

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai pengaruh edukasi kesehatan melalui media *jurnal book* terhadap tingkat pengetahuan, kepatuhan diet, dan kadar kolesterol pada Penderita Hiperkolesterolemia di wilayah kerja UPTD Puskesmas Kadugede Tahun 2025, maka dapat disimpulkan hal-hal sebagai berikut:

1. Sebelum diberikan intervensi edukasi, tingkat pengetahuan dan kepatuhan diet responden masih tergolong rendah, sedangkan kadar kolesterol responden cenderung berada pada kategori tinggi. Hal ini menunjukkan perlunya intervensi edukatif yang dapat meningkatkan pemahaman serta memotivasi perubahan perilaku.
2. Setelah diberikan edukasi kesehatan menggunakan media *jurnal book*, terjadipeningkatan yang signifikan pada tingkat pengetahuan dan kepatuhan diet responden, serta penurunan kadar kolesterol yang bermakna. Intervensi ini terbukti efektif sebagai media promosi kesehatan untuk mengendalikan kadar kolesterol melalui peningkatan pemahaman dan perilaku diet sehat.
3. Edukasi kesehatan berbasis media cetak sederhana seperti *jurnal book* dinilai mampu memberikan informasi yang mudah dipahami dan diingat oleh masyarakat. Hal ini mendukung pencapaian tujuan promosi kesehatan

dan dapat dijadikan strategi alternatif dalam pengelolaan penyakit tidak menular ditingkat puskesmas.

6.2 Saran

1. Bagi responden penderita kolesterol, disarankan untuk terus menerapkan pola hidup sehat yang telah diperoleh melalui edukasi, khususnya menjaga asupan makanan dan rutin memeriksa kadar kolesterol secara berkala. Edukasi melalui media sederhana seperti jurnal book sebaiknya dijadikan rujukan pribadi yang bisa dibaca ulang kapan saja.
2. Bagi UPTD Puskesmas Kadugede, hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai referensi dalam pengembangan program promosi kesehatan, khususnya dalam penggunaan media edukatif berbasis cetak yang murah dan aplikatif. Penggunaan jurnal book sebagai sarana edukasi bisa diintegrasikan dalam kegiatan penyuluhan rutin atau kunjungan rumah.
3. Bagi Prodi S1 Keperawatan Universitas Bhakti Husada Indonesia, penelitian ini dapat dimanfaatkan sebagai literatur dalam pengembangan pengabdian masyarakat oleh dosen dan mahasiswa, terutama yang berkaitan dengan pencegahan penyakit tidak menular melalui pendidikan kesehatan. Selain itu, topik serupa dapat dikembangkan lebih lanjut dalam bentuk media lain seperti audio-visual agar lebih bervariasi dan sesuai dengan karakteristik sasaran.