

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN
PERILAKU VULVA *HYGIENE* SAAT MENSTRUASI
PADA REMAJA PUTRI DI SMAN 5 KOTA CIREBON
TAHUN 2025**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Pada Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Bhakti Husada Indonesia (UBHI)**

Oleh:

**Berlian Mawar Amirin
CBR0210029**



**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA
KUNINGAN
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU VULVA *HYGIENE* SAAT MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI SMAN 5 KOTA CIREBON TAHUN 2025

Diajukan Oleh:
Nama : Berlian Mawar Amirin
NIM : CBR0210029

Kuningan, Juli 2025

Telah disetujui Oleh,

Pembimbing I



Ratiah, S.ST., M.Kes
NIDN. 8848501019

Pembimbing II



Siti Nunung Nurjanah, S.ST., MKM
NIDN. 0423058701

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU VULVA *HYGIENE* SAAT MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI SMAN 5 KOTA CIREBON TAHUN 2025

Skripsi ini telah di Ujikan oleh Tim Penguji
Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Bhakti Husada Indonesia
Pada Tanggal 23 Juli 2025

Mengesahkan,

Penguji I



Tati Gunawati, SKM., M.Kes
NIDK. 6402032022145

Penguji II



Ratiah, S.ST., M.Kes
NIDN. 8848501019

Penguji III



Siti Nunung Nurjanah, S.ST.,MKM
NIDN. 0423058701

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Bhakti Husada Indonesia



Ns Heri Hermansyah, S.Kep.,MKM
NIK. 831102.200904.024

Ketua Program Studi
S1 Kebidanan



Ai Nurasih S.ST.,M.KM
NIK. 861210.200811.021

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nam : Berlian Mawar Amirin
NIM : CBR0210036
Kelas : Reguler/S1 Kebidanan
Judul : Hubungan antara tingkat pengetahuan dengan perilaku
vulva hygiene saat menstruasi pada remaja putri di SMAN 5
Kota Cirebon tahun 2025

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi beserta seluruh isinya adalah benar- benar karya saya sendiri dan tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko dan sanksi yang diajukan kepada saya apabila ditemukan pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini, atau klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Kuningan, Juli 2025



Berlian Mawar Amirin

**UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA
PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
SKRIPSI, Juni 2025**

**Berlian Mawar Amirin
CBR0210036**

Hubungan antara tingkat pengetahuan dengan perilaku *vulva hygiene* saat menstruasi pada remaja putri di SMAN 5 Kota Cirebon tahun 2025

Abstrak

Latar Belakang: Masalah kesehatan reproduksi pada remaja putri yang sering dialami salah satunya adalah masalah *vulva hygiene*, dimana remaja putri belum mengetahui cara menjaga kebersihan organ genitalia. Minimnya pengetahuan dan informasi kesehatan reproduksi sering menjadi persoalan bagi remaja. Menurut data Kementerian Kesehatan RI 2020, ada 5,2 juta remaja putri mengalami keluhan pasca menstruasi karena tidak menjaga kebersihan saat menstruasi. Menurut Dinas Kesehatan Jawa Barat (2020) Angka keputihan di Jawa Barat menurut data statistik wanita yang mengalami kejadian keputihan sebanyak 27,60%. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan dengan perilaku *vulva hygiene* saat menstruasi pada remaja putri di SMAN 5 Kota Cirebon tahun 2025.

Metode: Jenis penelitian adalah survey analitik dengan desain *crosssectional*. Variabel bebas pada penelitian ini adalah tingkat pengetahuan dan variabel terikat perilaku *vulva hygiene*. Populasi adalah seluruh remaja putri kelas XII di SMAN 5 Kota Cirebon yang berjumlah 209. Teknik pengambilan sampel menggunakan metode teknik *Proportionate Stratified Random Sampling* dengan besar sampel 137. Analisis univariat untuk melihat distribusi frekuensi setiap variabel sedangkan analisis bivariat menggunakan uji *chi square* dengan kepercayaan $\alpha = 0,05$.

Hasil : Hasil univariat menunjukkan bahwa sebagian responden memiliki pengetahuan yang baik, lebih dari setengahnya responden memiliki perilaku *vulva hygiene* yang positif. Hasil uji *chi square* menunjukkan hasil sebagai berikut: hubungan tingkat pengetahuan dengan perilaku *vulva hygiene* ($p=0,026$).

Simpulan: Ada hubungan antara tingkat pengetahuan dengan perilaku *vulva hygiene* saat menstruasi pada remaja putri di SMAN 5 Kota Cirebon tahun 2025. Peneliti menyarankan kepada responden dapat meningkatkan pengetahuan tentang personal hygiene dengan cara menanyakan informasi secara langsung ke tenaga kesehatan, membaca di media online, buku dan sumber informasi lainnya.

Kata Kunci : Tingkat Pengetahuan, perilaku *vulva hygiene*, remaja putri
Daftar Pustaka : Buku (10), Jurnal (13), Skripsi (2)

BHAKTI HUSADA UNIVERSITY INDONESIA
STUDY PROGRAM OF MIDWIFERY, FACULTY OF HEALTH SCIENCES
UNDERGRADUATE THESIS, June 2025

Berlian Mawar Amirin
CBR0210036

The relationship between knowledge level and vulva hygiene behavior during menstruation among adolescent girls at State High School 5 Cirebon City in 2025

Abstract

Background: One of the reproductive health problems often experienced by adolescent girls is vulva hygiene, where adolescent girls do not know how to maintain genital hygiene. Lack of knowledge and information about reproductive health is often a problem for adolescents. According to data from the Indonesian Ministry of Health in 2020, there were 5.2 million adolescent girls who experienced post-menstrual complaints because they did not maintain hygiene during menstruation. According to the West Java Health Department (2020), the incidence of vaginal discharge in West Java, based on statistical data, is 27.60% of women who experience vaginal discharge. The purpose of this study is to determine the relationship between knowledge levels and vulva hygiene behavior during menstruation among adolescent girls at SMAN 5 Kota Cirebon in 2025.

Method: The study design is an analytical survey with a cross-sectional design. The independent variable in this study is knowledge level, and the dependent variable is vulva hygiene behavior. The population consists of all female students in grade XII at SMAN 5 Cirebon City, totaling 209 individuals. The sampling technique used the Proportionate Stratified Random Sampling method with a sample size of 137. Univariate analysis was conducted to examine the frequency distribution of each variable, while bivariate analysis used the chi-square test with a significance level of $\alpha = 0.05$.

Results: Univariate results showed that most respondents had good knowledge, more than half of the respondents had positive vulva hygiene behavior. The chi square test results show the following results: the relationship between knowledge level and vulvar hygiene behavior ($p=0.026$).

Conclusion: There is a relationship between the level of knowledge and vulvar hygiene behavior during menstruation among adolescent girls at State High School 5 Cirebon City in 2025. Researchers suggest that respondents can increase knowledge about personal hygiene by asking information directly to health workers, reading online media, books and other sources of information.

Keywords: Knowledge level, vulva hygiene behavior, adolescent girls

Bibliography: Book (10), Journal (13), Thesis (2)

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji dan syukur ke Khadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya, Alhamdulillah penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan antara tingkat pengetahuan dengan perilaku *vulva hygiene* saat menstruasi pada remaja putri di SMAN 5 Kota Cirebon tahun 2025”. Skripsi ini disusun untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi S1 Kebidanan di Fakultas Ilmu Kesehatan (FIKES) Universitas Bhakti Husada Indonesia (UBHI).

Dalam penyusunan peneltiain ini penulis tidak lepas dari bimbingan dan motivasi dari berbagai pihak. Berdasarkan hal tersebut penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. Hj. Dewi Laelatul Badriah, M.Kes., AIFO selaku Ketua Yayasan Pendidikan Bhakti Husada Kuningan.
2. Dr. H. Abdal Rohim, S.Kp., MH selaku Rektor Universitas Bhakti Husada Indonesia.
3. Ns. Heri Hermansyah, S.Kep., MKM selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Husada Indonesia.
4. Kanapi, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Koordinator Kampus Pengembangan UBHI di Cirebon.
5. Dr. Ai Nurasih, S.ST., MKM selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan FIKES UBHI.
6. Ratiah, S.ST., M.Kes selaku pembimbing 1 sekaligus penguji 2 yang telah membimbing dengan sabar dan teliti sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

7. Siti Nunung Nurjanah, S.ST.,MKM selaku pembimbing 2 sekaligus penguji 3 yang telah memberikan motivasi dan bimbinganya selama ini sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
8. Tati Gunawati, SKM., M.Kes selaku penguji 1 yang telah memberikan banyak masukan dan saran sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
9. Iwan Agustiawan M.Pd selaku Kepala Sekolah SMA N 5 Kota Cirebon yang telah mengizinkan peneliti dapat melakukan studi pendahuluan sehingga skripsi ini diselesaikan.
10. Seluruh Civitas Akademika Universitas Bhakti Husada Indonesia yang telah bersedia membantu sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna, dari segi teknik penulisan maupun teori. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun untuk bahan perbaikan dimasa yang akan datang. Besar harapan penulis, semoga bermanfaat khususnya bagi penulis dan umumnya bagi pembaca.

Cirebon, Juni 2024

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.5 Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Pengetahuan.....	9
2.2 Perilaku.....	15
2.3 Vulva Hygiene.....	18
2.4 Remaja.....	25

2.5	Kerangka Teori Penelitian	34
BAB III KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL DAN		
HIPPOTESIS.....		35
3.1	Kerangka Konsep	35
3.2	Definisi Operasional	36
3.3	Hipotesis	37
BAB IV METODE PENELITIAN		38
4.1	Jenis dan Desain Penelitian	38
4.2	Variabel Penelitian	38
4.3	Populasi dan Sampel Penelitian	39
4.4	Instrumen Penelitian	42
4.5	Teknik Pengumpulan Data	44
4.6	Pengolahan dan Analisis Data	46
4.7	Etika Penelitian.....	50
4.8	Waktu dan Lokasi Penelitian.....	51
4.9	Jadwal Penelitian	52
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN		53
5.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	53
5.2	Hasil Analisis.....	53
5.3	Pembahasan Penelitian	56
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN		62
6.1	Simpulan.....	62
6.2	Saran	62

DAFTAR PUSTAKA.....	64
LAMPIRAN.....	73