

DAFTAR PUSTAKA

- Ainina, R. N. (2021). *Buah Kurma (Phoenix Dactylifera) dan Pemanfaatannya Terhadap Kesehatan (Literature Review)*.
- Ali, S. A., Tikmani, S. S., Saleem, S., Patel, A. B., Hibberd, P. L., Goudar, S. S., Dhaded, S., Derman, R. J., Moore, J. L., McClure, E. M., & Goldenberg, R. L. (2020). Hemoglobin concentrations and adverse birth outcomes in South Asian pregnant women: findings from a prospective Maternal and Neonatal Health Registry. *Reproductive Health*, 17(Suppl 2), 1–13. <https://doi.org/10.1186/s12978-020-01006-6>
- Amanda, T. R. I. S., Febriyanto, T., Sahidan, S., Sunita, S., & Halimatussa'diah, H. (2022). *Gambaran Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil Usia Remaja di Puskesmas Desa Lubuk Durian Kabupaten Bengkulu Utara Tahun 2022*. Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
- Anggreni, D. (2022). *Penerbit STIKes Majapahit Mojokerto buku ajar*.
- Attaqy, F. C., Kalsum, U., Syukri, M., Studi, P., Kesehatan, I., & Kedokteran, F. (2021). Determinan Anemia Pada Wanita Usia Subur (15-49 Tahun) Pernah Hamil Di Indonesia. *Jambi Medical Journal Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 10(02), 220–233.
- Aulya, Y., Siauta, J. A., & Nizmadilla, Y. (2022). Analisis Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 4(4), 1377–1386. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>
- Azra, J. M., Setiawan, B., Nasution, Z., Sulaeman, A., & Estuningsih, S. (2023). Kandungan Gizi dan Manfaat Air Kelapa terhadap Metabolisme Diabetes: Kajian Naratif. *Amerta Nutrition*, 7(2), 317–325. <https://doi.org/10.20473/amnt.v7i2.2023.311-319>
- Ba'ka, L., Assa, I., Asriati, A., Bouway, D. Y., Tutuop, K. L., & Adimuntja, N. P. (2023). Pengetahuan Dan Sikap Wanita Usia Subur Pada Penyakit Anemia Di Kampung Yoka. *Jambura Journal of Health Sciences and Research*, 5(2), 626–631. <https://doi.org/10.35971/jjhsr.v5i2.18640>
- Badriah, D. L. (2019). *Metodologi Penelitian dan Ilmu Kesehatan. Bandung: Multazam*.
- d'Arqom, A. et al. (2021). *Talasemia Ditinjau dari Segi Medis dan Sosial*. Surabaya : Airlangga University Pers. https://books.google.com/books/about/Talasemia_Ditinjau_dari_Segi_Medis_dan_S.html?hl=id&id=0btHEAAQBAJ#v=onepage&q&f=false
- Dieny, F. F., Jauharany, F. F., Fitranti, D. Y., Tsani, A. F. A., Rahadiyanti, A., Kurniawati, D. M., & Wijayanti, H. S. (2020). Kualitas diet, kurang energi kronis (KEK), dan anemia pada pengantin wanita di Kabupaten Semarang.

- Jurnal Gizi Indonesia*, 8(1), 1. <https://doi.org/10.14710/jgi.8.1.1-10>
- Dinkes Provinsi Jawa Barat. (2023). Profil Kesehatan Jawa Barat 2023. *Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Barat*, 1–294. [http://repo.iain-tulungagung.ac.id/5510/5/BAB 2.pdf](http://repo.iain-tulungagung.ac.id/5510/5/BAB%202.pdf)
- Fandi, M. (2020). Aplikasi Identifikasi Jenis Buah Kurma Dengan Metode GLCM Berbasis Android. *Jurnal Pengembangan Rekayasa Dan Teknologi*, 16(1), 34. <https://doi.org/10.26623/jprt.v16i1.2109>
- Febriani, A. Y. U., & Sijid, S. T. A. (2021). *Review : Anemia Defisiensi Besi*. November, 137–142.
- Fen Tih, -, Pramono, H., Hasianna, S. T., Naryanto, E. T., Haryono, A. G., & Rachman, O. (2017). Efek Konsumsi Air Kelapa (*Cocos Nucifera*) terhadap Ketahanan Berolahraga Selama Latihan Lari pada Laki-laki Dewasa Bukan Atlet. *Global Medical & Health Communication (GMHC)*, 5(1), 33. <https://doi.org/10.29313/gmhc.v5i1.1966>
- Fenti, H. (2020). *Metodologi Penelitian* (Ed. 1 Cet.). Rajawali Pers. [https://etheses.uinsgd.ac.id/31676/1/Metodologi Penelitian.pdf](https://etheses.uinsgd.ac.id/31676/1/Metodologi%20Penelitian.pdf)
- FoodData_Central_CSV_Oct2023*. (n.d.).
- Ghafira Irna, Sufyan Luthfiana Dian., Y. A. (2023). *Education on Reading Nutrition Facts Among Women of Reproductive*. 4, 152–156.
- Ilahi, K., Susyani, S., & Terati, T. (2019). Pemberian Jus Kurlapa Dalam Meningkatkan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Yang Anemia Di Ma Al-Mu’Aawanahogan Ilir. *JPP (Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang)*, 14(1), 13–17. <https://doi.org/10.36086/jpp.v14i1.283>
- Imas Saraswati, P. M. I. (2021). Hubungan Kadar Hemoglobin (HB) Dengan Prestasi Pada Siswa Menengah Atas (SMA) Atau Sederajat. *Jurnal Medika Hutama*, 02(04), 1187–1191.
- Lestari, R., Ningrum, W. M., Mukti, A. S., Purnamasari, K. D., Rohmah, S., Fatimah, S., Artikel, R., & Devi, K. (2024). Edukasi Anemia dan Kurang Energi Kronik Pada Wanita Usia Subur Info Artikel. *JPKMU: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Kesehatan Unigal*, 1(1), 79–86. <https://jurnal.unigal.ac.id/jpkmuDOI:http://dx.doi.org/10.25157/jpkmu.v1i1.14071>
- Mentari, D., Nugraha, G. (2023). *Mengenal Anemia: Patofisiologi, Klasifikasi, dan Diagnosis*. Jakarta : BRIN.
- Nasruddin, H., Faisal Syamsu, R., & Permatasari, D. (2021). Angka Kejadian Anemia Pada Remaja di Indonesia. *Cerdika: Jurnal Ilmiah Indonesia*, 1(4), 357–364. <https://doi.org/10.59141/cerdika.v1i4.66>
- Naureen, I., Saleem, A., Rana, N. J., Ghafoor, M., Ali, F. M., & Murad, N. (2022). Potential Health Benefit of Dates Based on Human Intervention Studies: A

- Brief Overview. *Haya: The Saudi Journal of Life Sciences*, 7(3), 101–111. <https://doi.org/10.36348/sjls.2022.v07i03.006>
- Notoatmodjo, S. (2018). Metodologi penelitian kesehatan cetakan ke-3. *Pt Rineka Cipta*.
- Novitasari, N. (2020). Pengaruh Hypnoparenting Terhadap Peningkatan Nafsu Makan Anak Toddler Yang Mengalami Picky Eater Di Desa Wonorejo Kecamatan Pringapus Kabupaten Semarang. *Ngudi Waluyo University Ungaran*, 5(3), 248–253.
- Pebriani, S. H., Marleni, L., Saputra, A., Mardiah, M., Tafdhila, T., Astuti, L., Afriyani, R., & Syafe'i, A. (2022). Edukasi Air Kelapa Muda Bagi Kesehatan. *Poltekita: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 3(3), 480–487. <https://doi.org/10.33860/pjpm.v3i3.996>
- Putri, D. P., Faradhila, A. F., & Yuningsih, S. S. (2024). Hubungan Kejadian Anemia Defisiensi Besi Dengan Kemampuan Kognitif Anak Usia Sekolah Menengah Pertama (Smp) Di Kabupaten Serang. *Journal of Nursing and Public Health*, 12(1), 268–274.
- Saputri, A. E., Riani, N. E., Natasha, L. N., Novita, D., Wati, N. R., Khaq, M. N. H., Pangestu, G. L., Utomo, Y. P., Rahmawati, R. D., Herlanggie, S. N., & Suparti, S. (2024). Sosialisasi dan Edukasi Anemia pada Kelompok Wanita Desa Cikidang, Cilongok, Banyumas. *Jurnal Inovasi Dan Pengabdian Masyarakat Indonesia*, 3(1), 20–24. <https://doi.org/10.26714/jipmi.v3i1.230>
- Silalahi, Y., Kemenkes Medan Jurusan Kebidanan Jl Jamin Ginting Km, P., Lau Cih, K., Tuntungan, M., & Utara, S. (2021). Efektivitas Pemberian Jus Kurma Kelapa Terhadap Peningkatan Kadar Hb Pada Remaja Putri Dengan Anemia. *Colostrum Jurnal Kebidanan*, 3(1), 13–17. <http://ojs.poltekkes-medan.ac.id/colostrum/article/view/1305>
- Supardi, N., Eva, Z., Aryani, R., Gustina, I., Handayani, L., Prajayanti, H., Lubis, D. R., R.A, M. Y., Chairiyah, R., Larasati, E. W., Anggraeni, L., Maryuni, & Laela, N. (2022). *Terapi Komplementer pada Kebidanan*. [https://repository.binawan.ac.id/2756/1/BUKU TERAPI KOMPLEMENTER PADA KEBIDANAN.pdf#page=45](https://repository.binawan.ac.id/2756/1/BUKU%20TERAPI%20KOMPLEMENTER%20PADA%20KEBIDANAN.pdf#page=45)
- Tambunan, H., & Maritalia, D. (2023). Perbandingan Hasil Pemeriksaan Kadar Hemoglobin dengan Metode Sahli dan Metode Digital. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, Vol 14(April), 41–43. <http://forikes-ejournal.com/index.php/SF>
- Tiara, R., & Wulandari, R. (2023). Gambaran Perbedaan Kenaikan Kadar Hemoglobin Pada Intervensi Pemberian Jus Kurma Dan Air Kelapa Pada Remaja. *Jurnal Kebidanan*, 13(2), 25–31. [file:///C:/Users/User/AppData/Local/Microsoft/Windows/INetCache/IE/94QZROZ8/229-Article Text-639-1-10-20231205\[1\].pdf](file:///C:/Users/User/AppData/Local/Microsoft/Windows/INetCache/IE/94QZROZ8/229-Article%20Text-639-1-10-20231205[1].pdf)

- WHO. (2022). Mean Hemoglobin Level of Women of Reproductive Age (Aged 15-49 Years). (Internet). Available from : [https://www.who.int/data/gho/data/indicators/indicator-details/GHO/mean-hemoglobin-level-of-women-of-reproductive-age-\(aged-15-49-years\)](https://www.who.int/data/gho/data/indicators/indicator-details/GHO/mean-hemoglobin-level-of-women-of-reproductive-age-(aged-15-49-years))
- Widaningsih, I. (2023). Pengaruh Jus Kurlapa Dalam Peningkatan Hb Pada Remaja Putri Penderita Anemia Di Desa Karangraharja. *Jurnal Ilmiah Obsgin*, 15, 480–483. [https://stikes-nhm.e-journal.id/OBJ/index](https://stikes-nhm.e-journal.id/OBJ/index%0AArticle%0Ahttps://stikes-nhm.e-journal.id/OBJ/index)
- Widaningsih, I. (2024). *Upaya Meningkatkan Kadar Hb Remaja Putri Dengan Pengaplikasian*. 5, 168–172.
- Zakiyyah, S. G. (2020). Penerapan Model Pembelajaran Inquiry Tipe Guided Inquiry Dalam Meningkatkan Kemampuan Berpikir Kritis Peserta Didik (Kuasi Eksperimen pada Mata Pelajaran Ekonomi Kelas XI-IPS MAN 3 Kabupaten Tasikmalaya Tahun Ajaran 2022/2023). *Skripsi*, July, 8–20. [http://repositori.unsil.ac.id/8024/6/BAB II.pdf](http://repositori.unsil.ac.id/8024/6/BAB%20II.pdf)
- Zulaikhah, S. T., & Wibowo, J. W. (2022). Edukasi tentang Manfaat Air Kelapa Muda untuk Meningkatkan Imunitas di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal ABDIMAS-KU: Jurnal Pengabdian Masyarakat Kedokteran*, 1(2), 73. <https://doi.org/10.30659/abdimasku.1.2.73-81>

LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian

[illegible]

Lampiran 2 Surat Ijin Studi Pendahuluan



YAYASAN PENDIDIKAN BHAKTI HUSADA KUNINGAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KUNINGAN
STIKKU
 Kampus : Jl. Lingkar Kadugede No. 02 Kuningan Telp. (0232) 875847 Fax. (0232) 875123
 Email : info@stikku.ac.id Website : www.stikku.ac.id
TERAKREDITASI INSTITUSI PERGURUAN TINGGI "B" BAN-PT
 REKOMENDASI BPPSDM - DEPKES RI : HK.03.2.4.1.04634 - SK MENDIKNAS RI : 278/D/0/2006

Nomor : B.158/K-STIKKU/VI/2024
 Lampiran : -
 Perihal : Permohonan Ijin Studi Pendahuluan
 Mahasiswa S-1 Kebidanan STIKes Kuningan

Kuningan, 13 Juni 2024

Kepada:
 Yth. Kepala Desa Darmaraja
 Di
 Tempat

Disampaikan dengan hormat berkenaan dengan kegiatan penyusunan Skripsi sebagai tugas akhir pada Program Studi S-1 Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kuningan.

Bersama ini kami mohon bantuan untuk mengijinkan Mahasiswa kami :

Nama : Siti Halifah
 NIM : CBR0210019

Untuk memperoleh informasi tentang Studi Pendahuluan mengenai
"Efektivitas Pemberian Kombinasi Sari Kurma dan Air Kelapa (SAMALA) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin pada Wanita Usia Subur Dengan Anemia.

Adapun kegiatan tersebut diperlukan guna melengkapi bahan-bahan yang diperlukan dalam menyelesaikan tugas akhir.

Demikian atas bantuan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.



Dr. H. Abdal Rohim, S.Kp., M.H
 NIK. 700805.200908.026

Tembusan:

1. Yth. Ketua YPBHK (sebagai laporan)

PROGRAM STUDI :

- S1 ILMU KEPERAWATAN (TERAKREDITASI "B" SK LAM-PTKes Nomor: 0099/LAMP PTKes/Akr/Sar/XI/2015)
- D.III KEBIDANAN (TERAKREDITASI "B" SK LAM-PTKes Nomor: 0551/LAM-PTKes/Akr/Dip/IX/2019)
- S.1 ILMU KESEHATAN MASYARAKAT (TERAKREDITASI "B" SK LAM-PTKes Nomor: 0481/LAM-PTKes/Akr/Sar/VIII/2019)
- PROFESI NERS (TERAKREDITASI "B" SK LAM-PTKes Nomor: 0100/LAMP-TKes/Akr/Pro/XI/2015)
- S.1 KEBIDANAN (TERAKREDITASI SK Menristekdikti Nomor: 1106/KPT/II/2018)
- PENDIDIKAN PROFESI BIDAN (TERAKREDITASI SK Menristekdikti Nomor: 1106/KPT/II/2018)
- S.2 KESEHATAN MASYARAKAT (TERAKREDITASI SK Menristekdikti Nomor: 24/KPT/II/2019)

Lampiran 3 Surat Balasan Studi Pendahuluan



PEMERINTAH KABUPATEN CIAMIS
KECAMATAN LUMBUNG
KEPALA DESA DARMARAJA

Jalan Raya Darmaraja Nomor 02 Tlp.2796723

Lumbung

Kode Pos 46258

Nomor : 452.0/335/03-Ds/2024

Darmaraja, 03 Juli 2024

Lampiran : -

Prihal : Izin Studi Pendahuluan
Mahasiswa S-1 Kebidanan
STIKes Kuningan

Kepada;
Yth. Ketua Studi Pendahuluan
Mahasiswa S-1 Kebidanan
STIKes Kuningan

Menindaklanjuti Surat Dari Ketua Studi Pendahuluan Mahasiswa S-1 Kebidanan STIKes Kuningan nomor : B.158/K-STIKKU/VI/2024, dengan ini Desa Darmaraja Kecamatan Lumbung Kabupaten Ciamis mengizinkan :

Nama : SITI HALIFAH

NIM : CBR0210019

Untuk melakukan Studi Pendahuluan tentang Efektivitas Pemberian Kombinasi Sari Kurma dan Air Kelapa (SAMALA) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin pada Wanita Usia Subur dengan Anemia.

Demikian yang dapat kami sampaikan, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



Lampiran 4 Etik Penelitian



LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA
 Jalan Lingkar Kadugede No. 02 Kuningan – Jawa Barat
 Telp. 0232 –875847 Fax. 0232–875123

ETIK PENELITIAN **No.09/EP/UBHI/XI/2024**

Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat, Universitas Bhakti Husada Indonesia, setelah membaca dan menelaah usulan penelitian dengan judul :

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN KOMBINASI SARI KURMA DAN AIR KELAPA
 (SAMALA) TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA WANITA
 USIA SUBUR DENGAN ANEMIA DI DESA DARMARAJA KECAMATAN
 LUMBUNG KABUPATEN CIAMIS TAHUN 2024**

Peneliti utama : Siti Halifah
 Pembimbing I : Dera Sukmanawati, S.Tr.Keb., M.Keb., MCE
 Pembimbing II : Siti Nunung Nurjannah, S.ST., MKM
 Tempat Penelitian : Desa Darmaraja

Memutuskan bahwa setuju untuk dilaksanakan penelitian atau melanjutkan ke tahap penelitian, peneliti wajib melampirkan 2 fotocopi lembar *informed consent* yang telah di setuju dan ditandatangani oleh responden penelitian pada laporan penelitian.

Kuningan, 07 November 2024

Mengetahui,
 Pr Ketua LPPM



Ade Safudin, SKM., MKM
NIK. 630217.200701.017

Lampiran 5 Lembar Revisi Sidang Proposal Skripsi

	LEMBAR REVISI SIDANG PROPOSAL SKRIPSI
---	--

Nama Mahasiswa : Siti Hafifah
 Nomor Induk Mahasiswa : CBP0210019
 Semester : 1 (satu)
 Program Studi : S1 Kebidanan
 Judul Proposal : Efektivitas Pemberian Kombinasi Sari Kurma dan Air Kelapa (SAMALA) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin pada Wanita Usia Subur Di Desa Darmasaga Kecamatan Lumbung Kabupaten Gempol Tahun 2024
 Tanggal Sidang : Kamis, 17 Oktober 2024

No.	Pembimbing/Penguji	Halaman	Saran Pembimbing/ Penguji	Paraf
1	Nova Winda Setiati, S.ST., MM., M.Tr. Keb	ii-iv, 1-4, 6, 8-10, 12-14, 17, 19-24, 26- 28, 29-33, 35, 37	Perisi sistematisa penulisan, tambahkan paragraf di Bab I, kembangkan lampiran dan sumber. - <i>All sudah sesuai saran penguji</i>	
2	Dera Sukmanawati, S.Tr. Keb., M.Keb., MCE	11, 3, 29, 33, 36, 31, 42	Font Times New Roman, alasan penelitian, novelty, Rancangan rencana, one group pretest, posttest, instrumen sumber data, etika penelitian	
3	Siti Nunung Nurjannah, S.ST., MKM	18, 38	Klasifikasi anemia pd Usia 20-25 tahun, dg referensi lain. pengolahan data diaphitikan terhadap penelitian ini.	

Kuningan, 24 Oktober 2024.....

Mengetahui,
Ketua Program Studi S1 Kebidanan,



Dr. Ai Nurasiah, SST., MKM

DB SKRIPSI,



Siti Nunung Nurjannah, S.ST., MKM

Lampiran 6 Surat Ijin Penelitian



UBHI

UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA

Kampus : Jl. Lingkar Kadugeda No. 02 Kuningan Telp. (0232) 875847 Fax. (0232) 875123
SK Kemendikbudristek Nomor: 544/E/O/2024 Tanggal 12 Agustus 2024

Nomor : B.158/R-UBHI/XI/2024

Lampiran : -

Perihal : Ijin Penelitian Mahasiswa
Program Studi S-1 Kebidanan UBHI

Kuningan, 7 Nopember 2024

Kepada :

Yth. Kepala Desa Darmaraja

Di

Tempat

Disampaikan dengan hormat berkenaan dengan kegiatan penyusunan Skripsi sebagai tugas akhir pada Program Studi S-1 Kebidanan Universitas Bhakti Husada Indonesia, bersama ini kami .mohon bantuan untuk mengijinkan mahasiswa kami :

Nama : Siti Halifah

NIM : CBR0210019

Untuk melakukan penelitian tentang Efektivitas Pemberian Kombinasi Sari Kurma dan Air Kelapa (SAMALA) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin pada Wanita Usia Subur Dengan Anemia di Desa Darmaraja Kecamatan Lumbung Kabupaten Ciamis Tahun 2024.

Adapun kegiatan tersebut akan dilaksanakan pada tanggal 16 s/d 22 Nopember 2024.

Demikian atas bantuan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.



Rektor,

B. H. Abdul Rohim, S.Kp., M.H

NIK. 700805.200908.026

Tembusan:

1. Yth. Ketua YPBHK (sebagai Laporan)

Lampiran 7 Surat Balasan Ijin Penelitian



**PEMERINTAH KABUPATEN CIAMIS
KECAMATAN LUMBUNG
KEPALA DESA DARMARAJA**

Jalan Raya Darmaraja No.02 Tlp.. (0265)2796723
LUMBUNG

Kode Pos 46258

SURAT KETERANGAN TELAH MELAKSANAKAN PENELITIAN

Nomor : 470 / 287 / 003 / Ds / 2024

Yang bertanda tangan dibawah ini, Kepala Desa Darmaraja Kecamatan Lumbung Kabupaten Ciamis dengan ini Menerangkan Bahwa:

Nama	: Siti Halifah
NIM	: CBR0210019
Program Studi	: S1 Kebidanan
Universitas	: BHAKTI HUSADA INDONESIA

Orang tersebut diatas telah selesai melaksanakan penelitian terkait "Efektivitas Pemberian Kombinasi Sari Kurma Dan Air Kelapa (SAMALA) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada wanita usia subur dengan Anemia di Desa Darmaraja kecamatan lumbung Kabupaten Ciamis" Yang dimulai dari tanggal 16 s/d 22 November 2024.

Demikian surat Keterangan ini dibuat dan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.



Lampiran 8 Lembar Permohonan Menjadi Responden

	LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN
---	--

Kepada Yth,
Calon Responden Penelitian
di Desa Darmaraja, Kecamatan Lumbung, Kabupaten Ciamis

Dengan Hormat,
Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Siti Halifah
Status : Mahasiswi
Instansi : Universitas Bhakti Husada Indonesia

Saya bermaksud melakukan penelitian dengan judul “Efektivitas Pemberian Kombinasi Sari Kurma dan Air Kelapa (Samala) Terhadap Peningkatan Kadar *Hemoglobin* pada Wanita Usia Subur Dengan Anemia di Desa Darmaraja Kecamatan Lumbung Kabupaten Ciamis Tahun 2024”. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas pemberian kombinasi sari kurma dan air kelapa (SAMALA) terhadap peningkatan kadar *hemoglobin* pada wanita usia subur dengan anemia. Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi dalam meningkatkan kualitas pelayanan kesehatan wanita usia subur, khususnya dalam penanganan anemia.

Sehubungan dengan hal tersebut, saya mohon kesediaan ibu untuk berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian ini. Partisipasi ibu bersifat sukarela dan tidak akan memengaruhi pelayanan kesehatan yang ibu terima. Informasi yang ibu berikan akan dijaga kerahasiaannya dan hanya akan digunakan untuk keperluan penelitian.

Apabila ibu bersedia, saya mohon kesediaannya untuk menandatangani lembar persetujuan yang telah disediakan. Ibu juga memiliki hak untuk mengundurkan diri dari penelitian ini kapan saja tanpa ada konsekuensi apapun.

Atas perhatian dan partisipasinya, saya ucapkan terima kasih.

Hormat saya,
Peneliti



Siti Halifah

Lampiran 9 Lembar Persetujuan Responden

	LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
---	---

Saya yang bertanda tangan tangan dibawah ini:

Nama :
 Usia :
 Alamat :
 No. Hp :

Dengan ini menyatakan bersedia menjadi responden penelitian dengan judul “Efektivitas Pemberian Kombinasi Sari Kurma Dan Air Kelapa (Samala) Terhadap Peningkatan Kadar *Hemoglobin* Pada Wanita Usia Subur Dengan Anemia Di Desa Darmaraja Kecamatan Lumbung Kabupaten Ciamis Tahun 2024”.

Saya telah menerima penjelasan mengenai tujuan serta prosedur penelitian ini. Saya memahami bahwa partisipasi saya dalam penelitian ini bersifat sukarela dan saya berhak mengundurkan diri kapan saja tanpa dikenakan konsekuensi.

Dengan penuh kesadaran, saya memberikan persetujuan untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.

Ciamis,2024

Responden,

(.....)

Lampiran 10 Lembar Observasi Responden

LEMBAR OBSERVASI RESPONDEN

I. Data Identitas Sampel

Nama :

Usia :

II. Observasi Pemberian Perlakuan

Kadar Hemoglobin (gr/dl)	1. Sebelum Intervensi Tanggal : Hb :
	2. Sesudah Intervensi Tanggal : Hb :
Kadar Hemoglobin (gr/dl)	

Lampiran 12 Standar Operasional Prosedur (SOP)

PEMBUATAN SARI KURMA DAN AIR KELAPA (SAMALA)

No.	Prosedur	Standar Operasional Prosedur (SOP)
1.	Pengertian	Sari kurma dan air kelapa (SAMALA) adalah minuman yang mengandung vitamin dan zat besi yang dapat membantu meningkatkan kadar <i>hemoglobin</i> .
2.	Tujuan	Meningkatkan kadar <i>hemoglobin</i> wanita usia subur dengan anemia.
3.	Alat dan bahan	1. Kurma ajwa 100 gr 2. Air kelapa 150 ml 3. Air 100-300 ml 4. Panci 5. Saringan 6. Gelas ukur 7. Botol
4.	Persiapan Responden	1. Menyapa dan mengucapkan salam kepada responden. 2. Menjelaskan tujuan dan prosedur pemberian sari kurma dan air kelapa (SAMALA). 3. Melakukan <i>informed consent</i>.
5.	Cara Pembuatan	1. Pisahkan 100 gr kurma dari bijinya, potong menjadi bagian yang lebih kecil. 

2. Masukkan kurma ke dalam panci, lalu tambahkan air 100-300 ml atau sampai kurma terendam.
3. Rebus kurma sampai mendidih sambil diaduk sesekali. Buang buihnya dan biarkan mendidih sampai kurma menjadi lembut. Setelah agak menyusut matikan api dinginkan.



4. Saring kurma dan peras sampai sarinya benar-benar keluar, lalu masukan air saringan ke dalam panci.



5. Rebus kembali sari kurma sampai mendidih sampai air menyusut dan agak mengental. Aduk sesekali agar tidak gosong.



6. Setelah itu masukkan 150 ml air kelapa ke dalam botol kemudian tambahkan sari kurma dan aduk.



6.	Aturan Konsumsi	Sari kurma dan air kelapa (SAMALA) diberikan 1 kali sehari sebanyak 200 ml selama 7 hari.
7.	Evaluasi	1. Menanyakan kepada responden adakah keluhan setelah mengkonsumsi sari kurma dan air kelapa (SAMALA). 2. Lakukan kontrak waktu kegiatan selanjutnya. 3. Mengakhiri pertemuan dengan baik.
8.	Dokumentasi	1. Tanggal dilakukan tindakan. 2. Nama tindakan. 3. Identitas responden.

Lampiran 13 Lembar Persetujuan Responden Penelitian SAMALA

	LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
---	---

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : *Tasya agustiani*
 Usia : *24*
 Alamat : *Bantarkaler 23 / 08*
 No. Hp : *081 223 646 895*

Dengan ini menyatakan bersedia menjadi responden penelitian dengan judul "Efektivitas Pemberian Kombinasi Sari Kurma Dan Air Kelapa (Samala) Terhadap Peningkatan Kadar *Hemoglobin* Pada Wanita Usia Subur Dengan Anemia Di Desa Darmaraja Kecamatan Lumbung Kabupaten Ciamis Tahun 2024".

Saya telah menerima penjelasan mengenai tujuan serta prosedur penelitian ini. Saya memahami bahwa partisipasi saya dalam penelitian ini bersifat sukarela dan saya berhak mengundurkan diri kapan saja tanpa dikenakan konsekuensi.

Dengan penuh kesadaran, saya memberikan persetujuan untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.

Ciamis, *11 November* 2024

Responden,



(.....)

	LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
---	---

Saya yang bertanda tangan tangan dibawah ini:

Nama : Rahmawati
Usia : 32 tahun
Alamat : Bangsal Rt 12 Rw 05.
No. Hp : 0857 0391 1109.

Dengan ini menyatakan bersedia menjadi responden penelitian dengan judul "Efektivitas Pemberian Kombinasi Sari Kurma Dan Air Kelapa (Samala) Terhadap Peningkatan Kadar *Hemoglobin* Pada Wanita Usia Subur Dengan Anemia Di Desa Darmaraja Kecamatan Lumbung Kabupaten Ciamis Tahun 2024".

Saya telah menerima penjelasan mengenai tujuan serta prosedur penelitian ini. Saya memahami bahwa partisipasi saya dalam penelitian ini bersifat sukarela dan saya berhak mengundurkan diri kapan saja tanpa dikenakan konsekuensi.

Dengan penuh kesadaran, saya memberikan persetujuan untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.

Ciamis, 10 November 2024

Responden,


(.....
Rahmawati.....)

Kelompok	f	%	Rata-Rata Peningkatan
Usia			
20-30	19	63	1.87
31-35	11	37	1.75
Total	30	100	
Status Pernikahan			
Belum menikah	8	27	1.49
Menikah	22	73	1.95
Total	30	100	
Paritas			
Nulipara	10	33	1.63
Primipara	10	33	1.96
Multipara	10	33	1.88
Grandemultipara	0	0	0
Total	30	100	

Lampiran 15 Output Analisis Data

Statistics		sebelum	sesudah
N	Valid	30	30
	Missing	0	0
Mean		1.00	1.93
Median		1.00	2.00
Std. Deviation		.000	.254
Minimum		1	1
Maximum		1	2

Frekuensi Table

		sebelum		Valid Percent	Cumulative Percent
		Frequency	Percent		
Valid	< 12 gr/dl	30	100.0	100.0	100.0

		sesudah		Valid Percent	Cumulative Percent
		Frequency	Percent		
Valid	< 12 gr/dl	2	6.7	6.7	6.7
	> 12 gr/dl	28	93.3	93.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Descriptives

				Statistic	Std. Error
Hasil Penelitian	Sebelum	Kode Data			
		Mean		11.060	.1201
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	10.814	
			Upper Bound	11.306	
		5% Trimmed Mean		11.104	
		Median		11.200	
		Variance		.433	
		Std. Deviation		.6579	
		Minimum		9.5	
		Maximum		11.8	
		Range		2.3	
		Interquartile Range		1.1	
		Skewness		-.767	.427
		Kurtosis		-.107	.833
	Sesudah	Mean		12.883	.1493
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	12.578	
			Upper Bound	13.189	
		5% Trimmed Mean		12.819	
		Median		12.800	
		Variance		.668	
		Std. Deviation		.8175	
		Minimum		11.8	
		Maximum		15.5	
		Range		3.7	
		Interquartile Range		.8	
		Skewness		1.215	.427
		Kurtosis		2.419	.833

Uji Normalitas Data dengan Uji *Shapiro-Wilk*

Tests of Normality							
		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Kode Data	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Hasil Penelitian	Sebelum	.161	30	.046	.909	30	.014
	Sesudah	.162	30	.043	.905	30	.011

a. Lilliefors Significance Correction

Wilcoxon Signed Ranks Test

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
sesudah - sebelum	Negative Ranks	0 ^a	.00	.00
	Positive Ranks	30 ^b	15.50	465.00
	Ties	0 ^c		
	Total	30		

a. Sesudah < Sebelum

b. Sesudah > Sebelum

c. Sesudah = Sebelum

Test Statistics^a

	Sesudah - Sebelum
Z	-4.788 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

Lampiran 16 Dokumentasi

1. Sebelum Pemberian SAMALA



2. Hari ke-1



3. Hari ke-2



4. Hari ke-3



5. Hari ke-4



6. Hari ke-5



7. Hari ke-6



8. Hari ke-7



9. Sesudah Pemberian SAMALA



Lampiran 17 Kartu Bimbingan Skripsi



YAYASAN PENDIDIKAN BHAKTI HUSADA KUNINGAN SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN KUNINGAN **STIKKU**
PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
Jl. Lingkar Kadugede No 02 Kuningan Telp 0232-875847 Fax. 0232-875123

KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Siti Halifah

NIM : CBR0210019

Judul Skripsi : Efektivitas Pemberian Kombinasi Sari Kurma Dan Air Kelapa (SAMALA)
Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Wanita Usia Subur
Dengan Anemia Di Desa Darmaraja Kec. Lingsung Kab. Ciamic tahun 2024

Dosen Pembimbing I : Dera Sukmanawati P, S.Tr.Keb., M.Keb., MCE.

TANGGAL	TOPIK	KOMENTAR PEMBIMBING	PARAF PEMBIMBING I
19/1/24	Judul	Acc judul dengan topik sari kurma dan air kelapa	
26/1/24	Bab I	Studi Pendahuluan & Bab I	
27/8/24	Bab 2-IV	Perbaikan bab 2, 3 dan IV lengkapi w/ instrumen penelitian	
10/9/24	Bab I-IV	revisi definisi operasional	
27/9/24	Bab I-IV	Acc sidang proposal	
17/2/25	Bab V-VI	Perbaikan bab 5 dan 6	
25/3/24	Bab V-VI	Perbaiki konten tabel, abstrak dan manuscript	
22/4/25	Bab I-VI & Konten	Acc sidang akhir	



YAYASAN PENDIDIKAN BHAKTI HUSADA KUNINGAN SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN KUNINGAN **STIKKU**
PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
Jl. lingk. Kadugede No 02 Kuningan Telp 0232-875847 Fax. 0232-875123

KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Siti Halifah

NIM : CBR0210019

Judul Skripsi : Efektivitas Pemberian Sari Kurma Dan Air Kelapa (SAMALA) Terhadap
Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Wanita Usia Subur Dengan Anemia Di
Desa Darmasari Kecamatan Lumbung Kabupaten Ciamis Tahun 2024

Dosen Pembimbing II : Siti Nunung Nurjannah, S.ST. M.KM

TANGGAL	TOPIK	KOMENTAR PEMBIMBING	PARAF PEMBIMBING II
5/6/24	Judul	acc	
29/8/2024	Bab I - III	Perbaiki Bab 1, 2 dan 3	
12/6/2024	Bab I - IV	Perbaiki bab 1, 2, 3 dan 4	
5/3/2025	Bab V - VI	Perbaiki bab 5 dan 6	
11/3/2025	Bab V	Perbaiki konten tabel	
17/3/2025	Bab V - VI	Perbaiki bab 5, 6 dan abstrak	
24/2/2025		Perbaiki manuscript	
2/4/2025	Bab V - VI	Perbaiki tabel, abstrak, dan manuscript	
14/4/2025	Bab 1 - VI	ACC Sidang Hasil	

Lampiran 18 Leaflet SAMALA



Penyebab

- Pola diet: asupan zat besi yang tidak cukup dapat menyebabkan defisiensi.
- Kehamilan membuat kebutuhan zat besi meningkat sehingga meningkatkan risiko anemia.
- menstruasi.
- Pola hidup yang tidak sehat.



Bahaya Anemia

Dampak anemia pada WUS akan terbawa hingga hamil. Ibu hamil dengan anemia akan berdampak pada kesehatan ibu dan janin, diantaranya :

- Kelahiran prematur
- Kelahiran berat bayi lahir rendah
- Ibu menjadi rentan terkena infeksi
- Terhambatnya tumbuh kembang janin
- Hyperemesis gravidarum
- Perdarahan antepartum
- Ketuban pecah dini
- Kematian

Anemia

Anemia adalah keadaan dimana kadar hemoglobin di dalam darah lebih rendah dari batas normal (<12gr/dl).

Biasanya anemia sering terjadi pada remaja, Wanita Usia Subur (WUS), dan ibu hamil.

Tanda dan Gejala



Lemah, lelah, letih, lesu dan lalai



Sakit kepala



Mudah mengantuk



Sulit berkonsentrasi



Jantung berdebar dan napas sesak



MENGATASI ANEMIA untuk MASA DEPAN yang LEBIH SEHAT

pada Wanita Usia Subur



Dera Sukmanawati P, S.Tr.Keb., M.Keb., MCE
Siti Nunung Nurjannah, S.ST., MKM
Siti Halifah

PRODI S1 KEBIDANAN STIKes KUNINGAN

DOKUMENTASI



PEMBUATAN SARI KURMA DAN AIR KELAPA (SAMALA)

No	Cara Pembuatan SAMALA
1	Pisahkan 100 gr kurma dari bijinya, potong menjadi bagian yang lebih kecil.
2	Masukkan kurma ke dalam panci, lalu tambahkan air 100-300 ml atau sampai kurma terendam.
3	Rebus kurma sampai mendidih sambil diaduk sesekali. Buang buihnya dan biarkan mendidih sampai kurma menjadi lembut. Setelah agak menyusut matikan api dinginkan.
4	Saring kurma dan peras sampai sarinya benar-benar keluar, lalu masukan air saringan ke dalam panci.
5	Rebus kembali sari kurma sampai mendidih sampai air menyusut dan agak mengental. Aduk sesekali agar tidak gosong.
6	Setelah itu masukkan 150 ml air kelapa ke dalam botol kemudian tambahkan sari kurma dan aduk.

SARI KURMA DAN AIR KELAPA (SAMALA)

Apa itu SAMALA?

Sari kurma dan air kelapa (SAMALA) adalah minuman yang mengandung vitamin dan zat besi yang dapat membantu meningkatkan kadar hemoglobin.

Kenapa SAMALA?

Karena kurma dan air kelapa memiliki kandungan zat besi, vitamin C, asam folat dan asam amino yang dapat membantu pembentukan hemoglobin dalam sel darah.

Kurma dan Air kelapa memiliki manfaat :

- Meningkatkan kesehatan pencernaan
- Mencegah dehidrasi
- Meningkatkan imunitas
- mengontrol gula darah
- Meningkatkan produksi sel darah merah
- Meningkatkan kesehatan tulang dan gigi

Yuk, Buat SAMALA!!

Alat & Bahan

- Kurma ajwa 100 gr
- Air kelapa 150 ml
- Air 100-300 ml
- Panci
- Saringan
- Gelas ukur
- Botol



Aturan Konsumsi

Sari kurma dan air kelapa (SAMALA) diminum 1 kali sehari sebanyak 200 ml selama 7 hari.

Lampiran 19 Daftar Riwayat Hidup



Data Pribadi

Nama : Siti Halifah
 Tempat, Tanggal Lahir : Ciamis, 08 September 2001
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Agama : Islam
 Alamat : Dusun Bangsal, RT 07 RW 03 Desa Darmaraja,
 Kecamatan Lumbung, Kabupaten Ciamis,
 Jawa Barat

Riwayat Pendidikan

Tahun 2009-2015 : MIS Bangsal
 Tahun 2015-2018 : MTs Negeri 2 Ciamis
 Tahun 2018-2021 : SMAN 1 Kawali
 Tahun 2021-sekarang : Universitas Bhakti Husada Indonesia