

BAB III

KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL, HIPOTESIS

3.1 Kerangka Konsep

Kerangka konsep merupakan turunan dari kerangka teori yang telah disusun sebelumnya dalam telaah pustaka. Kerangka konsep merupakan visualisasi hubungan antara berbagai variabel, yang dirumuskan oleh peneliti setelah membaca berbagai teori yang ada dan kemudian menyusun teorinya sendiri yang akan digunakannya sebagai landasan untuk penelitiannya (Anggreni, 2022).

Pada penelitian ini variabel bebasnya adalah pemberian sari kurma dan air kelapa dan variabel terikatnya peningkatan kadar *hemoglobin* pada wanita usia subur dengan anemia.

Variabel Independen

Pemberian kombinasi sari kurma dan air kelapa (SAMALA)

Variabel Dependen

Peningkatan kadar *Hemoglobin* pada wanita usia subur dengan anemia.

Bagan 3.1 Kerangka Konsep

3.2 Definisi Operasional

Definisi operasional adalah definisi variabel-variabel yang akan diteliti secara operasional di Lapangan. Dalam pembuatan definisi operasional selain memuat tentang pengertian variabel secara operasional juga memuat tentang cara pengukuran, hasil ukur, dan skala pengukuran (Anggreni, 2022).

Tabel 3.1 Definisi Operasional

Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Cara Ukur	Hasil Ukur	Skala ukur
Variabel Bebas					
Pemberian kombinasi sari kurma dan air kelapa (SAMALA)	Kurma dan air kelapa adalah buah yang mengandung zat besi dan vitamin C yang dapat membantu pembentukan <i>hemoglobin</i> , yang dikonsumsi sebanyak 200 ml per hari selama 7 hari.	Lembar Observasi	Mengisi lembar observasi yang sesuai dengan SOP pemberian sari kurma dan air kelapa (SAMALA) dengan tindakan ceklist.	1. Diberikan 2. Tidak diberikan	Nominal
Variabel Terikat					
Peningkatan kadar <i>Hemoglobin</i> pada wanita usia subur dengan anemia.	Anemia adalah keadaan dimana kadar <i>hemoglobin</i> di dalam darah lebih rendah dari batas normal (<12gr/dl) pada wanita usia subur dengan rentang usia 20-35 tahun.	Hb Digital	Menggunakan Hb digital sesuai dengan SOP pengecekan kadar Hb dilakukan pada hari ke 1 dan ke 7.	1. Terjadi peningkatan kadar Hb. 2. Tidak terjadi peningkatan kadar Hb.	Nominal

3.3 Hipotesis

Menurut Badriah, (2019) hipotesis merupakan jawaban sementara terhadap masalah penelitian yang sebenarnya harus diuji secara empiris.

Hipotesis penelitian ini yaitu sebagai berikut:

- Ha Terdapat pengaruh efektivitas pemberian kombinasi sari kurma dan air kelapa (SAMALA) terhadap peningkatan kadar *hemoglobin* pada wanita usia subur dengan anemia di Desa Darmaraja Kecamatan Lumbung Kabupaten Ciamis tahun 2024.
- H0 Tidak terdapat pengaruh efektivitas pemberian kombinasi sari kurma dan air kelapa (SAMALA) terhadap peningkatan kadar *hemoglobin* pada wanita usia subur dengan anemia di Desa Darmaraja Kecamatan Lumbung Kabupaten Ciamis tahun 2024.