin.....	87
Lampiran 12 Hasil Penelitian.....	89
Lampiran 13 Kartu Bimbingan.....	92
Lampiran 14 Daftar Riwayat Hidup.....	94
Lampiran 15 Dokumentasi Penelitian.....	95