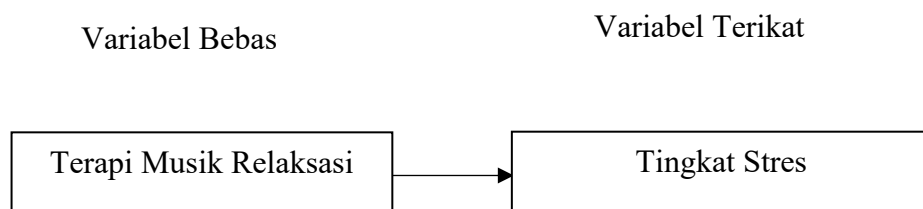


BAB III

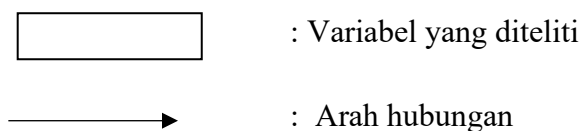
3.1 Kerangka Konsep

Konsep merupakan cikal bakal dari pemikiran yang dibangun yang di dasarkan pada sebuah pengertian. Oleh karena itu konsep sifatnya masih abstrak, tidak bisa diamati, diukur secara langsung dan belum operasional, sehingga indicator ukurannya belum jelas. Untuk dapat diamati, diukur, dan operasional, maka konsep-konsep tersebut perlu diubah terlebih dahulu menjadi variabel-variabel (Badriah, 2019).

Adapun kerangka konsep dari penelitian ini dapat dijabarkan dalam bentuk bagan yang terdiri dari variabel bebas yaitu komunikasi terapeutik dan motivasi serta variabel terikatnya yaitu kualitas asuhan keperawatan. Berikut merupakan bagan kerangka konsep penelitian :



Bagan 3.1 Kerangka konsep penelitian



3.2 Definisi Operasional

Menurut Badriah (2019) definisi operasional adalah suatu definisi mengenai variabel yang dirumuskan berdasarkan karakteristik-karakteristik variabel tersebut yang

dapat diamati dan benar-benar dilakukan oleh peneliti sesuai dengan variabel yang terlibat dalam penelitian.

Tabel 3.1 Definisi Operasional

No	Variabel	Pengertian	Alat ukur	Cara ukur	Hasil Ukur	Skala
Variabel Bebas						
1	Terapi Musik relaksasi	Pendekatan terapeutik yang menggunakan musik relaksasi sebagai alat untuk mencapai relaksasi fisik, emosional, dan mental sehingga menurunkan tingkat stres	Standar operasional prosedur, headphone	mengobservasi	1. Sebelum diberikan terapi 2. Setelah diberikan terapi	nominal
Variabel Terikat						
2	Tingkat Stres	Tingkat ketegangan psikologis yang dirasakan responden akibat situasi atau peristiwa yang dianggap menantang atau mengancam.	Kuesioner <i>DASS</i> Penulis hanya menggunakan item pengukur tingkat stres 14 item	Mengisi Kuesioner	1. 18-41= Stres Ringan 2. 42-65= Stres Sedang 3. 65-90 = Stres Bera (Putri, 2022)	Ordinal

3.3 Hipotesis

Hipotesis merupakan jawaban sementara terhadap masalah penelitian yang kebenarannya harus di uji secara empiris (Badriah, 2019). Hipotesis dalam penelitian ini adalah :

Ha : Terdapat pengaruh terapi musik relaksasi terhadap penurunan tingkat stres pada remaja akibat tuntutan akademik orang tua di Desa Kadugede tahun 2025