

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN DAN
SIKAP TENTANG KESEHATAN REPRODUKSI DENGAN
DISMENORE PRIMER REMAJA PUTRI
KELAS IX DI SMPN 3 KOTA CIREBON
TAHUN 2025**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Pada Program S1 Kebidanan
Universitas Bhakti Husada Indonesia**

Oleh:

**Angel Septiyana
CBR0210027**



**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA
KUNINGAN
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG KESEHATAN REPRODUKSI DENGAN DISMENORE PRIMER REMAJA PUTRI KELAS IX DI SMPN 3 KOTA CIREBON TAHUN 2025

Diajukan Oleh:
Nama : Angel Septiyana
NIM : CBR0210027

Kuningan, Juli 2025

Telah disetujui Oleh,

Pembimbing I



H. Kanapi, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP.196.904.241.991.031.004

Pembimbing II



Ratiah, S.ST., M.Kes
NIDK.8848561019

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG KESEHATAN REPRODUKSI DENGAN DISMENORE PRIMER REMAJA PUTRI KELAS IX DI SMPN 3 KOTA CIREBON TAHUN 2025

Skripsi ini telah di Ujikan oleh Tim Penguji
Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Bhakti Husada Indonesia
Pada Tanggal 24 Juli 2025

Mengesahkan,

Penguji I



Siti Nunung Nurjannah, S.ST.,MKM
NIDN. 0423058701

Penguji II



H. Kanapi, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP.196.904.241.991.031.004

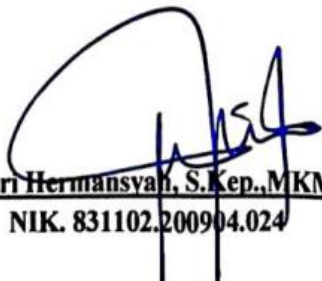
Penguji III



Ratiah, S.ST., M.Kes
NIDK.8848561019

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Bhakti Husada Indonesia



Ns Heri Hermansyah, S.Kep.,MKM
NIK. 831102.200904.024

Ketua Program Studi
S1 Kebidanan



Ai Nurasiah S.ST.,M.KM
NIK. 861210.200811.021

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nam : Angel Septiyana
NIM : CBR0210027
Kelas : Reguler/S1 Kebidanan
Judul : Hubungan antara tingkat pengetahuan dan sikap tentang kesehatan reproduksi dengan dismenore primer pada remaja putri Kelas IX di SMPN 3 Kota Cirebon tahun 2025

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi beserta seluruh isinya adalah benar- benar karya saya sendiri dan tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko dan sanksi yang diajukan kepada saya apabila ditemukan pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini, atau klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Kuningan. Juli 2025



Angel Septiyana

**UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA
PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
SKRIPSI, Juni 2025**

**Angel Septiyana
CBR0210027**

Hubungan antara tingkat pengetahuan dan sikap tentang kesehatan reproduksi dengan dismenore primer pada remaja putri Kelas IX di SMPN 3 Kota Cirebon tahun 2025

Abstrak

Latar Belakang: Dismenore atau nyeri haid merupakan salah satu keluhan yang paling sering dialami oleh Remaja putri. Berdasarkan hasil penelitian di Kota Cirebon prevalensi dismenore primer cukup tinggi terjadi pada remaja, dengan puncak kejadian pada rentang usia remaja akhir hingga dewasa muda yaitu 15-25 tahun. Banyak faktor yang mempengaruhi remaja putri dalam mengatasi dismenore diantaranya pengetahuan, sikap lingkungan, motivasi dan keluarga. Tujuan penelitian mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan dan sikap tentang kesehatan reproduksi dengan dismenore primer pada remaja putri di SMPN 3 Kota Cirebon tahun 2025.

Metode: Jenis penelitian adalah survey analitik dengan desain *crossectional*. Variabel bebas pada penelitian ini adalah tingkat pengetahuan dan sikap sedangkan variabel terikat yaitu dismenore primer pada remaja putri. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh remaja putri Kelas IX di SMPN 3 Kota Cirebon yang berjumlah 293. Teknik pengambilan sampel menggunakan metode teknik *Proportionate Stratified Random Sampling* dengan besar sampel 75. Analisis univariat untuk melihat distribusi frekuensi setiap variabel sedangkan analisis bivariat menggunakan uji *rank spearman* dengan kepercayaan $\alpha = 0,05$.

Hasil : Hasil analisis univariat menunjukkan lebih dari setengahnya responden memiliki pengetahuan baik tentang kesehatan reproduksi yaitu sebesar 54,7 %, lebih dari setengahnya responden memiliki sikap negatif terhadap dismenore primer yaitu sebesar 50,7 % dan sebagian besar responden tidak mengalami dismenore primer yaitu sebesar 52 %. Hasil uji *rank spearman* menunjukkan hasil sebagai berikut: hubungan tingkat pengetahuan ($p=0,001$). dan sikap ($p=0,007$) dengan dismenore primer.

Kesimpulan: Ada hubungan antara tingkat pengetahuan dan sikap tentang kesehatan reproduksi dengan dismenore primer pada remaja putri di SMPN 3 Kota Cirebon tahun 2025. Disarankan pihak sekolah bekerjasama dengan tenaga kesehatan untuk mensosialisasikan mengenai informasi kesehatan reproduksi bagi remaja putri pada saat kegiatan belajar mengajar.

Kata Kunci : Tingkat Pengetahuan, sikap, dismenorea primer
Daftar Pustaka : Buku (10), Jurnal (13), Skripsi (2)

BHAKTI HUSADA UNIVERSITY INDONESIA
STUDY PROGRAM OF MIDWIFERY, FACULTY OF HEALTH SCIENCES
UNDERGRADUATE THESIS, June 2025

Angel Septiyana
CBR0210027

The relationship between the level of knowledge and attitudes about reproductive health with the incidence of primary dysmenorrhea among adolescent girls in Class IX at public junior high school 3 Cirebon City in 2025

Abstract

Background: Dysmenorrhea or menstrual pain is one of the most common complaints experienced by adolescent girls. Based on the results of research in Cirebon City, the prevalence of primary dysmenorrhea is quite high in adolescents, with a peak incidence in the age range of late adolescence to young adulthood, namely 15-25 years. Many factors influence adolescent girls in overcoming dysmenorrhea including knowledge, environmental attitudes, motivation and family. The purpose of the study was to determine the relationship between the level of knowledge and attitudes about reproductive health with the incidence of primary dysmenorrhea in adolescent girls at public junior high school 3 Cirebon City in 2025.

Methods: This type of research is an analytic survey with a crosssectional design. The independent variables in this study are the level of knowledge and attitude while the dependent variable is primary dysmenorrhea in adolescent girls. The population in this study were all female adolescents in Class IX at SMPN 3 Cirebon City, totaling 293. The sampling technique used the Proportionate Stratified Random Sampling technique with a sample size of 75. Univariate analysis to see the frequency distribution of each variable while bivariate analysis used the spearman rank test with $\alpha = 0.05$ confidence.

Results: The results of univariate analysis showed that more than half of the respondents had good knowledge about reproductive health, namely 54.7%, more than half of the respondents had a negative attitude towards primary dysmenorrhea, namely 50.7% and most respondents did not experience primary dysmenorrhea, namely 52%. Spearman rank test results show the following results: The relationship between knowledge level ($p=0.001$) and attitude ($p=0.007$) with primary dysmenorrhea.

Conclusion: There is a relationship between the level of knowledge and attitudes about reproductive health with primary dysmenorrhea in adolescent girls at SMPN 3 Cirebon City in 2025. It is recommended that the school cooperate with health workers to socialize reproductive health information for adolescent girls during teaching and learning activities.

Keywords: Knowledge level, attitude, primary dysmenorrhea

Bibliography: Book (10), Journal (13), Thesis (2)

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji dan syukur ke Khadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya, Alhamdulillah penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan antara tingkat pengetahuan dan sikap tentang kesehatan reproduksi dengan dismenore primer pada remaja putri Kelas IX di SMPN 3 Kota Cirebon tahun 2025”. skripsi ini disusun untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi S1 Kebidanan di Fakultas Ilmu Kesehatan (FIKES) Universitas Bhakti Husada Indonesia (UBHI).

Dalam penyusunan peneltiain ini penulis tidak lepas dari bimbingan dan motivasi dari berbagai pihak. Berdasarkan hal tersebut penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. Hj. Dewi Laelatul Badriah, M.Kes., AIFO selaku Ketua Yayasan Pendidikan Bhakti Husada Kuningan.
2. Dr. H. Abdal Rohim, S.Kp., MH selaku Rektor Universitas Bhakti Husada Indonesia.
3. Cecep Heriana, SKM., MPH., Ph.D selaku Wakil Rektor I Universitas Bhakti Husada Indonesia.
4. Suwaebit, SE selaku Wakil Rektor II Universitas Bhakti Husada Indonesia.
5. Ns. Heri Hermasnyah, S.Kep., Ners., MKM selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Husada Indonesia.
6. Ns. Kasmad, S.Kep., M.Kep selaku Sekretaris Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Husada Indonesia.
7. H. Kanapi, S.Kep., Ners., M.Kep Selaku Koordinator Kampus II UBHI dan sebagai pembimbing 1 pada penelitian ini yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan masukan dan saran pada skripsi ini sehingga dapat selesai.
8. Ai Nurasiah, S.ST., MKM selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan FIKES UBHI.
9. Ratiah, S.ST., M.Kes selaku pembimbing 2 yang telah memberikan motivasi dan bimbinganya selama ini sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.

10. Kepala Sekolah SMPN 3 Kota Cirebon yang telah mengizinkan peneliti dapat melakukan studi pendahuluan sehingga skripsi ini diselesaikan.
11. Siti Nunung Nurjanah, S.ST., M.KM selaku penguji yang telah memberikan masukan dan saran dalam sidang proposal ini sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
12. Seluruh siswi Kelas IX SMP N 3 Kota Cirebon yang telah menjadi responden dalam penelitian ini.
13. Seluruh Civitas Akademika Universitas Bhakti Husada Indonesia yang telah bersedia membantu sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan SKRIPSI ini masih jauh dari sempurna, dari segi teknik penulisan maupun teori. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun untuk bahan perbaikan dimasa yang akan datang. Besar harapan penulis, semoga bermanfaat khususnya bagi penulis dan umumnya bagi pembaca.

Cirebon, Januari 2025

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.5 Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Pengetahuan.....	9
2.1.1 Definisi.....	9
2.1.2 Tingkat Pengetahuan.....	9
2.1.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan.....	11
2.1.4 Cara memperoleh pengetahuan.....	12
2.1.5 Pengukuran pengetahuan.....	13
2.2 Sikap.....	15
2.2.1 Definisi Sikap.....	15
2.2.2 Tingkatan Sikap.....	15
2.2.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi sikap.....	16
2.2.3 Cara pengukuran sikap.....	17

2.3 Kesehatan Reproduksi.....	17
2.3.1 Definisi Kesehatan Reproduksi.....	17
2.3.2 Masalah Kesehatan Reproduksi.....	18
2.3.3 Tujuan Kesehatan Reproduksi pada Remaja.....	19
2.4 <i>Dismenore</i>	20
2.4.1 Pengertian <i>dismenore</i>	20
2.4.2 Klasifikasi <i>dismenore</i>	21
2.4.3 Derajat <i>Dismenore</i>	22
2.4.4 Faktor – faktor penyebab <i>disemenorea primer</i>	23
2.5 Kerangka Teori Penelitian.....	25
BAB III KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL DAN HIPOTESIS	26
3.1 Kerangka Konsep	26
3.2 Definisi Operasional	26
3.3 Hipotesis	28
BAB IV METODE PENELITIAN	29
4.1 Jenis dan Desain Penelitian	29
4.2 Variabel Penelitian	29
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian	32
4.4 Instrumen Penelitian	34
4.5 Teknik Pengumpulan Data	36
4.6 Pengolahan dan Analisis Data	38
4.7 Etika Penelitian	39
4.8 Waktu dan Lokasi Penelitian	41
4.9 Jadwal Penelitian	44
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	45
5.1 Hasil	45
5.2 Pembahasan	49
5.3 Keterbatasan Penelitian	56
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	57
6.1 Simpulan	57

6.2	Saran	58
DAFTAR PUSTAKA.....		59
LAMPIRAN		62