

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN KOMBINASI SARI KURMA
DAN AIR KELAPA (SAMALA) TERHADAP PENINGKATAN
KADAR *HEMOGLOBIN* PADA WANITA USIA SUBUR
DENGAN ANEMIA DI DESA DARMARAJA
KECAMATAN LUMBUNG KABUPATEN CIAMIS
TAHUN 2024**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Pada Program Studi S1 Kebidanan
Universitas Bhakti Husada Indonesia

Oleh :

SITI HALIFAH

CBR0210019



**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA
KUNINGAN
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN KOMBINASI SARI KURMA
DAN AIR KELAPA (SAMALA) TERHADAP PENINGKATAN
KADAR *HEMOGLOBIN* PADA WANITA USIA SUBUR
DENGAN ANEMIA DI DESA DARMARAJA
KECAMATAN LUMBUNG KABUPATEN CIAMIS
TAHUN 2024**

Diajukan oleh:

SITI HALIFAH

CBR0210019

Kuningan, April 2025

Telah Disetujui Oleh,

Pembimbing I



Dera Sukmanawati, S.Tr.Keb., M.Keb
NIDN.0417089302

Pembimbing II



Siti Nunung Nurjannah, S.ST., M.KM
NIDN. 0423058701

LEMBAR PENGESAHAN

EFEKTIVITAS PEMBERIAN KOMBINASI SARI KURMA DAN AIR KELAPA (SAMALA) TERHADAP PENINGKATAN KADAR *HEMOGLOBIN* PADA WANITA USIA SUBUR DENGAN ANEMIA DI DESA DARMARAJA KECAMATAN LUMBUNG KABUPATEN CIAMIS TAHUN 2024

Skripsi Ini telah diujikan oleh Tim Penguji Program Studi S1 Kebidanan

Universitas Bhakti Husada Indonesia

Pada tanggal 14 Mei 2025

Penguji I



Nova Winda S, S.ST., MM., M.Tr.Keb
NIDN.0425118501

Penguji II



Dera Sukmanawati, S.Tr.Keb., M.Keb
NIDN.0417089302

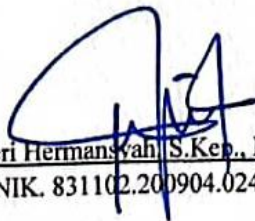
Penguji III



Siti Nunung N, S.ST., M.KM
NIDN. 0423058701

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Ns. Heri Hermansyah, S.Kep., M.KM
NIK. 831102.200904.024

Ketua Program Studi S1 Kebidanan



Dr. Ai Nurasih, S.ST., M.KM
NIK. 861210.200811.021

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Siti Halifah

NIM : CBR0210019

Judul Skripsi : Efektivitas Pemberian Kombinasi Sari Kurma dan Air Kelapa (SAMALA) Terhadap Peningkatan Kadar *Hemoglobin* pada Wanita Usia Subur Dengan Anemia Di Desa Darmaraja Kecamatan Lumbung Kabupaten Ciamis Tahun 2024

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya buat beserta seluruh isinya berdasarkan hasil penelitian, pemikiran, dan pemaparan asli karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan. Atas pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung resiko atau sanksi bila ditemukan pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya. Demikian pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Kuningan, 14 Mei 2025
Yang membuat pernyataan



Siti Halifah
NIM. CBR0210019

PERSEMBAHAN

Dengan segala puji syukur kehadiran Allah SWT dan atas semua dukungan serta do'a yang meyertai dari orang-orang tercinta, akhirnya skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat waktu. Oleh karena itu, dengan rasa bangga dan bahagia saya ucapkan rasa syukur dan terima kasih kepada:

1. Cinta pertamaku Bapak H. Nana Suryana. Seseorang yang penulis sebut ayah dan selalu berhasil membuat penulis bangkit dari kata menyerah. Terima kasih selalu mendo'akan, memberi semangat dan menggiring penulis sampai saat ini.
2. Panutanku wanita hebat dan penuh kasih Ibu Juliaha yang tidak henti-hentinya memberikan semangat. Penulis persembahkan skripsi ini untukmu. Terima kasih atas dukungan dan do'a yang selalu engkau panjatkan hingga penulis mampu menyelesaikan studi ini sampai akhir.
3. Kepada Yani Febriani rekan penelitian yang telah memberikan dukungan dan kerja sama yang luar biasa selama proses ini. Terima kasih atas dedikasi dan komitmennu.
4. Kepadamu Yogi Ahmad Saptudin yang selalu memberi dukungan dan semangat saat penulis merasa lelah dan putus asa. Skripsi ini penulis persembahkan sebagai ungkapan terima kasih atas semua waktu dan perhatian yang kau berikan.
5. Terima kasih kepada temanku Zahra Alegra K atas dukungan dan motivasi serta selalu kebersamai dalam perjuangan menyelesaikan skripsi ini.

**UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN**

**SITI HALIFAH
CBR0210019**

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN KOMBINASI SARI KURMA DAN
AIR KELAPA (SAMALA) TERHADAP PENINGKATAN KADAR
HEMOGLOBIN PADA WANITA USIA SUBUR DENGAN ANEMIA
DI DESA DARMARAJA KECAMATAN LUMBUNG
KABUPATEN CIAMIS
TAHUN 2024**

ABSTRAK

Anemia akibat kekurangan zat besi dalam tubuh sering dialami wanita usia subur karena menstruasi, kehamilan dan melahirkan. Terapi komplementer seperti pemberian sari kurma dan air kelapa berpotensi meningkatkan kadar *hemoglobin*. Tujuan penelitian untuk mengetahui efektivitas pemberian kombinasi sari kurma dan air kelapa (SAMALA) terhadap peningkatan kadar *hemoglobin* pada wanita usia subur dengan anemia. Desain penelitian ini adalah *quasy eksperiment* dengan rancangan penelitian *one group pretest-posttest without control design*. Metode pengambilan sampel dengan *purposive sampling* yakni dengan memilih wanita usia subur (20-35 tahun) yang mengalami anemia. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sesudah pemberian kombinasi sari kurma dan air kelapa (SAMALA) sebanyak 28 responden (93,3%) memiliki kadar Hb >12 gr/dl, dengan rata-rata kenaikan 2 gr/dl. Hal ini menunjukkan terdapat pengaruh efektivitas SAMALA terhadap peningkatan kadar *hemoglobin* dengan *p-Value* = 0,000. Simpulan dan saran, pemberian SAMALA pada wanita usia subur menunjukkan penurunan kasus anemia, dari 30 responden menjadi 2 responden. Rata-rata kadar *hemoglobin* juga meningkat dari 11 gr/dl menjadi 12,8 gr/dl. Ini menunjukkan efektivitas SAMALA dalam mengatasi anemia dan meningkatkan kadar *hemoglobin* pada wanita usia subur dengan anemia.

Kata Kunci: Anemia, Kurma, Air Kelapa, Hemoglobin

**INDONESIA BHAKTI HUSADA UNIVERSITY
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
BACHELOR OF MIDWIFERY PROGRAM**

**SITI HALIFAH
CBR0210019**

***EFFECTIVENESS OF GIVING A COMBINATION OF DATE EXTRACT
AND COCONUT WATER (SAMALA) ON INCREASING HEMOGLOBIN
LEVELS IN WOMEN OF REPRODUCTIVE AGE WITH ANEMIA
IN DARMARAJA VILLAGE, LUMBUNG DISTRICT,
CIAMIS REGENCY, 2024***

ABSTRACT

Iron deficiency anemia in the body was often experienced by women of reproductive age due to menstruation, pregnancy and childbirth. Complementary therapies, such as the administration of date extract and coconut water showed potential in increased hemoglobin levels. The purpose of this study is to determine the effectiveness of gave a combined of date extract and coconut water (SAMALA) to increased hemoglobin levels in women of reproductive age with anemia. The research design is a quasy experiment with a one group pretest-posttest without control design. The sampled method with purvosive sampled is by selected women of reproductive age (20-35 years old) who have anemia. The results of the study showed that after gave a combined of date extract and coconut water (SAMALA), as many 28 respondents (93.3%) had hemoglobin levels >12 gr/dl, with an averaged increased of 2 gr/dl. This indicated the effectiveness of SAMALA on increased hemoglobin levels with a p-value = 0.000. Conclusion and suggestion, gave SAMALA to women of reproductive age showed a decreased in anemia cases, from 30 respondents to 2 respondents. The averaged of hemoglobin level also increased from 11 gr/dl to 12.8 gr/dl. This indicated the effectiveness of SAMALA in addressed anemia and increased hemoglobin levels in women of reproductive age with anemia.

Keywords: *Anemia, Dates, Coconut Water, Hemoglobin*

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberi petunjuk dan kekuatan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Efektivitas Pemberian Kombinasi Sari Kurma dan Air Kelapa (SAMALA) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin pada Wanita Usia Subur dengan Anemia di Desa Darmaraja Kecamatan Lumbung Kabupaten Ciamis Tahun 2024”.

Tujuan penyusunan proposal ini untuk memenuhi salah satu syarat penusunan skripsi pada Program Studi S1 Kebidanan. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah memberikan bimbingan serta turut membantu atas kelancaran pelaksanaan kegiatan penyusunan proposal ini, terutama kepada:

1. Prof Dr. Hj. Dewi Laelatul Badriah, M.Kes., AIFO, selaku Ketua Yayasan Pendidikan Bhakti Husada Kuningan.
2. Dr. H. Abdal Rohim, SKp., MH, selaku Rektor Universitas Bhakti Husada Indonesia.
3. Ns. Heri Hermansyah, S.Kep., M.KM, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Husada Indonesia
4. Dr. Ai Nurasiah, S.ST., MKM, selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan Universitas Bhakti Husada Indonesia.

5. Nova Winda Setiati, S.ST., MM., M.Tr.Keb, selaku Penguji I yang telah bersedia meluangkan waktu dan memberikan bimbingan serta masukan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Dera Sukmanawati, S.Tr.Keb., M.Keb., selaku Dosen Pembimbing 1 sekaligus Penguji II yang telah berkenan meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Siti Nunung Nurjannah, S.ST., M.KM, selaku Dosen Pembimbing II sekaligus Penguji III yang telah berkenan meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
8. A Gunawan selaku Kepala Desa Darmaraja Kecamatan Lumbung Kabupaten Ciamis, yang telah bersedia membantu pelaksanaan penelitian ini.
9. Bapak H. Nana Suryanan dan Ibu Juliaha, yang memberikan dukungan baik secara moral maupun materi selama menempuh pendidikan hingga saat ini.
10. Semua pihak yang telah membantu dan memberikan dukungan yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

Akhir kata, penulis mengharapkan skripsi ini dapat memberikan manfaat khususnya bagi penulis umumnya bagi pembaca.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Kuningan, Oktober 2024

Peneliti

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
PERSEMBAHAN	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.5 Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1 Kurma	11
2.1.1 Pengertian	11
2.1.2 Kurma Ajwa.....	11
2.1.3 Kandungan Kurma	12
2.1.4 Manfaat Kurma	13
2.2 Air Kelapa	15
2.2.1 Pengertian	15
2.2.2 Kandungan	16
2.2.3 Manfaat	17
2.3 Anemia	18
2.5.1 Pengertian	18
2.3.2 Penyebab Anemia Gizi Besi	19
2.3.3 Dampak Anemia Gizi Besi	21

2.3.4 Hemoglobin	23
2.4 Sari Kurma dan Air Kelapa (SAMALA)	26
2.4.1 Pengaruh Sari Kurma dan Air Kelapa Terhadap <i>Hemoglobin</i>	26
2.4.2 Prosedur Pemberian Sari Kurma dan Air Kelapa	27
2.5 Kerangka Teori	30
BAB III KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL, HIPOTESIS	31
3.1 Kerangka Konsep	31
3.2 Definisi Operasional	31
3.3 Hipotesis	33
BAB IV METODE PENELITIAN	34
4.1 Jenis dan Desain Penelitian	34
4.2 Variabel Penelitian	35
4.2.1 Variabel Bebas	35
4.2.2 Variabel Terikat	35
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian	36
4.3.1 Populasi	36
4.3.2 Sampel	36
4.4 Instrumen Penelitian	37
4.5 Teknik Pengumpulan Data	38
4.7 Etika Penelitian	44
4.8 Waktu dan Tempat Penelitian	45
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	46
5.1 Hasil Penelitian	46
5.2 Pembahasan	49
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	55
6.1 Simpulan	55
6.2 Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN	61