

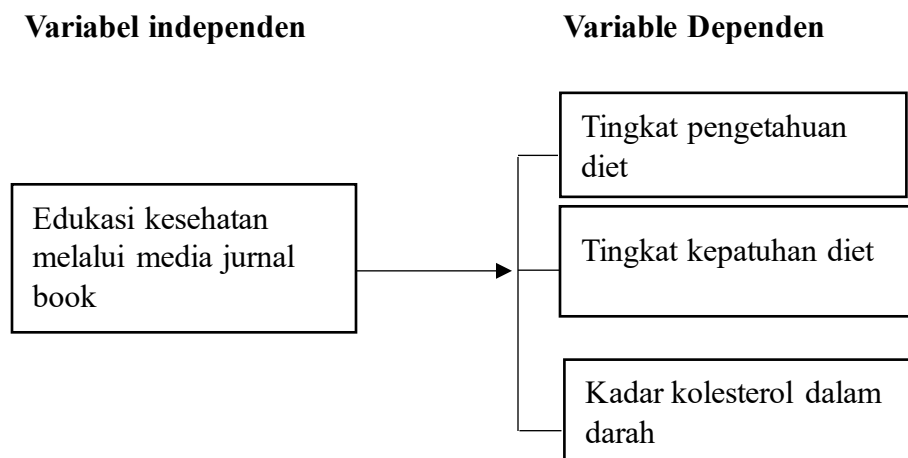
BAB III

KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL, DAN HIPOTESIS

3.1 Kerangka konseptual

Kerangka konsep adalah kerangka hubungan antara konsep konsep yang akan diukur maupun diamati dalam suatu penelitian, sebuah kerangka konsep haruslah dapat memperlihatkan hubungan antara variable variable yang akan diteliti (Notoatmodjo, 2020).

Pada penelitian ini bertujuan meneliti pengaruh edukasi kesehatan berbasis jurnal book terhadap tingkat pengetahuan, kepatuhan Diet , dan kadar kolesterol pada Penderita Hiperkolesterolemia diwilayah kerja puskesmas kadugede.

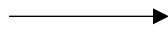


Bagan 3. 1 Kerangka Konsep Penelitian

Keterangan :



: Variabel yang akan diteliti



: penghubung antara variabel

3.2 Definisi Operasional

Menurut Badriah, (2019) Definisi operasional adalah suatu mengenai variable yang dirumuskan berdasarkan karakteristik variable tersebut yang dapat diamati dan benar benar dilakukan oleh peneliti sesuai dengan variable yang terlibat dalam penelitian (Komalasari, 2024). Definisi operasional dapat dirumuskan menurut proses apa yang dilakukan agar variable yang telah didefinisikan terjadi. Definisi operasional pada penelitian ini adalah sebagai berikut :

Tabel 3. 1 Definisi Operasional

Variabel	Definisi operasional	Cara ukur	Alat ukur	Hasil ukur	skala
Variabel Independent (bebas)					
Edukasi Kesehatan berbasis jurnal book	Pemberian informasi tentang Diet bagi Penderita Hiperkolesterolemia dengan menggunakan media 1. Jurnal book, Media ini memuat isi mencakup pengertian hiperkolesterolemia, faktor risiko hiperkolesterolemia, prinsip Diet	Dihitung dari peningkatan skor pengetahuan dan kepatuhan peserta sebelum dan sesudah diberikan edukasi kesehatan berbasis jurnal book	-	-	-

	untuk hiperkolesterolemia, pola makan seimbang dan contoh menu harian, strategi meningkatkan kepatuhan Diet, dan gaya hidup sehat pendukung Diet				
Variabel dependent (terikat)					
Tingkat pengetahuan Diet	Tingkat pemahaman individu mengenai konsep Diet sehat, termasuk pengertian, manfaat, jenis makanan yang dianjurkan dan dihindari, serta kebiasaan makan yang mendukung Kesehatan, khususnya dalam menurunkan kadar kolesterol dalam darah	Mengisi kuesioner pretest dan posttest yang berisi pertanyaan dengan pilihan : Pilihan ganda/ <i>multiple choice</i> Diberi skor: - 8-10 jawaban benar (Tingkat pengetahuan baik) - 5-7 jawaban benar (Tingkat	Lembar kuesioner pretest dan posttest yang dibuat sendiri oleh peneliti	Skor pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan edukasi kesehatan melalui Media jurnal book: 1. Nilai terendah 0 2. Nilai tertinggi 10	Ordinal

		pengetahuan cukup) - 0-4 jawaban benar (Tingkat pengetahuan kurang)			
Tingkat kepatuhan Diet	Untuk mengukur sejauh mana seseorang mengikuti rekomendasi Diet sesuai anjuran	Mengisi lembar observasi Dengan skor: 1. Jika melakukan ≥ 5 dari 8 aspek dalam 7 hari (patuh) 2. Jika melakukan 3-4 dari 8 aspek dalam 7 hari (kurang patuh) 3. Jika melakukan ≤ 2 dari 8 aspek	Lembar observasi kepatuhan	Nilai kepatuhan Diet setelah diberikan edukasi kesehatan melalui jurnal book 1. Patuh 2. Kurang patuh 3. Tidak patuh	rasio

		dalam 7 hari (tidak patuh)			
Kadar kolesterol dalam darah	Untuk mengetahui Nilai yang menunjukkan jumlah kolesterol total dalam darah	Pengamb ilan darah dari pembulu h darah kapiler	Lembar observasi dan alat easy touch set	Nilai kadar kolesterol sebelum dan sesudah diberikan edukasi kesehatan melalui Media jurnal book Dengan satuan nilai mg/dl	Ordinal

3.3 Hipotesis

Hipotesis merupakan jawaban sementara dari rumusan masalah penelitian (Notoatmodjo, 2020). Hipotesis disusun dan diuji untuk menunjukkan benar atau salah dengan cara terbebas dari nilai dan pendapat peneliti yang Menyusun dan mengujinya.

1. Ada Pengaruh antara edukasi kesehatan berbasis jurnal book terhadap tingkat pengetahuan, kepatuhan Diet pada Penderita Hiperkolesterolemia diwilayah kerja UPTD Puskesmas Kadugede.
2. Ada pengaruh yang signifikan antara edukasi kesehatan berbasis jurnal book terhadap kadar kolesterol dalam darah pada Penderita Hiperkolesterolemia diwilayah kerja UPTD Puskesmas Kadugede.