

**EFEKTIVITAS KOMPRES PAYUDARA DENGAN
MENGUNAKAN LIDAH BUAYA (*ALOE VERA*) TERHADAP
KETIDAKNYAMANAN DALAM MENYUSUI PADA
IBU NIFAS DI PUSKESMAS KAWALI
KABUPATEN CIAMIS
TAHUN 2024**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Pada Program Studi S1 Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Bhakti Husada Indonesia

Oleh :

Zahra Alegra Khairunnisa
CBR0210026



**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA
KABUPATEN KUNINGAN
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS KOMPRES PAYUDARA DENGAN
MENGUNAKAN LIDAH BUAYA (*ALOE VERA*) TERHADAP
KETIDAKNYAMANAN DALAM MEYUSUI PADA
IBU NIFAS DI PUSKESMAS KAWALI
KABUPATEN CIAMIS
TAHUN 2024**

Diajukan Oleh :

Nama : Zahra Alegra Khairunnisa

NIM : CBR0210026

Kuningan, Mei 2025

Telah Disetujui Oleh,

Pembimbing I



Dr. Evi Soviyati S.ST., MKM

NIDN. 0415097306

Pembimbing II



Siti Nunung Nuriannah, S.ST., M.KM

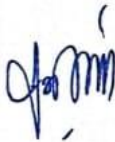
NIDN. 0423058701

LEMBAR PENGESAHAN

EFEKTIVITAS KOMPRES PAYUDARA DENGAN MENGUNAKAN LIDAH BUAYA (*ALOE VERA*) TERHADAP KETIDAKNYAMANAN DALAM MEYUSUI PADA IBU NIFAS DI PUSKESMAS KAWALI KABUPATEN CIAMIS TAHUN 2024

Skripsi ini telah diajukan oleh Tim Penguji
Program Studi S1 Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Bhakti Husada Indonesia
Pada tanggal Mei 2025
Menyetujui,

Penguji I



Dr. Ai Nurasih, S.ST., MKM
NIDN. 0410128601

Penguji II



Dr. Evi Soviyati S.ST., MKM
NIDN. 0415097306

Penguji III

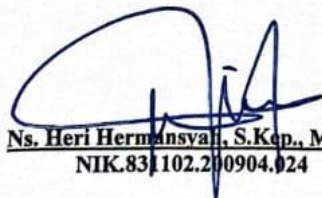


Siti Nunung Nuriannah, S.ST., M.KM
NIDN. 0423058701

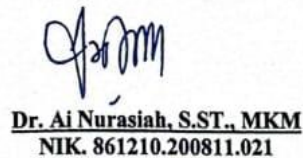
Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Ketua Program Studi S1 Kebidanan



Ns. Heri Hermansyah, S.Kep., M.KM
NIK.831102.200904.024



Dr. Ai Nurasih, S.ST., MKM
NIK. 861210.200811.021

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Zahra Alegra Khairunnisa
NIM : CBR0210026
Judul Skripsi : Efektivitas Kompres Payudara Dengan
Menggunakan Lidah Buaya (*Aloe Vera*)
Terhadap Ketidaknyamanan Dalam Menyusui
Pada Ibu Nifas Di Puskesmas Kawali Kabupaten
Ciamis Tahun 2024

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya buat beserta seluruh isinya berdasarkan hasil penelitian, pemikiran, dan pemaparan asli dari karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan. Atas pertanyaan ini, saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung resiko atau sanksi bila ditemukan pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya. Demikian pertanyaan ini saya buat dalam keadaan sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Kuningan, Mei 2025

Yang membuat



Zahra Alegra
NIM.CBR0210026



LEMBAR PERSEMBAHAN



Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, atas karunia dan kemudahan yang engkau berikan akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Shalawat dan salam selalu tercurah limpahkan kepada Nabi Muhammad SAW Ku persembahkan skripsi ini untuk orang tercinta dan tersayang

Teristimewa Ayah dan Ibu Tercinta

Semoga ini menjadi Langkah awal untuk membuat ayah dan ibu bahagia dan bangga, terima kasih Ayah dan terima kasih Ibu yang selalu memberikan semangat selalu mendoakanku disetiap sujudnya, menasehatiku dan memberi dukungan yang tiada hentinya dan selalu mengusahan yang terbaik untuk puterinya.

Teruntuk Kakak Tersayang

Teruntuk kakakku tersayang terima kasih atas kasih sayang dan do'anya, tiada yang lebih mengharumkan saat berkumpul Bersama, aku persembahkan karya sederhana ini untuk kakakku. Terima kasih telah memberikan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini. Semoga doa, harapan dan hal yang terbaik yang engkau berikan kembali kepada kalian.

Dosen Pembimbing dan Penguji Skripsi

Yang terhormat Ibu Dr. Evi Soviyati, S.ST,.M.KM dan Ibu Siti Nunung Nurjannaah S.ST,.M.KM Selaku Dosen Pembimbing yang senantiasa memberikan motivasi, arahan dan bimbingan dan mengarahkan skripsi saya hingga selesai.

Yang terhormat Ibu Dr.Ai.Nurasiah S.ST,.M.KM yang telah bersedia menjadi penguji skripsi saya dan memberikan support serta apresiasi kepada saya.

Saya ucapkan terima-kasih yang sebesar-besarnya dan merupakan suatu kebanggaan bagi saya. Semoga kelak saya dapat menjadi orang yang bermanfaat dan menginspirasi seperti Ibu.

Teman Seperjuangan

Terima kasih kepada teman seperjuangan Siti Halifah
Terima Kasih juga sudah mengukir momen Bahagia di dunia perkuliahan ini. Saya bersyukur bisa dikelilingi oleh orang-orang baik seperti kalian.

UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA
PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
SKRIPSI, APRIL 2025

ZAHRA ALEGRA
CBR0210026

**EFEKTIVITAS KOMPRES PAYUDARA DENGAN MENGGUNAKAN LIDAH
BUAYA (ALOE VERA) TERHADAP KETIDAKNYAMANAN DALAM
MEYUSUI PADA IBU NIFAS DI PUSKESMAS KAWALI
KABUPATEN CIAMIS TAHUN 2024**

6 BAB + 103 Halaman + 8 Tabel + 2 Bagan + 18 Lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang : Ketidaknyamanan menyusui merupakan pengalaman fisik atau emosional yang tidak menyenangkan yang terkait dengan proses laktasi dan pemberian ASI. Cakupan ASI eksklusif di Indonesia sebesar 71,58% pada tahun 2021, sedangkan di Kabupaten Ciamis sebesar 45,96% pada tahun 2019. Ibu nifas dilaporkan mengalami puting susu lecet (56,4%), pembengkakan payudara (36,1%), dan mastitis (7,5%) Salah satu cara alami untuk mengurangi ketidaknyamanan saat menyusui adalah kompres menggunakan lidah buaya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas kompres payudara menggunakan lidah buaya terhadap ketidaknyamanan menyusui pada ibu nifas di Puskesmas Kawali Kabupaten Ciamis tahun 2024.

Metode: Jenis penelitian adalah *experiment* dengan *two group pretest-posttest design*. Populasi adalah ibu nifas 3 hari postpartum yang mengalami ketidaknyamanan dalam menyusui. Teknik pengambilan sampel dilakukan dengan *accidental sampling*. Instrumen penelitian menggunakan lembar observasi. Analisis data yang digunakan univariat dan bivariat khususnya dengan uji *wilcoxon*.

Hasil: Hasil analisis univariat diperoleh rata-rata ketidaknyamanan menyusui kelompok eksperimen *post test* sebagian besar mengalami 86,67% ketidaknyamanan, sedangkan rata-rata pada kelompok kontrol *post test* 73,33%. Analisis bivariat menunjukkan adanya perbedaan yang signifikan pada kelompok intervensi setelah pemberian kompres lidah buaya dengan diperoleh hasil *p-value* = 0,001 (<0,05). Dan pada kelompok kontrol diperoleh hasil *p-value* = 0,400 (<0,05).

Kesimpulan: Kompres payudara menggunakan lidah buaya (Aloe vera) efektif menurunkan tingkat ketidaknyamanan menyusui pada ibu nifas secara signifikan dibandingkan dengan kelompok kontrol.

Saran: Ibu yang mengalami ketidaknyamanan saat menyusui disarankan melakukan kompres payudara dengan *aloevera* sebagai alternatif dalam mengurangi ketidaknyamanan pada saat menyusui bayinya.

Kata Kunci: Ketidaknyamanan menyusui, Kompres *Aloevera*, Ibu nifas

Kepustakaan: 4 Buku (2005-2024) + 34 Jurnal (2015-2024)

UNIVERSITY OF BHAKTI HUSADA INDONESIA
MIDWIFERY STUDY PROGRAM
UNDERGRADUATE THESIS, APRIL 2025

ZAHRA ALEGRA
CBR0210026

**EFFECTIVENESS OF BREAST COMPRESSES USING ALOE VERA ON
BREASTFEEDING DISCOMFORT IN POSTPARTUM WOMEN AT KAWALI
HEALTH CENTER CIAMIS DISTRICT IN 2024**

6 CHAPTERS + 103 Pages + 8 Tables + 2 Charts + 18 Appendices

ABSTRACT

Background: Breastfeeding discomfort is an unpleasant physical or emotional experience associated with the process of lactation and breastfeeding. The coverage of exclusive breastfeeding in Indonesia was 71.58% in 2021, while in Ciamis Regency it was 45.96% in 2019. Postpartum mothers were reported to experience sore nipples (56.4%), breast swelling (36.1%), and mastitis (7.5%). One natural way to reduce discomfort during breastfeeding is to use an aloe vera compress. This study aims to determine the effectiveness of breast compresses using aloe vera on breastfeeding comfort in postpartum mothers at the Kawali Health Center, Ciamis Regency in 2024.

Methods: This type of research is an experiment with two group pretest-posttest design. The population was 3 days postpartum mothers who experienced discomfort in breastfeeding. The sampling technique was done by accidental sampling. The research instrument used an observation sheet. Data analysis used univariate and bivariate, especially with the Wilcoxon test.

Results: The results of the univariate analysis obtained an average of breastfeeding discomfort in the experimental group post-test mostly experienced 86.67% discomfort, while the average in the control group post-test was 73.33%. Bivariate analysis showed a significant difference in the intervention group after giving aloe vera compresses with a p-value of 0.001 (<0.05). And in the control group, a p-value of 0.400 (<0.05) was obtained.

Conclusion: Breast compresses using aloe vera (Aloe vera) effectively reduce the level of breastfeeding discomfort in postpartum women significantly compared to the control group.

Recommendations: Mothers who experience discomfort during breastfeeding should try to do breast compresses with aloe vera as an alternative in reducing discomfort when breastfeeding their babies.

Keywords: Breastfeeding discomfort, Aloevera compress, postpartum mothers.

Bibliography: Books (2005-2024) + 34 Journals (2015-2024)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Illahi Robbi atas Taufik, Rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal ini dengan judul “Efektivitas Kompres Payudara dengan Menggunakan Lidah Buaya (*Aloe vera*) Terhadap Ketidaknyamanan dalam Menyusui Pada Ibu Nifas Di Puskesmas Kawali Kabupaten Ciamis 2024“. Proposal ini diajukan untuk salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan S1 Kebidanan dan memenuhi gelar Sarjana Kebidanan di Universitas Bhakti Husada Indonesia. Penulis menyadari bahwa penyusunan dan penulisan Proposal ini masih banyak kekurangan dan belum sempurna.

Pada kesempatan yang baik ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan proposal ini yaitu kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. Hj. Dewi Lailatul Badriah, M.Kes., AIFO., selaku Ketua Yayasan Universitas Bhakti Husada Indonesia
2. Dr. H. Abdal Rohim, S.Kp.,M.H., selaku Rektor Universitas Bhakti Husada Indonesia
3. Ns. Heri Hermansyah, S.Kep.,M.KM sebagai Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Husada Indonesia
4. Dr. Ai Nurasih, S.ST., MKM., sebagai Ketua Program Studi S1 Kebidanan Universitas Bhakti Husada Indonesia yang juga sebagai penguji yang saya hormati.
5. Dr. Evi Soviyati, S.ST., M.KM, sebagai pembimbing I yang telah menyempatkan waktu dan memberikan arahan serta semangat dalam membantu menyelesaikan skripsi ini.

6. Siti Nunung Nurjannah, S.ST., M.KM sebagai pembimbing II yang telah membimbing penulis dengan sepenuh hati.
7. Pihak Wilayah Kerja Puskesmas Kawali yang telah memberikan bantuan dalam penyusunan skripsi ini.
8. Kedua orang tua, ibu dan ayah yang telah memberikan motivasi dan dorongan dalam penyusunan proposal ini.
9. Teman-teman seperjuangan yang telah memberikan motivasi selama penyusunan skripsi ini.

Penulis berharap skripsi ini tidak hanya menambah pengetahuan, tetapi dapat menjadikan inisiatif dan merangsang kreativitas dalam mengikuti perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya dalam ilmu kebidanan.

Akhirul kalam penulis mengucapkan mohon maaf sebesar-besarnya apabila ada kekurangan dan tidak bisa menyebutkan satu per satu. Terima kasih banyak semoga apa yang dicita-citakan kita bersama di kabulkan Allah SWT aamiin.

Kuningan, Mei 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN

.....Error

! Bookmark not defined.

LEMBAR PENGESAHAN

.....Error

! Bookmark not defined.

LEMBAR PERNYATAAN

.....Error

! Bookmark not defined.

LEMBAR PERSEMBAHAN.....iv

ABSTRAK.....v

ABSTRACTvi

KATA PENGANTAR.....vii

DAFTAR ISIix

DAFTAR GAMBAR.....xii

DAFTAR TABELxiii

DAFTAR BAGANxiv

DAFTAR LAMPIRANxv

BAB I PENDAHULUAN

.....Error

! Bookmark not defined.

1.1 Latar Belakang Error! Bookmark not defined.

1.2 Rumusan Masalah Error! Bookmark not defined.

1.3 Tujuan Penelitian Error! Bookmark not defined.

1.3.1 Tujuan Umum..... Error! Bookmark not defined.

1.3.2 Tujuan Khusus..... Error! Bookmark not defined.

1.4 Manfaat Penelitian Error! Bookmark not defined.

1.4.1 Manfaat Teoritis Error! Bookmark not defined.

1.4.2 Manfaat Praktis.....	Error! Bookmark not defined.
1.5 Keaslian Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

.....	Error
! Bookmark not defined.	

2.1 Kompres lidah buaya (<i>Aloe vera</i>)	Error! Bookmark not defined.
--	-------------------------------------

2.1.1 Pengertian kompres lidah buaya (<i>Aloe vera</i>)	Error! Bookmark not defined.
--	-------------------------------------

2.1.2 Mekanisme kerja lidah buaya (<i>Aloe vera</i>) dalam mengatasi ketidaknyamanan	Error! Bookmark not defined.
--	-------------------------------------

2.2 Pengertian Lidah buaya atau <i>aloe vera</i>	Error! Bookmark not defined.
--	-------------------------------------

2.2.1 Etiologi lidah buaya atau <i>Aloe vera</i>	Error! Bookmark not defined.
--	-------------------------------------

2.2.3 Manfaat Lidah Buaya (<i>Aloe vera</i>)	Error! Bookmark not defined.
--	-------------------------------------

2.3 Ketidaknyaman dalam Menyusui	Error! Bookmark not defined.
--	-------------------------------------

2.3.1 Definisi Ketidaknyamanan dalam Menyusui	Error! Bookmark not defined.
--	-------------------------------------

2.3.2 Faktor yang mempengaruhi ketidaknyamanan dalam menyusui	Error! Bookmark not defined.
---	-------------------------------------

2.3.3 Gejala klinis ketidaknyamanan	Error! Bookmark not defined.
---	-------------------------------------

2.3.4 Dampak ketidaknyamanan terhadap proses menyusui	Error! Bookmark not defined.
--	-------------------------------------

2.3.5 Teori teori terkait ketidaknyamanan menyusui .	Error! Bookmark not defined.
--	-------------------------------------

2.3.6 Tingkat Ketidaknyamanan Ibu dalam Menyusui ...	Error! Bookmark not defined.
--	-------------------------------------

2.4 Perawatan payudara	Error! Bookmark not defined.
------------------------------	-------------------------------------

2.4.1 Tujuan Perawatan Payudara	Error! Bookmark not defined.
---------------------------------------	-------------------------------------

2.4.2 Faktor-faktor yang mempengaruhi keberhasilan laktasi..	Error! Bookmark not defined.
--	-------------------------------------

2.4.3 Faktor yang mempengaruhi oksitosin dan prolactin.....	Error! Bookmark not defined.
---	-------------------------------------

Kortisol merupakan salah satu penyebab gangguan psikologis atau kecemasan pada ibu postpartum sedangkan katekolamin dikeluarkan saat ibu dalam kondisi tidak tenang atau cemas. Pada wanita yang menyusui, rangsangan genitalia dan rangsangan

emosi juga menyebabkan sekresi oksitosin (NA Rahmawati, 2021).	Error!
Bookmark not defined.	
2.5 SOP Pemberian Gel Lidah Buaya untuk Ketidaknyamanan dalam Menyusui pada Ibu Nifas	Error! Bookmark not defined.
2.6 Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
BAB III KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL, DAN HIPOTESIS PENELITIAN	
.....	Error
! Bookmark not defined.	
3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.2 Definisi Operasional Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.3 Hipotesis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV METODE PENELITIAN	
.....	Error
! Bookmark not defined.	
4.1 Jenis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.1.1 Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.2 Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.2.1 Variabel Bebas.....	Error! Bookmark not defined.
4.2.2 Variabel Terikat.....	Error! Bookmark not defined.
4.3 Subjek Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.3.1 Populasi.....	Error! Bookmark not defined.
4.3.2 Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
4.3.3 Teknik Pengambilan Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
4.4 Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.5 Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
4.5.1 Sifat dan sumber data.....	Error! Bookmark not defined.
4.5.4 Pengumpulan data.....	Error! Bookmark not defined.
4.6 Pengolahan dan Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
4.6.1 Teknik Pengolahan Data	Error! Bookmark not defined.
4.6.2. Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.

4.7 Etika Penelitian **Error! Bookmark not defined.**

4.8 Waktu dan Tempat Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**

BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

.....Error

! Bookmark not defined.

5.1. Hasil Penelitian **Error! Bookmark not defined.**

5.1.1 Analisis Univariat **Error! Bookmark not defined.**

5.1.2 Analisis Bivariat **Error! Bookmark not defined.**

5.2 Pembahasan **Error! Bookmark not defined.**

5.2.1 Analisis Univariat **Error! Bookmark not defined.**

5.2.2 Analisis Bivariat **Error! Bookmark not defined.**

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

.....Error

! Bookmark not defined.

6.1 Simpulan..... **Error! Bookmark not defined.**

6.2 Saran..... **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR PUSTAKA

.....Error

! Bookmark not defined.

LAMPIRAN

.....Error

! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Aloe Vera **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2.2 Perawatan Payudara **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	5
Tabel 2.1 Tingkat Ketidaknyamanan Ibu dalam Menyusui	20
Tabel 3.1 Definisi Operasional	27
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol Ketidaknyamanan Ibu Dalam Menyusui Di Puskesmas Kawali 2025	41
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Ketidaknyamanan Sebelum Dan Sesudah Diberikan Kompres Lidah Buaya (<i>Aloe Vera</i>)	42
Tabel 5.3 Gambaran Tingkat nyeri pada ibu dalam menyusui sebelum dan sesudah diberikan intervensi kompres lidah buaya (<i>Aloe vera</i>)	43
Tabel 5.4 Hasil Uji Normalitas	44
Tabel 5.5 Perbedaan Ketidaknyamanan sebelum dan sesudah diberikan kompres lidah buaya (<i>Aloe vera</i>) dalam menyusui pada ibu nifas di Puskesmas Kawali Kecamatan Kawali Kabupaten Ciamis 2025.	44

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori	25
Bagan 3. 1 Kerangka konsep penelitian	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2 Surat Ijin Studi Pendahuluan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3 Surat Balasan Studi Pendahuluan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4 Etik Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5 Lembar Revisi Proposal	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6 Surat Ijin Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7 Balasan Ijin Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8 Lembar Permohonan Menjadi Responden	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9 Lembar Persetujuan Responden.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 10 Persetujuan Menjadi Responden	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 11 Lembar Observasi.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 12 Rekap Lembar Observasi.....	72
Lampiran 13 Lembar SOP Pemberian Kompres Lidah Buaya ...	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 14 Lembar Observasi Kompres aloe vera untuk Ketidaknyamanan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 15 Output Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 16 Dokumentasi	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 17 Kartu Bimbingan Skripsi.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 18 Daftar Riwayat Hidup	Error! Bookmark not defined.

