

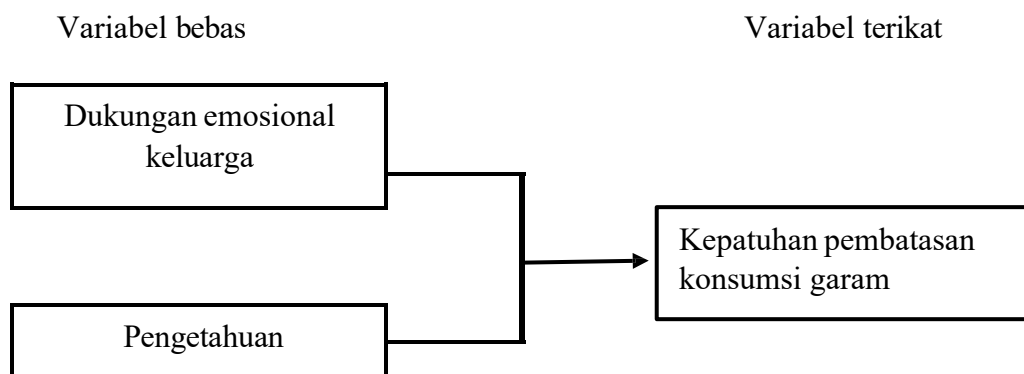
BAB III

KERANGKA KONSEP DEFINISI OPERASIONAL, DAN HIPOTESIS

3.1 Kerangka Konsep

Kerangka konsep penelitian adalah suatu uraian dan visualisasi hubungan atau kaitan antara konsep satu terhadap konsep yang lainnya, atau antar variabel yang satu dengan variabel yang lain dari masalah yang ingin diteliti (Notoatmodjo, 2018). Berdasarkan tinjauan teori pada BAB II, dapat disimpulkan bahwa lansia hipertensi membutuhkan dukungan emosional dari keluarga dan membutuhkan pengetahuan.

Berdasarkan uraian konsep-konsep teori tersebut, maka peneliti membuat kerangka konsep untuk memudahkan mengidentifikasi konsep-konsep sesuai penelitian sehingga dapat dimengerti. Kerangka konsep dalam penelitian ini terdiri atas Variabel Independen (bebas) yaitu dukungan emosional keluarga dan pengetahuan dan variabel dependen (terikat) yaitu kepatuhan pembatasan konsumsi garam pada lansia penderita hipertensi. Adapun gambaran kerangka kosnep dalam penelitian ini :



Bagan 3. 1 kerangka konsep

3.2 Definisi operasional

Definisi operasional adalah suatu definisi mengenai variabel yang dirumuskan berdasarkan karakteristik-karakteristik variabel tersebut yang dapat diamati dan benar-benar dilakukan oleh peneliti sesuai dengan variabel yang terlibat dalam penelitian (Badriah, 2019)

Tabel 3. 1 Definisi Operasional

No.	Variabel	Definisi Operasional	Alat ukur	Cara ukur	Hasil ukur	Skala
Variable bebas						
1.	Dukungan emosional keluarga	Tindakan yang bermanfaat bagi lansia penderita hipertensi yang didapatkan dari keluarga yaitu berupa dukungan emosional keluarga mengenai kepatuhan pembatasan konsumsi garam	Kuesioner	Mengisi kuesioner	1. Baik (46-60) 2. Cukup (31-45) 3. Kurang (15-30) (Arikunto, 2013)	Ordinal
2.	Pengetahuan	Pengetahuan Dari lansia penderita hipertensi mengenai kepatuhan pembatasan konsumsi garam	Kuesioner	Mengisi kuesioner	1. Baik, jika 75%-100% dari pertanyaan dijawab benar oleh responden 2. Cukup, jika 56%-75 % dari pertanyaan	Ordinal

					dijawab benar oleh responden 3. Kurang, jika < 56% pertanyaan dijawab benar oleh responden (Arikunto, 2013)	
Variable terikat						
3.	Kepatuhan pembatasan konsumsi garam pada lansia penderita hipertensi	Kepatuhan pembatasan konsumsi garam merupakan cara kerja atau usaha untuk melakukan pembatasan konsumsi garam	Kuesioner	Mengisi kuesioner	1. Baik, jika 76%-100% dari pertanyaan dijawab benar oleh responden 2. Cukup, jika 56%-75 % dari pertanyaan dijawab benar oleh responden 3. Kurang, jika < 56% pertanyaan dijawab benar oleh responden (Arikunto, 2013)	Ordinal

3.3 Hipotesis

Hipotesis merupakan adalah pernyataan sementara yang berfungsi sebagai dasar atau langkah awal dalam proses penelitian. Pernyataan ini biasanya berupa dugaan atau kesimpulan awal yang logis tentang suatu fenomena atau populasi, yang masih memerlukan pembuktian lebih lanjut melalui pengumpulan data dan analisis yang sistematis. (Mahagiyani & Sugiono, 2024). Berdasarkan tinjauan Pustaka yang telah dikemukakan di bab II, maka

1. Ha : Terdapat hubungan antara dukungan emosional keluarga dengan kepatuhan pembatasan garam pada lansia penderita hipertensi di Desa Babakanjati kecamatan cigandamekar tahun 2025.
2. Ha : Terdapat hubungan antara pengetahuan dengan kepatuhan pembatasan garam pada lansia penderita hipertensi di Desa Babakanjati kecamatan cigandamekar tahun 2025.