

DAFTAR PUSTAKA

- Ajzen, I. (2019). Theory of Planned Behavior: Frequently Asked Questions. *Human Behavior and Emerging Technologies*, 2(4), 314–324.
- Ananda Muhamad, T.U. (2022). Efektivitas Edukasi Gizi Melalui Media Video Terhadap Pengetahuan dan Kepatuhan Diet pada Pasien Jantung Koroner Rawat Jalan diRSUP Dr. Rivai Abdullah Palembang. *Jurnal Kesehatan*, 9, 356–363.
- Anjelin, R. and Amelia, E. (2023). Pemanfaatan Biji Ketumbar (*Coriandrum Sativum* L) dalam Menurunkan Kadar Kolesterol Darah: Tinjauan Literatur. *Midwifery Health Journal*, 8(1).
- Astuti, P. (2020). Perbedaan Efektivitas Promosi Kesehatan Gigi dan Mulut Menggunakan Media Flash Card dan Leaflet terhadap Tingkat Pengetahuan Kesehatan Gigi dan Mulut Siswa Sekolah Dasar. *Jurnal Kesehatan*, 6(6), 9–33.
- Astuti, W. and Ramadani, D. (2020). Pengaruh Edukasi Diet Rendah Lemak dan Latihan Fisik terhadap Kadar Kolesterol Penderita Dislipidemia. *Jurnal Gizi Indonesia*, 8(2), 89–95.
- Becker, M.H. (2007). The Health Belief Model and Personal Health Behavior. *Health Education Monographs*, 2(4), 324–508.
- Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan. (2022). *Kolesterol*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Dwibarto, R. and Anggoro, S. (2022). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Penderita Diabetes Mellitus dalam Melaksanakan Diet dan Terapi Olahraga. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 14(3), 105–109.
- Firdausi, N.I. (2020). Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Kadar Kolesterol pada Pra Lansia. *STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun*, 8(75), 147–154.
- Fitriyani, N., Lestari, R. and Hidayat, A. (2022). Pengaruh Media Edukasi Visual terhadap Pengetahuan Diet Rendah Kolesterol. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 25(2), 112–121.
- Glanz, K., Rimer, B.K. and Viswanath, K. (2020). *Health Behavior: Theory, Research, and Practice*. 6th edn. San Francisco: Jossey-Bass.
- Green, L.W. and Kreuter, M.W. (2005). *Health Program Planning: An Educational and Ecological Approach*. 4th edn. New York: McGraw-Hill.

- Handayani, A., Setyawati, R. and Hartati, T. (2021). Efektivitas Edukasi Gizi terhadap Perubahan Kadar Kolesterol Penderita Hiperkolesterolemia. *Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia*, 9(1), 15–21.
- Handayani, D., Prasetyo, H. and Wibowo, A. (2022). Efektivitas Penyuluhan Gizi terhadap Kepatuhan Diet Pasien Dislipidemia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 17(3), 201–209.
- Hendrawan, A. (2019). Gambaran Tingkat Pengetahuan Tenaga Kerja PT ‘X’ tentang Undang-Undang dan Peraturan Kesehatan dan Keselamatan Kerja. *Jurnal Delima Harapan*, 6(2), 69–81.
- Ingrit, B.L., Rumerung, C.L., Nugroho, D.Y., Situmorang, K., Yoche, A.M.M. and Manik, M.J. (2022). Pendidikan Kesehatan Reproduksi pada Remaja. *Prosiding Konferensi Nasional PKM-CSR*, 5(1), 1–10.
- Jung, E., Kong, S.Y., Ro, Y.S., Ryu, H.H. and Shin, S.D. (2022). Serum Cholesterol Levels and Risk of Cardiovascular Death: A Systematic Review and Dose-Response Meta-Analysis of Prospective Cohort Studies. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(14).
- Kadang, Y., Nony, C., Bratajaya, A., Rahayu, P. and Padaallah, A.P. (2024). Pengaruh Pendidikan Kesehatan melalui Media Audio Visual terhadap Pengetahuan tentang Penyakit Jantung Koroner. *An Idea Health Journal*, 4(3).
- Kementerian Kesehatan RI. (2019). *Laporan Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas)*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Komalasari, M. (2024). Pengaruh Konsumsi Air Kelapa Muda Hijau (*Cocos viridis*) terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Desa Ciawigebang. *Jurnal Kesehatan*.
- Komang, N., Narayanthi, S., Agung, I.G., Sarihati, D. and Bkti, H.S. (2024). Hubungan Kadar Kolesterol Total dengan Tekanan Darah pada Lansia. *Jurnal Kesehatan*, 13(1), 88–92.
- Lestari, N.P., Mardiyono, M. and Rahayu, E.S. (2023). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Audiovisual terhadap Pengetahuan Lansia dengan Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas*, 17(1), 23–30.
- Ma'munah, M. (2020). Pengaruh Pendidikan Kesehatan melalui Media Booklet terhadap Pengetahuan Nutrisi Ibu Laktasi. *Jurnal Keperawatan*, 2, 52–60.
- Maisyarah, M. (2021). *Dasar Media Komunikasi, Informasi, Edukasi (KIE) Kesehatan*. Jakarta: Yayasan Kita Menulis.

- Mauliddiyah, N.L. (2021). Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Media Video terhadap Penurunan Kecemasan Pasien Pre Operasi Bedah. *Jurnal Keperawatan*, 6.
- Maharani, Y., Sari, D.E. and Utami, T.A. (2022). Efektivitas Edukasi Kelompok terhadap Kepatuhan Pasien Hipertensi di Puskesmas X. *Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia*, 10(2), 102–109.
- Mumpuni, M., Kusumastuti, I. and Manurung, S. (2023). Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi dan Kepatuhan Diet terhadap Kadar Kolesterol Darah Penderita Penyakit Jantung Koroner. *Jurnal Medikes*, 10(2), 279–294.
- Mulati, T.S. and Susilowati, D. (2023). *Pendidikan Kesehatan Ibu Balita: Pengetahuan dan Keterampilan Ibu tentang Perawatan Anak Umur 2–3 Tahun*. Yogyakarta: Tahta Media.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2020). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Patala, R., M, M. and A, F.A. (2023). Komplikasi dan Pencegahan Kolesterol di Desa Lampo, Kecamatan Banawa Tengah, Kabupaten Donggala, Sulawesi Tengah. *Jurnal Malikussaleh Mengabdi*, 2(1), 29.
- Permatasari, R., Suriani, E. and Kurniawan. (2022). Hubungan Kadar Kolesterol Total dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi usia ≥ 40 Tahun. *Jurnal Labora Medika*, 6, 16–21.
- Pratiwi, S., Nugraheni, S. and Arifin, M. (2023). Media Interaktif dalam Meningkatkan Pengetahuan Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas. *Jurnal Promkes Indonesia*, 11(1), 45–52.
- Putri, R.A., Yuliana, Y. and Nasution, H. (2022). Efektivitas Pendidikan Kesehatan Berbasis Keluarga terhadap Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Soedirman*, 17(2), 81–87.
- Putri, S. and Maulana, H. (2021). Edukasi Personal dan Pengaruhnya terhadap Kepatuhan Diet Pasien Hiperkolesterolemia. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 13(2), 89–98.
- Puspitasari, E. (2020). Analisis Beberapa Faktor Risiko Hiperkolesterolemia pada Calon Jemaah Haji berdasarkan Siskohatkes Tahap 2. *STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun*.

- Qatrunnada, S. and Amalia, A.A. (2024). Hubungan Kadar Kolesterol Total dengan Tekanan Lansia di RSUD Linggajati Kabupaten Kuningan. *Jurnal Kesehatan*, 5(September), 9695–9704.
- Rahmawati, E. and Dewi, A. (2023). Pengaruh Leaflet Edukasi terhadap Pengetahuan Pasien Penyakit Kronis. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 12(1), 77–85.
- Rustami, H.S. (2020). Hubungan Pengetahuan Gizi dan Kepatuhan Diet dengan Kadar Kolesterol pada Pasien CHF di RSUD Kota Surakarta. *Formosa Journal of Science and Technology*, 2(5), 46–50.
- Santrock, J.W. (2021). *Educational Psychology*. 7th edn. New York: McGraw-Hill.
- Setiani, A. (2022). Gambaran Faktor yang Mempengaruhi Kadar Kolesterol pada Pasien Hiperkolesterolemia di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 9–10.
- Setiawati, P. (2020). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Audiovisual terhadap Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Ibu Nifas di RS Dr. R. Hardjanto Balikpapan. *Jurnal Kesehatan*, 2, 181.
- Sudjana, N. (2020). *Dasar-dasar Proses Belajar Mengajar*. Bandung: Sinar Baru Algensindo.
- Survei Kesehatan Indonesia. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia dalam Angka*. Jakarta: Badan Pusat Statistik dan Kementerian Kesehatan RI.
- Tri Cahyaningsih, S. (2022). Hubungan antara Hiperkolesterolemia terhadap Kejadian Hipertensi di Klinik Pratama Mutiara Medika Kota Bekasi. *Jurnal Kesehatan*.
- Triharyanto, B. (2020). *Cara Mudah Mengontrol Kolesterol*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo.
- Trisartiaka, R.C. and Agustina, F. (2022). Hubungan Pengetahuan dan Kepatuhan Lansia dalam Upaya Pengontrolan Kadar Kolesterol. *Babul Ilmi Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan*, 14(1).
- Ummah, M.S. (2020). *Buku Kesehatan Air Rebusan Daun Salam untuk Menurunkan Kolesterol*. Jakarta: Penerbit Media Sehat.
- WHO. (2024). *The Global Health Observatory 2024*. Geneva: World Health Organization.
- Widodo Bintoro. (2021). Pendidikan Kesehatan dan Aplikasinya di SD/MI. *Madrasah*, 7(1), 89–100.

- Wulandari, P. (2024). Pengaruh Air Rebusan Daun Sirsak terhadap Penurunan Kadar Kolesterol pada Lansia. *Jurnal Kesehatan*.
- Wulandari, S. and Prasetyo, H. (2023). Efektivitas Edukasi Kelompok terhadap Pengetahuan dan Kepatuhan Diet Pasien Dislipidemia. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 22(2), 155–164.
- Yani, M. (2021). Mengendalikan Kadar Kolesterol pada Hiperkolesterolemia. *Olahraga Prestasi*, 11(2), 3–7.
- Yulida, S., Nduru, S., Maduwu, S.H., Bu'ulolo, I.F. and Siregar, P.S. (2020). Hubungan Kadar Kolesterol dengan Tekanan Darah RSUD Royal Prima Medan. *Jurnal Ilmiah Kebidanan Imelda*, 5(2), 690–695.

LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian

No	Kegiatan	Bulan																											
		Desember				januari				Februari				Maret				April				Mei				Juni			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Konsultasi dan ACC judul																												
2	Studi Pendahuluan																												
3	Penyusunan Proposal																												
4	Seminar Proposal																												
5	Persiapan Penelitian																												
6	Penelitian																												
7	Analisis data dan Penyusunan Pembahasan																												
8	Sidang Skripsi																												
9	Revisi dan Penggandaan																												

Lampiran 2 Kuesioner Penelitian

Kuesioner pengetahuan

Nama :

Alamat :

Pilihlah jawaban yang paling benar dengan memberi tanda (x) pada salah satu jawaban yang paling sesuai.

PERTANYAAN

1. Apa fungsi utama kolesterol dalam tubuh?
 - a. Sebagai sumber energi utama tubuh
 - b. Sebagai bahan pembentuk hormon dan membran sel
 - c. Sebagai zat yang mempercepat metabolisme lemak
2. Apakah semua jenis kolesterol berbahaya bagi kesehatan?
 - a. Benar, semua kolesterol harus dihindari
 - b. Salah, ada kolesterol baik (HDL) yang bermanfaat bagi tubuh
 - c. Benar, karena kolesterol hanya berasal dari makanan
3. Apakah makanan yang tinggi serat dapat membantu menurunkan kadar kolesterol dalam darah?
 - a. Benar, karena serat mengikat kolesterol dan membuangnya dari tubuh
 - b. Salah, karena serat tidak berpengaruh terhadap kolesterol
 - c. Benar, tetapi hanya jika konsumsi dalam jumlah yang sangat banyak

4. Apakah mengonsumsi makanan berlemak jenuh tidak berpengaruh terhadap kadar kolesterol?
 - a. Benar, karena kolesterol hanya dipengaruhi oleh faktor keturunan
 - b. Salah, karena lemak jenuh dapat meningkatkan kadar kolesterol jahat (LDL)
 - c. Benar, karena tubuh dapat mengatur kadar kolesterol sendiri
5. Apa yang harus dilakukan untuk menurunkan kadar kolesterol tinggi?
 - a. Mengurangi konsumsi makanan tinggi lemak jenuh dan berolahraga
 - b. Menghindari semua jenis makanan yang mengandung lemak, termasuk yang sehat
 - c. Mengonsumsi lebih banyak daging merah untuk meningkatkan protein
6. Apakah mengonsumsi makanan cepat saji dalam jumlah berlebihan tidak berdampak pada kadar kolesterol?
 - a. Benar, karena makanan cepat saji tidak mengandung kolesterol tinggi
 - b. Salah, karena makanan cepat saji biasanya mengandung lemak trans yang berbahaya
 - c. Benar, karena tubuh dapat mengeluarkan kelebihan kolesterol dengan sendirinya
7. Apa sumber lemak sehat yang baik bagi Penderita Hiperkolesterolemia tinggi?
 - a. Minyak kelapa dan mentega
 - b. Minyak zaitun dan alpukat
 - c. Kulit ayam dan jeroan

8. Apakah semua orang, termasuk yang sehat harus menghindari semua makanan berlemak?
- a. Benar, karena lemak selalu berbahaya bagi tubuh
 - b. Salah, karena lemak sehat tetap diperlukan untuk fungsi tubuh
 - c. Benar, karena lemak menyebabkan peningkatan berat badan
9. Apa dampak utama jika kadar kolesterol tinggi tidak dikontrol?
- a. Meningkatkan risiko penyakit jantung dan stroke
 - b. Menyebabkan tulang menjadilebih kuat
 - c. Tidak memiliki dampak signifikan bagi tubuh
10. Penderita Hiperkolesterolemia tinggi disarankan untuk menggoreng makanan agar lebih sehat
- a. Benar, karena minyak goreng dapat menghilangkan kolesterol dalam makanan
 - b. Salah, karena menggoreng dengan banyak minyak dapat meningkatkan kadar lemak trans
 - c. Benar, karena makanan yang digoreng lebih lezat dan meningkatkan selera makan

Lampiran 3 Lembar Observasi Tingkat Kepatuhan

Lembar observasi kepatuhan

Nama :

Alamat :

Isilah kuesioner ini dengan memberi tanda (√) pada kolom yang sudah disediakan sesuai dengan keadaan anda.

Peneliti mencatat kepatuhan responden terhadap Diet rendah kolesterol selama 7 hari berturut-turut.

No.	Indikator kepatuhan	Hari							Total kepatuhan
		1	2	3	4	5	6	7	
1.	Saya menghindari makanan tinggi kolesterol (gorengan, daging berlemak, jeroan)								
2.	Saya mengonsumsi sayur dan buah minimal 3 porsi/hari								
3.	Saya menggunakan metode memasak sehat (rebus, kukus, panggang)								
4.	Saya menghindari								

	makanan cepat saji dan olahan								
5.	Saya mengonsumsi sumber lemak sehat (alpukat, kacang- kacangan)								
6.	Saya mengurangi konsumsi gula berlebihan dan minuman manis								
7.	Saya mengikuti pola makan sesuai anjuran								
8.	Saya selalu berolahraga minimal 30 menit sehari								

Lampiran 4 Lembar Observasi Kadar Kolesterol

Lembar observasi kadar kolesterol

No.	Hari/tanggal	Responden	Kadar kolesterol	
			pretest	posttest
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				
17.				
18.				
19.				
20.				

Lampiran 5 Satuan Acara Penyuluhan

No.	Waktu	Kegiatan	Penyuluhan	Sasaran
1.	5 menit	Pembukaan	Mengucapkan salam, memperkenalkan diri dan menjelaskan tujuan kegiatan	Menjawab salam dan mendengarkan
2.	20 menit	Penyampaian materi	Menjelaskan mengenai 1. Kolesterol, penyebab dan , bahaya kolesterol 2. Diet rendah kolesterol dan pentingnya olahraga	Mendengarkan penjelasan
3.	5 menit	Evaluasi dan penutup	Memberikan kesempatan bertanya dan memberikan pertanyaan tentang materi yang telah dijelaskan, menutup penyuluhan dan mengucapkan salam	Bertanya dan menjawab pertanyaan Menjawab salam

Lampiran 6 Surat Permohonan Menjadi Responden



SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth :

Calon Responden

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswa Universitas Bhakti Husada Indonesia program Studi S1 Keperawatan semester VII (tujuh)

Nama : SendiJulia Pratiwi

NIM : CKR0210040

Bermaksud melakukan penelitian tentang “Pengaruh Edukasi Kesehatan Berbasis Jurnal Book Terhadap Tingkat Pengetahuan, Kepatuhan Diet Dan Kadar Kolesterol Pada Penderita Hiperkolesterolemia di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kadugede Tahun 2025” sehubungan dengan ini, saya mohon kesediaan saudara untuk menjadiresponden dala penelitian yang akan saya lakukan, kerahasiaan data pribadisaudara akan sangat kami jaga dan informasi yang akan saya gunakan untuk kepentingan penelitian.

Demikian permohonan saya, atas perhatian dan kesediaan saudara saya ucapkan terimakasih.

Kuningan, 2025

SendiJulia Pratiwi

Lampiran 7 Lembar Persetujuan Menjadi Responden



LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN (INFORM CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Jenis kelamin :

Alamat :

Setelah mendapatkan keterangan mengetahui tentang manfaat penelitian yang berjudul “Pengaruh Edukasi Kesehatan Berbasis Jurnal Book Terhadap Tingkat Pengetahuan, Kepatuhan Diet Dan Kadar Kolesterol Pada Penderita Hiperkolesterolemia di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kadugede Tahun 2025”. Maka dengan menandatangani persetujuan ini, saya bersedia sebagai responden.

Peneliti

Responden

Sendi Julia Pratiwi

()

Lampiran 8 Surat Jawaban Dinas Kesehatan

		PEMERINTAH DAERAH KABUPATEN KUNINGAN DINAS KESEHATAN JL. Aruji Kartawinata No. 21 Telp (0232) 871149 KUNINGAN Kode Pos 45511	
		Kuningan, 16 Desember 2024	
		Kepada :	
Nomor	: 000.9.6.1/816 /SDK	Yth	Rektor Universitas Bhakti Husada
Sifat	: Biasa		Indonesia
Lampiran	: -		
Hal	: Jawaban Permohonan Izin Studi di KUNINGAN		
	: Pendahuluan Mahasiswa S-1		
	: Keperawatan		

Menindaklanjuti surat Rektor Universitas Bhakti Husada Indonesia tanggal 16 Desember 2024, perihal Permohonan izin Studi Pendahuluan Mahasiswa S-1 Keperawatan untuk kelengkapan bahan-bahan yang diperlukan dalam rangka menyelesaikan Tugas Akhir skripsi, sehubungan hal tersebut pada prinsipnya kami memberikan izin kepada :

1. Nama : Winie Suhartini
NIM : CKR0210132
Data yang dibutuhkan : Pengaruh Pemberian Edukasi Terhadap Perilaku Hidup Sehat Pasien di Puskesmas Garawangi Kuningan Tahun 2025

2. Nama : Sendi Julia Pratiwi
NIM : CKR0210040
Data yang dibutuhkan : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Berbasis Audio Visual dan Kalender Edukasi terhadap Tingkat Pengetahuan tentang Diet Sehat dengan Kadar Kolesterol dalam Darah pada Penderita Kolesterol di Wilayah Puskesmas Kadugede Tahun 2024

untuk melakukan Studi Pendahuluan di UPTD Puskesmas Garawangi dan UPTD Puskesmas Kadugede Kabupaten Kuningan.

Demikian surat balasan ini kami sampaikan.


Kepala DINAS KESEHATAN
KABUPATEN KUNINGAN
PIL. SEKRETARIS DINAS

Dr. Hj. EVA MAYA, MM
Pembina
NIP. 19770518 200701 2 005

Tembusan :

1. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Kuningan (Sebagai Laporan);
2. Kepala UPTD Puskesmas Garawangi Kab. Kuningan;
3. Kepala UPTD Puskesmas Kadugede Kab. Kuningan;
4. Arsip.

Lampiran 9 Surat Izin Mencari Data

	UBHI UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA Kampus : Jl. Lingkar Kadugede No. 02 Kuningan Telp. (0232) 875847 Fax. (0232) 875123 SK Kemendikbudristek Nomor: 544/E/O/2024 Tanggal 12 Agustus 2024
Nomor	: B.040/R-UBHI/XII/2024
Lampiran	: -
Perihal	: Permohonan Ijin Studi Pendahuluan Mahasiswa S-1 Keperawatan
Kuningan, 16 Desember 2024	
Kepada: Yth. Kepala UPTD Puskesmas Kadugede Di Tempat	
Disampaikan dengan hormat berkenaan dengan kegiatan penyusunan Skripsi sebagai tugas akhir pada Program Studi S-1 Keperawatan Universitas Bhakti Husada Indonesia.	
Bersama ini kami mohon bantuan untuk mengijinkan Mahasiswa kami :	
Nama	: Sendi Julia Pratiwi
NIM	: CKR0210040
Untuk memperoleh informasi tentang Studi Pendahuluan mengenai "Pengaruh Pendidikan Kesehatan Berbasis Audio Visual dan Kalender Edukasi Terhadap Tingkat Pengetahuan Tentang Diet Sehat Dengan Kadar Kolesterol Dalam Darah pada Penderita Kolesterol di Wilayah Puskesmas Kadugede Tahun 2024.	
Adapun kegiatan tersebut diperlukan guna melengkapi bahan-bahan yang diperlukan dalam menyelesaikan tugas akhir.	
Demikian atas bantuan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.	
 Rektor, Dr. H. Abdal Rohim, S.Kp., M.H NIK. 700805.200908.026	
Tembusan:	
1. Yth. Ketua YPBHK (sebagai laporan)	

Lampiran 10 Surat ijin penelitian dinkes



UBHI
UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA
Kampus : Jl. Lingkar Kadugede No. 02 Kuningan Telp. (0232) 875847 Fax. (0232) 875123
Website : www.univ-bhi.ac.id Email : info@univ-bhi.ac.id
SK Kemendikbudristek Nomor: 544/E/O/2024 Tanggal 12 Agustus 2024

Nomor : B.040/R-UBHI/III/2025
Lampiran : -
Perihal : Ijin Penelitian Mahasiswa
Program Studi S-1 Keperawatan UBHI

Kuningan, 17 Maret 2025

Kepada :
Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kab. Kuningan
Di
Tempat

Disampaikan dengan hormat berkenaan dengan kegiatan penyusunan Skripsi sebagai tugas akhir pada Program Studi S-1 Keperawatan Universitas Bhakti Husada Indonesia, bersama ini kami mohon bantuan untuk Mengijinkan mahasiswa kami :

Nama : Sendi Julia Pratiwi
NIM : CKR0210040

Untuk melakukan penelitian tentang Pengaruh Edukasi Kesehatan Berbasis Jurnal Book Terhadap Tingkat Pengetahuan Kepatuhan dan Kadar Kolesterol pada Penderita Hiperkolesterolemia di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kadugede Tahun 2025.

Adapun kegiatan tersebut akan dilaksanakan pada tanggal 8 s/d 28 April 2025.

Demikian atas bantuan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.



Rektor,
Dr. H. Abdal Rohim, S.Kp., M.H
NIK. 700805.200908.026

Tembusan:

1. Yth. Ketua YPBHK (sebagai Laporan)

Lampiran 11 Surat permohonan ijin penelitian Kesbangpol

	UBHI UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA Kampus : Jl. Lingkar Kadugede No. 02 Kuningan Telp. (0232) 875847 Fax. (0232) 875123 Website : www.univ-bhi.ac.id Email : info@univ-bhi.ac.id SK Kemendikbudristek Nomor: 544/E/O/2024 Tanggal 12 Agustus 2024
Nomor	: B.040/R-UBHI/III/2025
Lampiran	: -
Perihal	: Ijin Penelitian Mahasiswa Program Studi S-1 Keperawatan UBHI
Kuningan, 17 Maret 2025	
Kepada : Yth. Kepala Kesbangpol Kab. Kuningan Di Tempat	
Disampaikan dengan hormat berkenaan dengan kegiatan penyusunan Skripsi sebagai tugas akhir pada Program Studi S-1 Keperawatan Universitas Bhakti Husada Indonesia, bersama ini kami mohon bantuan untuk Mengijinkan mahasiswa kami : Nama : Sendi Julia Pratiwi NIM : CKR0210040 Untuk melakukan penelitian tentang Pengaruh Edukasi Kesehatan Berbasis Jurnal Book Terhadap Tingkat Pengetahuan Kepatuhan dan Kadar Kolesterol pada Penderita Hiperkolesterolemia di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kadugede Tahun 2025. Adapun kegiatan tersebut akan dilaksanakan pada tanggal 8 s/d 28 April 2025. Demikian atas bantuan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.	
 Rektor, Dr. H. Abdal Rohim, S.Kp., M.H NIK. 700805.200908.026	
Tembusan:	
1. Yth. Ketua YPBHK (sebagai Laporan)	

Lampiran 12 Surat balasan kesbangpol



PEMERINTAH KABUPATEN KUNINGAN
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
Jalan RE. Martadinata No. 94 Ciporang Telp. (0232) 872678
KUNINGAN Kode Pos 45515

SURAT KETERANGAN PENELITIAN
Nomor : 072 / 181 /Tahbang/2025

Dasar :

1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018 Tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian.
2. Peraturan Bupati Kuningan Nomor 184 Tahun 2021 Tentang Kedudukan Susunan Organisasi, Tugas Pokok, Fungsi Dan Uraian Tugas serta Tata Kerja Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Kabupaten Kuningan.
3. Surat dari Universitas Bhakti Husada Indonesia (UBHI) Nomor : B.040/R-UBHI/III/2025 Tanggal 17 Maret 2025 Perihal Ijin Penelitian Mahasiswa Program Studi S-I Keperawatan UBHI

Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Kuningan, dengan ini menerangkan bahwa Mahasiswa Universitas Bhakti Husada Indonesia (UBHI) akan melaksanakan Penelitian di wilayah Kabupaten Kuningan dengan data peserta, objek dan lokasi sebagai berikut :

Nama : Sendi Julia Pratiwi
Pekerjaan : Mahasiswa
NIM/NIP/NIK : CKR0210040
Alamat : Dsn Kliwon II RT 01 RW 01 Desa Ciawilor Kec. Ciawigebang Kab.Kuningan
Maksud : Izin Penelitian
Keperluan : Skripsi
Judul/Topik Penelitian : Pengaruh Edukasi Kesehatan Berbasis Jurnal Book terhadap Tingkat Pengetahuan, Kepatuhan, dan Kadar Kolesterol pada Penderita Hiperkolesterolemia di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kadugede Tahun 2025

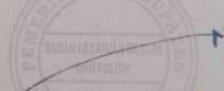
Waktu Penelitian : 08 April s/d 28 April 2025
Peserta Penelitian : 1 (satu) orang
Penanggung jawab : Dr. H. Abdal Rohim, S.Kp.,M.H
Lokasi Penelitian : Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kadugede dan Desa di Kecamatan Kadugede

Dengan ketentuan :

1. Agar terlebih dahulu berkoordinasi dan berkonsultasi dengan aparat terkait serta memelihara hubungan baik dengan aparat dan masyarakat setempat.
2. Tidak mengganggu keamanan dan ketertiban sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku serta tidak menyimpang dari kegiatan yang telah ditetapkan.
3. Menyampaikan hasil kegiatan kepada Bupati Kuningan melalui Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Kuningan paling lama 1 (satu) bulan setelah selesainya penelitian.
4. Surat keterangan ini akan dicabut dan dinyatakan tidak berlaku apabila tidak memenuhi ketentuan yang telah ditetapkan.

Demikian surat keterangan ini dibuat, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Kuningan, 12 Maret 2025
a.n. KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
KABUPATEN KUNINGAN
Pit. KEPALA BIDANG KETAHANAN BANGSA


EMUP MUPLIHUDDIN, S.Pd
Pembina Tk. I
19690706 199802 1 001

Tembusan Yth :

1. Bupati Kuningan (sebagai laporan)
2. Kepala Badan Kesbangpol Kab. Kuningan (sebagai laporan)
3. Kepala Dinas Kesehatan Kab. Kuningan
4. Kepala UPTD Puskemas Maleber
5. Kepala Desa Lokasi Penelitian
6. Rektor UBHI

Lampiran 13 Surat permohonan ijin desa



UBHI

UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA

Kampus : Jl. Lingkar Kadugede No. 02 Kuningan Telp. (0232) 875847 Fax. (0232) 875123
Website : www.univ-bhi.ac.id Email : info@univ-bhi.ac.id
SK Kemendikbudristek Nomor: 544/E/O/2024 Tanggal 12 Agustus 2024

Nomor : B.040/R-UBHI/III/2025
Lampiran : -
Perihal : Ijin Penelitian Mahasiswa
Program Studi S-1 Keperawatan UBHI

Kuningan, 17 Maret 2025

Kepada :
Yth. Kepala UPTD Puskesmas Kadugede
Di
Tempat

Disampaikan dengan hormat berkenaan dengan kegiatan penyusunan Skripsi sebagai tugas akhir pada Program Studi S-1 Keperawatan Universitas Bhakti Husada Indonesia, bersama ini kami mohon bantuan untuk Mengijinkan mahasiswa kami :

Nama : Sendi Julia Pratiwi
NIM : CKR0210040

Untuk melakukan penelitian tentang Pengaruh Edukasi Kesehatan Berbasis Jurnal Book Terhadap Tingkat Pengetahuan Kepatuhan dan Kadar Kolesterol pada Penderita Hiperkolesterolemia di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kadugede Tahun 2025.

Adapun kegiatan tersebut akan dilaksanakan pada tanggal 8 s/d 28 April 2025.

Demikian atas bantuan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.



Rektor,
Dr. H. Abdal Rohim, S.Kp., M.H
NIK. 700805.200908.026

Tembusan:

1. Yth. Ketua YPBHK (sebagai Laporan)

Lampiran 14 Surat balasan desa


KEPALA DESA WINDUJANTEN
KECAMATAN KADUGEDE KABUPATEN KUNINGAN

Nomor : 450 / 35 / Pem
Lamp : -
Hal : Jawaban Permohonan

Windujanten, 28 April 2025

Kepada,
Yth : **Rektor UBHI**

di -
Tempat

Menindaklanjuti surat dari Saudara tanggal 17 Maret 2025 Nomor : BB.040/R-UBHI/III/2025 Perihal Permohonan Izin penelitian Mahasiswa program Studi S-I keperawatan UBHI, a.n **Sendi Julia Pratiwi** dengan NIM : CKR0210040 dengan ini kami sampaikan bahwa pada dasarnya kami tidak keberatan untuk menerima Mahasiswa yang saudara tugaskan dalam Kegiatan tersebut di desa kami. Kiranya kami hanya dapat membantu memfasilitasi seadanya dalam terselenggaranya kegiatan penelitian tentang pengaruh Edukasi Kesehatan Berbasis Jurnal Book terhadap Tingkat Pengetahuan kepatuhan dan Kadar Kolesterol pada Penderita Hiperkolesterolemia di Desa Windujanten yang akan dilaksanakan pada 08 April sampai 28 April 2025.

Demikian surat ini kami sampaikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya dan agar pihak yang berkepentingan menjadi maklum


ROHMAN HIDAYAT,SH

Alamat : Jl Desa Windujanten No. 126 Telp (0232) 872956 Kuningan 45561
email windujanten@gmail.com

Lampiran 15 Dokumentasi StudiPendahuluan





Lampiran 16 Riwayat Hidup

BIODATA



DATA PRIBADI

Nama lengkap : Sendi Julia pratiwi

Tempat, tanggal lahir : kuningan, 05 juli 2003

Jenis kelamin : Perempuan

Agama : islam

Alamat : Dsn. Kliwon II 01/01 Ds. Ciawilor Kec. Ciawigebang

Email : sendijuliapratii@gmail.com

RIWAYAT PENDIDIKAN

SD Negeri 2 Ciawilor (2009-2015)

SMP Negeri 1 Ciawigebang (2015-2018)

SMK model patriot IV Ciawigebang (2018-2021)

Universitas Bhakti Husada Indonesia (2021-2025)

```

. tttest Y1==X1

Paired t test

Variable | Obs      Mean      Std. err.   Std. dev.   [95% conf. interval]
-----+-----
Y1       | 38      9.631579   .1274604   .7857189    9.37332     9.889838
X1       | 38      3.631579   .4086912   2.519342    2.803492    4.459666

diff     | 38        6     .4250345   2.620089    5.138798    6.861202

mean(diff) = mean(Y1 - X1)                                t = 14.1165
H0: mean(diff) = 0                                         Degrees of freedom = 37

Ha: mean(diff) < 0           Ha: mean(diff) != 0           Ha: mean(diff) > 0
Pr(T < t) = 1.0000          Pr(|T| > |t|) = 0.0000          Pr(T > t) = 0.0000

. tttest Y2==X2

Paired t test

Variable | Obs      Mean      Std. err.   Std. dev.   [95% conf. interval]
-----+-----
Y2       | 38      6.368421   .1027437   .6333545    6.160243    6.5766
X2       | 38      3.342105   .15216     .937977     3.0338     3.650411

diff     | 38      3.026316   .0883453   .5445972    2.847311    3.20532

mean(diff) = mean(Y2 - X2)                                t = 34.2555
H0: mean(diff) = 0                                         Degrees of freedom = 37

Ha: mean(diff) < 0           Ha: mean(diff) != 0           Ha: mean(diff) > 0
Pr(T < t) = 1.0000          Pr(|T| > |t|) = 0.0000          Pr(T > t) = 0.0000

```

Variable	Obs	Mean	Std. dev.	Min	Max
X1	38	3.631579	2.519342	0	10
Y1	38	9.631579	.7857189	7	10
X2	38	3.342105	.937977	2	5
Y2	38	6.368421	.6333545	5	7
X3	38	234.7368	22.68073	204	295
Y3	38	226.6842	19.38111	203	288

```
. swilk diff_pengetahuan
```

Variable	Obs	W	V	z	Prob>z
diff_penge~n	38	0.96713	1.249	0.467	0.32040

Shapiro-Wilk W test for normal data

Variable	Obs	W	V	z	Prob>z
diff kepat~n	38	0.99866	0.051	-6.249	1.00000

```

r(100);

. swilk diff_pengetahuan

      Shapiro-Wilk W test for normal data

Variable      Obs      W      V      z      Prob>z
diff_penge~n      38      0.96713      1.249      0.467      0.32040

. swilk diff_kepatuhan

      Shapiro-Wilk W test for normal data

Variable      Obs      W      V      z      Prob>z
diff_kepat~n      38      0.99866      0.051      -6.249      1.00000

. swilk diff_kadarkolesterol

      Shapiro-Wilk W test for normal data

Variable      Obs      W      V      z      Prob>z
diff_kadar~l      38      0.83112      6.418      3.900      0.00005

. ttest Y1--X1

Paired t test

Variable      Obs      Mean      Std. err.      Std. dev.      [95% conf. interval]
Y1-X1      38      0.02473      0.00000      0.00000      0.00000

```

Command

Variables

Name	Label
X1	Pretest Pengetahuan
Y1	Posttest Pengetahuan
X2	Pretest Kepatuhan
Y2	Posttest Kepatuhan
X3	Pretest Kadar Kolesterol
Y3	Posttest Kadar Kolesterol
diff_pengetahuan	
diff_kepatuhan	
diff_kadarkolestr...	
diff_kolesterol	

Properties

Variables

Name	Label
diff_kadarkolestr...	

Data

Frame	default
Filename	ANALISIS HASIL PEN...
Label	
Notes	
Variables	10

documents

CAP NUM INS

File Edit View Data Tools

X1[1]

	X1	Y1	X2	Y2	X3	Y3	diff_penge~n	diff_kepat~n	diff_kadar~l	diff_koles~l
1	6	10	4	7	233	210	4	3	-23	-23
2	4	10	3	6	210	205	6	3	-5	-5
3	2	10	2	6	248	220	8	4	-28	-28
4	3	10	4	7	243	228	7	3	-15	-15
5	6	10	5	7	213	209	4	2	-4	-4
6	7	10	3	6	286	257	3	3	-29	-29
7	5	10	2	5	286	265	5	3	-21	-21
8	10	10	3	7	213	210	0	4	-3	-3
9	5	10	2	6	243	234	5	4	-9	-9
10	5	9	4	6	240	240	4	2	-8	-8
11	6	9	5	7	223	216	3	2	-7	-7
12	0	10	4	7	233	230	10	3	-3	-3
13	0	10	3	6	204	204	10	3	0	0
14	0	9	4	7	232	230	9	3	-2	-2
15	6	10	2	6	253	239	4	4	-14	-14
16	6	7	3	6	261	255	1	3	-6	-6
17	0	7	4	7	295	288	7	3	-7	-7
18	0	10	3	6	248	236	10	3	-12	-12
19	0	10	4	7	216	208	10	3	-8	-8
20	0	10	3	6	244	237	10	3	-7	-7
21	0	10	5	7	265	250	10	2	-15	-15
22	5	10	2	5	219	210	5	3	-9	-9
23	4	10	3	6	210	205	6	3	-5	-5
24	4	10	4	7	225	220	6	3	-5	-5
25	5	10	5	7	206	203	5	2	-3	-3

Variables

Name	Label	Type	Format	Value L
X1	Pretest Pengetahuan	byte	%8.0g	
Y1	Posttest Pengetahuan	byte	%8.0g	
X2	Pretest Kepatuhan	byte	%8.0g	
Y2	Posttest Kepatuhan	byte	%8.0g	
X3	Pretest Kadar Kolesterol	int	%8.0g	
Y3	Posttest Kadar Kolesterol	int	%8.0g	
diff_pengetahuan		float	%9.0g	
diff_kepatuhan		float	%9.0g	

Properties

Variables

Name	Label
X1	Pretest Pengetahuan

Data

Frame	default
Filename	ANALISIS HASIL PENELITIAN SENDI...
Label	
Notes	
Variables	10
Observations	38

Vars: 10 Order: Dataset Obs: 38 Filter: Off Mode: Edit CAP NUM