

**PENGARUH PEMBERIAN SETUP NANAS KOMBINASI KAYU MANIS
TERHADAP PENURUNAN NYERI HAID (*DISMENOREA*) PADA SISWI
SMA NEGERI 1 KADUGEDE DI KECAMATAN KADUGEDE
KABUPATEN KUNINGAN
2024**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana pada Program Studi S1 Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Bhakti Husada Kuningan

Oleh :

LIA APRIANI
CBR0210010



**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA
KABUPATEN KUNINGAN
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN SETUP NANAS KOMBINASI KAYU MANIS
TERHADAP PENURUNAN NYERI HAID (*DISMENOREA*) PADA SISWI
SMA NEGERI 1 KADUGEDE DI KECAMATAN KADUGEDE
KABUPATEN KUNINGAN
2024**

Diajukan oleh :

Nama : Lia Apriani

NIM : CBR0210010

Kuningan, 19 Februari 2025

Telah Disetujui Oleh,

Pembimbing I



Prof. Dr. Hj. Dewi Laelatul Badriah, M.Kes., AIFO
NIP. 19650324199002201

Pembimbing II



Merissa Laora Hervanto, S.KM., MKM
NIDN.0421019103

LEMBAR PENGESAHAN

**PENGARUH PEMBERIAN SETUP NANAS KOMBINASI KAYU MANIS
TERHADAP PENURUNAN NYERI HAID (*DISMENOREA*) PADA SISWI
SMA NEGERI 1 KADUGEDE DI KECAMATAN KADUGEDE
KABUPATEN KUNINGAN
2024**

Skripsi ini telah diujikan oleh Tim Penguji
Program Studi S1 Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Bhakti Husada Indonesia
Pada tanggal 5 Maret 2025
Menyetujui,

Penguji I



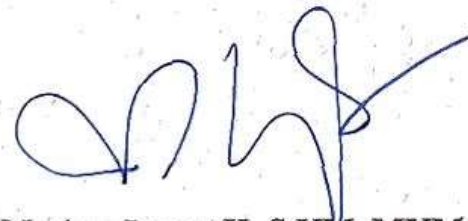
Dr. Evi Soviati, S.ST.,MKM
NIDN. 0415097306

Penguji II



Prof. Dr. Hj. Dewi Laelatul B., M.Kes., AIFO
NIDN. 19650324199002201

Penguji III

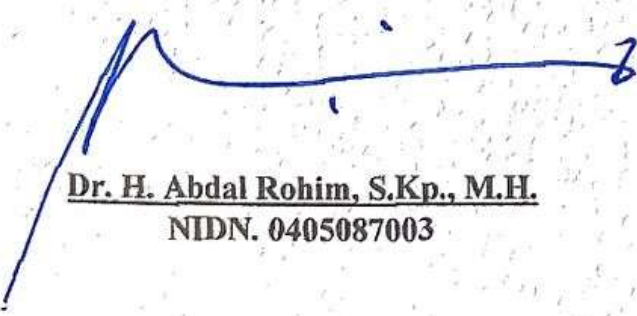


Merissa Laora H, S.KM.,MKM
NIDN.0421019103

Mengetahui,

**Rektor Universitas
Bhakti Husada Indonesia**

Ketua Program Studi S1 Kebidanan



Dr. H. Abdal Rohim, S.Kp., M.H.
NIDN. 0405087003



Ai Nurasih, S.ST., MKM
NIDN. 0410128601

UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA
PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
SKRIPSI, FEBRUARI 2025

LIA APRIANI
CBR0210010

**PENGARUH PEMBERIAN SETUP NANAS KOMBINASI KAYU MANIS
TERHADAP PENURUNAN NYERI HAID (*DISMENOREA*) PADA SISWI SMA
NEGERI 1 KADUGEDE DI KECAMATAN KADUGEDE KABUPATEN
KUNINGAN 2024**

Xv, 6 bab, 101 Halaman, 9 Tabel, 3 bagan, 14 lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang : *Dismenorea* adalah nyeri yang muncul saat menstruasi dan merupakan permasalahan umum yang biasanya terjadi pada wanita usia reproduksi. Angka kejadian *dismenorea* di Indonesia mencapai 64,52%, terdiri dari 54,89% *dismenorea* primer dan 9,36% mengalami *dismenorea* sekunder. Berdasarkan studi pendahuluan yang dilakukan peneliti di SMA Negeri 1 Kadugede dari 10 siswi terdapat 4 remaja mengalami nyeri ringan, 5 remaja mengalami nyeri sedang dan 1 remaja mengalami nyeri berat. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis pengaruh pemberian setup nanas kombinasi kayu manis terhadap penurunan nyeri haid (*dismenorea*) pada siswi SMA Negeri 1 Kadugede di Kecamatan Kadugede Kabupaten Kuningan 2024.

Metode : Jenis Penelitian ini adalah Penelitian Eksperimental dan design penelitiannya adalah *Quasy Experimen* dengan *one-group pretest-posttest group design* yaitu dilakukan terhadap satu kelompok intervensi. Variabel bebas adalah Setup Nanas kombinasi Kayu Manis, sedangkan variabel terikatnya adalah Nyeri haid (*dismenorea*). Populasi penelitian ini yaitu siswi kelas X sampai kelas XII sebanyak 763 orang. Teknik Pengambilan Sampel dilakukan dengan *Purposive Sampling* didapatkan sebanyak 45 orang. Instrumen penelitian menggunakan *Skor Numeric Rating Scale* dan Lembar Observasi. Analisis data yang digunakan analisis univariat dan bivariat yaitu dengan uji *Wilcoxon*

Hasil : Hasil Analisis Univariat menunjukkan 37 siswi (82,22%) nyeri ringan, 6 siswi nyeri sedang (13,33%) 2 siswi (4,44%) Tidak ada nyeri. Analisis bivariat menunjukkan adanya perbedaan yang signifikan pada nyeri haid setelah pemberian setup nanas kombinasi kayu manis selama 2 hari dengan diperoleh hasil $p\text{-value} = 0,000$ ($p < 0,05$)

Simpulan : Pemberian Setup Nanas Kombinasi Kayu Manis berpengaruh secara signifikan terhadap Penurunan Nyeri Haid (*Dismenorea*) pada siswi SMA Negeri 1 Kadugede di Kecamatan Kadugede Kabupaten Kuningan 2024

Saran : Diharapkan siswi dapat mengkonsumsi setup nanas kombinasi kayu manis sebagai alternatif selain pengobatan farmakologi untuk mengurangi nyeri haid (*dismenorea*).

Kata Kunci : Nanas Kayu manis, Remaja, *Dismenorea*

BHAKTI HUSADA INDONESIA UNIVERSITY
BACHELOR OF MIDWIFERY STUDY PROGRAM
THESIS, FEBRUARY 2025

LIA APRIANI
CBR0210010

THE EFFECT OF GIVING PINEAPPLE SETUP COMBINED WITH CINNAMON ON REDUCING MENSTRUAL PAIN (DYSMENORRHEA) IN STUDENTS OF KADUGEDE 1 STATE HIGH SCHOOL IN KADUGEDE DISTRICT, KUNINGAN DISTRICT 2024
Xv, 6 chapters, 101 pages, 9 tables, 3 charts, 14 appendices

ABSTRACT

Background: Dysmenorrhea is pain that occurs during menstruation and is a common problem that usually occurs in women of reproductive age. The incidence of dysmenorrhoea in Indonesia reached 64.52%, consisting of 54.89% primary dysmenorrhea and 9.36% experiencing secondary dysmenorrhoea. Based on a preliminary study conducted by researchers at SMA Negeri 1 Kadugede, out of 10 female students, 4 teenagers experienced mild pain, 5 teenagers experienced moderate pain and 1 teenager experienced severe pain. The aim of this research is to analyze the effect of giving pineapple combination with cinnamon on reducing menstrual pain (dysmenorrhea) in female students at SMA Negeri 1 Kadugede in Kadugede District, Kuningan Regency in 2024.

Method: This type of research is experimental research and the research design is a quasi experiment with a one-group pretest-posttest group design, which is carried out on one intervention group. The independent variabel is Pineapple Setup combined with Cinnamon, while the dependent variabel is Menstrual pain (dysmenorrhea). The population of this study was 763 young women from class X to class XII. The sampling technique was carried out using purposive sampling and obtained 45 people. The research instrument uses Numeric Rating Scale Scores and Observation Sheets. Data analysis used univariate and bivariate analysis, especially the Wilcoxon test.

Results: Univariate analysis results showed that 37 female students (82.22%) had mild pain, 6 female students had moderate pain (13.33%) 2 female students (4.44%) had no pain. Bivariate analysis showed that there was a significant difference in menstrual pain after administering the pineapple combination with cinnamon for 2 days with the result obtained $p\text{-value} = 0.000$ ($p < 0.05$).

Conclusion: Providing Pineapple Combination Cinnamon Setup has a significant effect on reducing menstrual pain (dysmenorrhea) in female students of SMA Negeri 1 Kadugede in Kadugede District, Kuningan Regency 2024

Suggestion: It is hoped that female students can consume pineapple combination with cinnamon as an alternative to pharmacological treatment to reduce menstrual pain (dysmenorrhea).

Keywords: *Pineapple, Cinnamon, Teenager, Dysmenorrhoea*

DAFTAR ISI

COVER	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	Error! Bookmark not defined.xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR BAGAN.....	xvii
DAFTAR SINGKATAN.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat Penelitian	8

1.4.1 Manfaat Teoritis.....	8
1.4.2 Manfaat Praktis	8
1.5 Keaslian Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
2.1 Setup Nanas kombinasi Kayu manis	13
2.2 Nanas	13
2.2.1 Klasifikasi Nanas	13
2.2.2 Kandungan Gizi Buah Nanas	15
2.2.3 Manfaat Buah Nanas	16
2.2.4 Mekanisme Penurunan Nyeri Haid (<i>Dismenorea</i>)	16
2.3 Kayu Manis	16
2.3.1 Klasifikasi Kayu Manis	16
2.3.2 Kandungan Senyawa Bioaktif Kayu Manis	18
2.3.3 Manfaat Kayu Manis.....	18
2.3.4 Mekanisme Penurunan Nyeri Haid Kayu Manis.....	19
2.3.5 Pembuatan Setup Nanas dan Kayu manis	19
2.4 Remaja.....	20
2.4.1 Karakteristik Perkembangan Remaja.....	20
2.4.2 Tahap Perkembangan Remaja.....	22
2.4.3 Ciri-Ciri Remaja	24

2.5 Menstruasi.....	26
2.5.1. Definisi Menstruasi	26
2.5.2. Mekanisme terjadinya Menstruasi	26
2.5.3. Gangguan Siklus Menstruasi	29
2.5.4. Faktor yang mempengaruhi Siklus Menstruasi	34
2.6 Dismenorea	38
2.6.1 Pengertian <i>Dismenorea</i>	35
2.6.2 Penyebab <i>Dismenorea</i>	36
2.6.3 Faktor Risiko <i>Dismenorea</i>	36
2.6.4 Klasifikasi <i>Dismenorea</i>	37
2.7 Penatalaksanaan <i>Dismenorea</i>	38
2.7.1 Terapi Farmakologi	38
2.7.2 Terapi Non Farmakologi	38
2.8 Kerangka Teori.....	39
BAB III KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL DAN	
HIPOTESIS	41
3.1 Kerangka Konsep	41
4.2 Definisi Operasional	42
3.3 Hipotesis Penelitian	43
BAB IV METODE PENELITIAN	44

4.1 Jenis dan Design Penelitian	44
4.2 Variabel Penelitian	45
4.2.1 Variabel Bebas	45
4.2.2 Variabel Terikat	45
4.3 Populasi dan Sempel	45
4.3.1 Populasi.....	45
4.3.2 Sampel.....	45
4.3.3 Teknik Pengambilan Sampel	47
4.4 Instrumen Penelitian	48
4.5 Teknik Pengumpulan Data.....	47
2.5.1 Sifat dan Sumber data	49
4.5.2 Teknik Pengumpulan Data	50
4.6 Alur Penelitian	52
4.7 Pengolahan dan Analisis Data.....	53
4.7.1 Teknik Pengumpulan Data	53
4.8 Analisis data.....	55
4.8.1 Analisis Univariat	55
4.8.2 Analisis Bivariat	56
4.9 Etika Penelitian.....	57
4.10 Lokasi dan Waktu Penelitian	58

4.10.1 Lokasi Penelitian	58
4.10.2 Waktu Penelitian	58
4.11 Jadwal Penelitian.....	59
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	60
5.1 Hasil Penelitian	60
5.1.2 Analisis Univariat	60
5.1.2 Analisis Bivariat	63
5.2 Pembahasan	64
5.2.1 Analisis Univariat	64
5.2.2 Analisis Bivariat.....	67
5.3 Keterbatasan Penelitian.....	71
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	73
6.1 Simpulan.....	73
6.2 Saran.....	74
DAFTAR PUSTAKA	75
LAMPIRAN.....	81