

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, & Sudarma, I. made. (2018). Metodologi Penelitian Kesehatan. In: Metodologi Penelitian Kesehatan. In *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952. (Issue 2021). http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wp-content/uploads/2018/09/Metodologi-Penelitian-Kesehatan_SC.pdf
- Afifah, E. (2019). Hubungan penerapan metode pembelajaran collaborative learning (cl) and problem based learning (pbl) dengan motivasi belajar pada mahasiswa keperawatan universitas indonesia. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 9(1). <https://doi.org/10.7454/jki.v9i1.153>
- Aisyaroh, N., Hudaya, I., & Supradewi, R. (2022). Trend Penelitian Kesehatan Mental Remaja Di Indonesia Dan Faktor Yang Mempengaruhi: Literature Review. *Scientific Proceedings of Islamic and Complementary Medicine*, 1(1), 41–51. <https://doi.org/10.55116/spicm.v1i1.6>
- Ali, M. (2020). Dukungan Keluarga Bagi Remaja dalam Menghadapi Pubertas di SMP Negeri 1 Kota Bima. *Bima Nursing Journal*, 1(2), 97. <https://doi.org/10.32807/bnj.v1i2.517>
- Aliffatunisa, F., Putri, N. R. I. A. T., Dewi, F. K., & Apriliyani, I. (2021). Hubungan Aspek Dukungan Sosial Keluarga terhadap Tekanan Darah Terkontrol pada Lansia dengan Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Raflesia*, 3(2), 1–10. <https://doi.org/10.33088/jkr.v3i2.695>
- Andriani, L., & Lestari, P. (2022). Hubungan dukungan keluarga dengan kesehatan mental remaja di masa pandemi COVID-19. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 10(1), 45–52. <https://doi.org/https://doi.org/10.32583/jkj.v10i1.1863>
- Badriah, L. dewi. (2019a). *Metodologi Keperawatan Ilmu - Ilmu Kesehatan*. Almutazam Bandung.
- Basmalah Harun, Ricky. Z, Nurhayati Nurhayati, Satriani Satriani, & Putri Febrianti. (2023). Penyuluhan Kesehatan Jiwa Untuk Meningkatkan Pengetahuan Masyarakat Tentang Masalah Kesehatan Jiwa di Lingkungan Sekitar. *Jurnal Pengabdian Bidang Kesehatan*, 1(2), 07–12. <https://doi.org/10.57214/jpbidkes.v1i2.24>
- Budiarto, E. (2021). Analisis Perilaku Percobaan Bunuh Diri pada Klien Skizofrenia dengan Pendekatan Model Adaptasi Roy: Studi Kasus. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 14(1), 44.
- Dewi, K. . (2020). *Kesehatan Mental*. Cv. Lestari Mediakreatif.
- Duhita, R. N. (2020). Hubungan Dukungan Sosial Keluarga Dengan Tingkat Kemandirian Lansia Di Desa Taal Tapen Kabupaten Bondowoso. *Jurnal*

- Keperawatan Profesional*, 8(2), 24–34.
<https://doi.org/10.33650/jkp.v8i2.1430>
- Dwiyanti Nova, A. E. (2019). Hubungan antara dukungan sosial keluarga dengan motivasi belajar siswa sma n 1 batangan kabupaten pati. *Jurnal empati*, 7(nomor 2), 259–265.
- Fagas. (2019). Psikologi Perkembangan. *Jur._Pendidikan Kesehatan._Pendidikan Kesehatan*. //File.Upi.Edu/Direktori/Fptk/Jur._Pend._Kesejahteraan_Keluarga/Sunarsih/Psik._Perkembangan
- Febriana, L. Z., & Masykur, A. M. (2022). Hubungan Antara Dukungan Sosial Keluarga Dengan Efikasi Diri Pengambilan Keputusan Karir Pada Siswa Kelas Xi Sma Negeri 1 Sayung Demak. *Jurnal EMPATI*, 10(6), 390–396.
<https://doi.org/10.14710/empati.2021.33217>
- Firmansyah, R. S., & Erawati, A. (2022). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Perilaku Remaja Dalam Pencegahan Gagal Ginjal Kronik Di Desa Bojong Kecamatan Cilimus Kabupaten Kuningan. *Journal of Nursing Practice and Education*, 3(01), 33–41. <https://doi.org/10.34305/jnpe.v3i01.563>
- Fitria, I. (2020). Perkembangan Remaja. In *Jurnal Psikologi* (Issue 2003, pp. 10–43). [http://digilib.uinsby.ac.id/1883/5/Bab 2.pdf](http://digilib.uinsby.ac.id/1883/5/Bab%202.pdf)
- Florensa, H. (2023). Gambaran Kesehatan Mental Emosional Remaja. *Jurnal Kesehatan*, 12(1), 112–117.
<https://doi.org/https://doi.org/10.46815/jk.v12i1.125>
- Hasibuan, N. S., Handiyani, H., & Nurhayati, N. (2022). Optimalisasi Fungsi Manajemen Kepala Ruangan terhadap Perilaku Etik Perawat dalam Pelayanan Keperawatan. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 5(2), 1089–1095.
<https://doi.org/10.31539/jks.v5i2.3528>
- Heriana, C. (2015). Manajemen Pengolahan Data Kesehatan. In *Bandung: Refika Aditama* (Vol. 1).
- Hidayat. (2015). *Metodologi Penelitian Keperawatan dan Kesehatan*.
- Hidayati, N., & Putra, A. (2021). Peran perawat dalam meningkatkan dukungan keluarga untuk kesehatan mental remaja. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 24(3), 198–205. <https://doi.org/https://doi.org/10.7454/jki.v24i3.2345>
- Huddaniyah, D. (2020). *Psikologi Sosial*. Universitas Malang.
- Komala, R. I., Choirunnisa, R., & Syamsiah, S. (2020). Analisis Deteksi Dini Kesehatan Jiwa Remaja Di Masa Pandemi Pada Remaja. 1(1), 73–84.
- Kurniawati, K. I., Yulianto, S., & Putri, D. S. R. (2023). Hubungan Dukungan Sosial Keluarga Dengan Kesehatan Jiwa Remaja Awal Di Mts Negeri 2 Karanganyar. *Jurnal Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas*

Kusuma Husada, 2(5), 1–8.

- Kustiawan, R., Cahyati, P., & Nuralisah, E. (2023). *MEDIA INFORMASI Hubungan Pengetahuan Keluarga Tentang Skizofrenia Dengan Dukungan Sosial Keluarga Dalam Perawatan Pasien Skizofrenia*. 19, 1–6.
- Lontoh, E., Ariska, & Rangkoli, M. (2024). *Hubungan Antara Dukungan Sosial Keluarga Dengan Kesehatan Jiwa Remaja Di SMP Negeri 4 Tanimar Selatan Maluku*. 3(2), 239–246.
- Manihuruk, M., Tupamahu, C. T., & Siagian, L. (2022). Peran Orang Tua Dalam Pendampingan Pastoral Bagi Anak Usia Remaja Awal Menurut 2 Timotius 1:3-18. *Missio Ecclesiae*, 11(1), 51–71. <https://doi.org/10.52157/me.v11i1.153>
- Maula, N. Y., Lina, N., & Neni. (2023). *Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dan Lingkungan Teman Sebaya Dengan Kesehatan Mental Remaja*. 19(2), 104–114.
- Maulana, I., S, S., Sriati, A., Sutini, T., Widiati, E., Rafiah, I., Hidayati, N. O., Hernawati, T., Yosep, I., H, H., Amira D.A, I., & Senjaya, S. (2019). Penyuluhan Kesehatan Jiwa untuk Meningkatkan Pengetahuan Masyarakat tentang Masalah Kesehatan Jiwa di Lingkungan Sekitarnya. *Media Karya Kesehatan*, 2(2), 218–225. <https://doi.org/10.24198/mkk.v2i2.22175>
- Nugroho, Y. A. (2019). Hubungan dukungan sosial keluarga dengan psychological well-being pada narapidana anak di Lapas Kelas 1 Kutoarjo. *Cognicia*, 7(4), 465–474. <https://doi.org/10.22219/cognicia.v7i4.10218>
- Nur'ana. (2024). Pengaruh Model Adaptasi Sister Callista Roy Terhadap Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa Keperawatan STIKES Nani Hasanuddin Makassar. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 3(5), 93–98.
- Nur, R. O., & Budiman, A. (2021). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Perilaku Bullying Pada Remaja di SMP Negeri 5 Samarinda. *Borneo Student Research*, 2(2), 968–974.
- Nurfaizah, L., F, D. P., & Saputra, J. (2024). *Gudang Jurnal Ilmu Kesehatan Hubungan Dukungan Sosial Keluarga Dengan Kesehatan Jiwa Remaja Awal*. 2(2019), 201–207.
- Oktiawati, A. (2022a). *Metodologi penelitian Ilmu Keperawatan Slawi*. Vol. 13, issue 1.
- Permatasari, R. D. (2020). *Hubungan Antara Dukungan Sosial Keluarga dengan Penerimaan Individu Remaja yang Mengalami Menarche*. 10(2), 93–102.
- Prasetyo, R. E., & Fitria, R. N. (2022). Hubungan dukungan keluarga dengan tingkat stres pada remaja di SMP Negeri 1 Surabaya. *Jurnal Kesehatan*

- Masyarakat*, 17(2), 120–127.
<https://doi.org/https://doi.org/10.15294/jkm.v17i2.35010>
- Purnomosidi, F., Ernawati, S., Riskiana, D., & Indriyani, A. (2023). Kesehatan Mental Pada Remaja. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(1), 1–7.
<https://doi.org/10.54066/abdimas.v2i1.257>
- Putri, M. O., & Budi, A. (2023). Hubungan Antara Dukungan Sosial Ayah Dengan Penyesuaian Sosial Pada Remaja Laki-Laki. *Jurnal Psikologi*, 1, 23–35.
- Putri Wiraini, T., Zukhra, R. M., & Hasneli, Y. (2021). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Lansia Pada Masa COVID-19. *Health Care : Jurnal Kesehatan*, 10(1), 44–53.
<https://doi.org/10.36763/healthcare.v10i1.99>
- Rizqi, F. D. N., & Ediati, A. (2020). Dukungan Sosial Keluarga Dan Kecemasan Dalam Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa Semester Akhir. *Jurnal EMPATI*, 8(4), 725–730. <https://doi.org/10.14710/empati.2019.26516>
- Santi, F. N. R., Nugroho, H. A., Soesanto, E., Aisah, S., & Hidayati, E. (2021). Perawatan Halusinasi, Dukungan Keluarga Dan Kemampuan Pasien Mengontrol Halusinasi: Literature Review. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 10(3), 271.
<https://doi.org/10.31596/jcu.v10i3.842>
- Schaie, K. W., & Gribbin, K. (2019). Adult development and aging. *Annual Review of Psychology*, Vol. 26, 65–96.
<https://doi.org/10.1146/annurev.ps.26.020175.000433>
- Silva, M. B. (2019). Kesehatan Remaja Dan Perkembangan. *Jurnal Kesehatan Remaja*, 1(9), 1–10. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- Sugiyono. (2018). *Metode penelitian bisnis: pendekatan kuantitatif, kualitatif, kombinasi, dan R&D*. Alfabeta, Bandung.
- Supini, P., Gandakusumah, A. R. P., Asyifa, N., Auliya, Z. N., & Ismail, D. R. (2024). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kesehatan Mental pada Remaja. *JERUMI: Journal of Education Religion Humanities and Multidiciplinary*, 2(1), 166–172. <https://doi.org/10.57235/jerumi.v2i1.1760>
- Tarigan, A. R., Lubis, Z., & Syarifah, S. (2018). Pengaruh Pengetahuan, Sikap Dan Dukungan Keluarga Terhadap Diet Hipertensi Di Desa Hulu Kecamatan Pancur Batu Tahun 2016. *Jurnal Kesehatan*, 11(1), 9–17.
<https://doi.org/10.24252/kesehatan.v11i1.5107>
- Triyanto, E. (2022). Pengaruh Dukungan Keluarga Dalam Meningkatkan Perilaku Adaptif Remaja Pubertas. *K & IK Universitas Jendral Sudirman Purwokerto*.
- Vinet, L., & Zhedanov, A. (2011). A “missing” family of classical orthogonal

- polynomials. *Journal of Physics A: Mathematical and Theoretical*, 44(8), 1689–1699. <https://doi.org/10.1088/1751-8113/44/8/085201>
- Wetik. (2023). Gambaran kesehatan mental remaja : overview of mental health in adolescents. *Jurnal keperawatan tropis papua*, 6(1), 19–25. <https://doi.org/https://doi.org/10.47539/jktp.v6i1.338>
- Wijaya, R. A. A. ., & Wideasavitri, N. P. (2019). Hubungan dukungan sosial teman sebaya terhadap motivasi berprestasi pada remaja awal di kota denpasar. *Jurnal Psikologi Udayana*, 6(2), 261–269.
- Yuliana, R., Sari, D. P., & Hadi, S. (2023). Pengaruh dukungan sosial keluarga terhadap kesehatan mental remaja di Kota Bandung. *Jurnal Keperawatan Jiwa Indonesia*, 9(1), 45–52. <https://doi.org/https://doi.org/10.24198/jkji.v9i1.12345>

LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan ke SMP Negeri 1 Kadugede



UBHI

UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA

Kampus : Jl. Lingkar Kadugede No. 02 Kuningan Telp. (0232) 875847 Fax. (0232) 875123
SK Kemendikbudristek Nomor: 544/E/O/2024 Tanggal 12 Agustus 2024

Nomor : B.078/R-UBHI/XII/2024
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Ijin Studi Pendahuluan
Mahasiswa S-1 Keperawatan

Kuningan, 16 Desember 2024

Kepada:
Yth. Kepala SMP Negeri 1 Kadugede
Di
Tempat

Disampaikan dengan hormat berkenaan dengan kegiatan penyusunan Skripsi sebagai tugas akhir pada Program Studi S-1 Keperawatan Universitas Bhakti Husada Indonesia.

Bersama ini kami mohon bantuan untuk mengijinkan Mahasiswa kami :

Nama : Rima Rengganis

NIM : CKR0210078

Untuk memperoleh informasi tentang Studi Pendahuluan mengenai
"Hubungan Dukungan Sosial Keluarga Dengan Tingkat Kesehatan Jiwa Remaja Awal di SMP Negeri 1 Kadugede.

Adapun kegiatan tersebut diperlukan guna melengkapi bahan-bahan yang diperlukan dalam menyelesaikan tugas akhir.

Demikian atas bantuan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.


Rektor
Abdul Rohim, S.Kp., M.H.
NIK. 700805.200908.026

Tembusan:

1. Yth. Ketua YPBHK (sebagai laporan)

**Lampiran 2 Surat Permohonan Ijin Penelitian Kepada Kepala SMP Negeri
1 Kadugede**

		UBHI UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA Kampus : Jl. Lingkar Kadugede No. 02 Kuningan Telp. (0232) 875847 Fax. (0232) 875423 Website : www.univ-bhi.ac.id Email : info@univ-bhi.ac.id SK Kemendikbudristek Nomor: 544/E/O/2024 Tanggal 12 Agustus 2024
Nomor : B.078/R-UBHI/III/2025 Lampiran : - Perihal : Ijin Penelitian Mahasiswa Program Studi S-1 Keperawatan UBHI	Kuningan, 14 Maret 2025 Kepada : Yth. Kepala SMP Negeri 1 Kadugede Di Tempat Disampaikan dengan hormat berkenaan dengan kegiatan penyusunan Skripsi sebagai tugas akhir pada Program Studi S-1 Keperawatan Universitas Bhakti Husada Indonesia, bersama ini kami mohon bantuan untuk Mengijinkan mahasiswa kami : Nama : Rima Rengganis NIM : CKR0210078 Untuk melakukan penelitian tentang Hubungan Dukungan Sosial Keluarga Dengan Kesehatan Jiwa pada Remaja Awal di SMP Negeri 1 Kadugede. Adapun kegiatan tersebut akan dilaksanakan pada tanggal 14 Maret s/d 10 April 2025. Demikian atas bantuan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.  Rektor, <u>Dr. H. Abdul Rohim, S.Kp., M.H</u> NIK. 700805.200908.026	
Tembusan: 1. Yth. Ketua YPBHK (sebagai Laporan)		

Lampiran 3 Surat Balasan Ijin Penelitian dari Kepala SMP Negeri 1 Kadugede



PEMERINTAH KABUPATEN KUNINGAN
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
SEKOLAH MENENGAH PERTAMA NEGERI 1 KADUGEDE
Jl. Syeh Manglayang No. 11 Telp. 0232-872823 Kadugede Kuningan 45561
<http://www.smp1-kadugede.sch.id> e-mail: smp1_kadugede@yahoo.co.id



Nomor : 342/058.SMP/III/2025
Lampiran : -
Perihal : Ijin Penelitian Penelitian Mahasiswa
Program S-1 Keperawatan UBHI

Kepada :
Yth. Rektor UBHI
Di
Tempat

Disampaikan dengan hormat, sehubungan dengan surat saudara Nomor :
B.078/R-UBHI/III/2025 tentang permohonan ijin penelitian mahasiswa :

Nama : Rima Rengganis
NIM : CKR0210078

Dengan ini kami tidak keberatan /mengijin mahasiswa tersebut diatas untuk
melakukan penelitian di sekolah kami tentang : Hubungan Dukungan Sosial
Keluarga Dengan Kesehatan Jiwa pada Remaja Awal di SMPN 1 Kadugede, yang
akan dilaksanakan pada tanggal 14 Maret s.d 10 April 2025

Demikian agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Kadugede, 14 Maret 2025

Kepala sekolah,


NANIH SRI HARTINI, S.Pd
NIP. 19660310 199412 2 002



PEMERINTAH KABUPATEN KUNINGAN
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
SEKOLAH MENENGAH PERTAMA NEGERI 1 KADUGEDE
Jl. Syeh Manglayang No. 11 Telp. 0232-872823 Kadugede Kuningan 45561
<http://www.smp1-kadugede.sch.id> e-mail: smp1_kadugede@yahoo.co.id



SURAT KETERANGAN
Nomor: 344/058.SMP/III/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini, Kepala Sekolah SMP Negeri 1 Kadugede, menerangkan bahwa:

Nama : Rima Rengganis
NIM : CKR0210078

Telah melakukan penelitian di sekolah kami tentang : Hubungan Dukungan Sosial Keluarga Dengan Kesehatan Jiwa pada Remaja Awal di SMPN 1 Kadugede, yang akan dilaksanakan pada tanggal 14 Maret s.d 10 April 2025
Demikian surat balasan kami, agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di Kadugede

Tanggal 10 April 2025

Kepala sekolah,


NANIH SRI HARTINI, S.Pd
NIP. 19660310 199412 2 002

Lampiran 5 Kartu Bimbingan



UBHI
UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA

PEMBIMBING 1

LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN SKRIPSI

Nama : RIWA RENGGAHIS
NIM : CKR0210078

No	Tanggal Bimbingan	Kegiatan	Paraf Pembimbing
1	26 / Nov / 2024	- Pengajuan Judul - Acc Judul	
2	10 / Nov / 2024	- bimbingan bab II	
3	30 / Des / 2024	- BAB I	
4	24 / Jan / 2025	- Revisi BAB I - lanjut BAB 3	
5	03 / Feb / 2025	- Bimbingan BAB 3 dan 4 - Revisi BAB 1 dan 2	
6	06 / Feb / 2025	- Revisi BAB 3 dan 4	
7	31 / Jan / 2025	Acc 80	
8	19 / Mei / 2025	- Bimbingan bab 5 dan 6 - Abstrak	
9	23 / Juni / 2025	- Revisi bab 5 dan 6 - Tambahan teori	
10	23 / Juni / 2025	- Bimbingan bab 5 dan 6 - Abstrak, Revisi bab 5 dan 6	
11	1 / Juli / 2025	- Bimbingan Abstrak, bab 5 dan 6 - Tambahan manuskrip dan ppt	
12	15 / Juli / 2025	- Bimbingan bab 1, 2, 3, 4, 5 dan 6 - Bimbingan manuskrip dan ppt	
13	29 / Juli / 2025	- Bimbingan revisi manuskrip dan ppt	
14	5 / Agustus / 2025	- Bimbingan manuskrip dan ppt	
15	20 / Agustus / 2025	Acc 80	

Dewan Bimbingan Skripsi | Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Tahun Akademik 2024/2025

UBHI
UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA



UBHI
UNIVERSITAS BINA KESIHAAN INDONESIA

PEMBIMBING 2

LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN SKRIPSI

Nama : PIMA RENAGATHIS
NIM : 060210078

No	Tanggal Bimbingan	Kegiatan	Paraf Pembimbing
1	10 / Januari / 2025	- Bimbingan BAB 1 dan 2	<i>[Signature]</i>
2	03 / Februari / 2025	- Bimbingan BAB 3 dan 4 - Revisi BAB 2 dan 3	<i>[Signature]</i>
3	06 / Februari / 2025	- Revisi BAB 3 dan 4	<i>[Signature]</i>
4	10 / Februari / 2025	- Bimbingan BAB 1 sampai 4	<i>[Signature]</i>
5	18 / Februari / 2025	Acc Seminar Proposal	<i>[Signature]</i>
6	03 / Juni / 2025	- Bimbingan bab 5 dan 6 - Bimbingan abstrak	<i>[Signature]</i>
7	15 / Juni / 2025	- Revisi bab 5 dan 6 - Revisi Margin	<i>[Signature]</i>
8	23 / Juni / 2025	- Bimbingan revisi bab 5 dan 6 - Revisi penulisan	<i>[Signature]</i>
9	23 / Juni / 2025	- Perbaiki penulisan dan margin	<i>[Signature]</i>
10	01 / Juli / 2025	- Bimbingan manuskrip dan ppt	<i>[Signature]</i>
11	15 / Juli / 2025	- revisi bab 5 dan 6	<i>[Signature]</i>
12	25 / Agustus / 2025	Acc sidang Skripsi	<i>[Signature]</i>
13			
14			
15			

Dewan Bimbingan Skripsi | Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Tahun Akademik 2024/2025

UBHI
UNIVERSITAS BINA KESIHAAN INDONESIA

Lampiran 6 Lembar Kuesioner

No.	Aspek	Sebaran item		Jumlah Item Valid	Jumlah Item Gugur
		F	UF		
1.	Dukungan Emosi	(1),9,17,(24)	2,(10), 30,32,	5	3
2.	Dukungan Penghargaan	(3),(11),19,(31)	(4),(12),(18),(25)	1	8
3.	Dukungan Instrumen	(5),(13),21,(27)	6,(14),20,(26)	3	5
4.	Dukungan Informasi	(7),15,(23),(29)	(8),16,(22),(28)	2	6
Total		16	16	11	22

KUESIONER

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DENGAN KESEHATAN JIWA PADA REMAJA AWAL DI SMP NEGERI 1 KADUGEDE KABUPATEN KUNINGAN

Nama :

Usia :

Jenis kelamin :

Kelas :

Dengan siapa anda tinggal saat ini :

Petunjuk Pengisian :

- Beri tanda centang (✓) pada salah satu jawaban yang tepat menurut anda pada kotak sebelah kanan.
- Keterangan:
 - SS (Sangat Sesuai) = 4
 - S (Sesuai) = 3
 - TS (Tidak Sesuai) = 2
 - STS (Sangat Tidak Sesuai) = 1

B. Kuesioner Dukungan Emosional, Dukungan Penghargaan, Dukungan Instrumental, Dukungan Informatif

NO.	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1	Keluarga saya memastikan kondisi saya disekolah				
2	Ketika saya banyak PR, orangtua saya meminta untuk membantu pekerjaan rumah				
3	Keluarga saya memberikan hadiah ketika saya mendapat nilai bagus				
4	Keluarga menolak ide-ide yang saya sampaikan				
5	Semua biaya yang dibutuhkan saya keluarga memenuhinya				
6	Keluarga marah dengan pilihan yang saya Ambil				
7	Keluarga saya mengingatkan anak untuk melakukan hal baik				
8	Keluarga saya membiarkan hal-hal apa saja yang saya lakukan				
9	Sesampai dirumah orangtua mampu mengertikan keadaan tubuh saya yang lelah				
10	Keluarga saya tetap memaksa untuk belajar mesikpun badan saya lelah				
11	Keluarga mendukung anaknya dikondisi Apapun				
12	Keluarga sulit memberikan izin untuk usulan yang saya sampaikan				
13	Keluarga saya menanggung semua biaya yang saya perlukan				
14	Keluarga saya melarang dengan keras untuk mengikuti kegiatan yang saya inginkan				
15	Saya mendapat arahan dari orangtua dengan bimbingan yang lembut				
16	Hobby saya kurang mendapatkan dukungan dari keluarga				
17	Keluarga saya memberikan semangat ketika saya mendapat nilai jelek				
18	Saya disalahkan ketika tidak mendapat nilai bagus				
19	Keluarga sangat setuju dengan apa yang menjadi keinginan saya				
20	Saya kena marah orangtua ketika minta uang iuran untuk kegiatan disekolah				

21	Saya diberi kebebasan orangtua untuk mengikuti kegiatan apa saja yang ada disekolah				
22	Keluarga enggan memberikan saran pada Saya				
23	Orangtua menanyakan hal apa saja yang saya suka dan memberikan pengertian untuk hal yang tidak baik				
24	Orangtua saya tidak bertanya ketika saya pulang terlambat				
25	Agar tidak merasa bosan, Tiap minggu saya diajak bertamasya untuk membangkitkan semangat belajar				
26	Saya dianggap pemalas jika tidak mengerjakan PR				
27	Ketika saya berpendapat orangtua mampu menerima dengan baik				
28	Segala kegiatan tambahan disekolah saya menanggung biayanya sendiri				
29	Saya diberikan uang saku tambahan saat ada kegiatan disekolah				
30	Keluarga membiarkan saya melakukan segala hal				
31	Kelurga memberikan support yang luar biasa untuk saya agar tidak mudah menyerah dalam segala hal				
32	Orangtua membiarkan saya, ketika sampai dirumah dengan wajah kesal				

C. Kuesioner Kesehatan Jiwa Remaja Menggunakan MHI (Mental Health Inventory)

- Beri tanda centang (✓) pada salah satu jawaban yang tepat menurut anda pada kotak sebelah kanan.
- Keterangan:
 - SS (Sangat Sesuai) = 4
 - S (Sesuai) = 3
 - TS (Tidak Sesuai) = 2
 - STS (Sangat Tidak Sesuai) = 1

No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
Kesejahteraan Psikologis (Psychological Well-being)					
1.	Saya merasa bahagia dan puas dengan hidup saya.				
2.	Saya merasa percaya diri dalam menghadapi tantangan.				
3.	Saya merasa nyaman berbagi masalah dengan seseorang yang saya percaya.				
4.	Saya merasa hidup saya memiliki tujuan dan makna.				
5.	Saya merasa bisa mengatasi tekanan tanpa merasa terbebani berlebihan.				
6.	Saya memiliki hubungan sosial yang positif dan mendukung.				
7.	Saya merasa tenang dan damai dalam kehidupan sehari-hari.				
8.	Saya bisa menikmati hal-hal kecil dalam hidup saya.				
9.	Saya merasa optimis terhadap masa depan saya.				
10.	Saya memiliki energi yang cukup untuk menjalani aktivitas sehari-hari.				
B. Gejala Kesehatan Mental Negatif					
Kecemasan (Anxiety)					
(semakin tinggi skor, semakin tinggi tingkat kecemasan)					
11.	Saya sering merasa gelisah atau khawatir tanpa alasan jelas.				
12.	Saya sulit berkonsentrasi karena banyak pikiran negatif.				

13.	Saya merasa tegang atau stres sepanjang hari.				
14.	Saya sering merasa takut terhadap sesuatu yang belum terjadi.				
15.	Saya sulit tidur karena pikiran yang mengganggu.				
Depresi (Depression)					
16.	Saya sering merasa sedih tanpa alasan yang jelas.				
17.	Saya merasa tidak berharga atau tidak berguna.				
18.	Saya kehilangan minat pada hal-hal yang biasanya saya sukai.				
19.	Saya merasa lelah atau tidak memiliki energi sepanjang waktu.				
20.	Saya sering merasa ingin menyerah atau kehilangan harapan.				
TOTAL					

Lampiran 7 Surat Permohonan Responden

SURAT PERMOHONAN RESPONDEN

Kepada :

Responden

Ditempat

Dengan Hormat,

Saya yang bertandatangan dibawah ini adalah Mahasiswa Universitas Bhakti Husada Indonesia Program Studi S1 Keperawatan, akan melakukan penelitian “ Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kesehatan Jiwa Pada Remaja Awal Di SMP Negeri 1 Kadugede Kabupaten Kuningan Tahun 2025”

Nama: Rima Rengganis

NIM : CKR0210078

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Kesehatan Jiwa Pada Remaja Awal Di SMP Negeri 1 Kadugede Kabupaten Kuningan Tahun 2025. Saya berharap setiap pertanyaan yang diajukan dijawab dengan jujur. Bersama ini saya harapkan kesediaan Remaja menjadi responden dalam penelitian ini, dan saya akan menjamin kerahasiaan identitas Remaja.

Partisipasi Remaja dalam penelitian ini hanya akan dipergunakan untuk mengembangkan ilmu pengetahuan dan tidak akan dipergunakan untuk maksud yang lain.

Atas perhatian dan partisipasinya saya ucapkan terimakasih.

Kuningan, Agustus 2025

Hormat Saya,

Rima Rengganis

Lampiran 8 Surat Persetujuan Responden

SURAT PERSETUJUAN RESPONDEN

Setelah mendapat penjelasan dari peneliti mengenai maksud dan tujuan penelitian dengan judul "Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Kesehatan Jiwa Pada Remaja Awal Di SMP Negeri 1 Kadugede Kabupaten Kuningan Tahun 2025, Maka dengan ini saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama:

Umur :

Alamat:

Dengan ini menyatakan bersedia untuk menjadi responden untuk penelitian ini. Demikian surat ini saya buat dengan sukarela dan tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Kuningan, Agustus 2025

Responden

Lampiran 9 OutPut SPSS

Descriptives			Statistic	Std. Error
Dukungan_Sosial_Keluarga	Mean		83.92	.926
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	82.08	
		Upper Bound	85.77	
	5% Trimmed Mean		83.69	
	Median		84.00	
	Variance		65.220	
	Std. Deviation		8.076	
	Minimum		66	
	Maximum		110	
	Range		44	
	Interquartile Range		10	
	Skewness		.596	.276
	Kurtosis		1.524	.545
Kesehatan_Jiwa	Mean		55.21	.754
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	53.71	
		Upper Bound	56.71	
	5% Trimmed Mean		55.15	
	Median		54.00	
	Variance		43.208	
	Std. Deviation		6.573	
	Minimum		39	
	Maximum		71	
	Range		32	
	Interquartile Range		8	
	Skewness		.294	.276
	Kurtosis		.398	.545

Tests of Normality						
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Dukungan_Sosial_Keluarga	.109	76	.025	.961	76	.020
Kesehatan_Jiwa	.092	76	.183	.967	76	.044

a. Lilliefors Significance Correction

Frequency Table

		Dukungan_Sosial_Keluarga			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	Mendukung	40	52.6	52.6	52.6
	Tidak Mendukung	36	47.4	47.4	100.0
	Total	76	100.0	100.0	

		Kesehatan_Jiwa_Remaja_Awal			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	Psychological Well-being	37	48.7	48.7	48.7
	Psychological Distress	39	51.3	51.3	100.0
	Total	76	100.0	100.0	

Crosstabs

		Case Processing Summary					
		Valid		Cases Missing		Total	
		N	Percent	N	Percent	N	Percent
Dukungan_Sosial_Keluarga *	Kesehatan_Jiwa_Remaja_Awal	76	100.0%	0	0.0%	76	100.0%

Dukungan_Sosial_Keluarga * Kesehatan_Jiwa Crosstabulation

			Kesehatan_Jiwa		
			Psychologi cal Well- being	Psycholo gical Distress	Total
Dukungan_Sosi al_Keluarga	Mendukung	Count	25	15	40
		Expected Count	19.5	20.5	40.0
		% within Dukungan_Keluarga	62.5%	37.5%	100.0%
	Tidak Mendukung	Count	12	24	36
		Expected Count	17.5	18.5	36.0
		% within Dukungan_Keluarga	33.3%	66.7%	100.0%
Total		Count	37	39	76
		Expected Count	37.0	39.0	76.0

% within Dukungan_Keluarga	48.7%	51.3%	100.0%
-------------------------------	-------	-------	--------

Nonparametric Correlationss

Correlations

			Dukungan_Sosial _Keluarga	KesehatanJiwa RemajaAwal
Spearman's rho	Dukungan_Keluarga	Correlation Coefficient	1.000	.291*
		Sig. (2-tailed)	.	.011
		N	76	76
	KesehatanJiwaRema jaAwal	Correlation Coefficient	.291*	1.000
		Sig. (2-tailed)	.011	.
		N	76	76

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Lampiran 10 Daftar Riwayat Hidup

BIODATA



Nama : Rima Rengganis

Jenis Kelamin : Perempuan

Tempat Tanggal Lahir : Majalengka, 21 Oktober 2002

Alamat : Desa Cikondang Kecamatan Cingambul Kabupaten
Majalengka

Riwayat Pendidikan

- SD Negeri Cikondang (2009-2015)
- SMP Negeri 1 Cikijing (2015-2018)
- SMK YPIB Majalengka (2018-2021)
- Universitas Bhakti Husada Indonesia (2021-2025)

Riwayat Organisasi

- PRAGA (Para Medis Siaga) Anggota (2023-2024)

Moto Hidup

“Kesuksesan Adalah Milik Mereka Yang Berani Melangkah Lebih Jauh”