

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang dukungan emosional keluarga, pengetahuan dan kepatuhan pembatasan konsumsi garam pada lansia penderita hipertensi di Desa Babakanjati Kecamatan Cigandamekar Tahun 2025

Maka peneliti mengambil Kesimpulan :

1. Sebagian besar responden yang memiliki dukungan emosional kurang sebanyak 65 responden (57%).
2. Sebagian besar responden yang memiliki pengetahuan kurang sebanyak 69 responden (60,5%).
3. Sebagian besar responden yang memiliki kepatuhan pembatasan konsumsi garam kurang sebanyak 70 responden (61,4%).
4. Terdapat hubungan antara dukungan emosional keluarga dengan kepatuhan pembatasan konsumsi garam di Desa Babakanjati Kecamatan Cigandamekar $p\text{-value} = 0,000 < 0,05$ dan nilai korelasi 0,899.
5. Terdapat hubungan antara pengetahuan dengan kepatuhan pembatasan konsumsi garam di Desa Babakanjati Kecamatan Cigandamekar $p\text{-value} = 0,000 < 0,05$ dan nilai korelasi 0,891.

6.2 Saran

1. Bagi Responden

Disarankan penelitian ini dapat bermanfaat bagi lansia yang menderita hipertensi untuk selalu memeriksa tekanan darah secara rutin, menjaga pola makan terutama dalam pembatasan konsumsi garam agar tekanan darah tetap terkontrol. Hipertensi merupakan penyakit yang tidak dapat disembuhkan tetapi kita bisa mengontrol dengan menjalani diet hipertensi yaitu pembatasan konsumsi garam.

2. Bagi Keluarga

Disarankan penelitian ini dapat memberikan gambaran mengenai pentingnya dukungan emosional keluarga kepada lansia penderita hipertensi. Dukungan keluarga memiliki peran penting dalam meningkatkan rasa percaya diri serta membantu pasien menghadapi tantangan dalam menjalankan kepatuhan terhadap diet hipertensi. Oleh karena itu, dukungan keluarga menjadi faktor utama dalam perawatan hipertensi di rumah.

3. Bagi Desa Babakanjati

Disarankan bisa menjadi sumber pengetahuan untuk Desa Babakanjati agar tahu caranya menangani lansia penderita hipertensi. Dukungan sosial dari Masyarakat juga sangat diperlukan agar selalu memberikan hal yang positif bagi lansia.

4. Bagi Puskesmas

Disarankan bagi puskesmas menambah jumlah kader yang secara khusus bertugas dalam pelayanan dan pendampingan lansia, guna meningkatkan kualitas layanan Kesehatan, pemantauan kondisi, serta memastikan kebutuhan fisik dan psikososial para lanjut usia dapat terpenuhi secara optimal.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan peneliti selanjutnya ini perlu mengidentifikasi lebih dalam tentang dukungan emosional keluarga yang mencakup lebih luas lagi yang dapat mempengaruhi lansia penderita hipertensi dalam kepatuhan pembatasan konsumsi garam.