

DAFTAR PUSTAKA

- Anastasia. (2024). Efektivitas pemberian jus labu siam (*sechium edule*) terhadap penurunan tekanan darah lansia dengan hipertensi berbasis asuhan keperawatan di panti sosial budi agung kupang. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Media Husada*, 15(1), 37–48.
- Andari, D. (2022). Pengaruh Ekstrak Buah Labu Siam (*Sechium edule*) terhadap Ketebalan Dinding Aorta Tikus Putih (*Rattus norvegicus* strain wistar) Model Aterosklerosis. *Jurnal Kesehatan Islam : Islamic Health Journal*, 11(1), 6–11. <https://doi.org/10.33474/jki.v11i1.16079>
- Anggraeni. (2024). *Buku ajar metodologi penelitian kesehatan*. (Vol. 15, Issue 1).
- American Heart Association. (2022). *Understanding blood pressure readings in older adults*. Retrieved from <https://www.heart.org>
- Ariwibowo, A. I., Hilmi, I. L., & Salman, S. (2023). Efektivitas Pengobatan Herbal pada Pasien Hipertensi: Research Article: Effectiveness of Herbal Treatment in Hypertension Patiens. *Jurnal Surya Medika (JSM)*, 9(2), 34-40.
- Ariwibowo, A. (2023). *Pengaruh faktor gaya hidup terhadap variabilitas tekanan darah diastolik pada lansia*. Yogyakarta: Universitas Gadjah Mada.
- Astuti, N. W., et al. (2022). Efektivitas makanan fungsional berbasis sayuran lokal terhadap tekanan darah lansia. *Gizi Indonesia*, 45(1), 45–52.
- Ariani, A., Setyawati, S., & Dewi, R. S. (2020). Efek pemberian labu siam terhadap tekanan darah penderita hipertensi. *Jurnal Keperawatan Soedirman*, 15(1), 17–24.
- Badriah, D (2019). *Metodologi Penelitian Ilmu Ilmu Kesehatan* (8th ed.). Multazam.
- Carolin, dan B. T. (2023). Perbandingan Pemberian Labu Siam dan Mentimun terhadap Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 13(3), 981–990. <https://doi.org/10.32583/pskm.v13i3.1025>
- Chasmirahayu. (2023). *Pengaruh pemberian jus labu siam (sechium edule) terhadap kadae MDA*. 6. <https://doi.org/https://repository.unissula.ac.id/31101/>
- Gati. (2023). Gambaran Aktivitas Fisik pada Lansia dengan Hipertensi di Posyandu Lansia Jalakan Hargosari. *ASJN (Aisyiyah Surakarta Journal of Nursing)*,

4(1), 22–27. <https://doi.org/10.30787/asjn.v4i1.1170>

Hidayat. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang Hipertensi dengan Perilaku Pencegahan Terjadinya Komplikasi Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Florence Nightingale*, 4(2), 89–93. <https://doi.org/10.52774/jkfn.v4i2.78>

Hidayat, A. (2015). *Metode Penelitian Kesehatan Paradigma Kuantitatif*. Health Books Publishing.

Hidayathillah, A. P. (2023). Efektifitas Pemberian Jus Labu Siam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Dusun Sendang Gede Desa Sambeng Kasiman Bojonegoro. *Jurnal Penelitian Keperawatan Kontemporer*, 2(2), 16–21. <https://doi.org/10.59894/jpkk.v2i2.497>

Inggriaty, Dj. (2022). Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Siwalima Kabupaten Kepulauan Aru Tahun 2022 Nama Inggriaty Djerol Ambon. *Skripsi Peminatan Epidemiologi Program Studi Kesehatan Masyarakat*, 8–33.

Iqbal, M. F., & Handayani, S. (2022). Terapi Non Farmakologi pada Hipertensi. *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS)*, 6(1), 41–51. <https://doi.org/10.52643/jukmas.v6i1.2113>

Irianti. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Hipertensi dengan Tindakan Pencegahan Hipertensi di BPSTW Budi Luhur Bantul. *Jurnal Riset Daerah*, 21(3), 4015–4032. <https://ojs.bantulkab.go.id/index.php/jrd/article/view/56>

Nasution, Y. (2022). *Terapi Pada Psien Gangguan Sistem Kardiovaskuler : Hipertensi Dengan Pemberian Sari Labu Siam*.

Notoatmodjo, S. (2018). *Metode Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.

Paende, E. (2021). Pelayanan Terhadap Jemaat Lanjut Usia Sebagai Pengembangan Pelayanan Kategorial. *Missio Ecclesiae*, 8(2), 93–115. <https://doi.org/10.52157/me.v8i2.99>

Pipit Mulyah. (2020). Definisi labu siam menurut WHO. *Journal GEEJ*, 7(2), 13–26.

Pokhrel, S. (2024). Pengaruh pemberian jus labu siam terhadap penderita hipertensi dewasa di desa yogyakarta. In *Ayan* (Vol. 15, Issue 1).

Puji Lestari, S. P. (2023). Pengaruh Pemberian Labu Siam Dan Mentimum Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Cimanggu Kabupaten Pandeglang Banten. *Indonesian Scholar*

- Journal of Nursing and Midwifery Science (ISJNMS)*, 2(12), 1003–1013.
<https://doi.org/10.54402/isjnms.v2i12.382>
- Puspitasary, K. (2024). *Penyuluhan tentang manfaat jus labu siam ngargoyoso karanganyar*. 08(03), 1106–1116.
<https://doi.org/https://journal.upgripnk.ac.id/index.php/gervasi/article/view/7742>
- Septiana. (2021). Pemberian Jus Labu Siam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 5(1), 32–41.
<https://scholar.archive.org/work/naozyknwynbu5e2cu2i2z7kqru/access/wayback/http://jurnal.akper-whs.ac.id/index.php/mak/article/download/110/84/>
- SHELEMO, A. A. (2023). manfaat air rebusan labu siam terhadap penderita lansia. *Nucl. Phys.*, 13(1), 104–116.
- Siregar, L. (2021). Gambaran kepatuhan diet hipertensi pada lansia di wilayah kerja puskesmas marancar udik. *Universitas Royhan Padangsidempuan*, 1–78.
[file:///C:/Users/hp/Downloads/gambaran kepatuhan diet hipertensi pada lansia.pdf](file:///C:/Users/hp/Downloads/gambaran%20kepatuhan%20diet%20hipertensi%20pada%20lansia.pdf)
- Ulfah, D. T. (2021). Pemanfaatan Tanaman Obat Dan Obat Tradisional Untuk Pengobatan Hipertensi Di Desa Tabing Rimbah Kecamatan Mandastana. *J-ABDI: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(7), 1297–1304.
<https://doi.org/10.53625/jabdi.v1i7.652>
- Watung, G. I. V. (2024). *Penatalaksanaan Hipertensi Pada Lansia Di Desa Modayag*. 3(1), 26–33. <https://doi.org/https://www.e-journal.stikesgunungmaria.ac.id/index.php/jpmm/article/view/116>
- Yanuarty, R., & Musfirah. (2023). Peningkatan Pengetahuan Masyarakat Mengenai Penggunaan Labu Siam Terhadap Hipertensi Warga Di Desa Lampo Kecamatan Banawa Tengah Kabupaten Donggala. *Jurnal Masyarakat Berdaya Dan Bermitra (MATRA)*, 2(1), 1–42.
<https://doi.org/https://www.ejournal.akbidyo.ac.id/index.php/JPMA/article/view/1912>
- Perhimpunan Hipertensi Indonesia (PERHI). (2020). *Pedoman Tatalaksana Hipertensi pada Lansia*.
- Ministry of Health Republic of Indonesia. (2020). *Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018*.
- Putri, F. B. R. M., Putri, M. T., & Hidayani, H. (2024). perbandingan rebusan daun salam dan kayu manis terhadap penurunan tekanan darah pada ibu hamil di

- tpmb f kabupaten garut tahun 2024. *Journal of Innovation Research and Knowledge*, 4(7), 5175-5184.
- Susila, L. I. (2021). *Pengaruh Pemberian Terapi Labu Siam (Sechium Edule) Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi* (Doctoral dissertation, STIKes ICME Jombang).
- Kumalasari, A., & Rahmawati, Y. (2021). Pengaruh rebusan labu siam terhadap tekanan darah penderita hipertensi. *Jurnal Kesehatan Holistic*, 15(2), 123–130.
- Yakub.(2020). Pengaruh Sari Buah Labu Siam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di UPTD Kesejahteraan Sosial Lanjut Usia Di Kupang. *Judika (Jurnal Nusantara Medika)*, 4(2), 97-105. <https://doi.org/10.29407/judika.v4i2.14707>
- Martadila, A., & Cusmarih, C. (2024). Pengaruh Pemberian Rebusan Labu Siam (Sechium Edule) Terhadap Tekanan Darah Ibu Hamil dengan Hipertensi di TPMB Diana Munzir Way Jepara Lampung Timur. *Malahayati Nursing Journal*, 6(3), 883-895.
- Nurmayani, R., & Purwati, E. (2022). Kandungan senyawa bioaktif labu siam dalam penurunan tekanan darah. *Jurnal Gizi dan Fitokimia*, 9(3), 215–223.
- Latifah, Z. R. (2023). *pengaruh konsumsi labu siam pada pasien dengan kejadian hipertensi di desa prembun* (doctoral dissertation, universitas muhammadiyah gombang).
- Yakub, N. P., & Frare, D. Y. (2020). Pengaruh Sari Buah Labu Siam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Uptd Kesejahteraan Sosial Lanjut Usia Di Kupang Tahun 2017. *Judika (Jurnal Nusantara Medika)*, 4(2), 97-105.
- Putri, R. N. (2024). *Analisis tekanan darah sistolik sebagai indikator perubahan degeneratif pada lanjut usia*. Bandung: Universitas Padjadjaran.
- Maulidda, M., Hidayat, R., & Alini, A. (2024). Efektivitas Pemberian Terapi Jus Labu Siam Dan Jus Semangka Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Usia Produktif. *Jurnal Pahlawan Kesehatan*, 1(4), 184-193.
- Martadila, A., & Cusmarih, C. (2024). Pengaruh Pemberian Rebusan Labu Siam (Sechium Edule) Terhadap Tekanan Darah Ibu Hamil dengan Hipertensi di TPMB Diana Munzir Way Jepara Lampung Timur. *Malahayati Nursing Journal*, 6(3), 883-895.
- Zamaa, M. S., Dewi, C., & Salma, S. (2022). Pengaruh Perasan Labu Siam terhadap Penurunan Tekanan Darah. *Jambura Nursing Journal*, 4(2), 145-154.

LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Dengan Hormat,

Saya selaku mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Bhakti Husada Indonesia

Nama : Al Gyan Nurfazri

NIM : CKR0210089

Bermaksud untuk melakukan penelitian dengan judul
“Pengaruh pemberian makanan rebusan labu siam terhadap
penderita lansia hipertensi Di Desa Bayuning Kecamatan
Kadugede Kabupaten Kuningan”

Pada penelitian ini identitas responden akan disamarkan
oleh peneliti kerahasiaan data akan dijamin sekalipun peneliti
ini dipublikasikan Apabila saudara bersedia, peneliti
memohon untuk menandatangani lembar persetujuan yang
tersedia dalam lembar ini. Atas perhatian dan kesediaan
saudara saya ucapkan.

terima kasih.

Hormat Saya,

AL GYAN NURFAZRI
CKR0210089

Lampiran 2 Lembar Persetujuan

SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama (inisial) :

Umur :

Jenis Kelamin :

Dengan ini ingin menyatakan kesediaannya untuk menjadi responden penelitian yang dilakukan oleh Al Gyan Nurfazri berjudul :” Pengaruh pemberian makanan rebusan labu siam terhadap penderita lansia hipertensi Di Desa Bayuning Kecamatan Kadugede Kabupaten Kuningan”. Demikian surat ini saya buat dengan sukarela dan tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Kuningan, Februari 2025

Responden

(.....)

Lampiran 3 Pengukuran Tekanan Darah Menggunakan Manual

Pengertian	Suatu kegiatan atau cara yang dilakukan untuk mendeteksi adanya perubahan sistem tubuh yang meliputi denyut nadi, tekanan darah. Untuk mengukur tekanan darah maka perlu dilakukan pengukuran darah secara rutin.
Tujuan	a. Mengidentifikasi dan memberikan gambaran umum tentang status kesehatan klien secara umum b. Mengawasi perubahan atau gangguan sistem tubuh c. Mengetahui hasil tekanan darah
Indikasi	Klien dengan hipertensi
Prosedur Pelaksanaan	Pemeriksaan Tekanan Darah A. Persiapan Perawat 1. Persiapan diri (penampilan, pengetahuan, dan prosedur kerja sebelum ke responden) B. Persiapan Alat 1. APD (handscoon dan masker) 2. Sphygmomanometer Manual 3. Lembar observasi C. Persiapan Responden 1. Memperkenalkan diri kepada klien dan menvalidasi klien 2. Menjelaskan tujuan tindakan kepada klien 3. Kontrak waktu D. Persiapan lingkungan 1. Menjaga privasi, keamanan dan kenyamanan klien

Tahap Kerja	A. Alat-alat didekatkan B. Jelaskan kepada responden tujuan tindakan yang akan dilakukan dan posisinya di atur sesuai kebutuhan C. Atur posisi pasien D. Buka lengan baju atau di gulung E. Letakan tensimeter pada lengan atas 2-3 cm di atas vena cubiti dengan pipa karetanya berada di bagian luar lengan. Manset dipasang tidak terlalu kencang atau terlalu longgar F. Raba denyut arteri brachialis lalu stetoskope di tempatkan pada daerah tersebut G. Tutup skup balon karet, pengunci raksa dibuka, selanjutnya balon dipompa sampai denyut arteri tidak terdengar lagi dan air raksa di dalam pipa gelas naik H. Buka skrup balon perlahan-lahan sehingga air raksa turun perlahan-lahan. Sambal memperhatikan turunya air raksa. Dengarkan bunyi denyutan pertama dan terakhir I. Alat-alat di rapikan J. Catat hasilnya.
---------------------------	---

(Sumber: Departemen PPNI, 2021)

Lampiran 4 Sop Pemberian Makanan Rebusan Labu Siam

1. Persiapan alat dan bahan
 - 1) Pisau
 - 2) Kompor gas
 - 3) Panci
 - 4) Timbangan
2. Bahan
 - 1) Buah labu siam ukuran besar (200 gram)
 - 2) Air 700 ml
3. Cara membuat makanan labu siam
 - 1) Bersihkan dan potong labu siam menjadi 3 bagian
 - 2) Tuangkan air ke dalam panci sehingga mendidih
 - 3) Masukkan potongan labu siam yang sudah di potong 3 bagian ke dalam panci
 - 4) Tunggu hingga 25 menit
 - 5) Dinginkan dan siap di sajikan
4. Aturan pemberian

Mengonsumsi 1x dalam satu minggu ketika jam 09.00 dan dilakukan pengukuran tekanan darah setelah 2 jam perlakuan

Lampiran 5 Jadwal Penelitian

		KALENDER PROSES PEMBUATAN PROPOSAL - SIDANG SKRIPSI PROGRAM SARJANA KEPERAWATAN TAHUN AKADEMIK 2024/2025 FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA																											
NO.	KEGIATAN	T.A 2024-2025																											
		Nov 2024				Des 2024				Januari 2025				Februari 2025				Maret 2025				April 2025				Mei 2025			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Penyerahan Outline																												25-29 November 2024
2	Rapat Pembimbing Skripsi																												01 Desember 2024
3	Bimbingan proposal																												4 Desember s.d 31 Januari 2025
4	Seminar proposal Gel.1																												20 Januari s.d 23 Februari 2025
5	Seminar proposal Gel.2																												24 Februari s.d 14 Maret 2025
6	Pengambilan data & Pengolahan Data Penelitian																												24 Februari s.d 11 April 2025 *Libur Liburan Akhir Maret 2025
7	Bimbingan hasil penelitian																												17 Maret s.d 20 April 2025
8	Sidang skripsi																												2-30 Mei 2025
9	Rapat Persiapan Yudisium																												2-4 Juni 2025
10	Yudisium																												9-13 Juni 2025
11	Pengumpulan berkas skripsi dan esai skripsi																												16-26 Juni 2025
12	Submit Jurnal Mahasiswa																												16-26 Juni 2025

Kuningan, 18 November 2024

Mengetahui,
Kepala Program Studi Keperawatan

Neneng Arie Ningsih, S.Kep., Ners., M.KM
NIK. 811007.201010.040

Menyetujui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UBHI

Ns. Heri Hartono, S.KM., M.KM
NIK. 700805.200908.026

Lampiran 6 Data Hipertensi Dinkes Kuningan

PELAYANAN KESEHATAN PADA PENDERITA HIPERTENSI KABUPATEN KUNINGAN 2023										
NO	PUSKESMAS	TARGET (10.17%)			Capaian					
		Laki-laki	Perempuan	Jumlah	Absolut			%		
					Laki-laki	Perempuan	Jumlah	Laki-laki	Perempuan	Jumlah
1	Selajambe	552	580	1132	942	1035	1977	170,5	178,5	174,63
2	Cigandamekar	1220	1212	2432	1036	2663	3699	84,9	219,8	152,12
3	Kadugede	1051	1072	2123	632	2271	2903	60,1	211,8	136,71
4	Cimahi	1210	1224	2434	1190	1859	3049	98,4	151,9	125,27
5	Maleber	1660	1652	3312	810	3054	3864	48,8	184,9	116,66
6	Cidahu	1662	1645	3306	1354	2063	3417	81,5	125,4	103,35
7	Japara	828	844	1672	518	1170	1688	62,5	138,7	100,96
8	Kalimanggis	967	982	1949	960	989	1949	99,3	100,7	100,00
9	Hantara	566	584	1150	250	900	1150	44,1	154,2	100,00
10	Cilimus	1353	1401	2753	752	2001	2753	55,6	142,9	99,99
11	Cibingbin	1523	1537	3060	1431	1611	3042	93,9	104,8	99,40
12	Subang	651	660	1311	562	732	1294	86,3	110,9	98,70
13	Kramatmulya	1686	1723	3409	1648	1703	3351	97,7	98,9	98,30
14	Garawangi	1617	1596	3213	1356	1798	3154	83,9	112,7	98,18
15	Kuningan	1586	1625	3212	934	2179	3113	58,9	134,1	96,93
16	Cipicung	1086	1094	2180	421	1690	2111	38,8	154,5	96,86
17	Pancalang	949	962	1911	774	1070	1844	81,5	111,3	96,50
18	Cuwigebang	2080	2046	4126	1437	2538	3975	69,1	124,0	96,33
19	Linggarjati	556	585	1140	287	792	1079	51,7	135,4	94,61
20	Mandirancan	901	961	1862	377	1372	1749	41,8	142,8	93,94
21	Manggari	678	701	1379	208	1079	1287	30,7	154,0	93,32
22	Ciwau	1194	1216	2410	650	1565	2215	54,4	128,7	91,91
23	Mekarwangi	1044	1042	2086	896	978	1874	85,8	93,9	89,83
24	Darma	1972	1978	3950	825	2687	3512	41,8	135,9	88,92
25	Ciniru	786	787	1572	269	1115	1384	34,2	141,7	88,02
26	Cibeureum	792	807	1599	280	1110	1390	35,4	137,5	86,92
27	Luragung	1748	1790	3537	1403	1644	3047	80,3	91,9	86,14
28	Sukamulya	1824	1816	3640	830	2234	3064	45,5	123,0	84,18
29	Jalaksana	1827	1840	3667	1097	1910	3007	60,1	103,8	82,00
30	Cihaur	1399	1354	2753	387	1848	2235	27,7	136,5	81,19
31	Nusaherang	769	797	1566	261	974	1235	33,9	122,3	78,86
32	Pasawahan	885	906	1791	197	1068	1265	22,3	117,9	70,61
33	Windusengkahan	918	981	1899	486	811	1297	52,9	82,7	68,30
34	Karangkencana	832	815	1647	351	709	1060	42,2	87,0	64,37
35	Lampayung	1547	1494	3040	561	1362	1923	36,3	91,2	63,25
36	Cilebak	466	482	948	136	420	556	29,2	87,1	58,65
37	Sindangagung	1426	1449	2875	364	1070	1434	25,5	73,8	49,88
JUMLAH		43813	44234	88047	26872	56074	82946	61,3	126,8	94,21

Kuningan, Januari 2024

Lampiran 7 Data Hipertensi Desa Bayuning

Data Hipertensi Dari Tahun 2024 – 2025

Jenis Kelamin	Rata – Rata Umur	Rata – Rata Pekerjaan
Perempuan dengan jumlah 51	Perempuan 61	IRT Dan Pensiunan
Laki-Laki dengan jumlah 49	Laki – Laki 63	Wiraswasta Dan Pensiunan
Jumlah Laki Laki Dan Perempuan 100 Orang		

Kuningan, 25 Agustus 2025
Mengetahui, Bidan Desa

Nonoh Hasanah.S.Tr.Keb

Lampiran 7 Surat Ijin Studi Pendahuluan Dinas Kesehatan



UBHI

UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA

Kampus : Jl. Lingkar Kadugede No. 02 Kuningan Telp. (0232) 875847 Fax. (0232) 875123
SK Kemendikbudristek Nomor: 544/E/O/2024 Tanggal 12 Agustus 2024

Nomor
Lampiran
Perihal

: B.089/R-UBHI/XII/2024
:-
: Permohonan Ijin Studi Pendahuluan Mahasiswa S-1 Keperawatan

Kuningan, 2 Desember 2024

Kepada:
Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kab. Kuningan
Di
Tempat

Disampaikan dengan hormat berkenaan dengan kegiatan penyusunan Skripsi sebagai tugas akhir pada Program Studi S-1 Keperawatan Universitas Bhakti Husada Indonesia.

Bersama ini kami mohon bantuan untuk mengijinkan Mahasiswa kami :

Nama : Al Gyan Nurfaizi
NIM : CKR0210089

Untuk memperoleh informasi tentang Studi Pendahuluan mengenai
"Efektivitas Pemberian Makanan Labu Siam Terhadap Penyakit Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Kadugede.

Adapun kegiatan tersebut diperlukan guna melengkapi bahan-bahan yang diperlukan dalam menyelesaikan tugas akhir.

Demikian atas bantuan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.



W. H. Abdul Rohim, S.Kp., M.H
NIK. 700805.200908.026

Tembusan:

1. Yth. Ketua YPBIK (sebagai laporan)

Lampiran 8 Surat Balasan Dinas Kesehatan

		PEMERINTAH DAERAH KABUPATEN KUNINGAN DINAS KESEHATAN JL. Aruji Kartawinata No. 21 Telp (0232) 671149 K U N I N G A N Kode Pos 45511	
		Kuningan, 04 Desember 2024	
		Kepada :	
Nomor	: 000.9.6.1/1932 /SDK	Yth	Rektor Universitas Bhakti Husada
Sifat	: Biasa		Indonesia
Lampiran	: -		
Hal	: Jawaban Permohonan Izin Studi	di	KUNINGAN
	: Pendahuluan Mahasiswa S-1		
	: Keperawatan UBHI		

Menindaklanjuti surat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Husada Indonesia Kuningan Nomor : B.089/R-UBHI/XII/2024 tanggal 2 Desember 2024, perihal Pemohonan Izin Studi Pendahuluan Mahasiswa S-1 Keperawatan dalam rangka menyelesaikan tugas akhir penyusunan Skripsi, sehubungan hal tersebut pada prinsipnya kami bersedia untuk memberikan izin kepada :

Nama	: Al Gyan Nurfazri
NIM	: CKR0210089

untuk melakukan Pencarian data mengenai "Efektivitas Pemberian Makanan Labu Siam terhadap Penyakit Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Kadugede".

Demikian surat balasan ini kami sampaikan.


KEPALA DINAS KESEHATAN
KABUPATEN KUNINGAN
dr. Hj. Sesi Lusiyanti, MM
 Pembina Utama Muda
 NIP. 19690505 200212 2 004

Tembusan :

1. Kepala UPTD Puskesmas Kadugede Kabupaten Kuningan;
2. Arsip.

Lampiran 9 Surat Ijin Studi Pendahuluan Puskesmas



UBHI

UNIVERSITAS BHAKTI HUSADA INDONESIA

Kampus : Jl. Lingkar Kadugede No. 02 Kuningan Telp. (0232) 875847 Fax: (0232) 875123
SK Kemendikbudristek Nomor: 544/E/O/2024 Tanggal 12 Agustus 2024

Nomor : B.089/R-UBHI/XII/2024
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Ijin Studi Pendahuluan Mahasiswa S-1 Keperawatan

Kuningan, 2 Desember 2024

Kepada:
Yth. Kepala UPTD Puskesmas Kadugede
Di
Tempat

Disampaikan dengan hormat berkenaan dengan kegiatan penyusunan Skripsi sebagai tugas akhir pada Program Studi S-1 Keperawatan Universitas Bhakti Husada Indonesia.

Bersama ini kami mohon bantuan untuk mengijinkan Mahasiswa kami :

Nama : Al Gyan Nurfiatri
NIM : CKR0210089

Untuk memperoleh informasi tentang Studi Pendahuluan mengenai
"Efektivitas Pemberian Makanan Labu Siam Terhadap Penyakit Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Kadugede.

Adapun kegiatan tersebut diperlukan guna melengkapi bahan-bahan yang diperlukan dalam menyelesaikan tugas akhir.

Demikian atas bantuan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.



Yth. Abdul Rohim, S.Kp., M.H
NIK. 700805.200908.026

Tembusan:

- Yth. Ketua YPBHK (sebagai laporan)

Lampiran 10 Surat Ijin Penelitian Desa Bayuning



KEPALA DESA BAYUNING
KECAMATAN KADUGEDE KABUPATEN KUNINGAN

Lampiran : - Kepada
Perihal : Izin Penelitian Mahasiswa Yth, Rektor UBHI Kuningan
Studi S-1 Keperawatan UBHI di Kuningan

Berdasarkan surat yang kami terima dari UBHI kuningan nomor B.012/R-UBHI/1/2025 tertanggal 22 Januari 2025 perihal tersebut di atas, dan pada dasarnya kami memberikan izin kepada :

Nama : AL GYAN NURFAZRI
NIM : CKR0210089

Untuk melakukan penelitian tentang Pengaruh pemberian makanan rebusan Labu siam terhadap penderita lansia hipertensi di Desa Bayuning Kec.Kadugede Kab.Kuningan .Adapun kegiatannya akan dilaksanakan pada tgl 22 s/d 28 Februari 2025

Dan kami berharap bahwa kegiatan penelitian tersebut bisa memberikan pemahaman terhadap masyarakat akan pentingnya menjaga kesehatan khususnya bagi penderita Hipertensi.

Demikian surat izin ini kami berikan dan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.



Jalan Tentara Pelajar Nomor 33 Desa Bayuning
Kecamatan Kadugede Kabupaten Kuningan
Email : bayuning.desa@yahoo.com

Lampiran 11 Lembar Observasi Penelitian

[illegible]

Lampiran 12 Dokumentasi Pengukuran Tekanan Darah (Pre Test)



Lampiran 13 Pemberian Labu Siam (Post Test)



Lampiran 14 Bimbingan Skripsi Pembimbing 1


UBHI
UNIVERSITAS BHAKTI KULAJA INDOnesia

PEMBIMBING 1

LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN SKRIPSI

Nama : AL Geyon Nur Rizki

NIM : 260210089

No	Tanggal Bimbingan	Kegiatan	Paraf Pembimbing
1	10/12/2024	Acc Judul Proposal Pembaca	
2	20/12/2024	Revisi Bab 1 - 3	
3	24/12/2024	Revisi Bab 1 - 4	
4	09/01/2025	Revisi Bab 1 - 4	
5	20/01/2025	Revisi Bab 1-4	
6	04/02/2025	Revisi Bab 1-4	
7	18/02/2025	Acc Esaiya Proposal	
8	24/06/2025	Revisi Bab V	
9	21/07/2025	BAB VI	
10	22/07/2025	Revisi Bab VI	
11	23/07/2025	Acc Sidang Skripsi	
12			
13			
14			
15			

Dewan Bimbingan Skripsi | Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Tahun Akademik 2024/2025



Lampiran 15 Bimbingan Skripsi Pembimbing 2

17



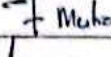
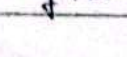
UBHI
UNIVERSITAS BINA KARYA INDONESIA

PEMBIMBING 2

LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN SKRIPSI

Nama : AL Ggan NurFAZRI

NIM : 61620210089

No	Tanggal Bimbingan	Kegiatan	Paraf Pembimbing
1	10/12/2024	Acc Judul	 Mukha
2	20/12/2024	Bab I	 Mukha
3	24/12/2024	Bab II	 Mukha
4	09/01/2025	Bab III	 Mukha
5	20/01/2025	Bab IV	 Mukha
6	04/02/2025	PPT	 Mukha
7	18/02/2025	Acc Seminar Proposal Penelitian	 Mukha.
8	10/06/2025	Bab V	 Mukha
9	25/06/2025	Rev. Bab VI	 Mukha
10	4/07/2025	Bab VI	 Mukha
11	10/07/2025	Abstrak	 Mukha
12	15/07/2025	PPT	 Mukha
13	23/07/2025	Acc sidang skripsi	 Mukha
14			
15			

Dewan Bimbingan Skripsi | Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Tahun Akademik 2024/2025



UBHI
UNIVERSITAS BINA KARYA INDONESIA

Lampiran 16 Output SPSS

Explore

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pre_Sistol	18	100.0%	0	0.0%	18	100.0%
Pre_Diastol	18	100.0%	0	0.0%	18	100.0%
Post_Sistol	18	100.0%	0	0.0%	18	100.0%
Post_Diastol	18	100.0%	0	0.0%	18	100.0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error
Pre_Sistol	Mean	153.89	1.182
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	151.39
		Upper Bound	156.38
	5% Trimmed Mean	153.77	
	Median	150.00	
	Variance	25.163	
	Std. Deviation	5.016	
	Minimum	150	
	Maximum	160	
	Range	10	
	Interquartile Range	10	
	Skewness	.498	.536
	Kurtosis	-1.987	1.038
Pre_Diastol	Mean	91.67	1.852
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	87.76
		Upper Bound	95.57
	5% Trimmed Mean	91.85	
	Median	90.00	
	Variance	61.765	
	Std. Deviation	7.859	
	Minimum	80	
	Maximum	100	
	Range	20	
	Interquartile Range	13	
	Skewness	-.318	.536
	Kurtosis	-1.241	1.038
Post_Sistol	Mean	135.00	1.457
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	131.93
		Upper Bound	138.07
	5% Trimmed Mean	135.56	
	Median	140.00	
	Variance	38.235	

Post_Diastol	Std. Deviation		6.183	
	Minimum		120	
	Maximum		140	
	Range		20	
	Interquartile Range		10	
	Skewness		-.840	.536
	Kurtosis		-.101	1.038
	Mean		83.33	1.143
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	80.92	
		Upper Bound	85.75	
	5% Trimmed Mean		83.15	
	Median		80.00	
	Variance		23.529	
	Std. Deviation		4.851	
	Minimum		80	
	Maximum		90	
	Range		10	
	Interquartile Range		10	
	Skewness		.773	.536
	Kurtosis		-1.594	1.038

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pre_Sistol	.392	18	.000	.624	18	.000
Pre_Diastol	.244	18	.006	.804	18	.002
Post_Sistol	.346	18	.000	.726	18	.000
Post_Diastol	.421	18	.000	.601	18	.000

a. Lilliefors Significance Correction

NPar Tests

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Post_Sistol - Pre_Sistol	Negative Ranks	18 ^a	9.50	171.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	0 ^c		
	Total	18		

a. Post_Sistol < Pre_Sistol

- b. Post_Sistol > Pre_Sistol
c. Post_Sistol = Pre_Sistol

Test Statistics^a

	Post_Sistol - Pre_Sistol
Z	-3.862 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

- a. Wilcoxon Signed Ranks Test
b. Based on positive ranks.

NPar Tests

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Post_Diastol - Pre_Diastol	Negative Ranks	12 ^a	7.17	86.00
	Positive Ranks	1 ^b	5.00	5.00
	Ties	5 ^c		
	Total	18		

- a. Post_Diastol < Pre_Diastol
b. Post_Diastol > Pre_Diastol
c. Post_Diastol = Pre_Diastol

Test Statistics^a

	Post_Diastol - Pre_Diastol
Z	-2.950 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.003

- a. Wilcoxon Signed Ranks Test
b. Based on positive ranks.

Lampiran 17 Bio Data

BIODATA



DATA PRIBADI

Nama Lengkap : Al Gyan Nurfazri
 Tempat, Tanggal Lahir : Majalengka, 29 Agustus 2003
 Jenis Kelamin : Laki-laki
 Agama : Islam
 Alamat : Dusun wage, Rt 016/Rw 004, Desa Bayuning,
 Kecamatan Kadugede, Kabupaten Kuningan,
 Provinsi Jawa Barat.
 E-mail : algyannur11@gmail.com

PENDIDIKAN FORMAL

SD Majalengka Kulon II (2009-2011)
 SD Negeri 1 Kadugede (2011-2015)
 SMP Negeri 1 Kadugede (2015-2018)
 SMA Negeri 1 Kadugede (2018-2021)
 Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kuningan (2021-2025)